

༄༅། རོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3MS115	ImageGroup:	I3MS118
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རེབ་གོང་ས་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱིས་མ་སྒྲོར་ཞིག reb gong sa dkyil du bzhugs pa'i bris ma skor zhig
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Scanned in partnership with Tibetan Buddhist Resource Center, Cambridge, MA, USA. Comments: DPL-480 RFP 87

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible][illegible]

འཕྱི་རྒྱུ་ལ།
ག
གཅིག

༄༅། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཏུ་ཨཱཱ་ལྷ་ཏུ་སྤྱི་ཀླ་པུ་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་པུ་རྒྱ་ལྷ་ཏུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
བརྒྱད་ཉེ་པ། ༥ བཅའ་པོ་དང་པོ། ལངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་ལངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ༥ ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་
ཏི། དགོ་སྤྱོད་ཉེ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་འེད་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་གོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཙམ་པ། ཟག་པ་

五、六、七、八

[illegible]

ལྡན་འདས་གྱིས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྟན་ས་
ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱས་ཤིག ༥ ། དེ་ནས་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་སྤྲུལ་ཏུ་སེམས་ཏེ། ཅི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་འདི་བདག་ཉིད་གྱི་རང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འབྱུང་རམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ཡིན་སྤྲུལ་
མོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་གྱི་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་དེ་སེམས་གྱིས་ཤེས་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་སྤྱུས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གང་ཅི་སྤྱི་བ་དང་སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་

[illegible]

པ་ལས་བཅུམས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་
བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་ཆོས་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱང་བདག་གིས་མ་འཆལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་མ་འཆལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བལྟན་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོན་ཀྱང་ཡང་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲས་པ་དང་བལྟན་པ་དང་

ལྷོ། ། ཉེ་བར་བཟུན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་མི་འགོང་ཀུན་ཏུ་མི་ཁྱམ་བག་མི་ཆ་བག་འཁུམས་པར་མི་འགྱུར། འདིའི་ཡིད་མིའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་
 པར་མི་བཅིངས། བཅོམ་ཞིང་ཕྱིར་སྤྲུགས་པར་མི་འགྱུར། མི་དང་དང་། ཀུན་ཏུ་མི་སྤྲུགས་ ཀུན་ཏུ་སྤྲུགས་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ན། འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཟུན་པར་བཅིངས་པ་ལགས་སོ། ། འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བཅིངས། །
 འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གདམས་པ་ལགས་སོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་ན་དེ་ཉིད་འདིའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཟུན་པ་ལགས་སོ། ༥ ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེམས་པས། ཅི་ལྟར་བསྐྱབས་ན། འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་
 ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བཅིངས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པར་བཅིངས། ། དེ་ཅིའི་སྦྱང་ཏུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་ཉི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པ་ལགས་སོ། ། དེ་

ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ཡང་ཅི་ལེ་མས་གང་ལེ་མས་མེད་པའི་ལེ་མས་དེ་ཡོད་དམ། དེ་སྐད་ཅེས་
 སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འཇུག་ཡང་ཅི་ལེ་མས་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ལེ་མས་མེད་པ་ཉིད་
 དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་འཇུག་དམིགས་པར་ཡང་འབྱུང་རམ། སྤྱི་འཇུག་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མེད་དོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་སྤྱི་འཇུག་གལ་ཏེ་ལེ་མས་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་འཇུག་མེད་པ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འཇུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་གང་ལེ་མས་མེད་པའི་ལེ་མས་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་
 ཁྱོད་གྱིས་བཀལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་མིགས་པར་འབྱུང་རམ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལེ་མས་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གང་ཡིན། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འཇུག་ལེ་མས་མེད་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། ། དེ་

༡༥། ། རྣམ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ཤིང་བྱས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གི་ལྟར་ཡང་བྱོད་བཅའ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཉན་
མཐའས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། དེ་བས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། ། ། ཉན་
མཐའ་གྱི་ས་ལ་སྦྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་པར་
བྱའོ། ། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། ། རྣལ་འབྱུང་ཏུ་བྱའོ། ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་སྦྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་
ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །

ནལ་འབྱུར་དུ་བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པས་གྲང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་མཉམ་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ། ཀུན་
ཆུབ་པར་བྱ། རབ་དུ་གདོན་པར་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནལ་འབྱུར་
དུ་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་ནལ་འབྱུར་དུ་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀུས་པར་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་
དུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལས་བསྟན་ཏོ། ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པས་གྲང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་མཉམ་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ།
བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱ། རབ་དུ་གདོན་པར་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནལ་འབྱུར་དུ་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་ལ་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་དང་

༣༣། ། རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་བསྟན་ཏོ། ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་
ཏོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་མིང་གང་ལགས་པ་འདི་ཉིད་བདག་གིས་མ་འཆལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡང་མ་
འཆལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་མིང་འདི་ཉིད་མ་འཆལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཤེས་
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡང་མ་འཆལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་གང་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་
པར་བགྱི། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་བདག་གིས་དངོས་པོ་མ་འཆལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། མིང་ཅམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ཞེས་འདུ་བ་དང་
འགོད་པར་བགྱིད་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲོ་བ་ལ་བཅགས་ལགས་སོ། ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་འོན་ཀྱང་མིང་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་ལགས་ཤིང་མི་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས་ལ་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་

ལགས་ཤིང་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་ཡང་མ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་འོ། ། དེ་ལྟར་མིང་དེ་གནས་པ་མ་ལགས་ཤིང་མི་གནས་པ་ཡང་མ་
ལགས་ལ་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་ཤིང་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་ཡང་མ་ལགས་སོ། ། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་བཤད་པ་
དང་བཟུན་པ་དང་ཉེ་བར་བཟུན་པ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་འགོང་ཀུན་དུ་མི་བྱམ་བག་མི་ཆ། བག་འཁུམས་པར་མི་འགྱུར་འདིའི་ཡིད་ཕྱིར་སྦྱགས་པར་
མི་བགྱིད། བཙུམ་ཞིང་ཕྱིར་སྦྱགས་པར་མི་འགྱུར། མི་དང་དུ་ཀུན་དུ་མི་སྤྲུག་ཀུན་དུ་སྤྲུག་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ ། ལྷན་པའི་བསམ་པས་མོས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་རིག་པར་བགྱིའོ། ། ཕྱིར་མི་སྤྲུག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པ་ཏེ་མི་གནས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལེགས་པར་གནས་པ་
ལགས་སོ། ། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པས་གཞུགས་ལ་

ལྷོ། ། གནས་པར་མི་བགྱིད། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་མ་ལགས། འདུ་ཤེས་ལ་མ་ལགས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད། །
 དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་གནས་ན་གཟུགས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་གི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་མ་ལགས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཆོར་བ་
 དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་གི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་མ་ལགས་སོ། །
 དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འདོན་པ་མ་ལགས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱེད་དུ་བགྱིད་པ་ཡང་མ་
 ལགས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་ཡང་མ་ལགས་སོ། ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་ན་ཡོངས་སུ་མི་གཟུང་བ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་སོ། ། དེ་

བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཚེར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མ་མཆིས་སོ། ། གཞུགས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མ་མཆིས་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་ནི་གཞུགས་མ་ལགས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚེར་བ་གང་ལགས་པ་དང་འདྲ་ཤེས་གང་ལགས་པ་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་གང་ལགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མ་
མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མ་མཆིས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྦྱད་པར་བགྱེད། ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱེད་བའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཏེ། ཡངས་པ་མདུན་ཏུ་བགྱིས་པ་ཚད་མེད་པར་ངེས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའོ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་
གཞུང་བ་མ་མཆིས་ཏེ། མཚན་མར་གཞུང་བ་མ་ལགས་སོ། ། གལ་ཏེ་མཚན་མར་བཞུང་བར་གྱུར་ན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སྤེང་བ་ཅན་འདི་ལ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སྤེང་བ་ཅན་

འབྲུག་མཆོད་པ།
ཞ
འབྲུག་

༄། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་མོས་ནས་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ཚུགས་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་སོ། ། དེ་ལྷགས་ནས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་
ཏོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་མ་ལགས། འདུ་ཤེས་མ་ལགས། འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། ། དེ་ལ་ཤེས་པ་དེ་དགའ་བ་དང་བདེ་བར་ཡང་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ། ། ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ། ཤེས་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་། ཤེས་པ་དེ་ཕྱི་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་
ནང་གི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན། ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཤེས་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཤེས་པ་དེ་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་

རྒྱུ་ལྟ་མི་མཐོང་ཉེ། ཆེག་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ཀུན་རྒྱ་སྤངས་པ་ཅན་མོས་སོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་རྟ་དད་པས་རྒྱུ་འབྲུང་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཆད་
མར་བགྱིས་ཏེ་འདི་ལྟར་མོས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། ། དེས་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ངོ་། ། གང་གཟུང་བའམ་གཏང་བར་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་དམིགས་སོ། ། དེ་ཟུང་ན་ལས་
འདས་པར་ཡང་རྣམ་ཐོམས་སུ་མི་བགྱིད་ངོ་། ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཐུན་པར་རིག་པར་བགྱི་ཉེ། གང་
གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན། དེ་བཞིན་རྟ་གང་ཆེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པར་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ཉེ། དེ་བས་ན་བཅོམ་
ལྷན་འདས་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཐུན་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། ། ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

༡༠༥། ། དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲིམ་པས་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟག་ཅིང་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བསམ་པར་བགྱི་
 ཉེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་གང་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་གང་གི་ཡིན། ཅི་ཆོས་གང་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསམས་ན། མི་འགོང་། ཀུན་ཏུ་མི་བྱམ། བག་མི་ཆ། བག་འབྱམས་པར་མི་འབྱུར། འདིའི་ཡིད་བྱུར་སྦྱགས་པར་མི་བགྱིད། བཙུག་
 བྱིང་བྱུར་སྦྱགས་པར་མི་འབྱུར། མི་དང་ད་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱག་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འབྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་མ་ཟུལ་
 བར་རིག་པར་བགྱིད། ་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཕྱ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ཉིད་གཟུགས་
 ཀྱི་ངོ་མོ་ཉིད་དང་ཟུལ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གང་གི་ཆེ་ཆོར་བ་ཉིད་དང་འདུ་ཤེས་ཉིད་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་པར་ཤེས་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ། གང་གི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ། གང་གི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་རིག་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་
དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིམ་གྱི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིམ་གྱི་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་རིམ་གྱི་གཞུགས་ཉིད་
གཞུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་ཉིད་དང་འདུ་ཤེས་ཉིད་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིམ་གྱི་ནམ་
པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་
རིམ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའོ། །

༣༩། ། མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའོ། ། མཚན་ཉིད་གྱི་གནི་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱི་གནིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའོ། ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ལོ་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ཡང་ཅི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་ལེན་པ་དང་ཆེན་པོ་གང་འདི་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་ལེན་པ་དང་ཆེན་པོ་གང་འདི་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ལོ་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་མ་སྒྲིབ་པའོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ལོ་བྱ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་ལེན་པ་དང་ཆེན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལེན་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་།

ལྷས་དང་སེམས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། མཚན་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཉེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ། གཞན་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་སྦྱོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་དོ། ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་ན་མཚན་མ་ལ་
སྦྱོང་དོ། ། གལ་ཏེ་གཞུགས་མཚན་མའོ་སྒྲུལ་རྒྱ་སྦྱོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་དོ། ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལ་སྦྱོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་དོ། ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་འགག་པ་ལ་སྦྱོང་ན་མཚན་མ་
ལ་སྦྱོང་དོ། ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་འདིག་པ་ལ་སྦྱོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་དོ། ། གལ་ཏེ་གཞུགས་སྦྱང་པའོ་སྒྲུལ་རྒྱ་སྦྱོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་དོ། ། བདག་སྦྱོང་དོ་སྒྲུལ་རྒྱ་སྦྱོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་
དོ། ། བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ་སྒྲུལ་རྒྱ་སྦྱོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་དོ། ། བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ་སྒྲུལ་ན་དེ་དམིགས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་དོ། ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་འདྲ་

འབྱུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་
པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱོད། གཟུགས་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་མི་སྤྱོད། གཟུགས་
མཆན་མའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྤྱོད། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལ་མི་སྤྱོད། གཟུགས་ཀྱི་འགག་པ་ལ་མི་སྤྱོད། གཟུགས་ཀྱི་འཇིག་པ་ལ་མི་སྤྱོད། གཟུགས་སྟོང་པའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྤྱོད། བདག་སྤྱོད་དོ་སྟམ་ཏུ་
མི་སྤྱོད། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྤྱོད། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་སྟམ་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་ཆོར་བ་ལ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན།
འདུ་བྱེད་ནམས་ལ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྱོད། ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་མ་ལ་མི་སྤྱོད། ་ནམ་པར་ཤེས་པ་མཆན་མའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྤྱོད། ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བ་ལ་མི་སྤྱོད།
ནམ་པར་ཤེས་པའི་འགག་པ་ལ་མི་སྤྱོད། ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འཇིག་པ་ལ་མི་སྤྱོད། ་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྤྱོད། བདག་སྤྱོད་དོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྤྱོད། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་

༩༩། ། ལྷ་མ་རུ་མི་སྦྱང་། བདག་ཕྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའ་ལྷ་མ་རུ་དམིགས་པ་ལ་མི་སྦྱང་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་ལྷ་མ་རུ་གང་དེ་ལྷ་རྒྱུད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་
 ཐུན་པ་ལ་སྦྱང་པ་ཉེ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐུན་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ལྷ་མ་རུ་མི་ལོ་མས་པ་ཉེ། དེ་ལྷ་རྒྱུད་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའ་ལོ་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 རུ་ཐུན་པ་ལ་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྦྱང་གྱང་སྦྱང་དོ་ལྷ་མ་རུ་ཉེ་བར་མི་རྟོག མི་སྦྱང་དོ་ལྷ་མ་རུ་ཉེ་བར་མི་རྟོག སྦྱང་གྱང་སྦྱང་ལ་མི་སྦྱང་གྱང་མི་སྦྱང་དོ་ལྷ་མ་རུ་ཉེ་བར་མི་རྟོག སྦྱང་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྦྱང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ་ལྷ་མ་རུ་ཉེ་བར་མི་རྟོག སྦྱང་པར་བྱའོ་ལྷ་མ་རུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་རྟོག སྦྱང་པར་མི་བྱའོ་ལྷ་མ་རུ་ཡང་ཉེ་བར་རྟོག སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་
 སྦྱང་པར་མི་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ལྷ་མ་རུ་ཉེ་བར་མི་རྟོག སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྦྱང་པར་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ལྷ་མ་རུ་ཉེ་བར་མི་རྟོག་གོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཉེ་བར་མི་རྟོག་ཅིང་མ་ཐིན་པས་སོ། ། ། འདི་ནི་ཕྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའ་ལོ་མས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ། ཡངས་པ་མཐུན་རུ་བྱས་

པ་ཚད་མེད་པར་ངེས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ་། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཐུར་
རུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ། ་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་
ཏི། ་། བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་བྱང་བསྟན་པ་ལགས་སོ། ་། དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་བྱང་
རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བཀྱིད། བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། བདག་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འརྱག་གོ། བདག་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། ་། བདག་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་བྱགས་པའོ་སྟམ་པ་དེ་ཉྱ་བྱ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་སོ། ་། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐུ་རིའི་བྱས་ཆེ་

བཟུངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱུང་ལེགས་སྤྱོད་ལེགས་སྤྱོད། ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉུང་སྟོབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་ཏེ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པོ། ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱུང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉུང་སྟོབ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་ཏེ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པ་ལགས་སམ། དེ་སྐད་ཅེས་
གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱུང་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། ། ལྷ་རིའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉུང་སྟོབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
མ་རྩོལ་ཏེ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱུང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉུང་སྟོབ་ན་ཆོས་གང་ལ་སྟོབ་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱུང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱུང་

༩༩། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེན། སྤྱི་འཇིགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་ས་སའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་འཇིགས་ཀྱི་ཆོས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་འཇིགས་ཀྱི་ཆོས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་ཏེ་དག་ཅི་ལྟར་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱི་འཇིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་ཏེ་དེ་ལྟར་མེད་པ་དེའི་སྒྲིབ་པ་མི་ག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་དག་ལ་བྱིས་པ་ས་སའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་འཇིགས་ཀྱི་ཆོས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་བརྟགས་སོ། ། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་བརྟགས་ནས་མཐའ་གཉིས་ལ་ཞེན་པས་ཆོས་དེ་དག་མི་ཤེས་མི་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་གོ། ། བརྟགས་ནས་མཐའ་གཉིས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་སོ། ། མཛོན་པར་ཆགས་པ་དེའི་གཞིས་དམིགས་པ་ལ་གནས་ནས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་གོ། ། མཛོན་པར་ཆགས་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་གོ། ། ད་ལྟར་བྱང་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་གོ། ། དེ་དག་གིས་བརྟགས་ནས་མིང་དང་གཞུགས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏོ། ། དེ་དག་གིས་མེད་པའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་སོ། ། དེ་དག་གིས་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་པས་ལམ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ་། ། ལམ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བས་ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་དེ་དེའི་བྱིར་དེ་དག་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། ། ། དེ་དག་ཆོས་
བདེན་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ཁྱུ་ལ་པ་དང་།
བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
སྒྲིབ་པ་ལགས་སམ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱིས་བཀའ་ཁྱུ་ལ་པ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་

། ལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ཞིག་འདི་སྐད་ཀྱི་འདྲི་སྟེ་ཅི་ལྟར་མཁྱེན་པུ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རམ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་རམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འདྲི་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་ངི་ལྟར་བལྟན་
 པར་བཀྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་རབ་འབྱུར་དེ་བས་ན་འདིར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱ་ཡིས། ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ལྟར་
 པུ་དེ་བཞིན་ཀྱང་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ངི་སྟུམ་ཀྱི་སེམས་སྟུ་མ་དེ་གཞན་ལ་གཞུགས་དེ་གཞན་ནམ། དེ་བཞིན་ཀྱང་སྟུ་མ་དེ་གཞན་ལ་ཆེར་བ་དེ་གཞན་ནམ། འདྲ་ཤིང་དེ་

གཞན་ནམ་འདུ་བྱེད་ནམས་དེ་གཞན་ནམ། རབ་འབྱུར་དེ་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་སྟུ་མ་དེ་གཞན་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཞན་ནམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་
ལགས་ཏི་སྟུ་མ་དེ་གཞན་ལ་གཟུགས་དེ་གཞན་མ་ལགས་ཏི། བཙམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཉིད་སྟུ་མ་ལགས་སོ་སྟུ་མ་ཉིད་གཟུགས་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྟུ་མ་དེ་གཞན་
ལ་ཚེར་བ་དེ་གཞན་དང་འདུ་ཤེས་དེ་གཞན་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་དེ་གཞན་ཡང་མ་ལགས་ཏི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་ཉིད་སྟུ་མ་ལགས་སོ། ། སྟུ་མ་
ཉིད་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་སྟུ་མ་དེ་གཞན་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཞན་ཡང་མ་ལགས་ཏི། བཙམ་ལྡན་འདས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
སྟུ་མ་ལགས་སོ་སྟུ་མ་ཉིད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་བ། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏི་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ནམས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་
ཐུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ནམ་པར་རིག་པ་དང་ཐ་སྟོན་འདི་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་

༡༢༩། ། འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེང་། ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེས་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། ། དེ་ཅིའི་སྐད་ཏུ་ཞེ་ན།
བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཉི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུར་གཞུང་བར་བགྱིའོ། ། དེ་ཅིའི་སྐད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་
གཞུགས་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་དང་ལྷན་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལགས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོར་བ་
དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་ནམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ནམ་
པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་དང་ལྷན་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལགས་སོ། ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ལ་གསུངས་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ནམས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན་དངང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་བྱགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་སྒྲིག་པའི་བྱོགས་པོའི་ལག་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་ན་ནི། དངང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་
འབྱུར་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་བྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལག་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་ན་ནི་མི་དངང་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲག་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་
ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དག་གི་བཤེས་གཉེན་གང་ནམས་ལགས་པར་རིག་པར་བཀྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། གང་དེ་དག་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམས་འདོམས་
ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནམས་དང་གང་དེ་དག་ལ་བརྟུན་གྱི་ལས་ནམས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། བརྟུན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ། བརྟུན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན། བརྟུན་གྱི་ལས་

༄༅། ། གི་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། བདུད་གྱི་ལས་འདི་དག་ཁྱེད་གྱིས་རྟོགས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་འབྱུར་འདི་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་རྣམས་སྤྲིག་པར་བྱའོ། ། ། དེ་
སྐད་ཅེས་བཀའ་ཁྱུ་ལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་རབ་འབྱུར་འདི་དག་གི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་རྣམས་སྤྲིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བཀའ་ཁྱུ་ལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཀའ་ཁྱུ་ལ་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཞིའི་དོན་གང་
ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ཁྱུ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞིའི་དོན་གི་གཞིའི་དོན་

མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་སོ། ༥ ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་ན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱུར་
བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ༥ ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཅིའི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེམས་
ཅན་གྱི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟམ་པ་སྟེ་དོན་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ༥ ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་
ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འདུས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གྱུང་དོན་གང་གི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་སོ། ། བཙམ་

། ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། སྤྱི་ལོ་བུ་ད་དེའི་རུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སྤྱོད་ས་པར་གྱིས་ཤིག ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ལོ་བུས་གསོལ་པ། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་
 སེམས་ཅན་ཏུ་ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་ཏུ་ལྷ་བ་དང་གང་ཟག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། འབྲུང་བར་ལྷ་བ་དང་འཇིག་པར་ལྷ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྷ་བ་དང་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་
 འདི་ལྷ་བུ་ལ་སྤྱོད་ས་པའི་ལྷ་བ་དེ་དག་སྤང་བའི་སྤང་ཏུ་ཆོས་བསྟན་རྟོ་སྟམ་སྟེ་དོན་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གྱུང་དོན་གང་གི་སྤང་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བར་སྤྱོད་ས་སོ། ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་དེའི་རུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སྤྱོད་ས་པར་གྱིས་ཤིག རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས། མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཉན་སྤོས་

དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་མ་ལགས་པའི་སེམས་གང་ལགས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཡོངས་སུ་མ་བྱིན་རྟོ། ། དེ་ཅིའི་སྤང་བ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཟག་པ་མ་མཆིས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བྱིན་པའོ། ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཟག་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་བྱིན་པ་གང་ལགས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་བྱིན་ཏེ། རྟོན་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་གྲངས་སུ་མཆིའོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ཅིའི་རྒྱས་སེམས་དེ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་བྱིན། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱས་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་བྱིན་རྟོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ཡང་ཅི་སེམས་གང་སེམས་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱས་ཡང་ཅི་སེམས་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡོད་པའམ་དམིགས་པར་འབྱུང་རམ། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་
ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྟམ་ལ། གང་གིས་གང་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་བསྐྱེད་
པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་སྐྱེད་བར་བྱེད་ལ། གང་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་གང་གིས་ཡོངས་
སུ་ཐུ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་སྟུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ་། རབ་འབྱུར་དཔེར་ན་སྟུ་མ་བྱེད་པ་མཁས་པའམ་སྟུ་མ་བྱེད་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་སྟེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་མདོན་པར་སྟུ་ལ་ཉེ་མདོན་པར་སྟུ་ལ་ནས་སྟེ་བའི་
ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་མི་སྣང་བར་བྱས་ན། རབ་འབྱུར་དེ་འི་སྟམ་དུ་སེམས། དེ་ལ་ཡང་གང་གིས་གང་ཡང་བསད་པའམ་ཤི་པའམ་བཤིག་པའམ་མི་སྣང་བར་བྱས་པ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་

འབྲུག་ཡུལ་གྱི་
ཀླུ་མཆོད་པུ་

༄༅། | གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། | བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་སེམས་ཅན་གཞུལ་ཏེ་མེད་གྲངས་མེད་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ་གང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་གང་གིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བསྐྱུས་བར་འབྱུར་བའི་.....
སེམས་ཅན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། | གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོས་ནས་མི་དང་དྲུག་ཏེ་མི་སྤྱུག་ཀྱང་སྤྱུག་པ་དང་ལྷན་
པར་མི་འབྱུར་ན། འདི་ཙམ་གྱིས་རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། | | དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། | བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆལ་བ་དེ་ལྟར་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གོ་ཆ་མ་མཆིས་པ་བཞོས་པ་ལགས་པར་རིག་པར་བགྱའོ། | བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། | དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གོ་ཆ་མེད་པ་བཀོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅི་འི་བྱུང་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཕྱས་པ་རྣམ་པར་མ་བསྐྱར་བ་མངོན་
པར་འདུས་མ་ཕྱས་པའོ། ། སེམས་ཅན་གང་དག་གི་དོན་རྟུ་གོ་ཆ་འདི་བཀོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་མ་ཕྱས་པ་རྣམ་པར་མ་བསྐྱར་བ་མངོན་པར་འདུས་མ་ཕྱས་པའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་
བཀའ་ལྷུལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ཅི་འི་སྐད་རྟུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་གསུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་བཞིན་རྟུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གསུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྲང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་བཞིན་རྟུ་ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྲང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་བྱམས་

༄༅། ། མའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སྟེ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གཟུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲམ་རམ། དེ་བཞིན་རྩ་ཆེར་བ་དང་
 འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲམ་རམ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅིངས་
 མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲམ་རམ། དེ་བཞིན་རྩ་ཆེར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲམ་རམ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་འོན་ཏེ་གཟུགས་གང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲམ་པའི་གཟུགས་དེ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་
 རྩ་ཆེར་བ་དེ་གང་ཡིན། འདྲ་ཤེས་དེ་གང་ཡིན། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དེ་གང་ཡིན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་
 ཡིན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་རྩ་ཆེར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་

ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གང་ཡིན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གང་ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་བྱམས་མའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
གང་པོ་གང་གི་ཆེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུའི་ཆར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་
དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་གང་གི་ཆེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་གང་པོ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུའི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུའི་ཆར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

༄༅། ། དེ་ཅི་འུ་མུ་མུ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དཔེན་པས་ན་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། མ་སྐྱེས་པས་ན་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་
སྟེ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་ཆ་ཆེན་པོ་ཆ་
ཆ་མེད་པའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་བྱམས་མའི་བྱ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་རྟོ། ། ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་
ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པར་གྱུར་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འབྱུར་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གང་ལགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་བྱགས་པར་རིག་པར་བརྒྱུ་བའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་གང་ནས་
དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་གིས་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་གང་ཏུ་གནས་པར་འབྱུར་བའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་གང་

ནིག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཆོག་སྟེ་དུགས་སོ། ། རབ་འབྱུར་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
རྟོ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བྱགས་པར་རིག་པར་བགྱི་བའམ། སྟེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་གང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། སྟེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་གིས་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའམ།
སྟེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། སྟེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་གང་ནིག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱེད་བ་ནི། ས་རོལ་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཡང་དག་པར་བྱགས་
ནས། ། ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ནིང་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་བྱགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་ནས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད། གང་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་བྱགས། གང་དུ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་

[illegible]

ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་འདིས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། ། འདི་ལ་འོང་བ་ཡང་མ་མཐོང་འདི་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་འདི་
ལ་གནས་པ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྷན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཟ࿉་མའི་མཐའ་ཡང་མི་དམིགས། དབུས་གྲང་མི་དམིགས་ཏེ།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པའོ། ། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱེད། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་ལེགས་
ས་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཏེ། རབ་འབྱུང་ལེགས་ས་ལེགས་སོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ། རྗེས་སུ་ཐོབ་པོ། །
རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་བྱམས་མའི་དུས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་

༄༅། ། ས་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྤང་རྩ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པར་བྱ་བར་སེམས་ལགས་སོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་
 འབྱུར་གྱིས་འདི་སྤང་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་འགལ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ལགས་གང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་ལྷལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་ཁྱོད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་རྟོ། ། དེ་སྤང་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་པ་དང་། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྤང་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་
 ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉེ་བར་མི་རྟོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཉེ་བར་མི་རྟོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་རྟོག་གོ ། ཉེ་བར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཅིའི་སྤང་རྩ་
 ཞེ་ན། གཞུགས་སུ་མ་མཆིས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སུ་མ་མཆིས་པར་རིག་པར་བགྱེད། ། དེ་བཞིན་རྩ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་སུ་

མ་མཆིས་པས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ལྷ་མ་མཆིས་པར་རིག་པར་བགྱིཌ། ། གཞུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཉེ་བར་མི་རྟོག་སྟེ་འདི་ཡང་མ་མཆིས་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་རྩ་
ཆར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཉེ་བར་མི་རྟོག་སྟེ། འདི་ཡང་མ་མཆིས་མི་དམིགས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བདག་
གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་
འདི་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟེ་མ་མཐོང་དོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟེ་མི་མཐོང་མི་དམིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྲུང་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སྟེ་མི་མཐོང་མི་དམིགས་ཉེ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟེ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་
ན་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གིས་ཆོས་གང་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སྟེ་བཙུག་ལྟར་པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་

༄༅། ། སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཡང་མིང་ཅམ་མོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཡང་མིང་ཅམ་མོ། ། མིང་དེ་ཡང་མདོན་པར་མ་གྱུ་བ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བདག་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཤིན་ཏུ་མདོན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལ་གང་ཞིག་གཟུང་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མདོན་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་གཟུགས་དེ་གང་ལགས། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་དེ་གང་ལགས། གང་ཞིག་གཟུང་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མདོན་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་ལགས། དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མདོན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་ལགས་ལ། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་མ་ལགས་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མདོན་པར་མ་གྱུ་བ་པས་མདོན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གང་མས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཞུན་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་ལས་གཞན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་པངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ་གང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡང་མི་དམིགས་

ས། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་འགོང་ཀྱན་ཏུ་མི་བྱམ་བག་མི་
ཆ། བག་འབྱམས་པར་མི་འགྱུར། འདིའི་ཡིད་ལྱིར་སྦྱགས་པར་མི་བགྱིད་བཙུག་ཞིང་ལྱིར་སྦྱགས་པར་མི་འགྱུར། མི་དང་ཀྱན་ཏུ་མི་སྦྱག་ཀྱན་ཏུ་སྦྱག་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྱུང་པ་ལ་སྦྱང་པའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྱུང་པ་ལ་སྦྱང་པ་ལ་སྦྱང་
པའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྱུང་པ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ལྱུང་པ་ལ་རིས་པར་སེམས་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རིག་པར་བགྱིད། ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ལྱུང་པ་ལ་ཆོས་འདི་དག་ཉེ་བར་རྟོག་པ་དེའི་ཆེ། གཞུགས་ཉེ་བར་མི་རྟོག གཞུགས་ཉེ་བར་མི་འཛིན། གཞུགས་སྦྱེ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གཞུགས་འགག་

པའི་འཇིག་པ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སུ་
བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། ། དེས་ན་འཇིག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་ཏེ། གང་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་སོ། ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉེ་བར་
རྟོག་ན། དེའི་ཆེ་གཞུགས་ཉེ་བར་མི་རྟོག་གཞུགས་ཉེ་བར་མི་འཇིག་གཞུགས་སྐྱེ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གཞུགས་འགག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་
ཏུ་ཆོར་བ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་མི་རྟོག རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་མི་འཇིག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ། དེ་ཅིའི་སྐད་ཏུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞུགས་མ་ལགས།

༄། ། གཞུགས་ཀྱི་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞུགས་མ་ལགས་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞུགས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། ། དེས་ན་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞུགས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་ཏེ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གཞུགས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་ཆོར་བའི་གང་ལགས་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་གང་ལགས་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གང་ལགས་པ་དང་། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། ། དེས་ན་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་ཏེ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གངས་སུ་

[illegible]

[illegible]

གཏུབས་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་ན་འདི་དག་ལ་བདག་གིས་གནོད་སེམས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དོ་སྙམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་
ལྟར་གནས་ན་དཀའ་བ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དཀའ་བ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་.....
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་ལྟར་
སྐྱེད་ན་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། ། ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲས་པ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་

[illegible]

༄༅། ། ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ཡང་ཅི་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་སྒྲེས་པ་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུང་རམ། ། འོན་ཏེ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་མ་སྒྲེས་པ་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུང་། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲེས་པ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནམ། ། འོན་ཏེ་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཡིན། ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲེས་པ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ཡང་ཅི་སྒྲེས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནམ། ། འོན་ཏེ་མི་སྒྲེས་པའི་ཆོས་མི་སྒྲེས་པ་ཡིན། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲེས་པ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་སམ་མི་སྒྲེས་པའི་ཆོས་ཞེས་སྒྲེས་པར་མི་སྒྲོ་བ་ལ། ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲེས་པ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲེས་པ་མེད་པ་ཡང་སྒྲེས་པར་མི་སྒྲོ་བ་ལམ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲེས་པ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲེས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲེས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྔ་སྔར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲེས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྔ་སྔར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་མེད་ཏེ་སྔ་སྔར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲེས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲེས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་

པ་རབ་འབྱུར་ནི་ཚེས་ལྷན་པའི་ནང་ན་མཚེག་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ནི་གང་དང་གང་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་བྱས་
པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་ཚེས་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་ལ་ཚེས་ཉིད་དང་འགལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་
བྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མི་གནས་པའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་གང་དང་གང་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་བྱས་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། ཚེས་ཉིད་དང་འགལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་ཚེས་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་འདའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་བྱིར་རོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །
ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གང་ཡིན། རབ་འབྱུར་

༄༅། ། གྲིས་སྒྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟར་བཤད་ཅིང་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་སེམས་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བེམ་རྒྱར་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པ་འདིས་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུལ་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིམ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་གལ་ཉེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་

ནི་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
གནས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་
བྲལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏུ་བྱིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་
པ་སྐྱ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་རིའི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྒྲུན་ཀར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་རིའི་བྱས་ནི་དོན་འདི་ཉིད་
ཡང་དག་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་ཡང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་

བྱིན་ལུ་མ་ཅུ་ཙ་ག་ལུ་མ་གྱི་རིས་གྱི་ལྷའི་བུ་བཞི་བྱི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་ཏེ་འཁོར་པར་གྱུར་ཏོ། ། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་བཞི་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷའི་བུ་ཉི་བྱིར་བཅས་
པ་དང་། མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཡང་ཆངས་རིས་གྱི་ལྷའི་བུ་བྱིར་བཅས་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྷའི་བུ་ལྷ་སྦྱང་ཡང་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་ཏེ་འཁོར་པར་གྱུར་ཏོ།
ལྷ་རྣམས་གྱི་རང་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་འོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟི་བཞིན་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་བྲིལ་...
གྱིས་མནན་ཏོ། ་། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ལྷའི་བུ་སྦྱང་ཕྱག་མང་པོ་
འཁོར་འདིར་འདུས་ཏེ་འཁོར་པ་འདི་རྣམས་འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ལས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཉི་བར་བཞུན་པ་དང་གདམས་
པ་དང་ཇེས་ལུ་བཞུན་པ་ཉན་པར་འདོད་ན། བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་རྣལ་

༩༩། ། འཕྱོར་དུ་བྱ། གནས་བརྟན་རབ་འཕྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེའི་བྱིར་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་
 ཉེ་བར་བརྟན་པར་བྱ་ཏེ། ཉེ་བྱི་བྱ་གང་དག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གང་དག་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 ཏུ་ངེས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་ལས་མཆོམས་
 བཅད་པས་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁོར་ཞིང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། ། ། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། ། ཁོ་ཙམ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དེ་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལས་ཆོས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཕྱོར་ལ་བཀའ་རྩུལ་པ། རབ་འཕྱོར་ལེགས་སྤྲོ་ལེགས་

ས། ། ཁྱོད་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྩོལ་བ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱུར་ཡང་ཁྱོད་ལེགས་སོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ་དང་། བཙམ་ལུན་
འདས་ལ་ཆེ་དང་ལུན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལུན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བར་བགྱི་ཉེ་བཀའ་དྲིན་མི་གཙོ་བར་མི་
བགྱིའོ། ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལུན་འདས་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བཙམ་ལུན་འདས་སྤྲོད་ཕྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔར་གུར་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། ། ཉན་ཚོས་གང་དག་གིས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་
བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྤྱད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལུན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྗེས་་་་
སུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་ཡང་བགྱིའོ། ། ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི་ཞིང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་ཡང་བགྱིའོ། ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་

༄། ། འཕྱར་དུ་བྱ། གནས་བརྟན་རབ་འཕྱར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཉེ་བར་བརྟན་པར་བྱ། ཉེ་བར་གང་དག་གིས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གང་དག་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 དུ་དེས་པ་ལ་ཁྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ལས་མཆོམས་
 བཅད་པས་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། ། ། འོན་ཀྱང་གལ་ཉེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲུལ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། ། ཁོ་པོ་ནི་དེ་དག་གི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལས་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཉམས་པར་དམིགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཙུགས་པ་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱར་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འཕྱར་ལེགས་སེམས་ལེགས་

སྟོ། ། ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱུར་ཡང་ཁྱོད་ལེགས་སྟོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་
འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱན་གསོ་བར་བགྱི་སྟེ་བཀའ་རྒྱན་མི་གསོ་བར་མི་
བགྱིའོ། ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་སྟོན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྦྱིར་ཆངས་པར་སྟུང་པ་སྟུང་པ་ན། ། ཉན་ཐོས་གང་དག་གིས་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལ་གང་མས་ཤིང་རྗེས་སུ་
བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟུང་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་བྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྗེས་...
སྟེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བགྱིའོ། ། ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི་ཞིང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་ཡང་བགྱིའོ། ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་

[illegible]

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་
རྩ་རྒྱ་བ་དང་ལྷ་དང་། རྩེ་དང་ལྷས་དང་ཡིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། སྒྲ་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རིག་དང་ཚེས་རྣམས་དང་། རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
བར་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བའི་བར་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། སའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། རྩའི་ཁམས་དང་མའི་
ཁམས་དང་རྩུང་གི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་སྤང་
བ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་དབང་པོ་དང་སྟོབས་དང་། བྱུང་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། རྩུན་རྩུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ལན་ཅིག་
ཐྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ཐྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གནས་

༡༥༥། ། པར་མི་བུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་སོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བའོ་ཞེས་བུ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བུ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གོ་ཞེས་བུ་བ་ནས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའོ་ཞེས་བུ་བའི་བར་དུ་གནས་པར་མི་བུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་སའི་ཁམས་སོ་ཞེས་བུ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ་ཞེས་བུ་བའི་བར་དུ་གནས་པར་མི་བུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་དང་དབང་པོ་དང་སྟོབས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་ཞེས་བུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་ལན་ཅིག་ཐུར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བུ་བ་དང་དེ་ལྟར་ན་ཐུར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དག་བཅོམ་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་རང་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བུ་འོ། །

བྱའོ། ། ། གཞུགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། ། གཞུགས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་
 བསྐལ་བའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། གཞུགས་སྤྲང་པ་དང་མི་སྤྲང་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲང་
 པ་དང་མི་སྤྲང་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། གཞུགས་བདག་དང་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བདག་དང་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། གཞུགས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། གཞུགས་སྤྲང་པའོ་ཞེས་ཉེ་བར་དམིགས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་

༄༅། ། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིང་པའོ་ཞེས་ཉེ་བར་དམིགས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའོ་
ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །
རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་སྤྱིན་པའི་
གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལན་བདུན་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་སྤྱིན་པའི་གནས་སོ་ཞེས་གནས་
པར་མི་བྱའོ། ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཡོངས་སུ་མཐར་མ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོངས་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །
སྤྱིར་མི་འོང་བ་སྤྱིན་པའི་གནས་སོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། སྤྱིར་མི་འོང་བ་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྤྱིར་མི་འོང་བར་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དགྲ་

བཙུག་པ་ཉིད་སྒྲིན་པའི་གནས་སྤོངས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དག་བཙུག་པ་འདི་ཉིད་དུ་ལུང་པོའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། རང་སངས་རྒྱས་སྒྲིན་པའི་གནས་སྤོངས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་པར་
ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིན་པའི་གནས་སྤོངས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་ནི་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་ལས་འདས་པ་
དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པའི་སེམས་
ཅན་ཕྱེ་བ་ཤྲག་ཤྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བརྒྱས། གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་
དེས་པར་མཛད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་ལུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་

༄༅། ། འདའ་བས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་དེས་འདི་ལྟར་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ནས་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།
 གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ནི་སྤོ་སྤོའི་སྒྲེ་བོའི་ས་ལས་འདས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་བརྒྱས། གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་དེས་པར་མཛད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སངས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་ཤུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མུ་ངན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་དེས་འདི་ལྟར་ཡང་གནས་པར་མི་བྱ་ན་དེས་ཡང་ཇི་ལྟར་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་

བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སྟེ། | ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ཇི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་ལ་གནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཅི་ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། | དེ་ཅིའི་བྱར་ཞེ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ནི་ཤིན་དུ་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡང་མི་གནས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡང་
མི་གནས་ཏེ་དེ་ལས་བཞིངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། | དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སྟེ། | ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐུན་པར་མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་དང་།

། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རུ་གནས་པར་བྱའོ་སྟུང་ཞིང་དེ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
དེ་བཞིན་རུ་གནས་ན་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་རུ་འདིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་གནས་
པར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཉི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པའི་གནས་པ་འདིས་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
འདི་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ་། དེ་ནས་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་ལྟའི་བྱ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་རུ་སེམས་པར་བྱར་ཉི། གནོད་སྦྱིན་ནམས་ཀྱིས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྐད་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྐད་
དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཆེག་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཏམ་རུ་བྱས་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་རབ་རུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྐྱས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱང་གི། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་
གང་འཆད་པ་དང་རབ་རུ་བརྗོད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་ཡང་མི་བྱང་ངོ་སྟུང་མོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ལྟའི་བྱ་དེ་

དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱིས་ཡངས་སུ་ཤེས་ནས་ལྟའི་བུ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ། ལྟའི་བུ་དག་ཤེས་པར་མི་རུང་ཤེས་པར་མི་རུང་ཞེས་བུ་བ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ལ་
རུང་བུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། འདི་ལ་རུང་བུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། ། དེ་ནས་ལྟའི་བུ་དེ་དག་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེ་མའོ་འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་འདིས་
ནི་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེ་མའོ་འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་འདིས་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་ནི་རིང་བ་པས་ཀྱང་ཆེས་རིང་དུ་འརྱག་པ།
འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་འདི་ནི་སྤྱ་བ་པས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱ་བ། ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པར་འརྱག་པས་རྟོན་ཅིང་འཆད་དོ་སྟམ་མོ། ། དེ་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་ལྟའི་བུ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས། ལྟའི་བུ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་པ། ། ལྟའི་བུ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དེས་བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུར་ཏེ་གང་ལན་ཅིག་སྤྱུར་འོང་།

ལྷ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། གང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། གང་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། གང་རང་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དེས་བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། ། གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དེས་བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། ། དེ་ནས་ཡང་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟམ་ཏུ་
 སེམས་ཏེ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་འདི་ལ་ཆོས་ཉན་པ་རང་བཞིན་ངི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཙལ་བར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་
 གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་གྱིས་ཤེས་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་སྦྲས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་ཁོ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྟམ་པ་དང་སྟལ་བ་ལྟ་བུ་དག་བཙལ་བར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་

དེ་དག་ནི་ཉན་པར་མི་འགྱུར་མདོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། | དེ་ནས་ལྷའི་བུ་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། | འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་ཡང་ཅི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་སྐྱ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་ལྷའི་བུ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། | ལྷའི་བུ་དག་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ། ལྷའི་བུ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉི། ལྷའི་བུ་དག་དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་མ་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། |
 དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། | ལྷའི་བུ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ། | རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་འོ། | རྒྱན་དུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ། | དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཐུར་འོང་བ་དང་ལན་ཅིག་ཐུར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐུར་མི་འོང་བ་དང་
 ཐུར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ། | དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ། | རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་

། ལྟོ། ། རང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ། ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ། ཡང་དག་པར་
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ། དེ་ནས་ལྟའི་བུ་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ས། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ཡང་དག་པར་
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཞེས་བེར་རམ། ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཞེས་བེར་རམ། རབ་འབྱུང་གིས་སྒྲུས་
 པ། ལྟའི་བུ་དག་ཅུ་དཀ་ལས་འདས་པ་ཡང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲ་ན་ཆོས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲས། ལྟའི་བུ་དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ཅུ་དཀ་ལས་འདས་པ་ཡང་རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཞེས་བེར་རམ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་སྒྲུས་པ། ལྟའི་བུ་དག་བདག་ནི་གལ་ཏེ་ཅུ་དཀ་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཞེས་སྒྲུས། ། ལྟའི་བུ་དག་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་དང་ཅུ་དཀ་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དང་ཅུ་

ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། | དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་བྱམས་མའི་བྱ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིང་ཆེན་པོ་དང་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཀླ་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟོང་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་ཐབས་ཅིག་རྒྱ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནས་.....
བརྟན་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། | ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་བརྟན་པ་འདི་ལ་སྤྱད་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཀླན་དགའ་ཐོས་གནས་བརྟན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། | ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། ལྟ་བ་ཕུན་
སྤུམ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སམ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་བརྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། |
དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་གནས་བརྟན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། | ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་

༡༩། ། བ་སྤྱུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཚས་གང་ཡང་མ་སྟོན། ཚས་གང་ཡང་ཡོངས་སྤྱུ་སྒྲུང་བར་མ་བྱས། ཚས་གང་ཡང་མ་བཞག་
གོ། ། དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་འདི་ལ་ཚས་གང་ཡང་མ་སྟོན། ཚས་གང་ཡང་ཡོངས་སྤྱུ་སྒྲུང་བར་མ་བྱས། ཚས་གང་ཡང་མ་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་
པ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་དེ་ལྟར་ཚས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་
བསྟན་པ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་མཚན་པའི་དོན་དུ་འདི་ལྟར་མེ་ཏྲག་དག་མདོན་པར་སྤྱུལ་ཏེ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ལ་མདོན་པར་གཏོར་རོ་སྟུང་མོ། ། དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་གྱིས་དེའི་ཆེ་མེ་ཏྲག་དག་མདོན་པར་སྤྱུལ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་མདོན་པར་གཏོར་ཏོ། ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
རྗེས་སྤྱུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། ཡང་འདི་ལྟར་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མདོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏྲག་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྟོན་ཆད་སྤྱུང་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་

གནས་ན་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ཉེ། མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་སྤྱལ་བའོ། ། འདི་ལྟར་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་པོས་མདོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་ཤིང་དང་གེལ་པ་དང་འབྲི་ཤིང་ལས་
སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྟོག་གོ་སྟུམ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་གྱིས་ཤེས་ནས། ཆེ་
དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ།
ཤིང་དང་གེལ་པ་དང་འབྲི་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གང་ཁྱུང་འདི་
སྐད་ཏུ་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཉེ། མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤིང་དང་གེལ་པ་དང་འབྲི་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་གང་མ་
སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མེ་རྟོག་མ་ཡིན་ནོ། ་ ། དེ་ནས་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། ཞེ་མའོ་འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་ཉེ་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་

ཨ། ། ཡང་སྟོན་ལ་དེ་དང་འགལ་བར་ཡང་མི་བྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་བར་སྟོན་ཏེ་སྟེན་མོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ཇི་སྐད་ཏེ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཀུ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཀུ་ཤི་ཀ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་
 དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོན་ན་རྒྱུ་ཏེ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་སྟོན་པོ། ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་སྟོན་པོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་སྟོན་པོ། དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་ལ་མི་སྟོན་པོ། ། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མི་སྟོན་པོ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མི་སྟོན་པོ། གང་ས་འདི་དག་ལ་མི་སྟོན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་

པོ། ། གང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་སྦྲེལ་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་ལ་སྦྲེལ་བོ། ། ། གང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གཞལ་དུ་མེད་གངས་
མེད་པ་ལ་སྦྲེལ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྦྲེལ་བོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཆོར་བ་ལ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན།
དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྦྲེལ་བོ། ། ། གང་གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྦྲེལ་པ་དང་། གང་ཆོར་བ་ལ་མ་
ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྦྲེལ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་མི་སྦྲེལ་བོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཆོར་བ་ལ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
མི་སྦྲེལ་བོ། ། ། ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྦྲེལ་ཉེ། རྩེ་བའི་ཕྱིར་མི་སྦྲེལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྦྲེལ་བོ། ། གང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྦྲེལ་

༡༡། ཅིང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་ཅིང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་
 ཉི། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་
 ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་ཅིང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་ཅིང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་ན། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རམ། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཆོས་

འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གསུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་ཅིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་རུ་བ་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གསུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་ཅིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་...
རུ་བ་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གསུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་རུ་བ་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༥ ། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་
གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ལས་བཅུ་ལ་བར་བྱ།
ཤུ་རིའི་བུས་སྒྲས་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། ༥ ། དེ་སྐད་ཅེས་
སྒྲས་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

༄༅། ། ཕྱིན་པ་འཆད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་སྟེ་མཐུར་རིག་པར་བྱ། ། འདི་སྟེ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་པ་སྟེ་རིག་པར་བྱ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཆད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུར་རིག་པར་བྱ། ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་པ་སྟེ་རིག་པར་
བྱའོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གང་འདི་སྐད་ཏུ་འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འཆད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་སྟེ་མཐུར་རིག་པར་བྱ། ། འདི་སྟེ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་པ་སྟེ་རིག་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཀྱི་ཤི་ཀ་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཆད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུར་རིག་པར་བྱའོ། ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་པ་སྟེ་རིག་པར་བྱའོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གང་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ལས་བཅུ་ལ་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཀྱི་ཤི་ཀ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞུགས་ལས་བཅུ་ལ་

བར་མི་བྱ། གཞུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བཅལ་བར་མི་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚར་བ་ལས་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
བཅལ་བར་མི་བྱ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་བཅལ་བར་མི་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུང་ཞིན། ཀློག་ཤིང་འདི་ལྟར་གཞུགས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་མ་ཡིན། གཞུགས་
ལས་གཞན་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚར་བ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
དུ་ཐྱིན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་མེད་དོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཐུན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཆེན་པོ་འོ། ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་འདི་
ལྟ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འོ། ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་

[illegible]

དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཐུང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པའོ། ་། ་། གཞུགས་ཚད་མེད་
པའི་ཐུང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པའོ། ་། ་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚད་
མེད་པའི་ཐུང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པའོ། ་། ་། གཞུགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཐུན་པའོ། ་། ་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཐུན་པའོ། ་། ་། གྲོ་ཤིང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ་། ་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆད་
མ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ་། ་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆད་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ་། ་། དེ་བཞིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པར་

༡༥༥ ། ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་འོ། ། འདི་ནི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འོ། ། འདི་ནི་ཆད་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དཔྱིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱུང་། འདི་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་ལེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་བྱུང་འདི་ལྟ་ལྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་ངེ་ལྟར་ན་དཔྱིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱུང་འདི་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་ནི་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་དབྱུང་དང་ཐ་མ་མི་དཔྱིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་ནམ་གངས་འདིས་དཔྱིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱུང་འདི་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་

གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་སྟ་མེད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མའམ་དབུས་སམ་ཐ་མ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཀོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀོ་ཤི་ཀ་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་མའམ་དབུས་སམ་ཐ་མ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ། ཀོ་ཤི་ཀ་
དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་མའམ་དབུས་སམ་ཐ་མ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཀོ་ཤི་ཀ་ནམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་
པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། ། ཀོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་སྟ་མེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་མའམ་དབུས་སམ་ཐ་མ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ། ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་
ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། ། དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་འི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་

བུ་ཕྱེད་པ་། ག་ནི་བུ་ཕྱེད་པ་།

༩༩། ། མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་ཉེ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཀྱི་ཤི་
ག་བཟང་བ་དང་མི་ལྡན་པའམ། བཟང་བ་མང་པོས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་ཉེ། སྤྱོད་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། །
བརྟན་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་འོ་ན་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་ཉེ། སྤྱོད་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
བྱ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཀྱི་ཤི་ག་འདི་རི་ལྟར་ཏུ་སེམས། འདི་ལྟ་ཉེ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་གང་གི་ཆེག་སྒྲ་དུགས་ཡིན། བརྟན་ཕྱིན་གྱིས་
སྤྱོད་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ཉེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆེག་སྒྲ་དུགས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཆོས་མེད་པའི་ཆེག་སྒྲ་དུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་མིང་ཏུ་
བརྟགས་པ་འདི་ནི་སྒྲི་བྱར་ཏུ་བྱུང་བའོ། ། མིང་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། ། མིང་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི་ནི་བདག་གི་བ་མེད་པའོ། ། འདི་ལྟ་ཉེ། སེམས་ཅན་སེམས་

ཅན་ཞེས་མིང་དུ་བརྟགས་པ་འདི་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་རོ།	༥	། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གྱིས་སྦྱས་པ།	ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་འི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་འདི་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་
བྱས་པ་གང་ཡང་ཡོད་དམ།	བརྟན་གྱིས་སྦྱས་པ།	འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།	། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྦྱས་པ།
པར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དམ།	ཀྱི་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐལ་པ་གང་གྱུར་		
མུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་ཡང་བཟུགས་ཏེ།	མཐའ་ཡས་འདས་པ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་དབྱངས་དང་གསུང་དབྱངས་ཟབ་མོས་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་ཆེག་དུ་བརྗོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་		
སེམས་ཅན་གང་ཡང་སྦྱོས་པ་ལུས་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བའམ་སྦྱོ་བའམ་འགགས་པའམ།	འགག་པར་འགྱུར་བའམ་འགག་པ་ཡོད་དམ།	བརྟན་གྱིས་སྦྱས་པ།	འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་
དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།	། དེ་ཆེད་ཕྱིར་ཞེ་ན།	སེམས་ཅན་ཐོག་མ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་དང་ཐོག་མ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ།	། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྦྱས་པ།
			ཀྱི་ཤི་ཀ་རྣམ་

༡༩༩། ། གུངས་འདིས་གུང་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་དེ་
ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ། དེ་ནས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་དང་། ཆངས་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། རྩེ་དབྱའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་དང་བཅས་པ་དང་། རྩེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་ཏུ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་
པ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་དེ། ཞེ་མའོ་ཆོས་ཞེ་མའོ་ཆོས་ཞེ་མའོ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲུས་
པས་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་ཏི་བཤད་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་གོ། ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེང་སྤྱན་ཆད་བདག་ཅག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལགས་པར་འཛིན་

ཏྲི། ཨྲ། ཨྲ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩེ་དབྱའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲང་སྤང་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྩེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་རྩུལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཨྲ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དག་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བྱང་འཁོར་
 བ་མར་མེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་རུས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་མར་མེ་མཛད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་ན་ད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་བྱེན་པ་འདི་དང་
 མ་བྲལ་བར་གྱུར་པས། དེའི་ཆེ་མར་མེ་མཛད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྲམ་བེའི་ཁྱེལ་ཁྱེད་མ་འོངས་པའི་རུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་གངས་མེད་
 པ་ན་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་རྒྱང་པར་ལྷན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ། འཇིག་རྟེན་རིག་པ་རྩེས་བྱ་གདུལ་
 བྱའི་ཁ་ལ་བསྐྱར་བ། སྤྱི་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་བྱང་བསྟན་ཏྲི། ཨྲ།

༩༩། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཙུག་ལྟར་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་
འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དོ་མཆར་རྟོ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆར་རྟོ་ཞེས་གསལ་རྟོ། ། འཕགས་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བརྒྱ་ལྷུག་གི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ བཅ་པོ་གསུམ་པ་ དེ་
ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འཁོར་དེར་ལྟའི་བྱ་གང་དག་འདུས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་དང་དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མའི་འཁོར་གང་དག་འདུས་ཏེ་འཁོད་
པར་གྱུར་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་དེ་རྣམས་འདུས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་མཁྱེན་ཅིང་འཁོར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཁོད་པར་ཡང་མཁྱེན་ནས། འདོད་པ་ན་སྟོང་པ་དང་གཟུགས་
ན་སྟོང་པའི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་དང་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་དང་འོད་གསལ་དང་དག་རྒྱུད་དང་འོག་མིན་གྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་དཔའ་ཏུ་བཞག་སྟེ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་པོ་བརྒྱ་ལྷུག་ལ་སྤྲུགས་པ་

འདྲོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་ས་དང་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་ས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་ས་ལ་བཀའ་སྤྱལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འདྲིན་ཏེ། འཆང་ངམ། གྲོག་གམ། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་ངམ། རབ་ཏུ་འདྲོན་ན། དེ་ལ་བརྟུང་ངམ་བརྟུང་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲགས་ལྷ་
བ་དང་། སྒྲགས་ཆོལ་བ་དག་གིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་ལ་མི་འཕ་མི་མ་ཡིན་པ་སྒྲགས་ལྷ་བ་དང་སྒྲགས་ཆོལ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་རོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་རུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ལྷའི་བྱ་དག་གཞན་ཡང་ལྷའི་བྱ་གང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་བྱ་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྒྱལ་ས་དང་ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་མ་བརྟུང་བ་དང་མ་བཅངས་པ་དང་མ་བསྒྲགས་པ་དང་ཀུན་ཚུབ་པར་མ་
བྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་འདྲོན་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་རུང་ཏུ་འོད་འདྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་།

༡༥༥། ། སྒྲིག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྩ་འདོན་པ་དེ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་འདོན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། སྒྲིག་པར་འགྱུར།
ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། རབ་རྩ་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷའི་བྱ་དག་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་འདོན་པ་དང་། འཆང་བ་
དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྩ་འདོན་པ་དེ་དགོན་པར་སོང་ཡང་རུང་ཤིང་རྩུང་རྩུང་སོང་ཡང་རུང་བྱིས་སྟོང་རྩུང་སོང་ཡང་རུང་སྒྲིག་པ་མེད་པར་སོང་ཡང་རུང་ལམ་
རྩུང་སོང་ཡང་རུང་ལམ་གོ་ལ་པར་སོང་ཡང་རུང་འགྲོག་དགོན་པར་སོང་ཡང་རུང་མཆོ་ཆེན་པོར་སོང་ཡང་རུང་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བའམ་འཆག་པའམ། འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ན་ཡང་རུང་གྱི།
འདིགས་པར་འགྱུར་བའམ་རེངས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་འབྱུང་མི་སྟོལ། ། ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུགས་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་
བྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་འདོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྩ་འདོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཐེག་པ་

གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བགྱིད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ངོ་མཆར་རྟོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་གང་
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བགྱིད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲ་བར་
བགྱིད། ་། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་གང་ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་གློག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བགྱིད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲ་བར་བགྱིད། །
བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆངས་པ་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་རིས་གྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་
རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བགྱིད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་

༄༅། ། བསྐྱུ་བ་པ་དང་སྤྱ་བར་བཀྱེ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་བ་པར་བཀྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདོན་པ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་
 དེས་པར་འཕྲོ་བ་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དོ་མཆར་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བཟུང་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་
 འགྱུར་རམ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྟོ་ཤེ་
 ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟུང་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་
 བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་བ་པར་བཀྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདོན་པར་བཀྱེད་ན། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མ་དེས་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གང་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་

ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རབ་རུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་བྱོད་ལ་བཤད་དོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསལ་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷར་ཉོན་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། ཀྟི་ཤི་ཀ་དེ་ལ་གང་ཞིག་ཚས་འདི་ལ་རྩོད་པར་འདོད་པ་དང་རྟོལ་བར་
འདོད་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་ན། རྩོད་པར་འདོད་པ་དང་རྟོལ་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་པ་དེ་དག་གི་རྩོད་པ་དང་རྟོལ་བ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་སྦྱེས་ཤིང་སྦྱེས་པ་
རྣམས་སྤྲར་རུབ་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་ཞིང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རྩོད་པར་འདོད་པ་དང་རྟོལ་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། ཀྟི་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྷར་འགྱུར་རྟེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་སྦྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྦྱག་པ་
དང་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རུ་འདོན་པ་དང་། ཉོན་པ་དང་། ཉེ་བར་ཉོན་པ་དང་། ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་། ལ་རྟོན་རུ་བྱེད་པ་དེའི་རྩོད་པའི་གཞི་དེ་ལྷར་སྦྱེས་ཤིང་སྦྱེས་

། བ་དེ་དག་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཚུང་པར་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། འགལ་བར་བྱེད་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
 བསམ་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་།
 ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་དུ་འདོན་པ་དང་། རྒྱན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྒྱན་པ་དང་། ལྷང་འཕགས་པ་དང་། ལ་ཏྲན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆེ་མ་སྒྲིལ་ཞེས་བུ་བ་དུག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེར་སྒྲིལ་བ་ལྷུག་པ་བསྐྱེད་ཤིང་ཟས་འདོད་དེ་ཟས་ཆོལ་བ་ཞིག་གིས་
 རྒྱག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་སྒྲིལ་བ་ལྷུག་པ་དེས་ཟས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཟེར་བར་འདོད་ནས་རྒྱག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་དྲིའི་རྒྱགས་སུ་འབྱང་ཞིང་བསྒྲིགས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱག་
 ཆགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཆེ་མ་སྒྲིལ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སྤང་ནས་སྒྱུན་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲུལ་དེ་ཆེ་དེའི་དྲི་ཅམ་གྱིས་སྒྱུར་སྒྲིག་གོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུལ་གྱི་གདུག་པ་ཐིལ་གྱིས་

གནོན་པ་དེ་ནི་ཅི་དེའི་སྒྲན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཅི་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེའོ། ་། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་བུ་འཕ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་དུ་འདོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ལུང་འཕྲགས་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཚུད་པ་དང་རྟོལ་བ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་སྒྲེས་ཤིང་སྒྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་གཞི་བཟུང་དང་སྟོབས་དང་མཐུ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ལྷུར་དུ་དེ་ཉིད་ནས་མེད་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་ནི་ཞིང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་དང་གང་ནས་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ནས་འགག་ཅིང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ་། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲགས་པ་ནས་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་པ་དག་ཉེ་བར་ནི་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ་། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཐྱིན་དང་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུངས་པ་ལྷན་འདས་

བུད་ཀྱི་ལོ་
༡༡
ད་གཅིག

༩༩། | རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་
པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདྲོན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལྷན་པ་དང་། ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་། ལ་རྟོན་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྤ་
བར་བྱེད་དེ། དེས་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། | | ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདྲིན་
པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདྲོན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལྷན་པ་དང་། ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་། ལ་རྟོན་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་
ཆེག་གཞུང་བར་འོས་པར་འགྱུར། ཆེག་འཇམ་པར་འགྱུར། ཆེག་རན་པར་འགྱུར། ཆེག་འཆལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། | ཁྱོ་བས་བྲིལ་གྱིས་ནོན་པར་མི་འགྱུར། ད་ཆུལ་གྱིས་བྲིལ་གྱིས་
ནོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། | དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་རུལ་བར་བྱེད། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་འདུད་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོ་བ་

འཕེལ་བར་མི་བྱེད། ང་རྒྱལ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཆང་། གནོད་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་འཆང་ལ། བག་ལ་ཉལ་མི་འཛིན་རྟོ། ། ། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་
ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་ལ་དུན་པ་དང་བུམས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་གནོད་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བྱིན་ན་བདག་གི་དབང་པོ་རྣམས་འབྲུགས་ཤིང་
བཞིན་གྱི་མདོག་ཀྱང་འགྱུར་བས་བདག་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་ཤིང་འདི་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ཁྱོ་བའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་ས་་་་
སྐྱམ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་དུན་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་དུ་འདོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ལྷང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

༥༥། | ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་། བེངས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དོ་མཚར་རྟོ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར་འཆང་བར་འགྱུར་སྟོག་པར་འགྱུར་གྱན་

ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདྲོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལྷང་འཕྱགས་པར་འགྱུར་ཁ་རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚོ་

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་གྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདྲོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་

རྟོན་བྱེད་པས་གཡུལ་འགྲེད་པའི་ཆེ་གཡུལ་དུ་སྟོག་མར་བྱགས་པར་གྱུར་ན་དེ་གཡུལ་དུ་འཇུག་གམ་གཡུལ་དུ་བྱགས་སམ་གཡུལ་ལས་འདས་སམ་གཡུལ་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་འམ་འགྲེད་ངམ་འདུག་

ཀྱང་ཅུང་ཉེ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཡིད་ལ་འདྲིན་པའམ་འཆང་བའམ་སྟོག་པའམ་གྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པའམ། རབ་ཏུ་འདྲོན་

པའམ་སྟོན་པའམ་ཉི་བར་སྟོན་པའམ། ལུང་འཛགས་པའམ་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དེ་སྟེག་གི་བར་ཆད་རུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། ། གཞན་གྱིས་
གནོད་པ་བྱེད་པས་དེ་སྟེག་གི་བར་ཆད་རུ་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་གནས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་གལ་ཉི་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་དབྱུག་པའམ་མཚོན་ནམ་མོང་བའམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་
འཕངས་ན་དེའི་ལུས་ལ་ཕྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྟགས་ཆེན་མོ་འོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མ་མེད་པའི་རིག་སྟགས་སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པའི་རིག་སྟགས་སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་རུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རིག་སྟགས་སོ། ། ཀོཅུ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་མེད་པའི་རིག་སྟགས་སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྟགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིག་སྟགས་འདི་ལ་སྟོབ་པའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ནི་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱ་

༡༡། ། བར་ཡང་མི་སེམས། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱ་བར་ཡང་མི་སེམས། གཞིས་ཀ་ལ་གནོད་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་སེམས་སྟེ། ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིག་མཁས་འདི་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པར་.....
 འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་རྟེན། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་
 ཤི་ཀ་རིག་མཁས་འདི་ལ་བསྒྲིབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གང་མ་ཕྱོགས་པའམ་མ་ཤེས་པའམ་མངོན་ལུས་ཏུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིག་མཁས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིག་མཁས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། བྱང་འཕྲིགས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་འགྱུར་རྟེན། །

ཀོ་ཤེ་ཀ་གཞན་ཡང་གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ན་བྱིས་ཏེ་སྒྲིགས་བཅ་དུ་ཆུང་པར་བྱས་ཤིང་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་བཞག་ནས་བཀྱར་སྟོར་བྱེད་ལ། མི་འཛིན་མི་འཆང་
མི་སྟོག་ཀུན་ཆུབ་པར་མི་བྱེད་རབ་དུ་འདོན་པར་མི་བྱེད་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ལུང་འཕྲིགས་པར་མི་བྱེད་ཁ་རྟོན་མི་བྱེད་པ་དེར་ཡང་ཀོ་ལུ་ཤེ་ཀ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་
པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སྒྲགས་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྒྲགས་བལྟས་ཀྱང་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། ། ཀོ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་
བུ་མོ་དེས་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀོ་ཤེ་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ན་འདུག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཁོར་ལུག་ན་འདུག་
པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་ཚ་བ་ན་འདུག་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་བྱོལ་སོང་ཡན་ཆད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་
མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་གཅེ་བའམ་གནོད་པར་བྱ་བའམ་འབེབས་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་ཁོན་མེད་པ་

༡༩༩ | ནང་མི་སྤྱལ་པ་རབ་རྩ་སྒྲིམ་པར་མཛད་ཅིང་རབ་རྩ་སྒྲིམ་པར་མཛད་པ་འདས་པ་དང་མ་གྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པོ་
པར་སྒྲིགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དེར་མདོན་པར་སྒྲིགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། མདོན་པར་སྒྲིགས་པར་འཆང་རྒྱ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་པར་སྒྲིགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་བཞིན་རྩ་ཀྱི་ཤི་ཀ་གང་རྩ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་འདོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྩ་
འདོན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲིན་པ་དང་། ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་། ལ་རྟོན་རྩ་བྱེད་པ་དེར་ཀྱི་ཤི་ཀ་སྒྲིན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་མི་དང་མི་མ་
ཡིན་པ་དག་གིས་གཙེ་བའམ་གཙོད་པར་བྱ་བའམ་འབེབས་པར་བྱེད་མི་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྩ་བྱུར་པར་བྱས་པ་དང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྗེད་པར་བྱ་བ་དང་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་རི་མོར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀྱར་རྩ་བྱ་བ་དང་བཀྱར་སྐྱེད་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་དེར་

ཉེ་བར་སྒྱུན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲུབས་དང་གནས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་པས་སོ། ། ཀྟོ་མེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཆོ་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་
དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། ། ༡ ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་
བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདི་བྱིས་ནས་སྒྲེགས་བམ་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱིས་ཏེ་བཞག་ལ། དེ་ལ་ལྟའི་མེ་རྟོག་དང་ལྟའི་བརྟག་པ་དང་ལྟའི་བྱི་དང་ལྟའི་སྤེང་བ་
དང་ལྟའི་བྱག་པ་དང་ལྟའི་སྤེང་མ་དང་། ལྟའི་ན་བཟའ་དང་ལྟའི་གདུགས་དང་ལྟའི་རྒྱལ་མཆན་དང་ལྟའི་བྱིལ་བུ་དང་ལྟའི་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལྷག་དུ་ལྟའི་མར་མའི་སྤེང་བ་དག་དང་། ལྟའི་
མཆོད་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་གིས་བཀྱར་སྟོར་བགྱིས་པ་དང་སྤྲེལ་མར་བགྱིས་པ་དང་། རྗེད་པ་དང་མཆོད་པ་དང་རི་མོར་བགྱིས་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིས་པ་དང་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དག་བཙུག་པོ་ལྷང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་དག་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྩལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་འཆང་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་

༣༨། ། ལྷའི་མེ་ཏྲིག་དང་ལྷའི་བརྟུག་པ་དང་། ལྷའི་རྩི་དང་ལྷའི་ཕྱེང་བ་དང་ལྷའི་བྱུག་པ་དང་ལྷའི་ཕྱེ་མ་དང་། ལྷའི་ན་བཟའ་དང་ལྷའི་གརྟུགས་དང་ལྷའི་རྒྱལ་མཆན་
དང་ལྷའི་རྩིལ་བུ་དང་ལྷའི་བ་དན་དག་དང་ཁྲིར་ཡུག་ཏུ་ལྷའི་མར་མེའི་ཕྱེང་བ་དག་དང་ལྷའི་མཆོད་པ་ནམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་བཀྱར་སྟོར་བགྱིས་པ་དང་སྤྲུ་མར་བགྱིས་པ་དང་རྗེད་པ་དང་.....
མཆོད་པ་དང་རི་མོར་བགྱིས་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིས་ན། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་གཞིས་གང་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་སྦྱེད་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩུལ་ཏྲི། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་རྩི་བར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་ལྷར་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷང་སྟོན་
ཅིག ཀྟོ་ཤེ་ཀ་འདི་ངེ་སྟུམ་ཏུ་སེམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་མངོན་པར་གྱུ་བ་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལམ་གང་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཐམས་ཅད་....

མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྟེན་ཤིང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། |
བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་...
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྟེན་ཤིང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ལྷ་བས་ན་འོ་ན་ནི་
བདག་གི་དངོས་པོའི་སྐུ་འདི་བརྟེན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གུངས་སུ་མི་འགྲོ་ཡི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྟེན་པས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གུངས་སུ་འགྲོ་འོ། | ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྐུ་བརྟེན་པ་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་

༄༅། ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་
 རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་ཡང་འགྱུར། དག་འདུན་གྱི་སྐུ་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བདག་
 གི་དངོས་པོའི་སྐུ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུར་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུར་ཅིང་ཕྱག་ཕྱ་བ་དང་བཀྱར་སྟོར་ཕྱ་བ་དང་
 སྒྲ་མར་ཕྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་ཕྱ་བ་དང་མཆོད་པར་ཕྱ་བ་དང་རི་མོར་ཕྱ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་ཕྱ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་ཡོངས་སྤྱ་མུ་དན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐུ་དེ་དག་ལ་
 ཡང་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་གོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་བྱིས་ནས་སློགས་བམ་རྒྱ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་ལ། དེ་
 ལ་ལྟའི་མེ་རྟོག་དང་ལྟའི་བརྟག་པ་དང་ལྟའི་རྒྱི་དང་ལྟའི་སྤེང་བ་དང་ལྟའི་ཕྱག་པ་དང་ལྟའི་སྤེ་མ་དང་ལྟའི་ན་བཟའ་དང་ལྟའི་གརྟགས་དང་ལྟའི་རྒྱལ་མཆན་དང་ལྟའི་རྒྱལ་བྱ་དང་ལྟའི་བ་དན་”

དག་དང་ཁོར་ལུག་ཏུ་ལྟའི་མར་མའི་བྲེང་པ་དག་དང་ལྟའི་མཚོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཚོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་སྟྱར་བྱེད། སྒྲ་མར་བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད།
རི་མོར་བྱེད། བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ན། ཀློག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྟེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་སྟྱར་ཞེ་ན། ཀློག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་
དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་འདི་འབྲི་བ་ན་སྟེགས་བམ་ཏུ་རྒྱད་པ་འདི་ལ་
བཀྱར་སྟྱར་བྱེད་སྒྲ་མར་བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཚོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་མཚོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྟེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་
སྟྱར་ཞེ་ན། ཀློག་གི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་།
བཙུང་ལྟ་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུང་ལྟ་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུང་ལྟ་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

༡༩། ། བགྱིད། འཛིན་པར་མི་བགྱིད། འཆང་བར་མི་བགྱིད། སྒྲིག་པར་མི་བགྱིད། ཀུན་ཚུབ་པར་མི་བགྱིད། རབ་ཏུ་འདོན་པར་མི་བགྱིད། སྟོན་པར་མི་བགྱིད། ཉེ་བར་སྟོན་པར་མི་བགྱིད། ལུང་འཕྲགས་པར་མི་བགྱིད། ལ་ཉོན་ཏུ་མི་བགྱིད། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་མེ་ཉོག་དང་བདུག་པ་དང་བྱི་དང་ཐེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་ཐུམ་དང་ན་བཟའ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བྱིལ་བུ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལྷག་ཏུ་མར་མེའི་ཐེང་བ་དག་དང་མཚོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཚོད་པར་མི་བགྱིད་དེ། བཀྱར་སྟོར་མི་བགྱིད། སྤྲ་མར་མི་བགྱིད། རྫིད་པར་མི་བགྱིད། མཚོད་པར་མི་བགྱིད། རི་མོར་མི་བགྱིད། བསྟོན་བཀྱར་མི་བགྱིད་པ་དེ་དག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཅི་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་མཚོད་པ་བགྱིས་པ་དེ་ལྟར་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཏུ་མ་འཆལ་ལགས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཅི་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་མཚོད་པ་བགྱིས་པ་དེ་ལྟར་ཕན་ལོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཆེ་བར་དེས་རིག་པར་མ་གྱུར་ལགས་

སམ། འོན་ཏེ་འཆལ་ཞིང་རྟོགས་ལ་རིག་གུང་སྒྲུབ་ཞིང་དད་པར་མ་གྱུར་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་ལུན་པ་དང་། གང་དག་ཆོས་ལ་རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་
ལུན་པ་དང་། གང་དག་དགེ་འདུན་ལ་རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་ལུན་པ་རི་སྒྲེད་ཅིག་ཡོད། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་
ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལུན་འདས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་ལུན་པ་དང་། གང་དག་ཆོས་ལ་རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་ལུན་པ་དང་།
གང་དག་དགེ་འདུན་ལ་རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་ལུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱུང་ངོ་། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
ལྷུ་ལ་རྟོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་ལུན་པ་དང་། གང་དག་ཆོས་ལ་རྟོགས་ནས་དད་པ་

༣༨། ། དང་ལྷན་པ་དང་། གང་དག་དགེ་འདུན་ལ་རྟོགས་ནས་དང་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉུང་ངོ་། ། རྟོག་གི་གང་དག་རྒྱན་ཏུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཉུང་བ་
དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། གང་དག་ལན་ཅིག་ཐུང་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ཐུང་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། གང་དག་དག་བཅོམ་པ་
ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། གང་དག་རང་བྱུང་རྒྱུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། གང་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། གང་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་རབ་ཏུ་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། གང་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་བཙོན་འགྲུས་
བཙུམས་ཤིང་གནས་པ་དེ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། གང་

དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱང་ཅིང་འབད་དེ་བྱིར་མི་ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱང་ཅིང་འབད་དེ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
ལྷགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱང་ཅིང་འབད་དེ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་མངོན་པར་ལྷགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བྱིར་མི་ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་ལྷགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱང་ཅིང་འབད་པ་གཞན་ནམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉེ་བར་སྦྱང་ཅིང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཡང་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཆང་ཏུ་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཞན་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་སེམས་པ་
དམན་པ་དང་སེམས་དམན་པ་དང་འདྲ་ཤེས་དམན་པ་དང་མོས་པ་དམན་པ་དང་ཤེས་རབ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་དགའོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྦྱར་དུ་བདེ་བར་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་རྒྱ་ན་མི་འཆང་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་.....
མཉན་པར་བྱའོ། ། གཞུང་བར་བྱའོ། ། བཅང་བར་བྱའོ། ། བསྐྱག་པར་བྱའོ། ། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱའོ། ། རབ་དུ་གདོན་པར་བྱའོ། ། བཟླ་ན་པར་བྱའོ། ། ཉེ་བར་བཟླ་ན་པར་བྱའོ། །
བྱང་འཁོགས་པར་བྱའོ། ། ཁ་ཉོན་དུ་བྱའོ། ། ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་འདི་སྦྲུམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་པས། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་འདི་ལ་

བཀྱར་བྱེད་ན། ཀློག་གི་དེ་རི་ལྷ་མ་རུ་སེམས། ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསྐྱེད་ན་མས་མང་རུ་བསྐྱེད་དམ། བཀྱར་བྱེད་ཀྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་
རྩོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་རྩོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀྱར་བྱེད་པ། ཀློག་གི་དེ་བས་བྱེད་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་འདི་བསྐྱེད་ན་མས་ཆེས་མང་རུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་མདོན་པར་དད་དེ་རྟོག་ཅིང་ཆོས་ལ་སེམས་དང་བས་བྱེད་ཆུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་དང་འདོན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོག་
པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རུ་འདོན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལྷན་པ་དང་། ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་། ལ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་
དག་པར་ལྷན་པ་དང་། འདིའི་དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དང་། རི་ལྷ་བྱུར་བྱུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདིར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་རིང་རུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་དང་མ་བྱུང་བས་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

། བོ་རྒྱལ་ལ་ཕན་གདགས་པ་བཟུབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་རྒྱུ་རྩ་ལྷོགས་བཅ་རྩ་རྒྱུ་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་ངམ་བཞག་ལ། མེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ལྷོག་པ་དེ་ལ་མེ་
རྩ་ག་དང་བརྩ་ག་པ་དང་རྩི་དང་ཕྱེད་བ་དང་བྱུག་པ་དང་ཕྱེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་རྩི་ལ་བྱ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལུག་རྩ་མར་མེའི་ཕྱེད་བ་དག་དང་མཆོད་པ་...
ནམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་སྒྱུར་བྱེད་སྒྲུ་མར་བྱེད་རྒྱུ་པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱེད་ན། ཀློ་མེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་
ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པོ་མང་རྩ་བསྐྱེད་དོ། ་། ཀློ་མེ་ཀ་རིག་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྩན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྱིང་པོ་ཅན་བྱེ་བ་རྩ་མ་ལྷ་
ཞེས། ཀློ་མེ་ཀ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་འཇམ་བྱའི་སྒྱིང་འདི་ཀྱན་རྩ་རིག་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྩན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྱིང་པོ་ཅན་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱེད་རྩ་བཟུག་སྟེ། བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ནམ་འཆོ་བའི་བར་རྩ་སྒྱའི་མེ་རྩ་ག་དང་སྒྱའི་བརྩ་ག་པ་དང་སྒྱའི་རྩི་དང་སྒྱའི་ཕྱེད་བ་དང་སྒྱའི་བྱུག་པ་དང་སྒྱའི་ཕྱེ་མ་དང་

ལྷའི་ན་བཟའ་དང་ལྷའི་གཏུགས་དང་ལྷའི་རྒྱལ་མཆན་དང་ལྷའི་བྱིལ་བུ་དང་ལྷའི་བ་དན་དག་དང་ཁོ་ར་ཡུག་རྩ་ལྷའི་མར་མའི་ཐེང་བ་དག་དང་ལྷའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ་བཀྱར་སྟོར་བྱེད་བྲམ་མར་བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་ན། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་རི་སྟུང་རྩ་ལེམས་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་རྩ་བསྟེད་དམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ངོ་། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་འདིས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་རྩ་བསྟེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྩ་བྱེན་པ་འདི་ལ་མདོན་པར་དང་དེ་རྟོག་ཅིང་མོས་ལ་ལེམས་དང་བས་བྱང་རྩལ་རྩ་ལེམས་བསྟེད་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀྱན་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྲགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་འདིའི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་དང་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སྟེ་རྟོག་པ་དང་རི་ལྷ་བྱར་གྱལ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འདིར་ཡོངས་

༄༅། ། ལུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཚུལ་དང་མ་བྱལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་རྒྱང་དུ་ན་སྒྲིགས་བམ་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་ངམ་བཞག་ལ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྒྱལ་དུ་བྱེན་པ་དེ་ལ་མེ་ཏྲིག་དང་བརྟག་པ་དང་བྲི་དང་བྲེང་བ་དང་བྱག་པ་དང་བྲེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་བྲིལ་བྱ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོ་ར་ལྷག་...
 དུ་མར་མེའི་བྲེང་བ་དག་དང་མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་སྟོར་བྱེད་སྒྲ་མར་བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ་། ཀློ་ཤི་ཀ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟ་ཞོག ་། ཀློ་ཤི་ཀ་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་

སེམས་ཅན་རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་རེ་རེ་བྱེད་རུ་བརྟུག་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནམ་འཆོ་བའི་བར་རུ་ལྷའི་མེ་རྟོག་དང་
ལྷའི་བརྟུག་པ་དང་ལྷའི་བྱི་དང་ལྷའི་བྲེང་བ་དང་ལྷའི་བྱུག་པ་དང་ལྷའི་བྲེ་མ་དང་ལྷའི་ན་བཟའ་དང་ལྷའི་གརྟུགས་དང་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ལྷའི་བྱིལ་བུ་དང་ལྷའི་བ་དན་དག་དང་། ཁོར་ལྷག་
རུ་ལྷའི་མར་མའི་བྲེང་བ་དག་དང་ལྷའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྲར་སྟོར་བྱེད་སྒྲ་མར་བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་ན། ཀྱི་
ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟུམ་རུ་སེམས་ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་རུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་
མང་ངོ་། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་འདིས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་རུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་
འདི་ལ་མངོན་པར་དད་དེ་རྟོག་ཅིང་མོས་ལ་སེམས་དང་བས་བྱང་རྒྱལ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་དང་འཇིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་

༡༩། ། དང་རབ་རྩ་འདྲོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྩ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་སྟོན་པ་དང་
འདྲིའི་དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་དང་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དང་རི་ལྟ་བུར་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འདྲིར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་རིང་རྩ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་
བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་རྒྱུ་རྩ་ན་སྒྲིགས་བམ་རྩ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་ངམ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྟོན་པ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་བརྟག་པ་དང་བྲི་དང་སྤྱོད་བ་དང་བྱུག་པ་
དང་སྤྱོ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་བྲིལ་བུ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལུག་རྩ་མར་མེའི་སྤྱོད་བ་དག་དང་མཆོད་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་
སྟོར་བྱེད་སྤྱོ་མར་བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་ན། ཀློ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་འདི་ཉིད་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་རྩ་བསྐྱེད་

དོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྒྲིང་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་རེ་རེ་བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནམ་འཛོམས་བའི་བར་
དུ་ལྟའི་མེ་རྟོག་དང་ལྟའི་བརྟུག་པ་དང་ལྟའི་རྒྱི་དང་ལྟའི་སྤེང་བ་དང་། ལྟའི་བྱུག་པ་དང་ལྟའི་སྤྱེ་མ་དང་ལྟའི་ན་བཟའ་དང་ལྟའི་གརྟུགས་དང་ལྟའི་རྒྱལ་མཆན་དང་ལྟའི་རྒྱལ་བུ་དང་ལྟའི་བ་དན་
དག་དང་ཁོར་ལུག་དུ་ལྟའི་མར་མའི་སྤེང་བ་དག་དང་ལྟའི་མཆོད་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ་བཀྱར་སྟོར་བྱེད་སྤྲ་མར་བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟེན་
བཀྱར་བྱེད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱེལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་གྱི་

༄༅། ། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མདོན་པར་དད་དེ་རྟོག་ཅིང་མས་ལ་སེམས་དང་བས་བྱང་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་དང་འཇིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྩ་རྩེར་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་སྟོན་པ་དང་འདིའི་དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སྟེན་རྟོག་པ་དང་རི་ལྷ་བྱུར་གྱུ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདིར་ཡོངས་སྟེན་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་རྩལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་རིང་རྩ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩལ་དང་མ་བྲལ་བས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་རྩལ་རྩལ་ཉེ་འཆང་དམ་བཅག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་བརྟག་པ་དང་བྲི་དང་སྐྱེད་བ་..... དང་བྱུག་པ་དང་སྐྱེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གཏུགས་དང་རྩལ་མཆན་དང་བྲིལ་བྱ་དང་བ་དན་དག་ཁོར་ལྷག་རྩ་མར་མེའི་སྐྱེད་བ་དག་དང་མཆོད་པ་རྣམས་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ།

བཀྱར་སྒྱུར་བྱེད་སྒྲ་མར་བྱེད་ཇེད་པར་བྱེད་མཚན་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་ན།

བསྐྱེད་དོ། སྟེ། ཀྱི་ཤི་ཀ་སྒྲོང་སྒྲི་ལུང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག

ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་རེ་རེ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནམ་

འཚོ་བའི་བར་ཏུ་ལྟའི་མེ་རྟོག་དང་ལྟའི་བཅུག་པ་དང་ལྟའི་རྩི་དང་ལྟའི་སྤེང་བ་དང་ལྟའི་བྱུག་པ་དང་། ལྟའི་བྱེ་མ་དང་ལྟའི་ན་བཟའ་དང་། ལྟའི་གཏུགས་དང་ལྟའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ལྟའི་རྩལ་

ཏུ་དང་ལྟའི་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལུག་ཏུ་ལྟའི་མར་མེའི་སྤེང་བ་དག་དང་ལྟའི་མཚན་པ་ནམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཚན་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་སྒྱུར་བྱེད་སྒྲ་མར་བྱེད་ཇེད་པར་བྱེད་མཚན་པར་

བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྒྲུལ་ཏུ་སེམས་ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུམ་

༄༅། | ལྷན་འདས་མང་ངོ་ | | བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ངོ་ | | བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུང་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བས་བྱང་རིགས་གྱི་བྱེད་མ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་འདིས་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མངོན་པར་དད་དེ་རྟོག་ཅིང་མས་ལ་སེམས་དང་བས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་
དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་གུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷུང་འཕྲགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་
ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་འདིའི་དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་དང་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དང་། རི་ལྷ་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འདིར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་
ཚུལ་རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་དང་མ་བྱལ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་རྒྱུ་ཏུ་ན་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་ངམ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་

དང་དྲི་དང་ཐེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་ཐེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་དྲིལ་བུ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མར་མེའི་ཐེང་བ་དག་དང་མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་སྟོར་བྱེད་སྒྲ་མར་བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ན། ཀྱི་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་འདི་ཉིད་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་རེ་རེ་བྱེད་ཏུ་བརྒྱག་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནམ་འཆོ་བའི་བར་ཏུ་ལྟའི་མེ་རྟོག་དང་ལྟའི་བརྒྱག་པ་དང་ལྟའི་དྲི་དང་ལྟའི་ཐེང་བ་དང་ལྟའི་བྱུག་པ་དང་ལྟའི་ཐེ་མ་དང་ལྟའི་ན་བཟའ་དང་ལྟའི་གཏུགས་དང་ལྟའི་རྒྱལ་མཆན་དང་ལྟའི་དྲིལ་བུ་དང་ལྟའི་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལྟའི་མར་མེའི་ཐེང་བ་དག་དང་ལྟའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་སྟོར་བྱེད་སྒྲ་མར་

༄༅། ། བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཚན་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་
མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལུན་འདས་མང་ངོ་། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ངོ་། ། བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་བྱུང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་
རིགས་གྱི་བྱ་མོ་འདིས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མངོན་པར་དད་དེ་རྟོག་ཅིང་མོས་ལ་སེམས་དང་བས་བྱུང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་
པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་.....
དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་འདིའི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་དང་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སྟེ་རྟོག་པ་དང་རི་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འདིར་ཡོངས་སྟེ་དཔྱུད་པར་བྱེད་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་རྒྱུ་དུ་ན་གྲེགས་བཅ་དུ་རྒྱུ་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་ངམ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་མེ་
ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་རྩི་དང་སྤེང་བ་དང་བྱག་པ་དང་སྤྱེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་རྩིལ་བུ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལྷག་དུ་མར་མེའི་སྤེང་བ་དག་དང་མཆོད་པ་
རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་སྒྱེར་བྱེད་སྤྲེལ་པར་བྱེད་རྒྱེད་པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྒྲེན་བཀྱར་བྱེད་ན། ཀློ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་འདི་
ཉིད་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ༡ ཀློ་ཤི་ཀ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲོང་པོ་ཅན་རེ་རེ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནམ་འཆོ་བའི་བར་དུ་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་ལྷའི་བདུག་པ་དང་ལྷའི་རྩི་དང་ལྷའི་སྤེང་བ་དང་ལྷའི་
བྱག་པ་དང་ལྷའི་སྤྱེ་མ་དང་ལྷའི་ན་བཟའ་དང་། ལྷའི་གདུགས་དང་ལྷའི་རྒྱལ་མཆན་དང་ལྷའི་རྩིལ་བུ་དང་ལྷའི་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལྷག་དུ་ལྷའི་མར་མེའི་སྤེང་བ་དག་དང་ལྷའི་མཆོད་པ་

བྱེད་སྤྱི་མར་བྱེད་རྩེད་པར་བྱེད་མཚོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དེས་མཚོད་རྟེན་གཞལ་དུ་
མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དག་བྱེད་དུ་བརྟུག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་མཚོད་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་
མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ངོ་། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདིས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་མངོན་པར་དད་དེ་རྟོག་ཅིང་མོས་ལ་སེམས་དང་བས་བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
རྟོག་པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་དང་འཇིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀྱན་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཁོགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་
པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་འདིའི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་དང་ཡིད་གྱིས་རྩེས་སུ་རྟོག་པ་དང་རི་ལྟ་བུར་གྱུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདིར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་.....

། བྱེད་པ་དང་། ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་དང་
མ་གྲུལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡན་གདགས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་ཆུང་ཏུ་ན་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་ངམ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་མེ་ཏྲིག་དང་བརྟུག་པ་དང་བྲི་དང་སྤེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་སྤྲེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་བྲིལ་བུ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལྷག་ཏུ་མར་.....
མེའི་སྤེང་བ་དག་དང་མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་སྒྲིར་བྱེད་སྤྲ་མར་བྱེད་རྫིང་པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྒྲིན་བཀྱར་བྱེད་ན་གོ་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་
བྱེད་མ་རིགས་གྱི་བྱེད་མོ་འདི་ཉིད་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་འདི་སྐད་
ཅེས་གསོལ་ཏོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ལ་བཀྱར་སྒྲིར་བྱེད་པ་དང་སྤྲེ་མར་

བགྱིད་པ་དང་རྗེད་པར་བགྱིད་པ་དང་མཚོད་པར་བགྱིད་པ་དང་རི་མོར་བགྱིད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིད་པའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་འདས་པ་དང་མ་ཕྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་།
པའི་ལངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས། ལངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པ་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀྱར་སྟོར་བགྱིས་
པ་དང་སྤྲ་མར་བགྱིས་པ་དང་རྗེད་པར་བགྱིས་པ་དང་མཚོད་པར་བགྱིས་པ་དང་རི་མོར་བགྱིས་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ནམ་གངས་འདིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་
གང་རི་སྟེད་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་རེ་རེ་བགྱིད་ཏུ་སྦྱུལ་པ་
ལ། བགྱིད་ཏུ་སྦྱུལ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་རེ་རེས་མཚོད་རྟེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཏེ། བསྐྱེལ་པའམ་བསྐྱེལ་པ་བས་སྟག་པར་སེལ་སྟན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱད་པའམ་ཐམས་ཅད་

པར་བགྱིད་པ་དང་། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དམ་པའི་ཚེས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཚེས་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། ཚུལ་དང་མ་གྲུལ་བས་བྱང་
རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་བསྐྱབ་པ་བགྱིས་པར་འགྱུར་བར་རྒྱུ་ཏུ་ན་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་རྒྱུད་པར་བགྱིས་ཏེ་འཆང་དམ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་
སྒྱུན་པ་དེ་ལ་མི་རྟོག་དང་བརྟག་པ་དང་དྲི་དང་སྤྲོད་བ་དང་བྱག་པ་དང་སྤྲེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་དྲིལ་བུ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལྷག་ཏུ་མར་མེའི་སྤྲོད་བ་དག་
དང་། མཚོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཚོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་སྟོར་བགྱིད་སྒྲ་མར་བགྱིད་རྗེད་པར་བགྱིད་མཚོད་པར་བགྱིད་རི་མོར་བགྱིད་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིད་ན། བཙམ་ལན་
འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་
རྟོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ནི་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་པོ་བསྐྱེད་དོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་

༡༩། ། མ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །
 ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བསྐྱེད་དོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་
 མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་མཆོད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ལས་སྐྱེས་སོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་མདོན་པར་དད་དེ་རྟོག་ཅིང་མས་ལ་སེམས་དང་བས་བྱང་རྒྱལ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་དང་འདྲིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷུང་འཕྲགས་པ་

དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་འདིའི་དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་དང་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཇི་ཉུང་ལུང་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འདིར་ཡོངས་
སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་རིང་རྒྱ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་དང་མ་གྲུབ་
བས་བྱང་རྒྱབ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མན་གདགས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་རྒྱང་རྒྱ་ན་གླེགས་བམ་རྒྱ་རྒྱད་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་དམ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུན་པ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་བརྟག་པ་དང་དྲི་དང་ཕྱེད་བ་དང་བྱུག་པ་དང་ཕྱེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་དྲིལ་སུ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལྷག་རྒྱ་མར་མེའི་ཕྱེད་
བ་དག་དང་མཆོད་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་སྟོར་བྱེད་སྤྲ་མར་བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་ན། ཀློ་ཤེ་ག་བསོད་ནམས་
མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་བཀྱར་སྟོར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་སྤྲ་མ་དེས་

༩༩ ། བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། ལྷོང་གི་ཆར་ཡང་བརྒྱ་ལྷོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་ལྷོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། ། གྲངས་སྟེང་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ་ཆར་ཡང་བགྲང་བར་ཡང་དཔེར་ཡང་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བར་ཡང་རྟོན་དུ་ཡང་རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་
 འོ། ། རེ་ནས་ལྷའི་བུ་བཞི་ཁྲི་གང་དག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་བཅས་པ་འཁོར་དེར་འདུས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཟུངས་ཤིག གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་
 བཅང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཀུན་རྩལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གྲོགས་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རབ་དུ་གཤོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཉེ་བར་བསྟན་

པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གྲགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལྟར་འཛགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གྲགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཁ་རྟོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བཙམ་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཐྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀའ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་བྱུངས་ཤིག ཀྟེ་ཤེ་ཀའ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
དུ་ཐྱིན་པ་ཆོངས་ཤིག ཀྟེ་ཤེ་ཀའ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་སྟགས་ཤིག ཀྟེ་ཤེ་ཀའ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཀྱན་ཆུབ་པར་ཀྱིས་ཤིག ཀྟེ་ཤེ་ཀའ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་རབ་དུ་ཐོན་ཅིག ཀྟེ་ཤེ་ཀའ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་སྟོན་ཅིག ཀྟེ་ཤེ་ཀའ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིག ཀྟེ་ཤེ་ཀའ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལྟར་ཐོག་ཅིག ཀྟེ་ཤེ་ཀའ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཁ་རྟོན་དུ་བྱས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཀྟེ་ཤེ་ཀའ་གང་གི་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་འདི་ལྟ་
བུར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སྟམ་དུ་སྟམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་འཐབ་པར་བྱའོ། ། སྟམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཤམ་འབྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་ན།

༡། ། དེའི་ཆེ་ཀྱི་ཤི་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དུན་པར་བྱས་ཤིག་ལ་རྟོན་དུ་བྱས་ཤིག་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་ལྷ་བུ་དེ་དག་གྲང་ཅུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུང་པ་དང་། བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རིག་ལྡན་ཆེན་མོ་འོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཆད་མ་མེད་པའི་རིག་ལྡན་སོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པའི་རིག་ལྡན་སོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་གོང་ན་མེད་པའི་རིག་ལྡན་སོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རིག་ལྡན་སོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་མེད་པའི་རིག་ལྡན་སོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་ལྡན་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་

པ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་འདི་ལྷ་ལྷེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་ལྡན་ས་ཆེན་མོ་འོ། ། ཀྟེ་ཤེ་
ཀ་འདི་ལྷ་ལྷེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མ་མེད་པའི་རིག་ལྡན་ས་མོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་འདི་ལྷ་ལྷེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་མེད་པའི་རིག་ལྡན་ས་མོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་འདི་
ལྷ་ལྷེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གོང་ན་མེད་པའི་རིག་ལྡན་ས་མོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་འདི་ལྷ་ལྷེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རིག་ལྡན་ས་མོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་འདི་ལྷ་
ལྷེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་མེད་པའི་རིག་ལྡན་ས་མོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་འདི་ལྷ་ལྷེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་ལྡན་ས་མོ། ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་འདི་ལྷ་ལྷེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རིག་ལྡན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱས་ནས་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

༄༅། ། པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱུང་གི་ཤི་ག་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་...
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། གི་ཤི་ག་ད་ལྟར་སྟེང་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་ཏུ་ཅིང་གྲངས་ཅིང་པ་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྟ་དག་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་དེ་དག་གྱུང་གི་ཤི་ག་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་.....
 སངས་རྒྱལ་སོ། ། གི་ཤི་ག་ད་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། ། གི་ཤི་ག་རིག་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་རྣམས་གྱུང་འཛིན་རྟེན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་རོ། ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པའི་བསམ་

[illegible]

[illegible]

བ་ན། ལ་ལ་ཚས་སྒྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་ཞི་བར་སྒྲིད་པ་དང་དགེ་བར་སྒྲིད་པ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་རྒྱ་འདོགས་པ་དང་རབ་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་སྒྲེས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྒྱ་བྱེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་པ་ལས་འཇུག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱེན་པ་ལས་སྒྲེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱེན་པ་འདི་འཇིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་
རྒྱ་འདོན་པ་དང་སྒྲིན་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྲིན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དྲན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་
རྣམས་དེའི་གཞི་ལས་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་རྣམས་རེ་བར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་དེ་དག་གྲུང་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གང་དག་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་

༩༩། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་འཆི་བའི་རྒྱལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་གིས་འཆི་བའི་རྒྱལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། མཚན་གྱིས་འཆི་བའི་རྒྱལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། མེས་འཆི་བའི་རྒྱལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་འཆི་བའི་རྒྱལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དབྱུག་པས་འཆི་བའི་རྒྱལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། བ་རྩལ་གྱི་གནོད་པ་བྱེད་པས་འཆི་བའི་རྒྱལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་དག་གིས་གནོད་པ་བྱུང་ཞིང་སྤྱིས་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་འདི་དྲན་ཞིང་ཁ་ཉོན་རྒྱ་བྱེད་པ་དག་ལ་སྤྱིར་མི་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡང་དང་ཡང་དྲན་ཞིང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་དེར་སྤྱགས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱགས་ཆོལ་བ་གང་དག་ཉེ་བར་འོངས་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་གིས་སྤྱགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། ། དེར་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་དག་ཉེ་བར་འོངས་ན་ཡང་དེ་དག་སྤྱི་བར་འདོད་ཅིང་གཏམ་བཟེར་

བར་འདོད་དེ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱའོ་སྒྲུ་ཏུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་ན་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྗེ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པས་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་གཏུག་པ་དང་སྤྲིག་སྒྲུལ་མང་པོའི་དགོན་པའི་ནང་ཏུ་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་ལྟ་བ་དང་སྐྱགས་ཆོལ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་དག་ལ་སྤྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བར་སྤྲོན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱགས་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་སྤྲོ་སྤྲིགས་ཅན་གཞན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་བརྒྱ་སྤྲོན་ཀ་ཆོལ་བའི་བསམ་པས་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་པར་གྱུར་རོ། ། དེ་ནས་སྤྲོ་སྤྲིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲིགས་ཅན་གཞན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་རྒྱང་ནས་འོང་བ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་ཀྱང་ཏུ་བརྒྱགས་ཏེ། འདི་སྒྲུ་ཏུ་སྤྲོ་སྤྲིགས་ཅན་གཞན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་འདི་དག་སྤྲོན་ཀ་ཆོལ་བའི་བསམ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་ཀྱི། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་སྤྲིགས་ཅན་གཞན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་

༡༩། ། ཏུ་ཉི་པར་མི་འོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིའི་སྒྲགས་ཆ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཟུང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
བདག་གིས་དྲན་པས་བསམ་པར་བྱ། ཁོ་ན་ཏུ་བྱ་རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བཤད་པ་ལ་བར་ཆད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་སོ། །
དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིའི་སྒྲགས་ཆ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དེས་བཟུང་བ་དེ་སྟེད་ཙམ་ཞིག་དྲན་པས་བསམས་ཏེ་ཁ་
ཏོན་ཏུ་བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་བཏོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ལྷ་སྟེགས་ཙན་གཞན་གྱན་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་རྒྱང་རིང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་དེ་ཉིད་དང་
ལམ་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་དོང་དོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལུན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་འདི་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཏེ་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལྷ་སྟེགས་ཙན་གཞན་གྱན་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་རྒྱང་རིང་བ་བས་ཀྱང་
ཆེས་རིང་བ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་དེ་ཉིད་དང་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་སྤྲར་དོང་སྟམ་སོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལུན་པ་ཤུ་རིའི་བུའི་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་

རྟོག་པ་སྤྱུགས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷ་རྟམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་སྤྱེགས་ཅན་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སྐྱོན་ཀ་ཆོལ་བའི་
བསམ་པ་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་དག་མཐོང་ནས་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ཞིང་ཅི་ནས་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཆད་པར་
ལྷ་སྤྱེགས་ཅན་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་འོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས། ལྷ་སྤྱེགས་ཅན་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཚོད་པར་འདོད་པ་དང་རྟོལ་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་
རྟམས་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཏུ་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དྲན་པས་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་ཁ་རྟོན་ཏུ་བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྟོན་ཏེ་ལྷ་རྟམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལྷ་རྟམ་ངས་ཀྱང་གནང་ངོ་། །
དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷ་སྤྱེགས་ཅན་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་དཀར་པོ་ཡོད་པར་ངས་མ་མཐོང་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱོན་ཀ་ཆོལ་བའི་བསམ་
པ་དང་། ཞེ་འགྲས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འོང་འདོད་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་བརྒྱད་ཐེག་ཅན་འདི་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ག རྒྱུ་རྒྱུ་

༄༅། ། གྱི་འཁོར་བཞི་པོ་འདི་དག་ཆོགས་ཤིང་འཁོར་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་འདོད་པ་ན་སྦྱང་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱང་པའི་ལྷའི་བུ་འདི་དག་གྱུང་
མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ན་འདིར་ནི་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱི། མིག་གིས་མི་རྩོལ་
བར་བུ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉེ་བར་འགྲོའོ་སྟུང་མོ། ། དེ་ནས་བརྟུན་ཐིག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས་མདོན་པར་སྦྱལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ཉེ་བར་འོངས་
སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་འདི་སྟུང་ཏུ་སེམས་ཏེ་གྱི་མདོ་འདི་དག་ནི་བརྟུན་ཐིག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས་མདོན་པར་སྦྱལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ལི་ཚུ་བྱི་རྩམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དབུང་གི་ཚལས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་བདུད་མིག་ཅན་གྱིས་མདོན་པར་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་མིག་ཅན་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཙམ་
ལྡན་འདས་ལ་སྤྲལས་ལྟ་བུ་དང་སྤྲལས་ཚེ་ལ་བ་དང་སེམས་ཅན་རྩམས་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ད་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དྲན་པས་
བསམ་པར་བྱ་ཁ་ཏྲོན་ཏུ་བྱ་རབ་ཏུ་གཏོན་པར་བྱའོ་སྤྲམ་མོ། ། དེ་ནས་ལྟ་རྩམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་དྲན་པས་བསམས་ཤིང་ཁ་ཏྲོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་
རབ་ཏུ་བཏྲོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། ལྟ་རྩམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲན་པས་བསམས་ཤིང་ཁ་ཏྲོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བཏྲོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བདུད་
མིག་ཅན་སྟོ་དེ་ཉིད་དང་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་སྤྲར་ལོག་སྟེ་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བུ་རྩམས་ཀྱིས་ལྟའི་མེ་ཏྲོག་མན་རྒྱ་ར་བ་དག་མདོན་པར་སྤྱལ་ཏེ་བར་སྤང་
གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལྟའི་མེ་ཏྲོག་མན་རྒྱ་ར་བ་དེ་དག་མདོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར་ཏེ། འདི་སྤང་ཏུ་གྱི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་

༡༡། | མི་ཞིག་ན་འཇམ་བུའི་གི་མི་ཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་བུང་དོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་ཆེད་དུ་བཟོད་ནས། ཡང་ལྷའི་མེ་ཏྲིག་ཆམས་བཟུང་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་
དེར་མཛོན་པར་གཏོར་མཛོན་པར་རབ་དུ་གཏོར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། | བཙོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འཆད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཆམས་ཀྱིས་སྒྲགས་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། | བཙོམ་ལྷན་འདས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་མཉམ་པ་
དང་སྒྲིམ་ནས་འཛིན་པ་དང་འཆད་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བཞུད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པ་དང་སྒྲིན་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྲིན་པ་དང་ལྷང་འཕགས་པ་དང་ཁ་ཏྲིན་དུ་བཞུད་པའི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ནི་ངན་དོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། | བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་གང་དག་གི་རྩ་ལམ་དུ་གྲག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆམས་ལ་བཞུ་བ་བཞུས་པ་ལགས་ན། གང་འཛིན་པ་དང་འཆད་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བཞུད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པ་དང་སྒྲིན་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྲིན་པ་དང་ལྷང་

འཕྲིན་པ་དང་ཁ་རྟོན་བཅིང་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་འགྱུར་ཏུ་བཅིང་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་
དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཅིང་པ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་
འབྱེད་ཅིང་འདི་ལས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་བཙམ་པར་བཅིང་། ། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལགས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བཙམ་པར་བཅིང་བ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བཙམ་པར་བཅིང་། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་།
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་

ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་དེས་ན་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱོན་པའི་མིང་འཕྲོ་བ་སྟེ། ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་འི་སྒྲིན་དུ་སེམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུངས་པའི་སྐྱོན་པས་སྐྱོན་པའི་ཕ་
རོལ་དུ་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རམ། ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་པ། བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་
བོ་དེ་འི་སྒྲིན་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུངས་པའི་ཚུལ་བྱིན་སྟེ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུངས་པའི་བཙུན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུངས་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་
མ་བཟུངས་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་འི་སྒྲིན་དུ་སེམས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རམ། ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་པ། བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་འི་སྒྲིན་དུ་སེམས་
དག་པའི་ཚུ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུངས་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་པ།

༡༡། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་གི་ཚུ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གང་
 ལགས་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མཆོག་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་དམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཐུར་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་དག་གི་ཚུ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་མ་རྩལ་དུ་ཐུན་
 པའི་མིང་འཕྲོ་བ་བོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་གི་ཚུ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ཐུན་པ་ནི་མ་རྩལ་དུ་ཐུན་པ་ལྟའི་སྒྲུབ་
 དུ་འགྲོ་ཞིང་འདྲེན་པ་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པའོ། ། ཚུལ་འདིས་མ་རྩལ་དུ་ཐུན་པ་ལྟ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ཐུན་པ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་ལྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་
 རྩལ་དུ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྩལ་དུ་ཐུན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དུགས་སོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུགས་ན་མ་རྩལ་དུ་ཐུན་

པ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་ལ་ས་པོན་བརྟལ་པ་ཆོགས་པ་དང་ཕྱད་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་ཆེན་པོ་ནི་ས་པོན་
དེ་དག་གི་གནི་ཡིན་པས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་པོན་དེ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བཞིན་རུ་མ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་པས་ཡང་དག་པར་བཟུང་
བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བའི་ཕྱིར་མ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ནི་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་འབྲེན་པའོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་ལྟ་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྟར་འདས་རེ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་ཕྱིན་པ་བཟུང་
ཞིང་བཅངས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བགྱིས་པ་དང་། རབ་རུ་བརྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་ལུང་ཕོག་པ་དང་ཁ་རྟོན་རུ་བགྱིས་པས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་

༡༩༩ | གྱི་བྱ་མོས་ཡོན་ཏན་གང་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་བདག་གིས་བཙམ་ལམ་ལྟར་འདས་གྱི་ཐད་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིའི་སྒྲིགས་གཅིག་
 བཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་བརྟོན་པ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལམ་ལྟར་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་
 བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྱུགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་འབྱུང་...
 བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་གྱི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱལ་རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་
 རིང་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་དང་མ་བྱལ་བས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མན་གདགས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

འདི་བྱིས་ནས་སློགས་བཅ་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་ངམ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་མེ་ཏྲིག་དང་བརྟག་པ་དང་བྲི་དང་སྤེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་སྦྱེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་།
གརྟགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་བྲིལ་བུ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལྷག་ཏུ་མར་མེའི་སྤེང་བ་དག་དང་མཆོད་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ། བཀྱར་སྟོར་བྱེད་སྤྲུལ་པར་བྱེད་རྗེད་
པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་ན། ཀློག་གི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་
པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏྲི། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། རྒྱལ་དང་མ་གྲལ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་
བསྐྱབ་པ་བགྱིས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་བྱིས་ནས་སློགས་བཅ་ཏུ་རྒྱུད་པར་བགྱིས་ཏེ་འཆང་ངམ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་མེ་ཏྲིག་དང་བརྟག་

༡༩། ། བ་དང་རྩི་དང་སྤེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་སྤྱེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་རྩིལ་བྱ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལྷག་རྩ་མར་མེའི་སྤེང་བ་དག་དང་.....
མཚན་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཚན་པར་བགྱིད་དེ། བཀྱར་སྟོར་བགྱིད་སྤྲ་མར་བགྱིད་རྩེད་པར་བགྱིད་མཚན་པར་བགྱིད་རི་མོར་བགྱིད་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྲ་བ་བགྱིད་པར་འགྱུར་ན། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྟེན་པ་འདི་འདི་བ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བགྱིད་པ་
དང་རབ་རྩ་འདྲོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉི་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་རྩ་བགྱིད་པ་དང་མེ་རྟོག་དང་བརྩག་པ་དང་རྩི་དང་སྤེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་སྤྱེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་.....
གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་རྩིལ་བྱ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལྷག་རྩ་མར་མེའི་སྤེང་བ་དག་དང་མཚན་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མཚན་པར་བགྱིད་དེ། བཀྱར་སྟོར་བགྱིད་སྤྲ་མར་
བགྱིད་རྩེད་པར་བགྱིད་མཚན་པར་བགྱིད་རི་མོར་བགྱིད་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ་། ་།

ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཁ་ཏྱན་བྱེད་པ་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་ལྷའི་བྱ་བ་ཕྱག་མང་པོ་འདྲ་བར་འགྱུར། ལྷའི་བྱ་བ་ཕྱག་མང་པོ་ནམས་ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། ། ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ཆོས་ཉན་པ་ན་ཆོས་སྒྲ་བ་དེའི་སྒྲ་བས་པ་ཉེ་བར་བྱུང་བ་ལྷམ་ཏུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཆེ་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་དེ་མི་སྒྲ་བར་འདྲོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ལ་གྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་རི་ལྷར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཏུ་འདུན་པ་དེ་ལྷར་སྒྲ་བས་པ་ཉེ་བར་བྱུང་བ་པར་སེམས་སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆད་པ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདྲོན་པ་དང་སྒྲན་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྲན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་ཏྱན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཆད་པ་ན་ང་ལ་སྒྲན་ཀ་ཆོས་བའི་བསམ་པས་འགའ་ཞིག་གོ་ལ་ན་མི་ཅུང་ངོ་སྒྲམ་ཏུ་འཁོར་གྱི་མཐུན་ཏུ་.....

༡༩༩ | ལེས་ལ་ཁྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། | དེ་ཅིའི་ཐིམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་པས་བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་སྤྱོད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཐིམ་པ་ལ་གནས་པ་དེས་ནི་སྒྲུག་ཀ་ཚེལ་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་དོ། | ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་པ་ལ་གནས་པས་ནི་སྒྲུག་ཀ་ཚེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་
མི་མཐོང་དོ། | གང་ལ་སྒྲུག་ཀ་བཅེལ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་དོ། | ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཤོལ་བ་གང་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། | དེ་ཡང་མི་དང་དགུ་ཏུ་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་
ལྟན་པར་མི་བྱེད་དོ། | ཀྱི་ཤེ་ག་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདྲིན་
པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ལྟང་འཕྲིན་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྱུར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། | ཀྱི་ཤེ་ག་གནས་ཡང་

རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དག་པ་མ་དང་མཛའ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་གཉེན་བཤེས་དང་ལྷག་གི་གཉེན་མཆམས་ནམས་དང་དགེ་སྦྱོར་དང་བྲམ་བེ་དག་ལ་ཡིད་རྩལ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལ་ཕ་རོལ་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཞིང་སྦྱེས་པ་དག་ཆོས་དང་ལྷན་པས་ཆར་གཙོད་པ་ལ་སྦྱབས་ཡོད་ཅིང་རྩལ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕ་རོལ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ན་ཡང་བརྒྱལ་བ་ལ་ལྷང་སྦྱོན་རྩལ་པར་
འགྱུར་རོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩལ་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲོག་པ་དང་ཀྱན་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྩལ་འདྲིན་པ་དང་
སྦྱོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྦྱོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྩོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེས་ཆོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེས་སྦྱགས་གང་རྩལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩལ་པ་འདི་བྱིས་ནས་སྦྱགས་བམ་རྩལ་པར་བྱས་ཏེ། མཆོད་པ་སྦྱོན་རྩལ་པ་འགྱོ་བས་བཞག་པར་གྱུར་
པ་དེར། ཀྱི་ཤེ་ཀ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ལྷའི་བྱ་གང་སུ་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱགས་པའི་བྱུང་རྩལ་རྩལ་པ་དང་དག་པར་བྱགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་འདྲ་བར་སེམས་

༡༩༩ | ཏེ། དེ་དག་གྲང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བཅ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཕྱག་འཆལ་བར་འགྱུར། འདྲུང་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་འཛིན་པར་འགྱུར་འཆང་བར་འགྱུར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལྷང་འཕྲགས་པར་འགྱུར་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བལྟས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ནས་འདྲུང་པ་བྱས་གཞུང་བ་བྱས་བཅང་བ་བྱས་བསྐྱག་པ་བྱས་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱས་རབ་ཏུ་འདོན་པར་བྱས་སྟོན་པར་བྱས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱས་ལྷང་ཕྲག་ཅིང་ཁ་ཏྲོན་བྱས་ཏེ་ཡང་ཕྱིར་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་སྟུམ་རུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ལྟའི་བྱ་གང་སྟུ་དག་སྟེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གྲང་དེར་འོང་བར་སེམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བཅ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཕྱག་འཆལ་བར་འགྱུར་འདྲུང་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་འཛིན་པར་འགྱུར་འཆང་བར་འགྱུར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལྷང་འཕྲགས་པར་འགྱུར་ཁ་ཏྲོན་

བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟླས་ཤིང་ཕྱག་ཕྱས་ནས་འདུད་པ་ཕྱས་གཟུང་བ་ཕྱས་བཅང་བ་ཕྱས། བཟླག་པ་ཕྱས་ཀྱན་རྒྱལ་པར་ཕྱས་རབ་རྩ་འདོན་པར་ཕྱས་སྟོན་པར་ཕྱས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་ཕྱས་
ལྷང་ཕྱག་ཅིང་ཁ་རྟོན་ཕྱས་ཏེ་ཡང་ཕྱིར་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ལྷའི་བྱ་གང་སྟེ་དག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་ཡང་དག་པར་
ཁྱགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བཅ་རྩ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཕྱག་འཆལ་བར་འགྱུར་འདུད་པ་བྱེད་
པར་འགྱུར་འཛིན་པར་འགྱུར་འཆང་བར་འགྱུར་སྟོག་པར་འགྱུར་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་རྩ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལྷང་འཕྱགས་པར་འགྱུར་ཁ་
རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟླས་ཤིང་ཕྱག་ཕྱས་ནས་འདུད་པ་ཕྱས་གཟུང་བ་ཕྱས་བཅང་བ་ཕྱས་བཟླག་པ་ཕྱས་ཀྱན་རྒྱལ་པར་ཕྱས་རབ་རྩ་འདོན་པར་ཕྱས་སྟོན་པར་ཕྱས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་ཕྱས་
ལྷང་ཕྱག་ཅིང་ཁ་རྟོན་ཕྱས་ཏེ་ཡང་ཕྱིར་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དག་འཐབ་ལྷན་གྱི་ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ལྷའི་བྱ་གང་སྟེ་དག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་ཡང་དག་པར་

བུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་

༩༩། | བྱུགས་པ་དེ་དག་གྲང་དེར་འོང་བར་སེམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བཅ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཕྱག་འཆལ་
བར་འགྱུར་འདུད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་འཛིན་པར་འགྱུར་འཆང་བར་འགྱུར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་གྱུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་.....
ལྷང་འཕྱགས་པར་འགྱུར་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བལྟས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ནས་འདུད་པ་བྱས་གཟུང་བ་བྱས་བཅང་བ་བྱས་བསྐྱག་པ་བྱས་གྱུན་རྒྱུ་པར་བྱས་རབ་ཏུ་འདོན་པར་བྱས་སྟོན་
པར་བྱས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱས་ལྷང་ཕྱག་ཅིང་ཁ་ཏྲོན་བྱས་ཏེ་ཡང་ཕྱིར་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། | ཀྱི་ཤི་ཀ་འཕྱུལ་དགའི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ལྟའི་བུ་གང་སྟེ་དག་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱུགས་པ་དེ་དག་གྲང་དེར་འོང་བར་སེམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བཅ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཕྱག་
འཆལ་བར་འགྱུར་འདུད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་འཛིན་པར་འགྱུར་འཆང་བར་འགྱུར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་གྱུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་.....

འགྱུར་ལྷང་འཛགས་པར་འགྱུར་ཁ་རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། བལྟས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ནས་འདུད་པ་བྱས་གཟུང་བ་བྱས་བཅང་བ་བྱས་བསྐྱག་པ་བྱས་ཀྱན་རབ་རུ་འདོན་པར་བྱས་
སྟོན་པར་བྱས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱས་ལྷང་ཕྱག་ཅིང་ཁ་རྟོན་བྱས་རྟེ་ཡང་བྱིར་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་བྱི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ལྟའི་བྱ་གང་སྤྱད་ག་སྤྱན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་འོང་བར་སེམས་རྟེ། དེ་དག་ཀྱང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་བྱི་མ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བཅ་རུ་རྒྱུད་པ་
ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཕྱག་འཆལ་བར་འགྱུར་འདུད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་འདོན་པར་འགྱུར་འཆང་བར་འགྱུར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་རུ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་.....
འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལྷང་འཛགས་པར་འགྱུར་ཁ་རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། བལྟས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ནས་འདུད་པ་བྱས་གཟུང་བ་བྱས་བཅང་བ་བྱས་བསྐྱག་པ་བྱས་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱས་
རབ་རུ་འདོན་པར་བྱས་སྟོན་པར་བྱས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱས་ལྷང་ཕྱག་ཅིང་ཁ་རྟོན་བྱས་རྟེ་ཡང་བྱིར་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་བཞིན་རུ་གཟུགས་ན་སྒྱུད་པའི་ལྟ་རྫུམས་ལ་ལྟའི་བྱ་གང་

གཏུང་ལྷོ་ལ།
ཀ གྱ གཏུང་

༄༅། ། རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་གང་ལུ་དག་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དེ་དག་.....
ཀྱང་དེར་འོང་བར་སེམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་སྒྲིགས་བཅ་ཏུ་ཆུད་པ་ལ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཐུག་འཆལ་བར་འགྱུར་འདུད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་འཛིན་
པར་འགྱུར་འཆང་བར་འགྱུར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལྷང་འཛགས་པར་འགྱུར་ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་.....
འགྱུར་ཏེ། བལྟས་ཤིང་ཐུག་བྱས་ནས་འདུད་པ་བྱས་གཞུང་བ་བྱས་བཅང་བ་བྱས་བསྐྱག་པ་བྱས་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱས་རབ་ཏུ་འདོན་པར་བྱས་སྟོན་པར་བྱས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱས་ལྷང་ཕྱག་
ཅིང་ཁ་ཏོན་བྱས་ཏེ་ཡང་བྱིར་འགྲོ་བར་སེམས་སྟེ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་ཆངས་རིས་པ་ཉིད་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་མི་བསམ་སྟེ། ཆངས་རིས་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆངས་པའི་
མཐུན་ན་འདོན་གྱི་ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ལྷའི་བྱ་གང་ལུ་དག་ཡོད་པ་ཡང་སྤུ་མ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་ཆུང་དང་ཆང་མེད་འོད་དང་འོད་གསལ་དང་

དག་ཆུང་དང་ཆད་མེད་དག་དང་དག་ཆུས་དང་སྒྲིན་མེད་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་མི་ཆེ་བ་དང་མི་གདུང་བ་དང་གྲུ་ཚོམ་ལྷང་
དང་ཤིན་རུ་མཐོང་དང་རྟོ་ཤི་ཀ་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ལྷའི་བུ་གང་ལུ་དག་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དེ་དག་གྲུང་དེར་འོང་བར་སེམས་
ཏེ། དེ་དག་གྲུང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་སྒྲིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བཅ་རུ་ཆུད་པ་ལ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཕྱག་འཆལ་བར་འགྱུར་འདུད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་འཛིན་པར་འགྱུར་འཆང་བར་
འགྱུར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་རུ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལུང་འཕྲིན་པར་འགྱུར་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བལྟས་ཤིང་
ཕྱག་བྱས་ནས་འདུད་པ་བྱས་གཟུང་བ་བྱས་བཅང་བ་བྱས་བསྐྱུག་པ་བྱས་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་རབ་རུ་འདོན་པར་བྱས་སྟོན་པར་བྱས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱས་ལུང་ཕོག་ཅིང་ཁ་ཏྲོན་བྱས་ཏེ་ཡང་སྒྲིབ་
འགྲོ་བར་སེམས་སོ། ། རྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་དེས་སེམས་འདི་ལྷར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ། གང་ལུ་དག་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་རུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་

། བུ་ཡོད་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་མེད་དང་བྱི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ཤིང་དང་མིའམ་ཅི་དང་སྒྲ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ། བྱེགས་
 བམ་འདི་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་ལ་སྒྲས་ཤིག་ཕྱག་ཆོལ་ཅིག་འདུད་པ་གྱིས་ཤིག་བྱུངས་ཤིག་ཆོངས་ཤིག་སྒྲགས་ཤིག་ཀུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག་རབ་དུ་སྒྲོན་ཅིག་སྒྲོན་ཅིག་ཉེ་བར་སྒྲོན་.....
 ཅིག་ལྷང་སྒྲོན་ཅིག་ཁ་རྟོན་གྱིས་ཤིག བལྟས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འདུད་པ་བྱས་གཟུང་བ་བྱས་བཅང་བ་བྱས་བསྐྱུག་པ་བྱས་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས་རབ་དུ་འདོན་པར་བྱས་སྒྲོན་པར་བྱས་ཉེ་བར་སྒྲོན་
 པར་བྱས་ལྷང་སྒྲོན་ཅིང་ཁ་རྟོན་བྱས་ནས་ཡང་སྒྱུར་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་དང་སྤེལ་སྤེལ་ཤིག་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་འདི་ཉིད་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམ་པར་བྱའོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལ་ཁྱོད་
 འདི་སྒྲམ་དུ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྲོད་པའི་ལྷ་འི་བྱ་གང་དག་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡང་.....
 དག་པར་བྱགས་པ་དེ་དག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དེར་འོང་བ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཉེ་ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ལྷ་ར་མི་བལྟའོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་འོན་ཀྱང་ཡང་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ན་འདྲོད་པ་ན་སྒྲིད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྲིད་པའི་ལྷའི་བྱ་གང་སྟེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་འི་སྒྲིད་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱུང་དེར་འོང་.....
བར་སེམས་ཏེ། དེ་དག་གྱུང་དེར་འོངས་ནས་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཐུག་འཆལ་བར་འགྱུར་འདུད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་འཛིན་པར་འགྱུར་
འཆང་བར་འགྱུར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་གྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདྲོན་པར་འགྱུར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ལྷང་འཕྱགས་པར་འགྱུར་ཁ་རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
བལྟས་ཤིང་ཐུག་བྱས་ནས་འདུད་པ་བྱས་གཟུང་བ་བྱས་བཅང་བ་བྱས་བསྐྱག་པ་བྱས་གྱན་རྒྱུ་པར་བྱས་རབ་ཏུ་འདྲོན་པར་བྱས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཉེ་བར་སྒྲིན་པར་བྱས་ལྷང་ཕྱག་ཅིང་ཁ་རྟོན་བྱས་...
ཏེ་ཡང་སྒྲིར་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། ་། ་། ་། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བྱིམ་དང་གནས་ཁང་དང་ཁང་བཟང་ཡང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིན་གྱི་ལས་གྱི་ནམ་
པར་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་སྟེ་ཡང་འཆོ་བ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ལྷར་དེར་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་དང་སྟེ་དང་གནོད་སྒྲིན་དང་དྲི་བ་དང་

དེས་པར་ལྷའམ་ལྷའམ་གནོད་ལྷོན་ནམ་དྲི་བྱའམ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དམ་མེད་མ་ཅིའམ་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའམ་མེད་མ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་འོངས་ཤིང་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རིགས་ཀྱི་.....
བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་མི་མ་ཡིན་པའི་དྲི་ལྷོན་ཆད་མ་བཞུགས་པ་སྟོང་བར་གྱུར་ན། དྲི་དེ་ཆོར་ནས་དེ་ལ་
འདིར་དེས་པར་ལྷའམ་ལྷའམ་གནོད་ལྷོན་ནམ་དྲི་བྱའམ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དམ་མེད་མ་ཅིའམ་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའམ་མེད་མ་མི་མ་ཡིན་པ་འོངས་ཤིང་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རིགས་ཀྱི་.....
བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་གསོལ་པར་འགྱུར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་གཅང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་གསོལ་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་གཅང་བ་དེས་ལྷ་དང་ལྷ་དང་གནོད་ལྷོན་དང་དྲི་བྱ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དམ་མེད་མ་ཅི་དང་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་.....
པ་དག་དེར་འོང་བར་ལེམས་སོ། ། དེར་ལྷ་དང་ལྷ་དང་གནོད་ལྷོན་དང་དྲི་བྱ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དམ་མེད་མ་ཅི་དང་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་དེར་

ལ་སྒྲུ་མར་བྱ་བ་དང་གྲས་པར་བྱ་བ་དང་ཡངས་སྒྲུ་ཇོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་གནས་དེའི་ཁོར་ལྷག་དུ་མི་གཙང་བ་དང་མི་གསོལ་བའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ། ཀྟོ་
ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལྷས་ངལ་བ་དང་སེམས་ངལ་བར་མི་འགྱུར། དེ་བདེ་བར་ཉལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། བདེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། གཉིད་ཀྱིས་ལྷག་
ན་ཡང་ཐིག་པའི་རྩི་ལམ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། མཐོང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་མཚོང་རྟེན་རྣམས་ཉིད་
མཐོང་བར་འགྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། སྒྲ་ཐོས་ན་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲ་དག་ཉིད་ཐོས་
པར་འགྱུར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་པར་འགྱུར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དག་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་དག་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་
ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མདོན་པར་ཇོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་བར་

༩༩། ། འགྱུར། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྒྱུ་ཏུ་ཐྱིན་པ་བཤོ་བ་ལ་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་པོ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྒྱུ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཉིད་བཤོ་བར་བྱེད་པ་དང་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསུང་བར་བྱ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཐབས་མཁས་པ་ཉི་ཤེས་ལྟོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོན་འདས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྩལ་ག་གེ་མོ་ཞིག་དང་རྩལ་གྱི་ཆ་ག་གེ་མོ་ཞིག་དང་འདིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྩལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དང་ཉིན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་.....
ཕྱག་མང་པོ་དང་ཉིན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་ཉིན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་ཉིན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྱག་...
མང་པོ་དང་ཉིན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་ཉིན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ཉིན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་

བརྒྱ་མཆོད་ཕྱག་མཛད་པོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་མཆོད་ཕྱག་མཛད་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་མྱོན་ཏྲི་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་པོ་ཆེ་.....
ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་གྱི་མི་ལམ་འདི་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བདེ་བར་ཉལ་བར་འགྱུར་བདེ་བར་སང་པར་
འགྱུར་ལྷས་ཀྱི་ནང་དུ་མདངས་རབ་དུ་བརྒྱག་པས་ཤིན་དུ་བདེ་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར། ཡང་ཞིང་ཡང་བ་ཉིད་སྤྱང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་མ་འོངས་པར་ཁ་ཟས་ལ་བརྟམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་མི་
སྟེ་བར་འགྱུར་ཁ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་དཔེར་ན་དགོ་སྤྱང་ནལ་འཕྱོར་སྤྱད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པས་ཁ་ཟས་ལ་
བརྟམ་པ་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཟས་ལ་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྟེ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ལ་བརྟམ་པ་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱོར་པའི་ནལ་འཕྱོར་

༣༩། ། ལ་བཙུན་པ་དེ་ལྟར་དེའི་ལྷན་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་མདངས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་མཐོང་བའི་ཚས་
ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་བྲིས་ཏེ་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་རྒྱུད་
པར་བྱས་ནས་མཆོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་བཞག་ཏེ་མཆོད་པར་བྱེད་ལ། འཛིན་པར་མི་བྱེད་འཆང་བར་མི་བྱེད་སྟོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱན་རྒྱལ་པར་མི་བྱེད་རབ་ཏུ་འདོན་པར་མི་བྱེད་སྟོན་པར་མི་
བྱེད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ལྷང་འཕྱགས་པར་མི་བྱེད་ཁ་ཏྲོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དེ་བས་ནི་ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་་་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ལ་མདོན་པར་དད་དེ་སྟོག་ཅིང་མོས་ལ་སེམས་དང་བས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་
བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་་་

དང་དེའི་དོན་རྒྱལ་པར་འགྲེལ་བ་དང་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་རི་ལྷ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འདིར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་
ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་དང་མ་བྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་མན་གདགས་
པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་ཆུང་ཏུ་ན་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་ངམ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་བདུག་པ་དང་རྒྱི་དང་སྤེད་བ་དང་བྱུག་པ་
དང་སྦྱེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་རྒྱལ་ལྟ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལུག་ཏུ་མར་མེའི་སྤེད་བ་དག་དང་མཆོད་པ་རྒྱལ་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱེད་དེ།
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བཀྱར་སྒྲིར་བྱེད་སྒྲུ་མར་བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ཉིད་དེ་བས་གཞི་
དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟར་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟར་པར་ཅན་འདི་དག་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་

༄༅། ། གྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་པར་དད་པར་བྱ་རབ་རྩ་བརྟག་པར་བྱ་ལྟག་པར་མོས་པར་བྱ། སེམས་དང་བས་བྱང་རྩ་བ་རྩ་སེམས་བརྩེད་
 བས། ལྟག་པའི་བསམ་པས་མཉན་པར་བྱ་གཞུང་བར་བྱ་བཅང་བར་བྱ་བསྐྱག་པར་བྱ་ཀུན་རྩ་བ་པར་བྱ་རབ་རྩ་འདོན་པར་བྱ་བསྐྱན་པར་བྱ་ཉེ་བར་བསྐྱན་པར་བྱ་ལྷང་འཕྱགས་པར་བྱ་ཁ་
 ཏོན་རྩ་བྱ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྩ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པར་བྱ་དེའི་དོན་རྣམ་པར་དཀྱོལ་བར་བྱ་ཡིད་གྱིས་རྩེས་སྤྱ་བརྟག་པར་བྱ་རི་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འདིར་ཡོངས་སྤྱ་དཔུང་...
 པར་བྱ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྩ་བ་རྩ་ཆེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་རྩ་བ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྟན་རིང་རྩ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་མ་བྱུང་བས་བྱང་རྩ་བ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་རྩ་བ་རྩ་བྱ་སྤྱེ་བཅང་ཞིང་གཞན་པར་བྱའོ། ། དོན་རྩ་གཉེར་བའི་རིགས་གྱི་
 སྤྱེལ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བཤོ་བར་བྱའོ། ། བདག་དང་སེམས་ཅན་དག་གི་གཞན་དག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྩ་བ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྱུང་རོ་ཞེས་དེ་ལ་ལྟའི་མེ་

[illegible]

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་དེ་རྒྱལ་ལ་ཡང་མཆོད་པ་ཡངས་སུ་རྒྱགས་པར་བགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཞི་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལས་སྤྲད་པའི་སྤྲད་ཏུ་རོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་གང་གི་ཆེ་བདག་ཆོས་བབྱང་ལྷའི་མཆོད་ས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷའི་སྟན་ལ་མཆོས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷའི་བུ་དག་བདག་གི་རིམ་གྱི་
བགྱི་བའི་སྤྲད་ཏུ་མཆོད་རོ། ། གང་གི་ཆེ་བདག་མ་མཆོས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བདག་གི་སྟན་གང་ལགས་པ་དེར་ལྷའི་བུ་དེ་དག་བདག་ལ་གྱུས་པས་སྟན་དེ་ལ་བྱུག་བགྱིས་སྐྱར་བ་བགྱིས་ནས་
ཡང་སྤྲར་མཆོད་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཞི་ན། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སྟན་འདི་ལ་མཆོས་ནས་སྤྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྟན་པ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ན་སྟུམ་མོ། ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐུ་པར་བྱེད་པ་ལགས་སོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་མ་ལགས་

བཅའ་པོ་ལྔ་པ། གཤམ་པོ་ལྔ་པ།

༄། རྒྱུ་རྩ་ལྟར་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བས་ན་ཆ་བཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྩ་མཉན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་ཏོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་དེ་ནམས་ལ་བདག་གསུམ་པ་ཉིད་ལགས་སོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྩ་མཉན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་མཆོད་པ་བརྟེན་སོ། །

༄། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུས་བྱུར་བྱུར་བལྟམས་པ་ལྟ་ཞོག སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་བའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུས་བྱུར་བྱུར་བལྟམས་པ་ལྟ་ཞོག སྤྱིང་གི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུས་བྱུར་བྱུར་བལྟམས་པ་ལྟ་ཞོག སྤྱིང་གཉིས་པ་བར་མའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུས་བྱུར་བྱུར་བལྟམས་པ་ལྟ་ཞོག བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྐུ་བུར་བུར་བལྟམས་ཏེ་ཆ་གཅིག་ཏུ་བགྱིས་ཏེ་བཞག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཡང་གྲིས་ཏེ་ཆ་གཉིས་པར་བཞག་སྟེ་ཆ་བཞག་པ་འདི་གཉིས་ལས་ཁྱོད་ཆ་གང་འདོད་
 པ་ཞིག་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཆ་གཅིག་བསྟུབས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྒྱུ་། | བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དེ་
 རྣམས་ལ་མི་གྲས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དེ་དག་ལ་བདག་གྲས་པ་ཉིད་ལགས་སོ། | འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་མཚོན་པ་བརྟེས་སོ། | དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆ་བཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྒྱུ་། | བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་གྲས་པར་མི་བགྱིད་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དེ་

གུན་རུ་གསེར་པའི་སྒྲིང་རུ་བཞག་ན་ཡང་དེའི་བད་ཀན་དེ་ཡང་ཆར་གཙོད་དེ་མི་འཕེལ་བ་དང་ནི་བར་བཞུང་། འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ལུས་ལ་བཞག་ན་ཡང་དེའི་འདུས་པའི་
ནད་དེ་ཡང་ཆར་གཙོད་དེ་མི་འཕེལ་བ་དང་ནི་བར་བཞུང་། མཆན་མོ་སྤྱན་པ་སྤྱན་ནག་གི་ནད་རུ་ནི་སྤང་བར་བཞུང་། ཆ་བའི་ཆོ་ན་ཡང་ས་སྤྱགས་གང་རུ་བཞག་པའི་ས་སྤྱགས་དེ་བསིལ་
བར་འགྱུར། གང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་ས་སྤྱགས་གང་རུ་བཞག་པའི་ས་སྤྱགས་དེ་རྫོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ས་སྤྱགས་གང་ན་སྤྱལ་གདུག་པ་མཆིས་པ་དང་དེ་བཞིན་རུ་སྤྱག་ཆགས་སྤ་མོ་གཞན་དག་
མཆིས་པའི་ས་སྤྱགས་དེར་འཛིན་ཅིང་བཞག་ན་སྤྱལ་གདུག་པ་དེ་དག་དང་སྤྱག་ཆགས་སྤ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་འབྱེར་རོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་སྤྱིས་པའམ་བྱང་མེད་སྤྱལ་གདུག་པས་ཟིན་
ན་དེ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བསྟན་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་རུ་དེའི་རུག་བཙམ་ནས་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་
དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་པོ་གཞན་དག་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་སྤྱད་ག་མིག་ལ་ཚུ་བྱར་རམ་རབ་རིབ་བམ་མིག་ནད་དམ་མིང་ཏྱིག་བྱང་ན་དེ་དག་གི་མིག་གི་སྒྲིང་རུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་

བུའི་མྱིང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོས་པ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཞོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ནི་ལྷའི་ནང་ན་ཡོད་དེ། འཛམ་བུའི་མྱིང་གི་མི་དག་ལ་ཡང་ཞོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་དག་ནི་ལྷེ་ལ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྱ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་རྩེགས་ཏེ་དེ་ལྷ་བུའི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པས། ལྷའི་ཞོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །
གྲངས་སྟུ་ཡང་བགྲང་བར་ཡང་དཔེར་ཡང་དཔེས་བཤུན་པར་བུ་བར་ཡང་རྟེན་དུ་ཡང་ཉེ་བའི་རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟུ་རྩེགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཟ་མ་རྟོག་གང་གི་ནང་དུ་བཅུག་གམ་སྤྱང་ན་ཞོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྱང་ཡང་དེས་ཟ་མ་རྟོག་དེ་སྟོང་དུ་སྤྱག་པར་འགྱུར་ན་ཞོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་ཟ་མ་རྟོག་དེ་ལ་ཤིན་དུ་སྟོང་དུ་སྤྱག་པ་སྟེའོ། ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེགས་

[illegible]

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་བྱུང་བྱུང་བལྟམས་པ་ལྟ་ཞོག་བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ཡང་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
པའི་སྐུ་བྱུང་བྱུང་བལྟམས་པ་ཆ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་འདི་བྱིས་ནས་ཆ་གཉིས་པར་བཞག་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ཆ་བཞག་པ་འདི་
གཉིས་ལས་ཁྱོད་གང་འདྲ་དཔ་ཆ་གཅིག་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་བལྟམས་ན་ཆ་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྟོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྐུ་དེ་རྣམས་ལ་མི་གྲས་པ་ཡང་མ་ལགས་གྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གྲས་ལགས་རྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་འོན་གྱུང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ལགས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་མཚོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་
དེ་ལྟ་བུ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་འདི་མཚོད་ན་འདས་པ་དང་མ་ཁྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཚོད་པ་བགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། ། ། བཙམ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཁྱར་རོ། ། ཀྟེ་ཤི་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་རྩལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་རྩ་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་ན་སངས་
རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གྱུང་ཀྟེ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་.....
མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། ། ཀྟེ་ཤི་ཀ་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ང་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ཏེ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་སྦྱོང་པ་རབ་རྩ་མཁྱེན་ཅིང་ཡང་དག་པར་གཟིགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ།

ཞུ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་
 ན་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་ལྟ་རྒྱལས་ཀྱི་དབང་
 པོ་བརྟུ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྟར་འདས་ཅི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་
 དག་ལ་མ་ལགས་སམ། བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་དེ། ཀྱི་ཤི་ཀ་འོན་ཀྱང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་འདི་དག་གི་སྤྱད་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ། ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱད་པ་དང་བཟོད་པ་སྤྱད་པ་
 དང་བཙོན་འགྲུས་ཙམ་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གྲགས་པ་དང་ཆོས་ལ་རྒྱལ་པར་ལྟ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་འདི་དག་

གི་ཚུན་དུ་འགྲོ་བའོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཕ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་དུ་བྱེན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་རྣམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཤིང་ལྷ་ཚོགས་ནི་ཁ་དོག་ཐ་དད་དབྱིབས་ཐ་དད་ལ་མ་ཐ་དད་མེ་རྟོག་ཐ་དད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་རྩུ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ཤིང་དེ་དག་གི་གྲིབ་མ་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་མདོན་རྟེ། གཞན་དུ་ན་གྲིབ་མ་གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་ཕ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་དུ་བྱེན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་རྣམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟེ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ནོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་གཞལ་དུ་

༄༅། ། མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་ལྷ་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནོ། ། འཕགས་
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེད་
ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་མདོན་པར་དང་དེ་རྟོག་ཅིང་མོས་ལ་སེམས་དང་བས་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཉན་ཅིང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀྱན་ཆུབ་པར་བབྱིད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྲགས་
པ་དང་ཁ་རྟོན་བབྱིད་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དང་རི་ལྷ་བྱར་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདིར་
ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བབྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་པར་བབྱི་བ་དང་། ཆུལ་

དང་མ་བུལ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་བསྐྱབ་པ་བགྱིས་པར་འགྱུར་བར་རྒྱང་དུ་ན་སྒྲིགས་བམ་དུ་རྒྱད་པར་བགྱིས་ཏེ་འཆང་ངམ་འཛོག་པ་དང་།
དེ་ལྟར་བསྐྱན་པ་འདི་ཚོས་ནས་ཀྱི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་དོན་ཆེའོ། ། ཀྱི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེའོ། ། ཀྱི་མ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཆེའོ། ། ཀྱི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེའོ། ། ཀྱི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་
ནི་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་གཏང་བར་མི་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་བསྐྱང་བར་
བྱའོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་སྤྲ་བར་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩིད་པར་དཀའ་ཞེས་ལྟག་པར་མས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་མི་ཏྲིག་དང་བདུག་པ་དང་དྲི་དང་ཐེང་བ་དང་བྱག་པ་དང་ཐྱི་མ་དང་ན་བཟའ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་དྲིལ་བུ་དང་བ་དན་དག་དང་ཁོར་ལུག་དུ་……

༩༩། | མར་མེའི་ཕྱིང་པ་དག་དང་། མཚོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མཚོད་དེ། བཀྱར་སྒྲིར་བཀྱིད་པ་དང་སྤྲ་མར་བཀྱིད་པ་དང་རྗེད་པར་བཀྱིད་པ་དང་མཚོད་པར་
བཀྱིད་པ་དང་རི་མོར་བཀྱིད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བཀྱིད་པ་དང་། ཡང་གཞན་ཞིག་ཐ་ན་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཡང་རྒྱད་པར་བཀྱིས་ནས་མཚོད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་དོན་
དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོབ་ཅིང་འབྲལ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཏོང་བའི་སྤྲོད་པ་གང་ལགས་པ་དང་
གཏོང་བའི་སྤྲོད་པ་མི་ལྡན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་གཉིས་གང་གིས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། | ཀྱི་ཤི་ཀ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་དྲི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་སྟོན་ཅིག ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ངེ་སྤྲུལ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀྱར་སྒྲིར་བྱས་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་བཀྱར་སྒྲིར་བྱེད་པ་དང་སྤྲ་མར་བྱེད་པ་དང་.....

རྗེད་པར་བྱེད་པ་དང་མཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་རི་མོར་བྱེད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ལྟར་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་བཀུར་སྟེན་བྱེད་སྒྲུ་མར་བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཚོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ལ་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པས། ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོང་བཅོ་བའི་སྤྱོད་གཞན་
དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་འགོད་པར་བྱེད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་གང་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྟེན། ཅི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོད་པར་བྱེད་ལ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་འགོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྟེན་དམ། ཅི་འོན་
ཏེ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་མཚོད་པ་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྟེན། བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ལྟར་ཞིག་ཉིད་ཀྱང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་བཀུར་སྟེན་བྱེད་སྒྲུ་མར་བྱེད་རྗེད་པར་བྱེད་མཚོད་པར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ལ་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པས་ལེམས་ཅན་རྣམས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལྟར་དུ་ཐུག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚ་གང་དང་གང་ན་འདུག་པ་དེ་དང་དེར་སོང་སྟེ་དེ་ནམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་སྦྱོན་པར་
 བྱུང་ཡང་དག་པར་འགོད་པར་བྱུང་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚ་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
 ཀྱི་བུ་ཚ་གང་གིས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་གང་འི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐོད་ཅིང་བཞག་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་འི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་དོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ན་
 སྒྲིགས་བམ་དུ་ཆུང་པར་བྱས་ཏེ། མདོན་པར་དད་པས་མདོན་པར་དང་བ་ལ། རབ་དུ་རྟོག་པས་རབ་དུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་

༄༅། ། དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནམ། ཆུང་ཏུ་ན་བྱི་བ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་ལས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། བཙུན་པས་དེ་ལ་འདྲིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྒྲིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྒྲིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དང་ནམ་པར་མཆོན་པ་དང་རྗེས་སུ་
མཆོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདྲིན་དོན་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་ཅིང་། དེ་ལ་འདྲི་སྐད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཆུར་ཤོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་འདྲི་ལྟར་སྒྲིབས་ཤིག བྱེད་ཀྱིས་ལམ་འདི་
ལ་བསྒྲུབས་ཤིང་སྐྱེད་དེ་འབད་ན་ཆུར་ཏུ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྗེས་པར་འཆང་ཆུ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བྱང་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ནམས་ཕྱང་པོ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་མེད་པ་འདྲི་ལྟ་ལྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་འཇུག་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་

ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་ན་མ་པར་སྒྲིང་བ་དང་ཐེ་ཚཱ་མེད་པར་བྱེད་ན།

ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་

ཚོ་སྒྲ་མ་དེ་པས་ཀྱང་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྒྱེད་དོ།

}

། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག

ཀྱི་ཤི་ཀ་ནམ་གངས་འདིས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་ཅིང་བཞག་པ་

དང་།

}

། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག

ཀྱི་ཤི་ཀ་ནམ་གངས་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་སྒྲིང་གྱི་འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་ཅིང་བཞག་པ་.....

དང་།

}

ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག

ཀྱི་ཤི་ཀ་ནམ་གངས་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་

བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ། སྐུ་ལྟེན་པ།

༄། ། གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ངི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་པ་བརྒྱུའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་ཅིང་བཞག་པ་དང་། ། ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་ཡང་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག ཀོ་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེ་སྟོང་བྱུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ངི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་པ་བརྒྱུའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་ཅིང་བཞག་པ་དང་། ། ཀོ་ཤི་ཀ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག ཀོ་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེ་སྟོང་བྱུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྟུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ན་སེམས་ཅན་ངི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་པ་བརྒྱུའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་ཅིང་བཞག་པ་ན། ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་ངི་སྟེན་ཏུ་སེམས་ཅི་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསྐྱེད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་

[illegible]

གཏུང་ལྷན་པ་ ༡ བཞི་བཞུག

༄༅། ། རྟེན་མཆོད་གྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྦྱང་དེ་འབད་ན་མུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱང་པོ་ཡང་དག་པར་བྱང་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དང་སྟེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱེད་མ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་རིགས་གྱི་བྱེད་མ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚ་ལྷན་པ་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་རོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟེན་པ་དེ་དག་མཐས་ཅད་རིགས་གྱི་བྱེད་མ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་རྣམས་དུ་སེམས། ཅི་རིགས་གྱི་བྱེད་མ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་རོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་རོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་

ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཆུང་ཏུ་ན་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་ཡང་ཆུང་པར་བྱས་ནས་མདོན་པར་དང་པས་མདོན་པར་
དང་པ་ལ། རབ་ཏུ་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནམ། ཆུང་ཏུ་ན་བྱི་བ་དང་བསྐྱེད་
པ་ལ་ཡང་སྦྱོམ་ལས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བཙུན་པས་དེ་ལ་འདིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་ཡང་དག་
པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་གིས་མཚོན་པ་དང་རྩམ་པར་མཚོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཚོན་པ་དང་དེ་ལ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་བྱེད་ཆུར་ཤོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་སྦྱོབས་ཤིག བྱེད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱད་དེ་འབད་ན་ཆུར་ཏུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་

བུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྟུང་། ༡ བུ་ཕྱེད་

༄༅། | བར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། | མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གནས་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཐུང་པོ་ཡང་དག་པར་བྱད་པ་
སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཐེ་ཆམ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། |
ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤེ་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རིགས་གྱི་བུའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག
ཀྱི་ཤེ་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བུའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་
ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤེ་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་

སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག ཀྱི་མེ་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུར་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག ཀྱི་མེ་
ཀ་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུར་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱ་ཚུ་སྟེང་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུ་.....
གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད་ན། ཀྱི་མེ་ཀ་དེ་རི་སྟེང་ལྟ་སེམས་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསྐྱེད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་དོ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་དོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་མེ་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུ་འདི་ཆེས་

། བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཆུང་ཏུ་ན་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་ཡང་ཆུང་པར་བྱས་ནས་མངོན་པར་དང་པས་མངོན་པར་དང་པ་
ལ། རབ་ཏུ་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷན་ལུས་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
ལྷན་ལུས་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནམ། ཆུང་ཏུ་ན་བྱི་བ་དང་བཟླག་པ་ལ་ཡང་
སྒྲིམ་ལས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བརྩོན་པས་དེ་ལ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་
རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དང་། ནམ་པར་མཆོན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཆོན་པ་དང་དེའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཆུར་
ཤོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་སྐྱབས་ཤིང་སྐྱད་དེ་འབད་ན་ཐུར་ཏུ་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་

པར་འཆང་རྒྱ་པར་འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལུང་པོ་ཡང་དག་པར་བཟད་པ་སྤྲོན་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དང་། ཐེ་ཚཇ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། ་། ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་
བུའི་སྤྲིང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་ཆད་མེད་པ་ལ་རྫི་ལྟ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནས་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་མ་
ལུས་པའི་བར་ལ་བཀོད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་གྱི་སྦྱོམ་དུ་སེམས་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསྐྱེད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་མང་ངོ་། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་འདི་ཆེས་བསྐྱེད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་

༡༩༩། ། དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་རྒྱུད་རྩ་ན་གླེགས་བཅ་རྩ་ཡང་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་མདོན་པར་དང་པས་མདོན་པར་དང་པ་ལ། རབ་རྩ་རྟོག་པས་རབ་རྩ་
རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་
རྒྱུད་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱུད་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནམ། རྒྱུད་རྩ་ན་བྱི་བ་དང་སྒྲོག་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་ལས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
བརྩོན་པས་དེ་ལ་འཛིན་རྩ་འརྩག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དང་ནམ་པར་མཆོན་པ་དང་རྗེས་སྤྱ་མཆོན་པ་དང་དེའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་རྩ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་རྒྱུར་ཤོག བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ལམ་
འདི་ལ་སྒྲོབས་ཤིག བྱོད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱད་དེ་འབད་ན་རྩ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོན་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞིལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱང་པོ་ཡང་དག་པར་བྱད་པ་སྤྲོན་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་.....
འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ནེས་སྤྲོ་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། ་། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་
དང་ཆད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འདུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ནིག ཀྱི་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱིང་
ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་འི་སྦྱོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བུའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ནིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་.....
གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འདུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་བཀོད་པ་དང་། ་། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་འི་སྦྱོང་ཡོད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་བུའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ནིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འདུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་བཀོད་པའི་.....

༡༩༩ | བསྐྱེད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤི་ཀ་སྟོང་སྟུང་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་
བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་སྟོང་སྟུང་ཕྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་.....
མདོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤི་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་
ཤི་ཀ་ཡང་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་

བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞིག ཀྱི་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་གི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱ་
འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཤྱི་ཤི་ཀ་ཡང་སྟོང་གསུམ་
གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་བཀོད་པའི་
བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞིག ཀྱི་ཤི་ཀ་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱ་མ་སྟོང་ན་སེམས་ཅན་གང་གི་སྟོང་ཡོད་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་.....
བཀོད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་གི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཅི་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་དོ། །

༡༥༥། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ངོ་། ། བཙུག་ལྷ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། ཀློག་གི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་
དེ། གང་གིས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཆུང་ཏུ་ན་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་ཡང་ཆུང་པར་བྱས་ནས་མངོན་པར་དད་པས་མངོན་པར་དད་པ་ལ། རབ་ཏུ་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷ་ག་
པར་མོས་པས་ལྷ་ག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པས་ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷ་ག་པའི་བསམ་པས་ཐྱིན་ནམ། ཆུང་ཏུ་ན་གྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྦྲོམ་ལས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བཙུག་པས་དེ་
ལ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་གིས་
མཆོན་པ་དང་། རྣམ་པར་མཆོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཆོན་པ་དང་དེ་ལ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྦྲོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཆུང་མོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ལམ་འདི་ལ་སྒྲིབས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྱུད་དེ་འབད་ན་མུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་འགྱུར་རོ། །
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལྷུང་པོ་ཡང་དག་པར་ཟད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་ཉྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མངོན་
པར་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྒྱུར་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། ་། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདི་བྲིས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོག་པ་དང་བྲིས་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤེལ་བ་བཞིན་དུ་བྱིན་ན། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་སྤེལ་པ་དེ་བས་འདི་ཆེས་བསྐྱོད་ན་མས་
མང་དུ་བསྐྱེད་རོ། ་། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་དོན་ལ་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདི་སྒྲོག་པ་དང་། བྲིས་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤེལ་བ་བཞིན་
དུ་བྱིན་ལ་དོན་དང་བཅས་ཆོག་འདུ་དང་བཅས་པར་ཉེ་བར་སྒྲན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་ན། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་འདི་ནི་དེ་བས་བསྐྱོད་ན་མས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་

༩༩། ། རྟོ། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་ལྟ་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡང་ཉེ་བར་
བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ལགས་སམ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་ལྟ་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷན་པོ་རྟོ། ། ཀློག་ཤིང་གཞིགས་གྱི་ལུང་མ་
རིགས་གྱི་ལུང་མ་རྟོགས་པ་དག་ལ་ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡང་ཉེ་བར་བརྟན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་ཤིང་མ་འོངས་པའི་རྣམས་ན་ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
གཞུགས་བརྟན་འཕྱང་བར་འཁྱུར་རྟོ། དེ་ལ་རིགས་གྱི་ལུང་མ་རིགས་གྱི་ལུང་མ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་
དག་ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུགས་བརྟན་མོས་ནས་ཆུད་མོས་པར་བྱུར་ན་མི་ཅུང་དོ། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་ལྟ་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་རྟོ། ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུགས་བརྟན་བརྟན་པ་དེ་ནི་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་རྣམས་ན་ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུགས་

བརྟན་ཏུ་རིག་པར་བསྒྱུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དག་
སྐད་ཁ་ཅིག་ལུས་མ་བསྒྲུམས་པ་ཚུལ་བྱིམས་མ་བསྒྲུམས་པ་སེམས་མ་བསྒྲུམས་པ། ཤེས་རབ་མ་བསྒྲུམས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལྷག་ལྷར་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བྱམས་པ་
དག་འབྱུང་རྟེ། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟུན་རྟོ་སྒྲམ་ནས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པར་འབྱུར་རོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཇི་ལྷར་སྟོན་
པར་འབྱུར་ཞེ་ན། གཟུགས་འཇིག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་འབྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇིག་པ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་འབྱུར་རོ། ། འདི་སྐད་ཏུ་གང་དེ་ལྷར་འཆལ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གྲུང་ཉེ་བར་སྟོན་ཏེ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་འདི་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་གཟུགས་འཇིག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་བཟུངོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་

། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་ནམ་པར་ཤེས་པ་འཇིག་པ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་བཟུ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཟུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདིའི་དོན་ཉེ་བར་བཟུ་ན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དོན་ཉེ་བར་བཟུ་ན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན། ཀྱི་ཤེ་ཀ་དེ་རི་སྒྲུལ་ཏུ་སེམས། ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་
པ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་རྒྱུད་ཏུ་ན་སྟེགས་བམ་ཏུ་ཡང་རྒྱུད་པར་བྱས་

ཏེ་མངོན་པར་དད་པས་མངོན་པར་དད་པ་ལ། རབ་རྩ་རྟོག་པས་རབ་རྩ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་
པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་རྩལ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྩལ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནམ།
རྩལ་རྩ་ན་བྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟོམ་ལས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་བཙོན་པས་དེ་ལ་འཛིན་རྩ་འཇུག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གསེངས་་་་
བསྟོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་གིས་མཚོན་པ་དང་རྩམ་པར་མཚོན་པ་དང་རྩེས་ལུ་མཚོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་།
དེ་ལ་འདི་སྐད་རྩ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་རྩལ་ཤོག བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་སྟོབས་ཤིག བྱོད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱོད་དེ་འབད་ན་རྩལ་རྩ་སྐྱབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྩ་བར་འགྱུར་རོ། ། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གནས་རྩ་མེད་པ་རྩམས་ལུང་པོ་ཡང་དག་པར་བྱད་

སྐྱི་མེ་ཀ་ཡང་སྤྱང་ཁྱི་ཕུང་

ཀོ་མི་ཀ་རྟེན་གཉིས་པ་བར་མའི་འཁྱིལ་ཉེན་གྱི་

ॐ. श्री. ग. पद. सुद. यतिर.

ॐ. भि. ग. ह्र. य. व. प्र. ह्र. के. व. य. र.

ਸੋ. ਸੇ. ਗ. ਪਦ.

गोत्रं मे गच्छात्तु

། འདི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིབ་ན་སེམས་ཅན་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་.....
རིགས་གྱི་བྱེ་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱན་དུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན། ཀློག་ཀྱི་ལྟོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་སེམས། ཅི་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱེ་མ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་
བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ངོ་། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀློག་ཀྱི་ལྟོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་སེམས་གྱི་
བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱེ་མ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་རྒྱུ་དུ་ན་སྒྲིགས་བམ་དུ་ཡང་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། མངོན་པར་དད་པས་མངོན་པར་
དད་པ་ལ། རབ་དུ་རྟོག་པས་རབ་དུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐུན་ལྷན་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཐུན་ལྷན་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནམ། རྒྱུ་དུ་ན་བྱི་བ་དང་བསྐྱེད་

པ་ལ་ཡང་སྟོམ་ལས་མེད་པར་སྟབ་པ་དང་། བཙོན་པས་དེ་ལ་འཛིན་ཏུ་འརྱག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་ཡང་དག་
པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་གིས་མཚོན་པ་དང་རྣམ་པར་མཚོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཚོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་
གི་བྱ་བྱེད་ཚུར་ཤོག བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་སྟོབས་ཤིག བྱེད་གིས་ལམ་འདི་ལ་བསྟུབས་ཤིང་སྟུང་དེ་འབད་ན་སྟུར་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་
པར་རྗེས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལྷང་པོ་ཡང་དག་པར་བྱང་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་འརྱལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྟེ་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྟོང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་འདི་
སྐད་ཏུ་རིགས་གི་བྱ་བྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བེར་ན། ཀྱི་ཤེ་ཀ་རིགས་གི་བྱ་བྱེད་ལ་རིགས་གི་བྱ་བྱེད་ལ་མེད་པས་

། འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཅི་འུ་མེ་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་དོ། ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་
གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་མེ་ཞེ་ན་འཇམ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་
སྐྱེད་ཏུ་སེམས། ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་དོ། ། བདེ་བར་གསེགས་
པ་མང་དོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ཆུང་ཏུ་ན་སྐྱེགས་བམ་ཏུ་ཡང་ཆུང་པར་བྱས་ནས། མདོན་པར་དད་པས་མདོན་པར་དད་པ་ལ། རབ་ཏུ་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ།
སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་བས་བྱིན་ནམ། ཆུང་དུ་ན་གྱི་བ་དང་བསྐྱག་པ་ལ་ཡང་སྟོམ་ལས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བཙུན་པས་དེ་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་ཡང་དག་པར་
སྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དང་རྣམ་པར་མཆོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཆོན་
པ་དང་དེ་ལ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཚུར་ཤོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་སྟོབས་ཤིག བྱོད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་
ཤིང་སྐྱད་དེ་འབད་ན་ཚུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལྷང་པོ་ཡང་དག་པར་ཟད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་
དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་པར་

༡༩༩ | གྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལྷ་མ་དེ་བས་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་
འདི་ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རབ་དུ་འབྱེད་དོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤི་ཀ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་
ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤི་ཀ་སྤྱིང་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་

མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤེ་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
གིས་ལན་ཅིག་བྱུར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་བྱུར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་
བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤེ་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་
གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལན་ཅིག་བྱུར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལན་
ཅིག་བྱུར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤེ་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་
ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལན་ཅིག་བྱུར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན། ཀྱི་ཤེ་ཀ་དེ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། ཅི་རིགས་གྱི་བྱའམ་

༩༩། ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ངོ་། །
བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། ཀློག་གི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གང་སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ན་
སྒྲིགས་བམ་དུ་ཡང་ཆུད་པར་བྱས་ནས་མདོན་པར་དད་པས་མདོན་པར་དད་པ་ལ། རབ་དུ་རྟོག་པས་རབ་དུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་
སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནམ། ཆུང་དུ་ན་བྱི་བ་དང་བཟླག་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་ལས་མེད་པར་སྒྱབ་པ་དང་། བཙུག་པས་དེ་ལ་འདྲིན་དུ་འཇུག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྒྲིམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་གིས་མཚན་པ་དང་ནམ་པར་མཚན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཚན་པ་དང་དེ་

[illegible]

༄། | འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། ཅི་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་
 དེའི་གནི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། | བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ངོ་། | བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ།
 ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་བས་བྱུང་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་རྒྱུད་དུ་ན་སྤྲེགས་བམ་དུ་ཡང་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས།
 མདོན་པར་དད་པས་མདོན་པར་དད་པ་ལ། རབ་དུ་རྟོག་པས་རབ་དུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 སུན་སྟམ་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སུན་སྟམ་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནམ།
 རྒྱུད་དུ་ན་བྱི་བ་དང་བསྐྱེག་པ་ལ་ཡང་སྟམ་ལས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བཙུག་པས་དེ་ལ་འཇིན་དུ་འཇུག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཁོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཟེངས་

བསྟོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དང་རྣམ་པར་མཆོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཆོན་པ་དང་དེ་ལ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་
འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་སློབས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྦྱང་དེ་འབད་ན་མུར་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལྷང་པོ་ཡང་དག་པར་བྱད་པ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྤྱི་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་
པ་དང་ཆོག་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བེར་ན། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་
སྤྲ་མ་དེ་བས་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་འདི་ལས་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་དོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤིང་གི་

༡། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤེ་ཀ་མྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་ལེམས་ཅན་རི་རྩེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཐུར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་མྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤེ་ཀ་རྩྱུང་མྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ལེམས་
ཅན་རི་རྩེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཐུར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་རྩྱུང་མྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤེ་ཀ་རྩྱུང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ལེམས་ཅན་
རི་རྩེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཐུར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་རྩྱུང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀོལ་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀོ་ཤི་ཀ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན། ཀོ་ཤི་
 ཀ་དེ་གི་སྟོང་རུ་སེམས། ཅི་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་རུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། ། བདེ་བར་
 གསེགས་པ་མང་ངོ་། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་རུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་

༡༥། ། རྩ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཆུང་ཏུ་ན་གླེགས་བཅ་ཏུ་ཡང་ཆུང་པར་བྱས་ནས། མདོན་པར་དད་པས་མདོན་པར་དད་པ་ལ། རབ་ཏུ་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནས། ཆུང་ཏུ་ན་བྱི་བ་དང་བསྐྱག་པ་ལ་ཡང་སྟོམ་ལས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བཙུན་པས་དེ་ལ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཞིངས་བསྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་གིས་མཚོན་པ་དང་ནམ་པར་མཚོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཚོན་པ་དང་དེ་ལ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་སྟོབས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱད་དེ་འབད་ན་ཐུར་ཏུ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་ཁྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་རྟོགས་

པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་སྤང་པོ་ཡང་དག་པར་བྱད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུལ་བར་.....
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་འདི་སྤང་དུ་རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་
དང་ལྟན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བེར་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་སྤྲོ་མ་དེ་བས་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་
ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལས་བྱེད་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་རབ་དུ་འབྱེད་དོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་གྲིང་ན་སེམས་ཅན་རི་སྐྱོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་
གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྐྱོམ་དུ་སེམས་ཅི་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱེད་
གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་མང་དོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་འདི་

༡༩། ། ཆེས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཆུང་ཏུ་ན་སྒྲིགས་བཅ་ཏུ་ཡང་ཆུད་པར་བྱས་ནས། མདོན་པར་དད་པས་མདོན་པར་
དད་པ་ལ། རབ་ཏུ་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སྙམ་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཕུན་སྙམ་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནམ། ཆུང་ཏུ་ན་གྱི་བ་དང་བསྐྱག་
པ་ལ་ཡང་སྦྱོམ་ལས་མེད་པར་སྦྱབ་པ་དང་། བཙུན་པས་དེ་ལ་འདྲིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོག་གིས་མཚོན་པ་དང་ནམ་པར་མཚོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཚོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཚུར་ཤོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་སྦྱབས་ཤིག བྱེད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྦྱད་དེ་འབད་ན་མུར་ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་

པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་པར་འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞིལ་དུ་མེད་པ་ནམས་ལུང་པོ་ཡང་དག་པར་བྱང་པ་སྤྲོན་མེད་པ་འདི་ལྟ་ལྟ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཐེ་ཚམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་འདི་སྤང་དུ་
རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་འདི་ལྟ་ལྟ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བེར་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་ཕོ་སྤྲོ་ཕ་དེ་བས་འདི་ཉིད་
བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རབ་དུ་འབྱེད་དོ། ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། བྱོད་
གྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱད་དེ་འབད་ན་རྒྱན་དུ་ཁྱགས་པའི་འབྲས་བུ་རབ་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ལན་ཅིག་སྦྱར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རབ་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། སྦྱར་

འབྲུག་མཆོད་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ།

༄༅། ། མི་འོང་བའི་འབྲུག་གུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྤྱོད་བའམ་ལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་མེ་ཀ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་
རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་
པའི་བསྐྱེད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་མེ་ཀ་སྤྱིང་སྤྱི་ཕུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་
ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱི་ཕུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་མདོན་པར་

འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག

བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་།

པ་ལྟ་ཞོག

པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་།

ལྟ་ཞོག

ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་ན།

ཀྱི་མེ་ཀ་སྟངས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་

ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་སྟངས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་

ཀྱི་མེ་ཀ་སྟངས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་བཅོམ་

ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་སྟངས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་

ཀྱི་མེ་ཀ་སྟངས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྱུར་གྱི་སྟངས་སྟེང་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་གང་

ཀྱི་མེ་ཀ་དེ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ལྟ་ཞོག། ཅི་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚེ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསྐྱེད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསལ་

༄༅། ། པ། བཙམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེའི་གུངས་ལྷ་བཀྱི་སྤྱ་བ་མ་ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་བགྲང་བར་ཡང་དཔེར་ཡང་དཔེས་བསྟན་པར་བཀྱི་བར་ཡང་རྟེན་རྩ་ཡང་ཉེ་བའི་རྒྱར་ཡང་བཀྱི་བར་སྤྱ་བ་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་རྩ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་རྒྱུ་རྩ་ན་སྤྲེགས་བམ་རྩ་ཡང་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། མདོན་པར་དད་པས་མདོན་པར་དད་པ་ལ། རབ་རྩ་རྟོག་པས་རབ་རྩ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ། ཕྱང་རྒྱུ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཕྱང་རྒྱུ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནམ། རྒྱུ་རྩ་ན་བྱི་བ་དང་བསྐྱག་པ་ལ་ཡང་སྟོམ་ལས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བཙམ་པས་དེ་ལ་འཛིན་རྩ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་

འགོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དང་ནམ་པར་མཆོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཆོན་པ་དང་དེ་ལ་འདིའི་
དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་རྩ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་སློབས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྦྱང་དེ་འབད་
ན་མུར་རྩ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་རྩ་
མེད་པ་ནམས་ལུང་པོ་ཡང་དག་པར་བྱང་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྒྲ་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་
ནམ་པར་སྦྱང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་འདི་སྐད་རྩ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བེར་
ན། དེ་བས་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་རྩ་བསྦྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རབ་རྩ་འབྱེད་དོ། ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཇི་ལྟ་

ལྷལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ན་སྒྲིགས་བམ་དུ་ཡང་ཆུད་པར་
བྱས་ནས། མདོན་པར་དད་པས་མདོན་པར་དད་པ་ལ། རབ་དུ་རྟོག་པས་རབ་དུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་
པའི་བསམ་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་
པས་ཕྱིན་ནམ། ཆུང་དུ་ན་གྱི་བ་དང་སྟོག་པ་ལ་ཡང་སྟོམ་ལས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བརྩོན་པས་དེ་ལ་འཛིན་དུ་འརྱག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་
ཡང་དག་པར་གཟེངས་བརྟེན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དང་ནམ་པར་མཆོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཆོན་པ་དང་དེ་ལ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་
སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཆུར་ཤོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་སྟོབས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱེད་དེ་འབད་ན་ཆུར་དུ་སྒྲན་ན་མེད་

བཅུད་ཀྱི་པ་། སྐུ་ཉི་ཤེས་པ་ལྟར་།

༥། ། བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་
དུ་མེད་པ་རྣམས་ལྷན་པོ་ཡང་དག་པར་བྱད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་ཉྟ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲ་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་རྣམས་
པར་སྦྱང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་འདི་སྐད་དུ་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་འདི་ལྟ་ཉྟ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བེར་ན།
དེ་བས་འདི་ཉིད་ཆོས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་རབ་དུ་འབྱེད་དོ། ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉི་
བར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱོད་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་སྦྱད་དེ་འབད་ན་རྒྱན་དུ་ཁྱེགས་པའི་འབྲས་བུ་རབ་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ལན་ཅིག་བྱེར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རབ་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་

རྩོམ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རང་སངས་ཀྱས་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་
རྩོམ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྒྲིབ་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
སངས་ཀྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་བསྟན་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་མེ་ཀ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་
གྱི་བུ་འམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་སངས་ཀྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་ཀྱས་
ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་བསྟན་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་མེ་ཀ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བུ་འམ་རིགས་
གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་སངས་ཀྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་ཀྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་བསྟན་

བཀྲ་ཤིང་། ཀ བཀྲ་ཤིང་བཀྲ་ཤིང་།

༡༩༩ | ཉམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་མེ་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་
རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་
པའི་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་མེ་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་
གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀྱི་མེ་ཀ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་
པའི་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་མེ་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་ན། ཀྱི་མེ་ཀ་དེ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཅི་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་

མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ངོ་། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་གི་ཀ་དེ་བས་བྱང་
རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གང་སྤེལ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ན་སྒྲིགས་བམ་དུ་ཡང་ཆུང་པར་བྱས་ནས། མདོན་པར་དད་པས་
མདོན་པར་དད་པ་ལ། རབ་དུ་རྟོག་པས་རབ་དུ་རྟོག་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་
ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ནམ། ཆུང་དུ་ན་བྱི་བ་
དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟོམ་ལས་མེད་པར་སྤྱབ་པ་དང་། བཙུག་པས་དེ་ལ་འདིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་
པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དང་ནམ་པར་མཆོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཆོན་པ་དང་དེ་ལ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་

༩༩། ། འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལ་སྦྲེལ་ས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་སྦྱང་དེ་འབད་ན་ཚུར་ཏུ་སླ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཁུ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱང་པ་
 ཡང་དག་པར་བྱང་པ་སླ་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་ལྟ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དང་ཐེ་ཚེམ་...
 མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོག་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་འདི་ལྟ་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚས་དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བེར་ན་དེ་བས་འདི་ཉིད་ཆེས་བསྐྱེད་
 རྣམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་དོ། ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་
 པ་ལ་སྦྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱོད་

བསྐྱུ་པ་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་ཅིང་སྒྲུང་དེ་འབད་ན་རྒྱུན་རྒྱགས་པའི་འབྲས་བུ་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཕྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་ཉིད་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྒྲིང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་
ཀྱི་བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་
གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བརྒྱུག་ནས་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཏེ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་
བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱི་ལ་འབྱུར་རྒྱུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་.....

འབྲིང་ཤིང་བ། ༡༡ འབྲིང་ཤིང་བ།

༡༡། ། འདི་སྒྲིལ་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིལ་པས་བྱིར་མི་ལྷག་པའི་བྱང་.....
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉི་ཤེས་གཏང་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྲུལ་མ་དེ་བས་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐར་འབྱིན་པར་འགྱུར་
རོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤེ་
ཀ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རྫི་སྤྱིང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་

ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤི་ཀ་སྟོང་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
གིས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་སྟོང་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤི་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྱི་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།

༡༡། ། ཀོའུ་ཤེ་ཀ་ཡང་སྟང་གསུམ་གྱི་སྟང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་.....
བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀོའུ་ཤེ་ཀ་སྟང་གསུམ་གྱི་སྟང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་ན་སེམས་ཅན་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རིགས་གྱི་བྱ་འམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བརུག་པ་དང་། ཀོ་ཤེ་ཀ་རིགས་གྱི་བྱ་འམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གཞན་
གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བརུག་ནས་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཏེ་བྱིན་པ་དང་།
ཀོ་ཤེ་ཀ་རིགས་གྱི་བྱ་འམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣལ་འབྱུར་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟག་པར་སྒྲོམ་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་གྱུར་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པས། ཕྱིར་མི་ལྟག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ཉེ་བར་གཏང་ན་གྲོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྣ་མ་དེ་བས་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་
ན། འདི་ནི་དེས་པར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། ། གྲོ་
ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་གི་སེམས་ཅན་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྦྱིར་མི་སྣ་མ་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཉིད་ལ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་སྤྱོད་པའ་ཏུ་བྱི་བར་བྱས་ནས་བྱིན་ཞིང་ཉེ་བར་གཏང་དེ། རྟོན་དང་བཅས་ཤིང་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་
སྦྱིན་ན། གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྐྱེད་ཏུ་སེམས། ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་མང་
རོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་རོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་དེ་གྲངས་སྤྱ་བའི་བར་སྤྱ་བ་མ་ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་དེ་བཟང་

གྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པ་འདི་སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲི་བ་བྱས་ནས་བྱེན་ཞིང་ཉེ་བར་གཏད་ལ་དོན་དང་བཅས་ཤིང་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཀློག་ཤིང་ཀློག་ཡང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པ་འདི་ཉེ་བར་གཏད་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀློག་ཤིང་ཀློག་སྤྱིང་
 སྤྱི་བྱེད་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་རིགས་གྱི་བྱ་
 འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པ་འདི་སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲི་བ་བྱས་ནས་བྱེན་ཞིང་ཉེ་བར་གཏད་དེ་དོན་དང་བཅས་ཤིང་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་.....
 དང་། ཀློག་ཤིང་ཀློག་སྤྱིང་སྤྱི་བྱེད་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པ་འདི་ཉེ་བར་གཏད་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀློག་ཤིང་ཀློག་གཉིས་པ་བར་མའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་

༄༅། ། བྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྒྲེགས་བཅ་ལ་བྱི་བ་བྱས་ནས་བྱིན་ཞིང་
ཉེ་བར་གཏད་དེ་དོན་དང་བཅས་ཤིང་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་ཡང་སྟོང་གཞིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་
པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉེ་བར་གཏད་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྟོ་ཤེ་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྒྲེགས་བཅ་ལ་བྱི་བ་བྱས་ནས་བྱིན་ཞིང་ཉེ་བར་གཏད་དེ་དོན་དང་བཅས་ཤིང་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉེ་བར་གཏད་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀྟོ་ཤེ་ཀ་སྟོང་

གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྟུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
པར་གྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྟོགས་བམ་ལ་བྲི་བ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ནིང་ཉེ་བར་གཏད་དེ་དོན་དང་བཅས་ཤིང་
ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ཅི་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྟེད་དམ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་
ལུན་འདས་མང་དོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་དོ། ། བཙམ་ལུན་འདས་བསོད་ནམས་གྱི་བྱང་པོ་དེ་གངས་ལྷ་བགྱི་བར་སྤྲོ་བ་མ་ལགས་ཏེ། བཙམ་ལུན་འདས་བསོད་ནམས་གྱི་བྱང་
པོ་དེ་བགྱང་བར་ཡང་དཔེར་ཡང་དཔེས་བསྟན་པར་བགྱི་བར་ཡང་རྟེན་ཏུ་ཡང་རྒྱར་ཡང་བགྱི་བར་སྤྲོ་བ་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་
གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྟེད་དེ། གང་གིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྱུར་ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

༡། རྒྱལ་མཛོན་པར་རྒྱལ་པར་འཛུགས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྒྲུག་པ་མ་རུ་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་དོན་དང་།
བཅས་ཤིང་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདོམས་ཤིང་རྒྱལ་པ་དང་། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་ནས་བྱུང་རྒྱལ་པའི་པའ་པའ་ཆེན་པོ་
གཞན་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེ་འདི་སྐད་ཏུ་བདག་ནི་འདི་དག་པས་ཆེས་ཕྱར་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་བྱུང་རྒྱལ་པའི་པའ་པའ་ཆུ་བར་བྱུང་ཞེས་བེད་ཏེ། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་པ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་གང་ཞིག་གིས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱར་བའི་བྱུང་རྒྱལ་པའི་པའ་པའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདོམས་ཤིང་རྒྱལ་པ་སྟོན་ན་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་ལྟ་ལ་དེ་བས་འདི་ཉིད་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ནས་བཅོས་ལྟ་ན་འདས་ལ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བཟུང་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །
བཅོས་ལྟ་ན་འདས་བྱུང་རྒྱལ་པའི་པའ་པའ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་བྱུང་རྒྱལ་པའི་པའ་པའ་ཆུ་བར་བྱུང་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་།

གདམས་པར་བགྱི་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་ལགས་སོ། ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གདམས་པར་བགྱི་བ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་ལགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ན་གང་དག་གི་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་སྒྲོ་འཆལ་བའི་གསོས་སྟན་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པ་དེ་དག་
གི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་དག་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོར་བགྱིད་པ་དེས་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་ཞེ་ན། བཅོས་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལགས་པའི་སྤྱད་ཏུ་འོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་
གྱིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྟེས་སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གང་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེག་པ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་
སྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་འདོད་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་

༡༡། ། སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོར་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་མངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་རྫོགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉམས་འདི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འདི་ལས་སྤྱོད་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་མ་བསྐྱེད་ཏུ་བྱིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོར་བ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་མ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་སྦྱོར་བ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་ནི་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་མ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་ལ་སྦྱོར་བ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

བརྒྱད་ཉིད་པ་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ལྷ་པོ་འོ། ། རེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་
བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཅེས་བྱའོ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཙ་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། རབ་ཅེས་བྱའོ། ། མཆོག་རབ་ཅེས་བྱའོ། ། བྱ་ཙམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། སྒྲ་མ་ཞེས་
བྱའོ། ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་།

༄༅། ། གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། ། བྱམས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྤང་བའི་ཚུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ན། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་རྩ་མེད་པའི་གཞལ་རྩ་མེད་པ།
གངས་མེད་པའི་གངས་མེད་པ། ཆད་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། མཐའ་ཡས་སྤྱ་མེད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུགས་རེ་རེའི་རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་
ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ། འདས་པའི་རྩས་ན་གཞལ་རྩ་མེད་པའི་གཞལ་རྩ་མེད་པ། གངས་མེད་པའི་གངས་མེད་པ། ཆད་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། མཐའ་ཡས་སྤྱ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་ཆད་པ་འཇུག་པ་ཆད་པ། རྩོམ་པ་དང་སྤྱིད་པར་འབྲེན་
པ་ཆད་པ། མཆི་མ་བྱེད་པ། ཆེར་མ་བཙོམ་པ། ཁྱར་ཤིན་རྩ་པོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པ། སྤྱིད་པར་རྩྱུར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། ཡང་དག་པར་ཀུན་གྱིས་པས་སེམས་

ཤིན་རུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་རུ་སྤྱོད་པ། སུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་དག་
གི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སུང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། སུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་པའི་བར་ཏེ། དེ་དག་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སུང་པོ་
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སུང་པོ་དང་། ཕ་རོལ་རུ་སྤྱོད་པ་
རྒྱག་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་སྤྱོད་
པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་ཕ་

༣༨། འོ་ལ་རྩ་ཁྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྒྲུལ་ཚྲགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ལན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞལ་རྩ་མེད་པ་གངས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕ་རོལ་རྩ་ཁྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྩ་འཕྱུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚྲག་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་རྫོགས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་མེད་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དཔེ་མེད་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོབས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོབས་བཅུའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཁྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཚྲག་རྩ་

ཡངས་ལྷ་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མཛོན་པར་སྦྱབ་པས་ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་གང་
ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩུང་འབྱུང་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩུང་སྒྲོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རལ་གྱི་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆར་
འབེབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྦྱབས་པ་དང་། གང་ཡང་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་
དག་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གང་དག་བརྟུལ་བ་དང་བསྐྱབས་པ་དང་མོས་པར་གྱུར་པ་དང་ངེས་པར་གྱུར་པ་
དང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་བར་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།

༄༅། ། གང་ཟག་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་གང་དག་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྷང་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་
ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྩལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་
དང་། ས་སའི་སྒྲེ་བོ་གང་དག་གིས་ཆོས་དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་འཁོར་བཞི་པོ་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་དང་། དགེ་སྒྲོང་
མ་རྣམས་དང་། དགེ་བསྟེན་རྣམས་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་རྣམས་གྱི་སྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྩལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
པོ་དང་། བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དེར་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྱུན་དང་།

དྲི་བ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ན་མ་མཁའ་མིང་དང་མི་འཕ་ཅི་དང་ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་དང་བྱུང་སྤང་གི་སྒྲེ་གནས་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་གང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཡོངས་སྤྱི་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཡང་གང་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཡོངས་སྤྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་གང་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དག་འདུན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་གང་ཡིན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་ཤིང་ལྟས་པ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་མཛོན་པར་བསྐྱས་ཏེ། བསྐྱེད་ཤིང་གཞལ་ནས་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་མཆོག་གིས་རྗེས་སྤྱི་རང་ཏེ། དམ་པ་དང་གཙ་པོ་དང་རབ་
དང་མཆོག་རབ་དང་གུ་ལྷོ་མ་པ་དང་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རྗེས་སྤྱི་རང་བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ལ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྱི་

བུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

༩༩། ། ཡི་རང་ནས་རྒྱུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཕྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་ཏུ་བསྐྱོར་ཞེས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་.....
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་པར་བྱུར་ཅིག་སྐྱུ་པས་དག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཅན་དག་དངོས་པོ་གང་དག་དང་དམིགས་
པ་གང་དག་དང་རྣམ་པ་གང་དག་གིས་ཡོངས་ཏུ་བསྐྱོར་ཞེས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ན་ཅི་ག་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་དམིགས་པ་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་དེ་དག་གི་ལྷན་མཆན་མར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་.....
དམིགས་སམ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱུ་པ་། ། བརྟན་པ་རབ་
འབྱུར་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་དམིགས་པ་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་དེ་དག་གི་ལྷན་མཆན་མར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུ་པ་དང་། གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་
འབྱུར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱུ་པ་། ། གལ་ཏེ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་མཆན་མར་བྱེད་

ན་རི་ལྟར་འདི་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ་མི་རྟག་
པ་ལ་རྟག་པ་དང་ལྟག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་མི་ལྟག་པ་ལ་ལྟག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་ཀུན་དུ་བརྟགས་ནས། འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་
ལྟག་པ་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་འབྱུང་ངོ་། ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་དང་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་ན་
དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་དང་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ཡིན་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་གང་དག་དང་དམིགས་པ་གང་དག་དང་རྣམ་པ་གང་དག་གིས། སེམས་གང་ཞིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་ལུ་སྟོ་བར་
བྱུང་པ་འཕ། རྟོགས་ལུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གང་དུ་ཡོངས་ལུ་སྟོ་བར་བྱེད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

བུད་པོ་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༥། ། དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་འདི་ནི་སྤྲེལ་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བཤད་པར་མི་བྱ་བ་སྟན་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཁྱེད་ཞེ་ན། དེ་ལ་གང་དང་པ་ཅམ་དང་དགའ་བ་ཅམ་དང་མོས་པ་ཅམ་དང་
གུས་པ་ཅམ་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིག་པར་འགྱུར་རོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ཁྱེད་མི་སྤྲེལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་འདི་བཤད་པར་
བྱའོ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འདི་ལ་མི་འགོང་ཀུན་དུ་མི་ཞུམ་བག་མི་ཆ་
བག་འབྱམས་པར་མི་འགྱུར་འདིའི་ཡིད་ཁྱེད་སྤྲེལ་པར་མི་བྱེད་བཅམ་ནིང་ཁྱེད་སྤྲེལ་པར་མི་འགྱུར་མི་དངངས་ཀུན་དུ་མི་སྤྲེལ་ཀུན་དུ་སྤྲེལ་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བར་བྱའོ། ། །

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཉླེང་པ། བམ་པོ་བརྟན་པ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། བྱམས་པ་སེམས་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་གང་ཡོངས་སུ་སྡོམ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ཡང་ཟད་ཅིང་འགགས་པར་གྱུར་ལ་བྲལ་ནིང་ནམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་གང་ནིག་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སེམས་གཉིས་སྤང་པ་མེད་པ་དང་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྡོམ་བར་ཡང་མི་རུས་ན། སེམས་གྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་རུས་པར་ཡང་ངི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་གསུང་ཏུ་བྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བརྟན་པ་འདི་ཐོས་ནས་དངངས་ཤིང་ཀྱང་ཏུ་སྒྲག་ལ་ཀྱང་

༡༡། ། ཏུ་སྐྱུག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་ཡང་ངི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་
 ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བར་བྱ། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་
 རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པས་ངི་ལྟར་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དེ་ལེགས་པར་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་ཞིང་ལེགས་པར་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །
 དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བརྩམས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སྐྱུས་པ། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པས་བརྩམས་ཏེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས་རེ་རེའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེར་ཡང་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལམ་.....

ཆད་པ་འཇུག་པ་ཆད་པ་སྤྲོས་པ་དང་སྤྲོད་པར་འདྲེན་པ་ཆད་པ་མཆི་མ་ཟད་པ་ཆེར་མ་བཅོམ་པ་བྱུང་བའི་ཏུ་ཕོར་བ་བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཡང་དག་པོ་
པར་གྱུན་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་གཞལ་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའི་སངས་པོ་
ཀུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་ཀུས་པའི་བར་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་
མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་པའི་བར་ཏེ། དེ་དག་གི་བར་གྱི་སངས་ཀུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སངས་ཀུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མདོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སངས་ཀུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་རྣམ་པར་

བ་དང་། སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་དེ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་ཙུ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། ལྷ་དང་སྤྱ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་དྲི་བ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་མིང་དང་མི་འཕ་ཅི་དང་སྒྲོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་གིས་ཆོས་དེ་ཆོས་ཏེ་ཆོས་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ཙུ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་ལྟ་འདས་ཡོངས་སྤྱ་བྱ་རན་ལས་འདས་བ་དང་ཡོངས་སྤྱ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་ཙུ་བ་བསྐྱུན་པ་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་ཤིང་གཞལ་ནས་མ་ལྷས་པར་བྱས་ཏེ། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་མ་ལྷས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ནས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱེས་ན། ཡོངས་སྤྱ་རྫོ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་གང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་སེམས་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་
དག་པར་ཤེས་ཤིང་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། སེམས་དེ་ལ་སེམས་པ་ན་འདི་ལྟར་བྱད་པ་ལ་བྱད་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱད་པར་ཤེས་ལ་འགགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
ལྟར་ཤེས་ཏེ་གང་བྱད་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་མི་རུས་ལ། སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་སེམས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཆོས་གང་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་
གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཆོས་གང་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་ན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་ཡིན་གྱི། ལྟ་
པར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བྱའོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་འདས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་ལམ་ཆད་པ་འཇུག་པ་ཆད་པ་སྤྲོས་པ་དང་སྤྲིད་པར་འབྲེན་པ་ཆད་པ་གཞལ་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་

དང་། གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ལྷན་པ་རྒྱག་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་རང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་དག་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་ལྷན་
པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྲོན་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
པ་རྣམས་དང་། སྤྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། མི་སྤྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་དེ་ལ་སོ་སོའི་སྤྲོ་བ་
གང་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཡང་ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་ལྷན་དང་བྱི་བྱ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་མེད་དང་མི་འཕེལ་བའི་ལྷ་འབྱེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་།

ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
རྒྱ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་སེམས་དེ་ལ་སེམས་དེ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུ་ཤེས་ཐུན་ཅི་ལྷག་པར་མི་
འགྱུར། སེམས་ཐུན་ཅི་ལྷག་པར་མི་འགྱུར། ལྟ་བ་ཐུན་ཅི་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཉིད་སེམས་གང་གིས་གང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་ལ་སེམས་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་
པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་སྤྱོད་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཐུན་ཅི་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཐུན་ཅི་ལྷག་པ་དང་། ལྟ་བ་ཐུན་ཅི་
ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་གང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། སེམས་དེ་ལ་སེམས་པ་ན་དེ་
ལྟར་བྱང་པ་ལ་བྱང་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་འགགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ནམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་གང་བྱང་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་རུས། སེམས་

། གང་གིས་ཡོངས་སུ་བཟླ་བའི་སེམས་དེའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཚེས་གང་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟླ་བའི་ཚེས་དེ་དག་གི་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཚེས་གང་དག་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟླ་བའི་ཚེས་དེ་དག་གི་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཟླ་ན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་ཡིན་གྱི། མཁ་པར་ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཟླ་བར་བྱའོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་རྣམས་ན་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ཆད་པ་འཇུག་པ་ཆད་པ་སྟོས་པ་དང་སྟོང་པར་འབྱེན་པ་ཆད་པ་གཞལ་ཏུ་
 མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་བར་དང་། བྱང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཚེས་མ་རྒྱབ་པའི་བར་ཏེ། དེ་དག་གི་བར་གྱི་

ལངས་ཀྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ལངས་ཀྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་།
ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བན་པར་
བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལངས་ཀྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞལ་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།
ལངས་ཀྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཚོས་གང་བཤད་པ་དང་། ཚོས་དེ་ལ་གང་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་གནས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།
ལངས་ཀྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་.....
ཏུག་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ལངས་ཀྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་རང་ལངས་ཀྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་དག་རང་ལངས་ཀྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྷུང་

༡༩༩ ། ལྷོན་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གང་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་
 དང་གཞོན་སྒྱུན་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་མི་འཕ་ཅི་དང་སྒྱ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་
 དང་། རྒྱལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། གང་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཡོངས་
 ལྷ་སྐྱུ་དན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་

ཏེ་བཙུགས་ཤིང་གཞུང་ནས་མ་ལུས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་...
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཐུན་ཅི་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར། སེམས་ཐུན་ཅི་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར། ལྟ་
བ་ཐུན་ཅི་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་གང་གིས་གང་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བའི་སེམས་དེ་ལ་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཇི་ལྟར་སེམས་དེ་ལ་སེམས་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུ་ཤེས་ཐུན་ཅི་ལྷག་པར་མི་འགྱུར། སེམས་ཐུན་ཅི་ལྷག་པར་
མི་འགྱུར། ལྟ་བ་ཐུན་ཅི་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟེ་སེམས་གང་གིས་གང་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བའི་སེམས་དེ་ལ་སེམས་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་

[illegible]

ལམ་ཆད་པ་འཇུག་པ་ཆད་པ་སྤྲོས་པ་དང་སྤྲོད་པར་འདྲེན་པ་ཆད་པ་གཞུག་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་དག་གི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་བར་དང་། བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་
ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་བའི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་བའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཆས་
མ་རྒྱབ་པ་དང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་པའི་བར་ཏེ། དེ་དག་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོན་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་
པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།

༡༩། ། ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ལངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལུན་འདས་དེ་དག་གིས་ཚས་གང་བཤད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཚས་དེ་དག་ལ་གང་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྦྲོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྲོབ་པ་དང་། མས་པ་དང་མས་པར་འགྱུར་བ་དང་མས་པར་བྱེད་པ་དང་གནས་པ་དང་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ལངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལུན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་། ལྷུང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ལངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལུན་འདས་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་རང་ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་གང་དག་རང་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་། ལྷུང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཆུ་ལ་བྱིས་ལས་

བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སློབ་པའི་བླ་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།
མི་སློབ་པའི་བླ་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་དེ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་སྐྱུན་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱུན་པ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་
དང་གཞོན་སྐྱུན་དང་དྲི་བ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་མིང་དང་མི་འཕ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དང་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་
དང་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་སོང་གི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཐོས་
པར་གྱུར་པ་དང་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཐོས་པ་དང་ཐོས་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་སྐྱུན་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟོན་འདས་
དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཐུ་བཅུ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུ་བཅུ་དན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུ་བཅུ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་སྐྱུན་པར་འགྱུར་བ་དང་།

རུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོན་སྟུང་དུ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་ཡོངས་སུ་
བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་པ་རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རུ་མི་འགྱུར། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རུ་མི་འགྱུར།
ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རུ་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་ཤེས་ཤིང་ཆོས་
ཀྱིས་ཆོས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་རུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་མངོན་

༡༡། ། སུ་ལྷ་མོ་ཕྱེད་པ་དེ་ཡང་དཔེ་མཛན་པའི་ཞི་བའི་ཞེས་སྟེ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཕྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དཔེ་མཛན་པའི་ཞི་བའི་ཞེས་སེམས་པ་དེ་ལྟར་
ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ལྷ་མོ་སྟེ་ཡི་རང་སྟེ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་མཛན་པའི་ཞི་བའི་སྟེ་ལྷ་མོ་ཕྱེད་པའི་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་
ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེ་མཛན་པའི་ཞེས་པའི་ཞེས་པ་ལྟེ་ལྷ་མོ་ཕྱེད་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། གང་ཡང་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡི་རང་སྟེ་ལྷ་མོ་ཕྱེད་པའི་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་དག་པའི་
ཅ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་བ་ལྟར་ཡི་རང་སྟེ་བསྟོན་པ་དེ་དང་དེའི་དག་པའི་ཅ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བ་ཞིད་དེ། གང་གིས་དེ་ཡི་རང་སྟེ་བསྟོན་པ་དེ་ཡང་དེའི་རིགས་ཅན་དེའི་མཚན་ཞིད་ཅན་དེའི་རིགས་སྟེ་གཏོགས་
པ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ལྷ་མོ་སྟེ་ཡི་རང་སྟེ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ནམས་ནི་མཚན་མའི་རྒྱུ་གིས་ཡི་རང་སྟེ་བསྟོན་པ་གནང་བར་མི་མཛད་དེ། གང་འདས་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་འགགས་པ་བྲལ་བ་རྒྱུ་ལྟར་པའོ། ། གང་མ་འདས་པ་དེ་ཡང་མ་ཟོབ་

པའོ། ། ད་ལྟར་བྱང་བ་དེ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་དམིགས་ལ། གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་མ་ཡིན་ནིང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཚན་མར་བྱེད་ཅིང་མི་སེམས་ན་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་བཟླས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྟེ་དུན་པ་དང་བྲལ་བས་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སེམས་པ་དང་། དུན་པ་དང་བྲལ་བའམ་ཁོང་རྟུ་མ་ཆུང་
པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་བཟླས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྟེ་མཚན་མ་དེ་ལ་སེམས་ཤིང་མཚན་མར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་བཟླས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཐབས་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གང་ཐབས་མཁས་པ་འདིས་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་
སུ་བཟླ་བ་འདི་ནི་ཐབས་ཅན་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་ཡོངས་སུ་བསྡེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མི་མང་དེ་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་
སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མཆན་མར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རྣམ་པར་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡེས་བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའོ་ཞེས་མི་གསུང་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་
བསྡེས་བཅོམ་དེ་ནི་རྒྱག་དང་བཅས་ཤིང་བྱག་རྩ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་རྒྱག་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་རྩ་དེའི་ཁ་དོག་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་པའི་སྒྲ་ནས་
འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་ད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་
སྟེས་བྱ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་ད་པར་བསམས་ཏེ། དེས་ཟས་དེ་བྲ་བ་ན་དེའི་ཁ་དོག་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་པའི་སྒྲ་ནས་སྤངས་

༄༅། ། བ་ན་བདེ་བར་བྱེད་ལ་ཁྱ་བའི་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྷག་བསྐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་ཤི་བ་འཕ་ཤི་བ་ཅམ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དུ་འགྱུར་རོ། ། འཕགས་པ་
རབ་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷག་པར་གྱིན་ཅིང་ལྷག་པར་རིག་པ་དང་ལྷག་པར་ཁ་རྟོན་བྱས་པས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པའི་དོན་མ་ཤིས་ཤིང་དོན་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་མ་
ཆུང་པ་དག འདི་སྐད་དུ་རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་ཆུར་ཤོག འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་བཙུག་ལྷན་འདས་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བབྱུང་ནས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱ་བར་.....
འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་བའི་བར་དང་ལྷང་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བའི་བར་དང་། དམ་པའི་
ཆས་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་པ་དང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་མ་རྒྱབ་པའི་བར་ཏེ། བར་དེའི་འདས་པ་དང་མ་གྱུན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་ཉན་

མཉམས་མཉམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཉིང་དེ་འཁོར་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་
རྣམས་དང་། ལངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཕུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཕུང་ཚུབ་རུ་ཕུང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕུང་
ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཕུང་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས་དག་གེ་བའི་ཚུ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་རང་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་གང་
དག་རང་ཕུང་ཚུབ་རུ་ཕུང་བསྐྱབ་པ་དང་ཕུང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཕུང་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས་དག་གེ་བའི་ཚུ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཉན་མོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་གང་དག་ཉན་མོས་ཀྱི་ཕུང་ཚུབ་རུ་ཕུང་བསྐྱབ་པ་དང་ཕུང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཕུང་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས་དག་གེ་བའི་ཚུ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱབ་
པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་པོ་གང་དག་གིས་དེར་དག་གེ་བའི་ཚུ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཉེ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གེ་བའི་ཚུ་བ་དེ་དག་

ན། འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་མི་གདབ་པར་འདོད་པ་དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་རྗེས་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སྤྲོད་པར་བྱ་བ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐུན་ཅིང་གཤེགས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་རིས་གར་གཏོགས་པ་དང་ཅི་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྤྲོད་པར་བྱེད་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་རི་ལྟར་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་འདི་ལྟར་རྗེས་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སྤྲོད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་། ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོད་པར་བྱས་པ་དང་།

༡༩། ། དགེ་བའི་ཚུ་བ་དེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་མོས་པས་ཡོངས་སུ་སྡེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་དུག་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་ཡིན། ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་ཡིན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་གཏོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་གཏོགས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མི་གཏོགས་པ་དང་འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བར་བྱུང་། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་

ལྷ་བཟོ་བ་ཡང་མ་གཏོགས་པའོ། ། ཚེས་གང་ཏུ་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་དེས་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བའི་ཚེས་དེ་ཡང་མ་གཏོགས་པའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་ན་ཕྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་ནི་རྒྱུ་མ་རྩེས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་ཏུ་ག་མེད་པ་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་
བ་ཆེན་པོ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་ལྷ་གས་ཤིང་ལེགས་པར་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་ལྷ་གས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟེ་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་མཆན་མར་བྱེད་ན་ལྷ་ག་པར་
ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་གང་ནི་ག་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་ཅིང་དེ་
ལྟར་རྗེས་ལྷ་གནང་བ་དེ་ལྟར་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་འདིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་ལྷ་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་ལྷ་བཟོས་པ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལེགས་པར་ཡོངས་ལྷ་བཟོས་པ་ཡིན་
ནོ་སྟེ་མ་ཞིང་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཡོངས་ལྷ་བཟོའོ་སྟེ་མ་ན་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོངས་ལྷ་བཟོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་ལྷ་བཟོས་པ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་ལྷ་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ཏུ་

༣༨། ། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་ཁྱེད་སྟོན་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་ཅིང་གང་ཁྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱུང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའོ། ། ། ཆོས་ཉིད་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་
གཟིགས་པ་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་རིས་གར་གཏོགས་པ་དང་། ཅི་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་
པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རི་ལྟར་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་སྟེ་པ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་པ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་.....

དག་པར་བཀོད་ཅིང་བཞག་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་.....
བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཅེས་བྱའོ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ་གཙ་པོ་ཞེས་བྱའོ་རབ་ཅེས་བྱའོ་མཆོག་རབ་ཅེས་བྱའོ་གུ་ཙྰ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱའོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་གོང་ན་མེད་...
པ་ཞེས་བྱའོ་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་
ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག རབ་འབྱུར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་བྱང་.....
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་འདི་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཙ་པོ་ཞེས་བྱའོ་རབ་ཅེས་བྱའོ་མཆོག་རབ་

བུད་མེད་ལ། ལ། བུད་མེད་

༄། ། ཅེས་བུའོ། ། གུ་ཚོ་མ་པ་ཞེས་བུའོ་སྒྲ་མ་ཞེས་བུའོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བུའོ་གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བུའོ་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བུའོ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བུའོ། །

རབ་འབྱུང་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་བཞི་ཚྭས་པར་གྱུར་པའི་.....

བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག རབ་འབྱུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ཆད་མེད་པ་བཞི་ཚྭ་པར་གྱུར་པ་དང་། རབ་འབྱུང་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཚྭ་པའི་

བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག རབ་འབྱུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་ཚྭ་པར་གྱུར་པ་དང་། རབ་འབྱུང་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་པར་འདུག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག རབ་འབྱུར་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུའི་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
དག་ན་ཁམས་ཅན་གྱི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། } རབ་འབྱུར་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་
གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག རབ་འབྱུར་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་ཁམས་ཅན་གྱི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་བྱགས་པར་གྱུར་པ་དང་། རབ་འབྱུར་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་
གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་བྱགས་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག རབ་འབྱུར་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་ཁམས་ཅན་གྱི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་གྱེར་འོང་བར་གྱུར་པ་དང་། རབ་འབྱུར་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་

འཕྲིན་ལྷན་པ། ༡ འཕྲིན་འཕྲིན་

༄༅།	། སྤྲི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་བྱུར་འོང་བར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག	རབ་འབྱུར་སྟངས་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཆེན་
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་སྤྲི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་དང་།	རབ་འབྱུར་ཡང་སྟངས་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཆེན་པོའི་	
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་སྤྲི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུར་མི་འོང་བར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག	རབ་འབྱུར་སྟངས་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཆེན་པོའི་	
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་སྤྲི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དང་།	རབ་འབྱུར་ཡང་སྟངས་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཆེན་པོའི་འཇིག་	
རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་སྤྲི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག	རབ་འབྱུར་སྟངས་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཆེན་པོའི་འཇིག་	
རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་སྤྲི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱལ་ལྟ་གྱུར་པ་དང་།	རབ་འབྱུར་ཡང་སྟངས་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཆེན་པོའི་འཇིག་	

རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག རབ་འབྱུར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གཞན་དང་གཞན་དག་ཉིད་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རེ་རེས་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྒྲན་དང་ཡོ་བྱང་དང་བདེ་བར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་
ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་རིམ་གྱིར་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བྱིན་ལ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཡོངས་ལྟ་བུ་གསུམ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེས་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྒྲན་དང་ཡོ་

མི་ཤོང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་བཙམ་ལྟ་འདས་གྱིས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་
དེ་བཞིན་རྟོ། རབ་འབྱུར་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་གང་ཟག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡོངས་སུ་……
བསྡུ་བ་འདིས་དག་གི་བའི་ཆ་བ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་ཡོངས་སུ་སྡུ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་བསོད་ནམས་མང་རྩ་བསྐྱེད་དེ། རབ་འབྱུར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡོངས་
སུ་བསྡུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་ལྷ་མ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། རྟོང་གི་ཆར་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་ཕྱག་རྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་
རྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱིག་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། ། གྲངས་སུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བའང་བར་ཡང་དཔེར་ཡང་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བར་ཡང་གཞིར་ཡང་རྒྱར་ཡང་

ཉལི་གཏུགས་དང་ཉལི་རྒྱལ་མཆན་དང་ཉལི་དྲིལ་བུ་དང་ཉལི་བ་དན་དག་དང་ཉལི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀྱར་སྟོར་བྱས་སྒྲ་མར་བྱས་རྗེད་པར་བྱས་
མཆོད་པར་བྱས་རིམ་ར་བྱས། བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་ཉལི་སིལ་སྟན་རྣམས་རབ་རྩ་དགྲོལ་ནས་ཆོག་འདི་སྤང་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། གྱེ་མ་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་འདི་ནི་བསྡོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ། འདི་ཉལ་གང་རྩ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་
མདོན་པར་འདུ་བཀྱིད་པའི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་སྟེད་ཀྱང་ཐིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལགས་སོ། ། འདི་ཉལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་སྤང་རྩ་འདི་ནི་
བསྡོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ། ། དེ་བཞིན་རྩ་ཉལི་རིས་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་ཉལས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དམ་པ་དང་སྒྲ་མར་བྱ་བ་དམ་པ་དང་རྗེད་པར་བྱ་བ་དམ་པ་དང་
མཆོད་པར་བྱ་བ་དམ་པ་དང་རིམ་ར་བྱ་བ་དམ་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཀྱར་སྟོར་བྱས་སྒྲ་མར་བྱས་རྗེད་པར་བྱས་མཆོད་པར་བྱས་རིམ་ར་བྱས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་

བུ་ལ་སོགས་ཏེ་ལྟའི་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་རྩུལ་པ། ལྟའི་བུ་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ནམས་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྩུ་སྟོན་པ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་...
པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ལྟའི་བུ་དག་ནམ་གྲངས་འདིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གཞན་དང་གཞན་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩུ་སྟོན་ལམ་བཟང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་རྩུ་སེམས་བསྟེན་ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་
སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྒྲན་དང་ཡོ་བྱད་དང་བདེ་བར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་...
བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐལ་བ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་རྩུ་འདུག་སྟེ་སྟོན་པ་བྱིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྩུ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དེ་

༄༅། ། དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པའི་བར་དང་། རྣམ་གྲངས་འདིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་
ནས་ཡོངས་ཁུ་བརྟགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འདུག་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྦྱན་དང་ཡོ་བྱད་དང་བདེ་བར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱིར་...
བྱེད་ཅིང་། སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་ཁུ་བརྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཞིག་
གིས་འདས་པ་དང་མ་སྦྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་...
ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་

དག་གིས་ཀྱང་དག་བའི་ཅ་བ་དག་བསྐྱན་པ་དང་སྐྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱམས་ཏེ་གཞལ་ནས་མ་ལུས་པར་བྱས་ཏེ་མ་ལུས་པ་ལ་རྗེས་
སྤྱི་རང་བའི་མཆོག་གིས་རྗེས་སྤྱི་རང་ཞིང་དམ་པ་དང་གཙོ་པོ་དང་རབ་དང་མཆོག་རབ་དང་གུ་ཚྭ་པ་དང་སྤྱ་མ་དང་སྤྱ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་དང་.....
མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་རབ་ཏུ་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྗེས་སྤྱི་རང་བས་རྗེས་སྤྱི་རང་ལ། རྗེས་སྤྱི་རང་ནས་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་
དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱ་ན་རྗེས་
སྤྱི་རང་བ་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དག་གི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྷ་མ་དེས་...
བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་

དང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་རབ་ཏུ་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་
རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་མཚན་ཏུ་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་གང་ཟག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་འདི་ན་རྫོམ་སེམས་སྤྱི་མི་བྱེད་མི་དམིགས་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་.....
ཞིང་ཆོས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་རྟོག་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་དེས་པར་མ་སྐྱེས་པ་འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་འོ། ། འདི་ལ་ཆོས་
གང་ཡང་མ་སྐྱེས་སོ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྐྱེའོ། ། འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འགགས་པ་མེད་དོ་ཆོས་གང་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཆོས་གང་ཡང་མི་འགག་གོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཏེ་བར་བརྟགས་ནས་ཆོས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ནས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

༡༩། ། བར་ཇིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བཟླ་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཚན་དུ་འབྱུང་
 རོ། ། རབ་འབྱུང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ཐོག་ཀྱི་དཔའ་དང་དཔའ་སེམས་པར་ལྷ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་དེས་ནི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
 བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། ། གྲངས་སུ་ཡང་བགྲང་བར་ཡང་དཔེར་ཡང་དཔེས་བརྟན་པར་བྱ་བར་ཡང་གཞིར་ཡང་རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་གང་ཟག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ཅན་འདས་པ་དང་མ་ཕྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ཅན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འདོད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འདོད་པ་དང་། བརྟན་འགྲུས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འདོད་

པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་རྟེན་སྲུང་ཡི་རང་བར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྟེན་སྲུང་ཡི་རང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པའོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
ཚུལ་བྱིས་སོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པའོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་སོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་
ནོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་སོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་མཐོང་བའི་ཡུང་པོའོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་སྲུང་ཡི་རང་བའོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་སྲུང་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
དངོས་པོའོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྲུང་བཟོ་བའོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་
ངོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་གང་དག་ཡོངས་སྲུང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སོ། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གང་དག་འདས་ཤིང་

༡༡། ། འགགས་པ་དེ་རྒྱལ་སོ། ། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་གང་དག་མ་འོངས་པ་མ་ཟུང་བ་དེ་རྒྱལ་སོ། ། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་གང་དག་ད་ལྟར་ཟུང་བ་གནས་བཞིན་པ་རྒྱལ་སོ། ། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་སོ། ། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་ཕྱོག་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་སོ། ། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གང་དག་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་རྒྱལ་ས་ན་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ད་ལྟར་ཟུང་བའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་རྒྱལ་ས་དང་དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་སོ། ། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་ཕྱོག་པ་དང་ད་ལྟར་ཟུང་བའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་རྒྱལ་ས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བཅིངས་ཤིང་མ་གྲོལ་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྤྲོན་མེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་ཟུང་བའི་དངོས་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོན་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཆོས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མི་འཕོ་བ་དང་མི་འཇིག་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཞེས་བྱ་བའོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ཅམ་གྱིས་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་གང་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
གཞན་དག་དང་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་དག་པར་ཁྱགས་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་དག་པར་ཁྱགས་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གཞན་དག་དང་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
རྟུ་སེམས་བསྟེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་རེ་རེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ། བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རྟུ་འདུག་ནས་སྦྱོན་པ་བྱིན་ཏེ།
དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྦྱན་དང་ཡོ་བྱད་དང་བདེ་བར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་

གཏུང་པོ་ལྔ་པ། ག གཏུང་པོ་ལྔ་པ།

༄༅། ། རིམ་གྱིར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དག་ལ་རིམ་གྱིར་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བྱིན་པ་ལྟ་ནི་ག རབ་འབྱུར་གང་
དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་ལེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་.....
ཡང་དག་པར་བྱགས་པར་གྱུར་རྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་ནས་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་ལྷུས་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པ་དང་
དག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པ་དང་ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དག་གིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་རྟེ་གནས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་འདིས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་
དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་འདུག་སྟེ་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་ལྷུས་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པ་དང་....
དག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དག་གིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་རྟེ་གནས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་འདིས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རྒྱལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་གིས་འདས་པ་དང་མ་ཕྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་.....
དང་སེམས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་སེམས་གཟིགས་པའི་བྱང་པོ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སེམས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་སེམས་མཐོང་བའི་བྱང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སེམས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་སེམས་
མཐོང་བའི་བྱང་པོ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱེད་ས་ཏེ་གཞུང་ནས་མ་ལུས་
པར་བྱས་ཤིང་། མ་ལུས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་མཆོག་གིས་རྗེས་སྤྱི་རང་ཉྟེ་དམ་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་རབ་དང་མཆོག་རབ་དང་གྱ་ལྟོ་པ་དང་སྤྲ་མ་དང་སྤྲ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པ་

[illegible]

པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ནས།
བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རྟུ་ལུས་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པ་དང་། དག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པ་དང་ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་ཞོག རབ་འབྱུར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་
སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ལ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་ནས་བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རྟུ་འདུག་ཅིང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གཞན་དག་དང་གཞན་དག་གི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་མཆང་སྤུས་ཤིང་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ནས།

དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། རང་ལངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཡུང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
ཡུང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་ཡུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱམས་ཏེ་གཞལ་ནས་མ་ལུས་པར་བྱས་
ཤིང་། མ་ལུས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་མཆོག་གིས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ཉྱེ། དམ་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་རབ་དང་མཆོག་རབ་དང་གུ་ལྷོ་མ་པ་དང་སྤྲ་མ་དང་སྤྲ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པ་དང་
གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བསམ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ཞིང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་
ནས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་བཤྲོ་ན། རབ་འབྱུང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་

ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་ཞིག་རབ་འབྱུར་གང་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་ངི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པར་གྱུར་ཏེ།
སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་ནས་བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་འདུག་ཅིང་འཆག་པས་མདོན་པར་གནས་ཏེ། བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་
བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་ཡི་མི་གསོད་ཅིང་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་ཐིམ་གྱིས་མ་ཞོན་པར་བཙོན་འགྱུས་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་གང་ཞིག་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་ནམས་གྱི་ཆུལ་
ཁྲིམས་གྱི་ལུང་པོ་དང་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱི་ལུང་པོ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ལུང་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུང་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ལུང་པོ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་

༩། ཡང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ཉིང་རི་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་ཡང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
 དང་ཉིང་རི་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་ཕུང་བའི་
 དགེ་བའི་ཙུང་བ་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཉེ་གཞུང་ནས་མ་ལྷས་པར་བྱས་ཤིང་། མ་ལྷས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་མཚོག་གིས་རྗེས་སྤྱི་རང་
 ཉི། དམ་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་རབ་དང་མཚོག་རབ་དང་གྱ་ཚོམ་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
 པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྗེས་སྤྱི་རང་བསམ་རྗེས་སྤྱི་རང་ལ། རྗེས་སྤྱི་རང་ནས་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྲོན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་ཕུང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་ན་རབ་འབྱོར་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ། ཕུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པ་ཅན་སྤྱི་

མ་དེ་དག་གི་བཙུན་འགྲུས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེས་ནི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། ། ཉེ་བར་གི་ཆར་ཡང་བརྒྱ་ཉེ་བར་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱའི་
ཆར་ཡང་བྱེ་བ་ཉེ་བར་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉེ་བར་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཉེ་བར་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། ། གྲངས་སྟུ་ཡང་བགྲང་བར་ཡང་དཔེར་ཡང་དཔེས་བརྒྱན་པར་བྱ་བར་
ཡང་གཞིར་ཡང་རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། ། དེ་ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན། འདི་ཉེ་བར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་
གནས་པའི་བྱེར་རོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་ཉེ་བར་གསུམ་གྱི་ཉེ་བར་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་
ཆུབ་རུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་ཏེ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་རུ་ཡང་དག་པར་བྱགས་ནས་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རུ་འདུག་ཅིང་འཆག་པས་མདོན་པར་གནས་
ཏེ། བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རུ་ཡི་མི་གསོད་ཅིང་ཐུགས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་བྲིལ་གྱིས་མ་ཞོན་པར་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་

༡༩། ། བ་ལྟ་ཞིག རབ་འབྱོར་གང་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་ནས། བསྐྱེད་པ་གང་གྲུའི་ལྷང་
གི་བྱེ་མ་སྟེད་རུ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་འདི་དང་།
ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་གང་ཞིག་འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོས་ལྟོས་ཅན་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིལ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་བྱང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དག་བའི་
རྩ་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱེམས་ཏེ་གཞལ་ནས་མ་ལུས་པར་བྱས་ཤིང་། མ་ལུས་པ་ལ་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་མཚོག་གིས་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་སྟེ། དམ་
པ་དང་གཙུག་པོ་དང་རབ་དང་། མཚོག་རབ་དང་གྱུ་ལྗོངས་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་
མཉམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བས་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་ལ། རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་ནས་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེ་ན། རབ་འབྱོར་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྷ་མ་དེས་ནི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། ། ལྟོང་གི་ཆར་ཡང་བརྒྱ་ལྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བའི་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟེ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཕྱག་བགྱི་བར་འོས་པ་ལགས་སྟེ། ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད་པ་ལགས་སྟེ། ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མི་གོས་པ་ལགས་སྟེ། ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྒྲིང་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སྟེ། ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཁམས་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སྟེ། ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་དང་ལྷ་བའི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སྟེ། ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བརྟེན་པར་བགྱིད་པ་ལགས་སྟེ། ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་བགྱིད་པ་ལགས་སྟེ། ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་སུ་བགྱིད་པ་ལགས་སྟེ། ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལྔ་ལྔ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་

ལྟེན་པ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་འཇིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྲོད་བ་དང་། ལྟེན་པ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་སྤྱན་ལྡེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བགྱིད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་སྟོན་པ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་མིག་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་གཏི་མུག་དང་མུན་པ་དང་རབ་རིབ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ལམ་སྟོན་པར་མཆིས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་ཏུ་འཛུད་པ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཉྱན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་

མཚམས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུབ་པ་ལགས་སོ། ་། ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་འགོག་པ་ལགས་སོ། ་། ་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ནི་མ་སྒྲུབ་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལགས་སོ། ་། ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་
ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལགས་སོ། ་། ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་
སྒྲུབས་བརྒྱ་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བགྱིད་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་མི་སྐུལ་བ་ལགས་སོ། ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ནི་མགོན་མ་མཆིས་པའི་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། ་། ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ནི་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་མཆིས་པའི་
སྒྲུབ་ཏུ་འཁོར་བའི་གཉེན་པོ་ལགས་སོ། ་། ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལགས་སོ། ་། ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་

༥། ། བ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ནས་སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་རུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལགས་.....
སྟེ། ། བཙུགས་ལྟར་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་སྤྱི་མ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་ལ་གནས་པར་བགྱི། བཙུགས་ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་སྤྱི་མ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་ལ་ཇི་
ལྟར་ཡིད་ལ་བགྱི། བཙུགས་ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་སྤྱི་མ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུག་འཆལ་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུགས་ལྟར་འདས་སྤྱི་ས་ཆེ་དང་ལྟར་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། ། ལྟ་རིམ་གྱི་སྤྱི་མ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བར་ཤེས་རབ་སྤྱི་མ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། ། ལྟ་རིམ་གྱི་སྤྱི་མ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བར་ཤེས་རབ་སྤྱི་མ་རྩོལ་རུ་བྱེན་
པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ལྟ་རིམ་གྱི་སྤྱི་མ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བར་ཤེས་རབ་སྤྱི་མ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུག་བྱའོ། ། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་སྤྱི་མ་རྩོལ་རུ་སེམས་ཏེ། སྤྱི་
མའོ་འཕགས་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་ཅིའི་སྤྱི་མ་རྩོལ་རུ་ཅིའི་གཞི་ལས་འདི་འདྲི་བར་བྱུར་སྤྱུལ་མོ། ། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་སྤྱི་ས་ཆེ་དང་ལྟར་ལྟར་

པ་ཕྱ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སྟེ། ། འཕགས་པ་ཕྱ་རིའི་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འདྲི་བར་གྱུར། ། འཕགས་པ་ཕྱ་རིའི་བྱ་ཅིའི་གནི་ལས་འདི་འདྲི་བར་གྱུར། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཕྱ་རིའི་བྱས་ཏེ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སྟེ། ། ཀོ་ཤེ་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པ་ཅན་སྟེ་མ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། དེས་ན་བདག་ནི་
གནི་འདི་ལས་འདི་འདྲི་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཀོ་ཏུ་ཤེ་ཀ་འོན་གྱིང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་པོ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་སྟོན་ཏུ་

༡༩། ། འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དམུས་ལོང་བརྒྱ་འཕ་སྟོང་ངམ་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་རུང་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་མེད་ན་ལམ་རུ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་གྲོང་
ངམ་གྲོང་ཁྱེར་རམ་གྲོང་རྒྱལ་རུ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། ། ཀོའུ་ཤེ་ཀ་དེ་བཞིན་རུ་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་རྒྱུ་མ་རྩལ་རུ་
སྦྱོན་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་རྩལ་རུ་སྦྱོན་པའི་མིང་མི་སྟོབ་ཅིང་དམུས་ལོང་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རུ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཡང་
མེད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའམ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་ལྟ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་ཡང་གང་གི་ཆེ་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་
བསམ་གཏན་རྒྱུ་མ་རྩལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་སྦྱོན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མ་རྩལ་རུ་སྦྱོན་པའི་མིང་དང་མ་རྩལ་རུ་སྦྱོན་པའི་སྦྱ་འཕྲོག་སྟེ། དེའི་ཆེ་ནི་མ་རྩལ་རུ་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རུ་འཇུག་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རུ་མིག་རབ་རུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ། དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་

པ་ཤུ་རིའི་བྱུང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མངོན་པར་བསྟུབ་པར་བགྱི། ཇེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུང་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། ཤུ་རིའི་བྱུང་གཞུགས་མངོན་པར་མི་བསྟུབ་པར་བལྟའོ། ། ཤུ་རིའི་བྱུང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་མི་བསྟུབ་པར་བལྟའོ། ། ཤུ་རིའི་བྱུང་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་མངོན་པར་མི་སྟུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་མངོན་པར་སྟུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཇེ་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་སྟུབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་མངོན་པར་སྟུབ་པ་ཉི་མངོན་པར་སྟུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཇེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱུང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྟུབས་པས་ཆོས་གང་ཞིག་གཏོང་པར་བགྱིད། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ། ཤུ་རིའི་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དེ་ལྟར་

༩༩། ། མདོན་པར་བསྐྱབས་པས་ནི་ཚེས་གང་ཡང་གཏོང་པར་མི་བྱེད་དོ། ། སྤྱི་འོ་ཁྱུ་གང་གི་ཚེ་ཚེས་གང་ཡང་གཏོང་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་གུངས་སུ་འགྲོའོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྒྱུ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏོང་པར་མི་བྱེད་ལགས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀློ་ཤེ་ཀ་འདི་སྐད་ཏུ་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱང་གཏོང་པར་མི་བྱེད་ལགས་སམ་ཞེས་བེར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་གཏོང་པར་མི་བྱེད་དོ། ། མིང་ཇི་ལྷ་བ་དེ་ལྟར་གཏོང་པར་མི་བྱེད་དོ། ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་
པ་ཇི་ལྷ་བ་དེ་ལྟར་གཏོང་པར་མི་བྱེད་དོ། ། བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་འོ་ན་ཇི་ལྟར་གཏོང་པར་བྱེད། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀློ་ཤེ་ཀ་ཇི་ལྟར་
གཏོང་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གཏོང་པར་བྱེད་དོ། ། བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་སྤྱིད་ཏུ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ཚེས་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་མི་འཁོག་

པ་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་ཉེ་བར་གནས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་རྟོ། ། དེ་ནས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཕྱར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཡང་འདུ་ཤེས་པར་བགྱིད་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འདི་རིང་དུ་བགྱིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འདི་གསོག་དུ་བགྱིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འདི་གསོབ་དུ་བགྱིད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
སྐྱེན་པ་འདི་མི་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཕྱར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། རབ་
འཕྱར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འཕྱར་ནམ་གངས་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འདི་རྒྱང་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འདི་གསོག་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འདི་གསོབ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འདི་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ནམ་གངས་འདི་ནི་ཡོད་དོ། ། དེ་ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་ན། རབ་འཕྱར་ཤེས་

༣༩ ། རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་ན་གཞུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན། ལྷན་དུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་རི་རྩམ་དུ་སེམས་རྣམ་གངས་གང་གིས་འདི་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་གཞུགས་ཆེན་པོར་མི་བགྱིད་ཆུང་དུར་མི་བགྱིད་གཞུགས་སུད་པར་མི་བགྱིད་གཡོངས་པར་མི་བགྱིད་

དོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཚེར་བ་མ་ལགས་འདུ་ཤེས་མ་ལགས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོར་མི་བགྱིད་རྒྱུར་རུར་མི་བགྱིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པར་
མི་བགྱིད་གཡེངས་པར་མི་བགྱིད་དོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་ཡང་མི་བགྱིད་སྟོབས་མ་མཆིས་པར་
ཡང་མི་བགྱིད་ལྷན་པར་མི་བགྱིད་གཡེངས་པར་མི་བགྱིད་དོ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཆེན་པོར་མི་བགྱིད་རྒྱུར་རུར་མི་བགྱིད་ལྷན་པར་མི་བགྱིད་གཡེངས་པར་མི་བགྱིད་
དོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་རུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མ་བསྐྱུས་མ་གཡེངས་པ་ལགས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་ཏེ་
དེ་ལྟར་འཆལ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་ལགས་ན། བདག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །
འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུང་རུ་འཆལ་བ་ལྟ་སྟེ་ཕུ་ཅི་མཆིས། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་རུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་

༄༅། ། གང་ལགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་མ་ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་དེའི་དམིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ། དེ་
 ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྩི་ཕོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རིག་པར་བགྱི་ཏེ། སེམས་ཅན་རྩི་ཕོ་ཉིད་མ་མཆིས་པས་
 བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྩི་ཕོ་ཉིད་མ་མཆིས་པར་རིག་པར་བགྱི་ཏོ། ། སེམས་ཅན་དབེན་པས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བགྱི་ཏོ། ། སེམས་ཅན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་རིག་པར་བགྱི་ཏོ། ། སེམས་ཅན་མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལགས་པས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མི་འཇིག་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དུ་རིག་པར་བགྱི་ཏོ། ། སེམས་ཅན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བགྱི་ཏོ། ། སེམས་
 ཅན་ཡང་དག་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་.....

བར་རིག་པར་བགྱིཌ། ། སེམས་ཅན་སྟོབས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་རིག་པར་བགྱིཌ། བཙམ་ལྡན་འདས་ནམ་གངས་འདིས་
འདི་སྟོ་སྟོ་སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ། ༥ ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཙམ་
ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་ནམ་ཐུར་མི་བགྱིད་ཐེ་ཆོམ་མི་འཆལ་སྒྲིངས་པར་མི་འགྱུར་ན། བཙམ་ལྡན་
འདས་དེ་གང་ནས་ཤི་འཇོས་ནས་འདིར་སྟེས་པར་རིག་པར་བགྱིཌ། བཙམ་ལྡན་འདས་སེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་འདིའི་དོན་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དོན་གྱི་ཆུལ་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆུལ་གྱི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ་རྗེས་སུ་འཆལ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྟོན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུང་ཅིང་ཆུལ་བསྐྱུངས་
པར་རིག་པར་བགྱིཌ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

། ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་མཆོམ་ལྷ་མོ་འདས་རྒྱུ་མཆོམ་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བྱིས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱུང་ཁེ་ན། སྤྱི་རིའི་བྱུང་ཁེ་ན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་སངས་རྒྱུ་མཆོམ་ལྷ་མོ་འདས་རྒྱུ་མཆོམ་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་བྱིས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པར་བྱུར་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲུགས་པ་ཉན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་མོས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། ། བདག་གི་སྟོན་པ་མཛོན་སྐྱེས་ཏུ་བྱུར་ཏེ་བདག་གི་སྟོན་པ་མཛོན་དོ་སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་དོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲུགས་པ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ནས་བྱས་པར་ཉན་ཏེ་གཏམ་གྱི་པར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱུང་ཁེ་ན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱེད་ཅིང་ཆུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་རང་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱུང་ཁེ་ན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཆེན་པོ་

དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །
བཙུགས་ལྡན་འདས་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་མཉམ་པ་འཇམ་རྟོགས་པ་འཇམ་བསམ་པ་འཇམ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་ཉེ་བར་གཟུང་བར་རྒྱས་སམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དེ་ནི་འདིའོ་
ཞེ་འཇམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དེ་འདི་ལོའོ་ཞེ་འཇམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དེ་ནི་ག་གེ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་སམ། རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་འདིས་སོ་ཞེས་ཀྱང་
བསྐྱེན་པ་འཇམ་མཉམ་པར་རྒྱས་སམ། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་ལུང་པོ་འཇམ་ཁམས་སམ་སྦྱེ་མཆེད་
དུ་བསྐྱེན་པ་འཇམ་མཉམ་པ་འཇམ་རྟོགས་པ་འཇམ་བསམ་པ་འཇམ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་ཉེ་བར་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཤིན་དུ་དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ནི་བསྐྱེན་པ་འཇམ་མཉམ་པ་འཇམ་རྟོགས་པ་འཇམ་བསམ་པ་འཇམ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་ཉེ་བར་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་སོ། ། ཤེས་རབ་

༡༩༩ | གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཐུན་པ་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཞན་ན་ཡང་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་སྟོང་པ་དབེན་པ་ནི་བས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཐུན་པ་དང་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ནི་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་དོ། ། སྟོང་པ་དང་དབེན་པ་དང་ནི་བའི་སྐྱེར་དམིགས་སྟུ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཐུན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། གང་གི་ཆེ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཐུན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱུར་རྩ་བ་བྱིད་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱིད་ཅིག་སྟུང་ཅིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་པར་རིག་པར་བགྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡོད་པས་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེ་སྟེ་ལྷུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་

ནམ་གྲངས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དག་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་རུང་རུ་.....
ཆངས་པར་སྟོང་པ་སྟུང་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་མ་དད་མ་མོས་པར་འགྱུར་བའི་ནམ་གྲངས་གྲང་ཡོད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
དེ་དག་གི་ཐད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་མ་གྱས་སོ། ། མ་གྱས་པས་ལེགས་པར་མི་ཉན་ཏོ། ། ལེགས་པར་མ་ཉན་པས་
བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་དོ། ། བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་མི་འདྲིའོ། ། ཡོངས་སུ་མ་དྲིས་པས་མདོན་པར་མི་དད་དོ། ། མདོན་པར་མ་དད་པས་འཁོར་དེ་ནས་འཕྱོལ་ཏེ། དེ་
དག་གཞི་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ལ་ཀུན་ནས་བསགས་ཤིང་ཉེ་བར་བསགས་པས། ད་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་ཟབ་མོ་
འདི་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ན་མ་གྱས་པས་འཕྱོལ་ཞིང་མ་དད་ལ་མོས་པར་མི་བྱེད་པས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་སྟབ་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ཆོགས་པ་སྟབ་པར་མི་བྱེད་

འདི་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པར་བརྒྱུད་པས་ནི་འདས་པ་དང་མ་ཕྱིན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོས་འདས་ཆམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྤྱད་པར་འགྱུར་སྤྱད་
པར་འགྱུར་མི་སྤྱད་པར་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་བཙུགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལས་རབ་རྒྱུད་བ་བསྐྱེད་ཆམས་རྒྱུད་བ་དག་གི་ཕྱི་རྒྱུད་བའི་གང་ཟག་དང་པ་
ཅམ་དང་ལྟན་པ་དགའ་བ་ཅམ་དང་ལྟན་པ། དང་བ་ཅམ་དང་ལྟན་པ་འདུན་པ་ཅམ་དང་ལྟན་པ་ལས་དང་པོ་པ་སྤྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་ཆམས་ཀྱི་ཡང་དང་པ་ཅམ་དང་
དགའ་བ་ཅམ་དང་དང་བ་ཅམ་དང་འདུན་པ་ཅམ་དེ་ཡང་ཕྱིར་སྤྱེད་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ལྟར་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཞེས་སྤྱད་ཞིང་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཆེན་ཏུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་དེ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་བཙུགས་ཞིང་སྤྱུང་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་བཙུགས་ཞིང་སྤྱུང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱད་པ་འདི་བས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱད་པ་བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྤྱད་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྤྱད་པ་བཏབ་ན་འདས་པ་དང་མ་ཕྱིན་པ་དང་

དེ་དག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་
འཕྲོ་བ་ན་མེས་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ། མེས་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་ལྷུང་བ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཏུ་འདྲོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེར་པོར་ཏེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་དེར་ཡང་
སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་དེར་ཡང་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འཕྲོ་བ་ན་དེར་
ཡང་སྒྲུར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་མེས་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་མེས་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་ལྷུང་བ་ན་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་
སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེར་འདྲོར་ཏེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་

༡༩། ། སེམས་ཅན་དུལ་བ་ཆེན་པོར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་དེར་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་ཅན་དུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དུལ་བ་ཆེན་པོར་འཕོ་བ་ན་
དེར་ཡང་མེས་འཇིག་པའི་བསྐལ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་དུ་མེས་འཇིག་པའི་བསྐལ་བ་བྱུང་བ་ན་ཡང་དེ་དག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། ལས་མ་ཟད་ཅིང་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་
ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འདོར་བར་འགྱུར་ཞིང་པོར་བར་གྱུར་བ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་སྤར་སེམས་ཅན་དུལ་
བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་དུལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སྤྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ་འི་སྤིད་དུ་མེས་འཇིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྤིད་དུ་སྤྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ལྷག་
བསྐལ་མང་པོ་སྤྱོང་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཉམས་སྤྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་ཉེས་པ་སྤྱུས་པའི་བྱུར་རོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་མཆམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་ཤིང་ཉེ་བར་བསགས་པ་རྣམས་ནི། ཡིད་ཀྱིས་ནོངས་པར་སྤྱད་པ་དང་དག་གིས་

ནོངས་པར་སྒྱུད་པ་འདིའི་གཞུགས་བརྟན་ནམ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུན་པ་འཕ་ཚུལ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། སྤྱི་འདི་བྱ་
དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་འདི་བྱ་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་ཤིང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ནམས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་དང་དག་གིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ་ཀུན་ནས་
བསགས་པ་དང་ཉེ་བར་བསགས་པ་འདིའི་གཞུགས་བརྟན་ནམ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུན་པ་འཕ་ཚུལ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་སྒྱུ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
འཆད་པ་དང་སྒྱུན་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྱུན་པ་ལ་སྒྱུར་གཞིལ་བར་སེམས་ཤིང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་མི་སྒྱུན་པར་ཟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་བཅོམ་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་འཛོམས་པར་
འགྱུར། རང་གི་རྒྱུད་ཏུ་ག་ཅན་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཏུ་ག་ཅན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། རང་ཉིད་བརྟག་ནས་གཞན་ཡང་རྟག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་

བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། སྤྱི་ལོ་བུ་གང་ཟག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེར་སྒྲེས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཞེས་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཐོས་ནས་ཁྲག་རྩོན་པོ་ཁ་ནས་སྒྲག་ཅིང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་འཇམ་འཆི་བ་ཙམ་མཇམ་སྒྲག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་དང་ནད་ཀྱིས་རེག་ཅིང་ཆེག་པ་འཇམ་དེ་ལ་མུ་ངན་གྱི་ཟུག་རྩ་ཞེས་
པ་འཇམ་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་འཇམ་བསྐལ་པ་འཇམ་རྟིད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ན་གང་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་ཡོད་པའི་ལུས་དེའི་ཆད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་.....
ཅེས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུས་དེའི་ཆད་འདི་ཙམ་རུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ལོ་བུ་ལ་གོ་སྐབས་མ་ཐུང་། ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་རུ་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་
པ་སྤྱི་ལོ་བུས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། གང་ཟག་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་སྒྲེ་པོ་ལ་སྤྲང་བར་བགྱིས་པར་འགྱུར་བས་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་ཀྱན་རུ་བསགས་
པ་དང་ཉེ་བར་བསགས་པ་འདིས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཤད་རུ་གསལ། བཙམ་ལྷན་

༡ འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ།

ལྷ་རིའི་ཁུ་གང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་བསགས་ཤིང་།

ཀུན་ནས་བསགས་པ་ཉི་ཤར་བསགས་པ་འདིས་ཕྱན་རིང་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཕྱག་བཏུང་ཕྱོད་པར་འབྱུང་རྩ་ཞེས་ཀྱང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོ་ཕོ་པ་པ་ལྟར་པར་འབྱུང་རྟེ།

བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ལ་གཞུང་ལུ་མེད་པ་དང་ལྷན་བསྐྱེད་མང་པོར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་དཀར་པོའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་ནས་དེ་ཚེས་ཀྱིས་སངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་དེ་དག་ལས་ནམ་པར་ཕྱོག་ཅིང་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དེ། བདག་གྱུང་དེ་འདྲ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་།

ཡང་པར་མི་འབྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོད་པར་མི་བྱེད་རོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ།

བཙོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་ཁུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་ཁུ་མོས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྲུབ་པར་བསྟོལ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་ཏུ་ཞེ་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་དག་

གིས་ནོངས་པར་སྐྱུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མོས་བསོད་ནམས་མ་ལགས་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེས་པ་ལགས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡང་ལས་གང་གིས་བསོད་ནམས་མ་ལགས་པའི་ཕུང་པོ་
ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེས་པར་གྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུར་དག་གིས་ཉེས་པར་སྐྱུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མོས་བསོད་ནམས་མ་ལགས་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཅམ་སྐྱེས་
སོ། ། རབ་འབྱུར་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བྱས་མོ་འདི་ལྟར་དཔུང་བར་སེམས་པར་འགྱུར་སྐྱུར་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་གཞིལ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་གཏི་
ལྷག་ཅན་དེ་དག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཕྱིར་བཅིལ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནམས་
ཀྱི་ཕུང་རྒྱུ་ཀྱང་ཕྱིར་བཅིལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཅིལ་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཕྱིར་བཅིལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཕྱིར་བཅིལ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་བཅིལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་བཅིལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

བུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་། ༡ བུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་།

། ཉན་མོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཕྱིར་བཅིལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་མོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཕྱིར་བཅིལ་བ་དེ་ལྟ་ན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཐམས་ཅད་
ནས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཆེས་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པའི་མི་དག་གི་ལས་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་.....
འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཕྱིར་གཞིལ་བར་སེམས་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ལགས་སྟེན་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུར་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་
དེ་བདུད་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འམ། ཤེས་རབ་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ངག་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་ལ་མི་དད་ཅིང་རབ་དུ་དད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རབ་འབྱུར་
ཤིག་པའི་ཆོས་འདི་གཉིས་དང་ལྷན་པས་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཕྱིར་འཛིལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

རུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ན་ཕྱིར་གཞིལ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་རིག་པའི་སྒྲགས་པོའི་ལག་རུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་འཕ། མདོན་པར་མི་བཙུན་པར་འགྱུར་བ་འཕ། སྤང་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་འཕ། བདག་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་དེ་ཉེས་པའི་སྐབས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་དམུལ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བདུན་པའོ། །
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། བམ་པོ་དགུ་པ། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུན་ལྡན་འདས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ནི་མདོན་པར་མི་བཙུན་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། རིག་པའི་སྒྲགས་པོའི་ལག་རུ་སྟོང་བས་མོས་པར་དགའ། ། བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
ལྷལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ནི་མདོན་པར་མི་བཙུན་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་བ་དང་སྟོ་ཞན་པ་དང་དོན་

བུ་མ་གཉེར་བ་དང་ཚོས་པ་ཉུང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཞན་པ་དང་སྤྲིག་པའི་སྒྲིགས་པོས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་ལེགས་པར་མི་ཉན་པ་དང་།

། ཏུ་མ་གཉེར་བ་དང་ཚོས་པ་ཉུང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཞན་པ་དང་སྤྲིག་པའི་སྒྲིགས་པོས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་ལེགས་པར་མི་ཉན་པ་དང་། མི་འདྲི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
དང་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་མི་བརྟེན་པས་ཚོས་པར་དགའོ། ། རབ་འཁྱུར་གྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཨེ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུན་པ་ནི་ཚོས་པར་དགའ་བའི་སྤྲད་ཏུ་འདི་རི་ཅི་མ་
ཏུ་ཟབ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འཁྱུར་གཞུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འཁྱུར་གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་
གཞུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། རབ་འཁྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འཁྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། རབ་འཁྱུར་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འཁྱུར་གཞུགས་ལ་སྒྲིན་གྱི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། རབ་འཁྱུར་གཞུགས་ཀྱི་བྱི་མའི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འཁྱུར་གཞུགས་ལ་

ཕྱི་མའི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གཟུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་གཟུགས་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་རུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྔན་གྱི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྔན་གྱི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེད་པ་ནི་མི་བཙུན་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་
དང་མིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་རུ་སྤང་བ་དང་བརྟུང་གྱི་དབང་རུ་གྱུར་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་བཙུན་འགྱུས་ཞན་པ་དང་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བས་མོས་པར་དཀའ་ཞིང་མཆོག་་་་

༄༅། ། ཏུ་མོས་པར་དགའ་བ་ལགས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རྒྱུ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་མི་བཙུག་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་དང་ཐིག་པའི་སྒྲིགས་པའི་ལག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། བུ་ད་ཀྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལེ་ལེ་ཅན་དང་བཙུག་འགྲུས་ཞན་པ་
དང་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བས་མོས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྒྱུ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་མཚན་ཏུ་མོས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱུང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་
གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་

པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འོ། ། འབྲས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉི། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་
རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པ་འོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པས་ན་རྒྱལ་
པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་ན་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་
ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉི། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་དེ་མ་ཆད་པ་འོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པས་
ན་གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ། གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་པར་དང་

འཁོར་ལོ་ལ། ༡༡ འཁོར་ལོ་ལ།

༩༩། ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འོ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉི། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པ་འོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་ན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འོ། ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་
 པ་ལ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འོ། ། ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟ་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟ་པ་ལྟ་རིམ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུམ་ལྟ་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ། ། བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟུང་པ། ལྟ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་པར་དག་པ་འོ་ཕྱིར་རོ། ། ། ལྟ་རིམ་གྱིས་གསལ་པ། བཙུམ་ལྟ་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 པ་ནི་གསལ་བར་བཀྱིད་པ་འོ། ། བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟུང་པ། ལྟ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་པར་དག་པ་འོ་ཕྱིར་རོ། ། ། ལྟ་རིམ་གྱིས་གསལ་པ། བཙུམ་ལྟ་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

[illegible]

ལྷལ་པ། སྤྱི་རིའི་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱི་རིའི་བུས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཚས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཡོངས་སུ་མི་གནོང་
རོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། སྤྱི་རིའི་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །
བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པས་གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་པའོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། རབ་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུང་
གིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པས་ཆེར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པར་དག་པའོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱལ་པར་
ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པའོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། རབ་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུང་གིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་རྒྱལ་
པར་དག་པས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པའོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། རབ་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུང་གིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་

༡༩༩ | འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོ། | བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 བྱུང་རོ། | རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། | བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་
 པ། རབ་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་རོ། } | རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་སྤྲུལ་མ་མཆིས་པས་ན་གཞུགས་སྤྲུལ་མ་མཆིས་པའོ། | བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་རོ། | རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་སྤྲུལ་མ་མཆིས་པས་ན་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མ་མཆིས་པའོ། | བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་རོ། } } | རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལགས་སོ། | བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ།

རབ་འབྱུར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་འགམ་ན་ཡང་མི་
གནས་ཕ་རོལ་གྱི་འགམ་ན་ཡང་མི་གནས་གཉིས་ཀའི་བར་རྒྱང་རིང་པོ་ན་ཡང་མི་གནས་སོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་
རོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཡང་འདྲ་ཤེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
འདྲོར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རིང་ཏུ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། ། མཆན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་
བཀའ་རྩལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་ཏུ་ཆགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་

༡༩༩ ། བཤད་པས་རི་ཅམ་རུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ། ཤིན་རུ་མཐར་གཏུགས་པ་ནི་ངོ་མཆར་རྟོ། ། ། དེ་ནས་
ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིེ་བུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ཆགས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
སྤྱི་རིེ་བུ་གཏུགས་སྟངས་པའོ་སྟམ་པ་ནི་ཆགས་པའོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིེ་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟངས་པའོ་སྟམ་པ་ནི་ཆགས་
པའོ། ། འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པའོ། ། མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་
ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པའོ། ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ད་ལྟར་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པའོ། ། གང་ཟག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་སེམས་
དང་པོ་བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཅམ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པའོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་

མད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཆགས་པར་འགྱུར། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་གལ་ཏེ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་པོའ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་པས་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དེས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་ནི་མི་ལུས་སོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་བས་ན་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་རྫོགས་པས་ཡང་དག་པར་
བསྟོན་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་དགོད་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་
བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གནང་བའི་ཡང་དག་པར་འགོད་པས་གཞན་འགོད་པར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཆགས་པའི་མཐའ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

༩༩། ། རྣམ་པར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཏེ། ། རབ་འབྱུར་ཁྱོད་དེ་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་ལ་
 ལེགས་དཔའ་ལེགས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཆགས་པའི་མཐའ་འདི་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རབ་འབྱུར་དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་རབ་རྒྱ་ལ་གཞན་དག་གྱུར་བརྒྱུད་
 པར་བྱ་བྱེད་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། ། བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ལྷན་ཉོན་པ་དང་། བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྒྱུ་ལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་པ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཡང་རབ་འབྱུར་མཆན་མ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་མཆན་མ་ལས་ནི་ཆགས་
 པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྷན་ན་དེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྷན་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ནས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་ཚུ་བ་དག་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་བཟོའི་ཞེས་ཡོངས་སྤྱི་ཚུ་བར་བྱེད་ན། རབ་འབྱུར་
ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འཇམ་མའོངས་པ་འཇམ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འདས་པ་དང་མའོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ། གང་རྣམ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་བཟོ་བ་དང་མཚན་མར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་། དེ་ནི་མཚན་བ་དང་ཚོས་པ་དང་
རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ།
རབ་འབྱུར་དཔེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཟབ་པོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ།
རབ་འབྱུར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་འབྱུར་རང་བཞིན་དཔེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཟབ་པོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ།

༄༅། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རང་བཞིན་དཔེན་པའི་བྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་དཔེན་པ་ཉིད་དེ་རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞིན། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱས་པར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། རབ་འབྱུར་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་བྱས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཚེས་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་དོ། ། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟ་ལྟ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ན་མཆན་ཉིད་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟ་

བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཚས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱུ་སྟེ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ཚས་
གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ། རབ་འབྱུང་ཚས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་བཟུང་དོ། ། རབ་འབྱུང་ཚས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ།
རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་ཆགས་པའི་མཐའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ།
ལྟན་བཙུག་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱེད་པ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུང་ནམ་མཁའ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱེད་
པ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྫོགས་སུ་རྫོགས་པར་དཀའ་བ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་
འབྱུང་འདི་ལྟར་སུ་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་དོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལགས་

ལམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ལམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་བཤེས་པ་ལགས་ལམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་བྱེད་
 པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་བྱས་པའོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམས་དཔའ་ལམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱད་པར་བཤེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམས་དཔའ་ལམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་སྤྱད་པ་གཞུགས་ལ་མི་སྤྱད་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་ཆོར་བ་ལ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྱད་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། ། གལ་ཏེ་གཞུགས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་མི་སྤྱད་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་

ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་མི་སྤྱད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། ། གལ་ཏེ་གཟུགས་སྤྱང་པའོ་ཞེས་མི་སྤྱད་
ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚེར་བ་ལ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱང་པའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྤྱད་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། ། ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མ་ཚྭ་གས་པ་དང་ཚྭ་གས་པའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྤྱད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། ། གཟུགས་ཚྭ་གས་པ་མ་
ཡིན་པའང་ཚྭ་གས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྤྱད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚེར་བ་ལ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་
འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚྭ་གས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཚྭ་གས་པའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྤྱད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚྭ་གས་པ་
མ་ཡིན་པ་འང་ཚྭ་གས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྤྱད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་།

ཁམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐམ་ཏུ་མི་སྦྱང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་
དང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐམ་ཏུ་མི་སྦྱང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐམ་ཏུ་མི་སྦྱང་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འབྱུང་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསམ་གཏན་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐམ་ཏུ་མི་སྦྱང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྐམ་ཏུ་ཆ་བརྟན་དང་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་.....
ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐམ་ཏུ་མི་སྦྱང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། རྒྱན་ཏུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐམ་ཏུ་མི་སྦྱང་ན།

༩༩། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལན་ཅིག་ཐྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ཐྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་དང་
བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྦྱང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པའོ་སྟམ་ཏུ་མི་
སྦྱང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྦྱང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྦྱང་
དོ། ། རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྦྱང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། རབ་འབྱུར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྦྱང་པ་ནི་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་མི་སྦྱང་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་ལ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྦྱང་དོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྦྱང་ན་མིག་ལ་ཆགས་པ་མི་སྦྱང་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་

བར་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེང་། སའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེང་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེང་། སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེང་། ཚུལ་
ཁྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་མ་ཡིན་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་མ་ཡིན་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་མ་ཡིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྟོན་པ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་སྟོབས་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེང་དོ། ། སྟོན་ཏུ་ཁྱེགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེང་། ལན་ཅིག་སྟོར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཡིན་སྟོར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་
ཡིན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེང་། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེང་། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་སྟེང་།
དོ། ། དེ་ཅིའི་སྟོར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཆགས་པ་མ་བཅིངས་པ་མ་གྲོལ་བ་ཡང་དག་པར་མ་འདས་པའོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་

༡༩༩ ། ལས་རབ་རུ་བཟླ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་འདི་ནི་ཟབ་ཉེ། དེ་ནི་བསྟན་ཀྱང་མི་འགྲིབ་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་འགྲིབ། བསྟན་ཀྱང་མི་འཕེལ་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་འཕེལ་བ་ནི་ངོ་མཆར་རྟོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ཉེ་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་བར་རུ་བཞུགས་ཤིང་ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར། བསྐྱེད་པ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ཉེ་དཔེར་ན་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། བསྐྱེད་པ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་

མི་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྟན་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་ཟད་དོ་མ་བསྟན་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་ཟད་དོ། ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་གྱིས་
གསུལ་པ། བཙུང་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྟེན་པ་ཟུང་མོ་འདི་ལ་སྦྱང་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྟེན་པ་སྟོམ་པ་གང་ཞིག་
ཞུམ་པར་མི་བགྱིད་ཡ་ཡ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་རྣལ་འབྱུར་དུ་ཡང་བགྱིད་ལ་སྟེར་མི་ཕྱག་པ་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། ། བཙུང་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
སྟེན་པ་སྟོམ་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོམ་པ་ལགས་སོ། ། བཙུང་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས་གོ་ཆ་འདི་བགོས་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱག་བགྱི་བར་འོས་པ་
ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྟེར་ཞེ་ན། བཙུང་ལྡན་འདས་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་གོ་ཆ་བགོ་བར་འཆལ་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ལྡན་ཅིག་གོ་ཆ་བགོ་བར་འཆལ་བ་ལགས་སོ། །
གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་གོ་ཆ་བགོ་བར་འཆལ་བ་ནི་བཙུང་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

པ་རབ་འབྱུར་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱུར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ལ་རྒྱལ་འབྱུར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་འབྱུར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་འབྱུར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་སྦྱབ་ཅིང་རྒྱལ་འབྱུར་དུ་བྱེད་པར་
སེམས་པ་དེ་ནི་སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་ལ་རྒྱལ་འབྱུར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུམ་ལྟན་འདས་
རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྦྱ་བ་ཅི་ནིག་བཟྱི་བ་བཀའ་རྒྱལ་བར་གསལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་
ལྟན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། ། ཀུ་ཤི་ཀ་ཆོས་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྦྱ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སྤྱོད་མཐོང་ངམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གནས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། ༥ ། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་དང་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཀྱི་
ཅད་བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་འོངས་ཏེ་ལྷགས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་བ་བྱས་ནས་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་
འཁོད་དོ། ། སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་དང་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་
པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་དང་དེ་དག་གིས་མིང་འདི་དག་ཉིད་དང་ཆེག་འདི་དག་ཉིད་དང་ཡི་གེ་འདི་དག་ཉིད་དང་རབ་འབྱུང་ཅེས་ཀྱི་
བྱ་བའི་དགོས་སྟོང་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུ་འདི་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་ཅིང་། དེར་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་

[illegible]

དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། མིང་འདི་དག་ཉིད་དང་། ཆེག་འདི་དག་ཉིད་དང་ཡི་གེ་འདི་དག་ཉིད་
གྱིས་ས་སྤྱོགས་འདི་ཉིད་རུ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་རུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་བྱུང་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ནི་གཟུགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། ། གཟུགས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་གྱིལ་བ་མ་
ཡིན་པས་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆད་ཆུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་རུ་ཆོར་བ་ལ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་
མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་གྱིལ་བ་མ་ཡིན་པས་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆད་ཆུ་བར་འགྱུར་རོ། ། ། རབ་འབྱུར་ཆུ་འདིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

ལྷོ། ། སངས་རྒྱལ་ནས། མིང་འདི་དག་ཉིད་དང་ཆེན་འདི་དག་ཉིད་དང་ཡི་གེ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཚུགས་འདི་ཉིད་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཉིད་འཆད་
 པར་འབྱུང་རོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལུན་པ་རབ་འབྱུང་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལུན་འདས་ཨེ་མའོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུང་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །
 རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ། རབ་འབྱུང་གཞུགས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཆེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་

དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ༽ ། རབ་འབྱུང་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ༽ ། རབ་འབྱུང་
 གཞུགས་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ༽ ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ༽ ། རབ་འབྱུང་ནམ་མཁའ་དང་བྲག་ཆ་སྤྲར་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་ལ།
 དམིགས་སུ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ༽ ། རབ་འབྱུང་ཉེ་བར་གོས་པ་དང་གོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ༽ ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ༽ ། བཙམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་
 སུའམ་རིགས་ཀྱི་སུ་མོ་གང་དག་གི་རྣ་ལམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གྲག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གྲུང་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ལགས་ན། གང་དག་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་

༡༩༩ ། གྲོག་པ་དང་ཀུན་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྱུགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བཅུད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་རྟེ། རེ་
དག་ལ་ནི་མིག་གི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ན་བའི་ནད་མ་ཡིན་སྟེ་ནད་མ་ཡིན་ལྷན་གྱི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཚོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། རེ་དག་ནི་
ཉམ་ང་བ་མི་སྤྱང་བས་འཆི་བའི་དུས་མི་བཅུད་དོ། ། རེ་དག་ལ་ལྟའི་བྱ་བ་ཚུ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དག་དེའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞི་དང་བཙུ་ལ་
ཆོས་སྤྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་གང་དང་གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྟེན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་ནམས་ཆོས་མང་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རེ་སྤྱང་
ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙུ་ལ་ལྟའི་བྱ་བ་ཚུ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དག་དེའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དག་དེར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ཤེས་རབ་
བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དག་དེར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ཤེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཚས་ཉན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྩ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མེད་པའོ། ། རབ་འབྱུར་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་
གཞི་ལས་བསྐྱེད་ནམས་མང་རྩ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་འཇིན་པ་དང་འཆད་པ་དང་སྒྲིག་པ་དང་།
ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མང་རྩ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ནི་དག་མང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཅམ་རྩ་གཅེས་པར་གྱུར་པ་བཞིན་རྩ་དག་ཆེས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ལྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་
ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། ཚས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་འགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

༥། ། དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འདིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། ། ། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་གང་ལ་
ཡང་མི་གནས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱར་ཚོས་གང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འདིན་ཏོ། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ས། །
རབ་འབྱུར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་གོས་པའོ། ། རབ་འབྱུར་མ་གོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་གཞུགས་
མ་གོས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་གོས་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གོས་པས་ན་རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་མ་གོས་པའོ། ། རབ་འབྱུར་གལ་ཉི་དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། ། །
རབ་འབྱུར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་གང་ལ་ཡང་འདུག་པར་བྱེད་པ་འཇ། ། དེས་པར་འདུག་པར་བྱེད་པ་འཇ། ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འཇ། ། དེས་པར་

སྟོན་པར་བྱེད་པ་འཇམ ། ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འཇམ ། དེས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། ། ། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་སྟོང་ཕྱག་མཛུ་པོ་དག་པར་སྦྱང་ལ་ཅ་ཅ་དང་ག་ཞ་དག་བྱེད་དེ་གོས་
 དག་འཐོར་ཞིང་འདི་སྐད་རུ་ཨེ་མ་འཇམ་བུའི་གྲིང་རུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལུ་བསྐྱར་བ་ལན་གཉིས་སུ་བྱུང་བར་སྦྱང་དོ་ཞེས་གྲུང་བེར་རོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གནས་
 བརྟན་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལུ་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་རབ་རུ་བསྐྱར་བའཇམ་ཕྱག་པ་མེད་དོ། །
 རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འཆལ་ཡང་ཆོས་གང་ཡང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལུ་རབ་རུ་བསྐྱར་ཡང་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་མི་སྟོན་པའི་

༡༡། ། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་པ་རྩོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་རྩ་ཞེ་ན། ཆོས་གང་ཞིག་དམིགས་པར་བྱ་བ་འཕ་ཆོས་གང་
 ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་བསྟོར་བར་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་རྩ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་རྩ་མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་
 པ་སྟེ། ཆོས་གང་ཡང་ཕྱག་པར་མི་འགྱུར་རབ་རྩ་བསྟོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་རྩ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མ་ནས་མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ། དེ་སྤྲད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་ལྟུང་རྟོ། །
 རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རབ་རྩ་འཇུག་པ་འཕ་ཕྱག་པ་མེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་མཆན་མ་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པ་འཕ་ཕྱག་པ་མེད་
 དོ། ། རབ་འབྱུར་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པ་འཕ་ཕྱག་པ་མེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་གང་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་ལ་

ལུས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡང་མེད་ལུས་ཀྱང་མཐོན་པ་ཡང་མེད་ལུས་ཀྱང་མཐོན་ལུས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱང་མཐོན་ལུས་ཀྱང་བྱེད་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། ། ཆོས་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ལུ་ཡང་ཡོངས་ལུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས། ཡོངས་ལུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པ་
འདིས་ནི་ལུ་ཡང་ཐུན་པའི་གནས་ལུ་བྱས་པ་ཡང་མེད་དོ། ༥། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ་དང་། བཙུང་ལུ་ཐུང་ན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། །
བཙུང་ལུ་ཐུང་ན་པ་འདས་ནས་མཐོང་པ་མཐོང་པའི་སྐད་ཀྱང་འདི་ནི་མ་མཐོང་པའི་པ་རོལ་ལུ་ཐུན་༡པའོ། ། བཙུང་ལུ་ཐུང་ན་པ་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལུ་མ་མཐོང་པར་མཉམ་པའི་སྐད་ཀྱང་འདི་ནི་
མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ལུ་ཐུན་༢པའོ། ། བཙུང་ལུ་ཐུང་ན་པའི་སྐད་ཀྱང་འདི་ནི་དཔེ་ན་པའི་པ་རོལ་ལུ་ཐུན་༣པའོ། ། བཙུང་ལུ་ཐུང་ན་པ་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མི་དམིགས་པའི་སྐད་ཀྱང་འདི་ནི་མི་བཟླ་བའི་པ་རོལ་ལུ་ཐུན་༤པའོ། ། བཙུང་ལུ་ཐུང་ན་པ་འདས་མིང་མ་མཐོང་པའི་སྐད་ཀྱང་འདི་ནི་གནས་མ་མཐོང་པའི་པ་རོལ་ལུ་ཐུན་༥པའོ། །

༣༩ ། བཙུག་ལྷན་འདས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་༦པའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་
མ་མཆིས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་བརྗོད་རུ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་༧པའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཐུང་པོ་ལྷ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་མིང་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་༨
པའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་༩པའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་བ་མ་མཆིས་
པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་མི་འབྲུགས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་༡༠པའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་མི་བས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་མི་བས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་༡༡པའོ། ། བཙུག་ལྷན་
འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་༡༢པའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་
མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་༡༣པའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མ་མཆིས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་ཤེས་པ་པོ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་༡༤པའོ། ། བཙུག་ལྷན་

འདས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་མི་འཕོ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ ༡༥ པའོ།

། བཙམ་ལུན་འདས་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་མི་

དམིགས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་འདུལ་བ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ ༡༦ པའོ།

། བཙམ་ལུན་འདས་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བགྱིད་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་མི་ལམ་ ༡༧ པའོ།

བརྟན་ ༡༨ པའོ། མིག་རྒྱ་ ༢༠ པའོ།

སྐྱེ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ ༢༡ པའོ།

། བཙམ་ལུན་འདས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལུག་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་

འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ ༢༢ པའོ།

། བཙམ་ལུན་འདས་རྟེན་མི་དམིགས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ ༢༣ པའོ།

བཙམ་ལུན་འདས་ནམ་མཁའ་གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ ༢༤ པའོ།

། བཙམ་ལུན་འདས་སྦྱོང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྤང་དུ་

འདི་ནི་སྦྱོང་སེམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ ༢༥ པའོ།

། བཙམ་ལུན་འདས་གཡོ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་སྦྱོང་སེམས་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ ༢༦ པའོ།

། བཙམ་ལུན་

༡༥༥། ། འདས་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་ཏུ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་༢༠པའོ། ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཆས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་ཏུ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་༡པའོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཆས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་ཏུ་འདི་ནི་ལྷང་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་
 ཕྱིན་༢པའོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་ཏུ་འདི་ནི་ཞི་བའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་༣པའོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲད་
 ཏུ་འདི་ནི་སྐྱོན་མ་༡༥ ། ། ཅམ་ཆིས་པའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་ཏུ་འདི་ནི་རྟོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་༤པའོ། །
 བཙུང་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པའི་མཐའི་སྤྲད་ཏུ་འདི་ནི་ལེམས་ཅན་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་༥པའོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཆས་ཐམས་ཅད་ལྷང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་ཏུ་འདི་ནི་ཆད་མ་
 མཆིས་པའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་༦པའོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཆས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་མ་ཞེན་པའི་སྤྲད་ཏུ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་མི་རྟོག་པའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་༧༠པའོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་༡༡པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པ་མ་མཆིས་
པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་མཆོག་རུ་མི་འཛིན་པའི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་༡༢པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་རུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་༡༣པའོ། |
བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཉིད་ཆད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་རུ་འདི་ནི་གཞལ་རུ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་༡༤པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་རུ་
འདི་ནི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་༡༥པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བགྱིས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་༡༦པའོ། | བཙམ་ལྷན་
འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་སྟག་བསྟལ་བའི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་༡༧པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་རྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་༡༨པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་མ་ཆགས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་བདག་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་༡༩པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་

ཨ། ། ཐམས་ཅད་མདོན་པར་མ་གྱུ་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་༢༠པའོ། ། བཙུ་ལུན་འདས་མཐའ་ཡས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་
 འདི་ནི་སྤང་པ་༡༥ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ། ། བཙུ་ལུན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཚས་དེ་རྣམས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་དུན་པ་ཉི་ཤེས་པ་བཞག་པ་
 ལ་སྟགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ། ། བཙུ་ལུན་འདས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་སྤང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ། བཙུ་ལུན་འདས་འདི་རྣམས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ། བཙུ་ལུན་
 འདས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ། བཙུ་ལུན་འདས་སྟག་བསྟེན་ལ་སྟགས་
 པ་མི་དམིགས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ། བཙུ་ལུན་འདས་སྟོན་པ་ལ་སྟགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་ས་བརྒྱའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་མི་བཞི་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཤིན་རུ་མ་ཁྱམ་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་མི་འཇིགས་པའི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པའོ། | བཙམ་
ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་བཟང་བ་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་རུ་
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་ཅོ་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་སྤང་རུ་འདི་ནི་རང་བྱུང་གི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པའོ། |
བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་ཅོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པའི་སྤང་རུ་འདི་སྟོ་སྟོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་
བྱེན་པའོ། | འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དགུ་པའོ། ༥ || འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པ་བརྒྱད་སྟོང་

༡༩། ། བ། བམ་པོ་བརྟུ་པ། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུ་བྱིན་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་གང་དག་གི་རྒྱ་ལམ་དུ་སྤངས་བར་གྱུར་པ་ཡང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པར་གྱུར་པ་དང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟུན་པ་དང་། དགེ་བའི་བསེས་གནེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲིན་པར་འགྱུར་འཆང་བར་འགྱུར་སྟོག་པར་འགྱུར་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་དུ་འདྲིན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉི་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལྷང་འཕྲགས་པར་འགྱུར་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཟུང་བ་དང་བཅངས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་དང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱས་པ་དང་རབ་དུ་བཏྲོན་པ་དང་བསྟུན་པ་དང་ཉི་བར་བསྟུན་པ་དང་ལྷང་འཕྲགས་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྟུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་འཁྱུར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དན་རྩོན་ཅམ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་

པར་འགྱུར་རོ། ། གང་དག་ད་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་ཞིང་མཉན་ནས་ཀྱང་འདིན་པར་འགྱུར་འཆང་བར་འགྱུར་སྟོག་པར་འགྱུར་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལྷང་འཛགས་པར་འགྱུར་ཁ་རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྟོབ་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྒྱལ་པར་.....
འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྣལ་འབྱུར་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....
རྣམས་ཀྱི་ཐང་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་འདི་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་འདི་ཡངས་ལྷ་ལྷས་ཤིང་ཡངས་ལྷ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་...
ཡིན་ནོ། ། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་འདི་བཤད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་འགོད་པར་མི་འགྱུར་ཀྱན་ཏུ་ལྷམ་པར་མི་འགྱུར་བག་ཆ་བར་མི་
འགྱུར་བག་འཁྱམས་པར་མི་འགྱུར་ཡིད་སྒྱུར་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བཅོམ་ཞིང་སྒྱུར་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་མི་དངང་ཀྱན་ཏུ་མི་སྟོག་ཀྱན་ཏུ་སྟོག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་.....

༩༩།
པར་རྒྱུ་གྱི་འདི་ལྟ་བུའི་ལེམས་ཀྱི་རྩྭ་པ་ལེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་བཙུགས་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིས་གསལ་རྟོ།
ཏུ་ལྷན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ། མདོན་པར་དད་དེ་རྩྭ་ཅིང་མོས་ལ་ལེམས་དང་བས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ལྷན་པ་འདི་
འདྲིན་པ་དང་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྲུལ་པ་དང་ཁ་རྩྭ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་
པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྣམས་འཁྱེར་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མྱེར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུང་བར་
བསྐྱེད།
༩༩། དེ་ཅིའི་སྐད་ཏུ་ཞེ་ན།
བཙུགས་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ལྷན་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ།
བཙུགས་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ལྷན་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ།
བཙུགས་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ལྷན་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ།
བཙུགས་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ལྷན་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ།

ནམས་ལ་མདོན་ཏུ་མ་སྒྲིལ་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།

སྒྲིལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནམས་སྒྲིལ་ནི་འདི་ལྟར་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་པ་འདི་ལ་

སྒྲིལ་པར་མི་ལྡན་སྟེ།

། བཙལ་ལྡན་འདས་ཡང་གང་དག་འདི་ལ་མི་སྒྲིལ་ཤིང་མ་རྟོགས་པས་སྒྲིལ་བར་སེམས་པའི་རིགས་སྒྲིལ་ཏུ་དང་རིགས་སྒྲིལ་ཏུ་མོ་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲིལ་གྱི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་

ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་པ་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ན་སྒྲིལ་པར་གྱུར་རྟོ།

། དེ་ཅིའི་སྒྲིལ་ཏུ་ཞེ་ན།

བཙལ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་དག་པའི་ཚ་བ་ཆུང་བའི་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲིལ་གྱི་མཐར་

མ་སྒྲིལ་པས་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ད་ལྟར་ཡང་སྒྲིལ་པར་མི་ལྡན་སྟེ།

། གང་དག་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་པ་ན་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་

གྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བསྒྲིལ།

དེ་དག་གིས་སྒྲིལ་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ན་སྒྲིལ་པ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པ་

རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པ་ལ་དད་པ་མ་མཆིས་བཟོད་པ་མ་མཆིས་སྒྲིལ་པ་མ་མཆིས་འདུན་པ་མ་མཆིས་བཙལ་ལྡན་མ་མཆིས་དང་བ་མ་མཆིས་སྒྲིལ་པ་མ་མཆིས་སྟེ།

། དེ་དག་

༡༩། ། གིས་ནི་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་དྲིས་ཏེ་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་མ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཟབ་པ་ཏྟེ། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ལྷན་མ་སྤྱད་པ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པ་ལ་མོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་ཏོ། ། བཙུགས་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། བཙུགས་ལྷན་འདས་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལགས་སོ། ། བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤེ་ཤེ་ཀ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་

མཐུན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལས་སྒྲེས་ཏི། ཀེའུ་ཤི་ཀ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྒྲེས་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་རབ་ཏུ་ཐུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ལ་སྒྲུད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱུང་ཏུ་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཙམ་
ལན་འདས་ལ་ཉ་རྩམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏི། ། བཙམ་ལན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་
སྒྲུད་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་གནས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་སྒྲུད་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་རྣལ་འབྱུང་ཏུ་བཞུད། དེ་སྐད་ཅེས་
གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལན་འདས་གྱིས་ཉ་རྩམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏི། ། ཀེའུ་ཤི་ཀ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། ཀེ་ཤི་ཀ་གང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་པར་སེམས་པ་ནི་ཡང་ཁྱོད་ལེགས་སོ། ། ཀེ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབས་པ་འདི་

༡༩། ། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ན། གཞུགས་ལ་
མི་གནས་གཞུགས་སོ་ཞེས་མི་གནས་ཏེ། ཀོའུ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞུགས་ལ་མི་གནས་གཞུགས་སོ་ཞེས་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀྱི་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞུགས་ལ་རྣལ་འབྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་རྣམ་པར་ཤེས་
པའོ་ཞེས་མི་གནས་ཏེ། ཀོའུ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀྱི་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣལ་འབྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞུགས་སོ་ཞེས་མི་སྦྱར་ཏེ། ཀོའུ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་གཞུགས་སོ་ཞེས་མི་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་
སོ་ཞེས་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་མི་སྦྱར་ཏེ། ཀྱི་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་མི་

སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་ཤིང་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱུང་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅ རེ་ནས་བཙམ་ལྟན་
འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ཅ བཙམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཟབ་པའོ། ཅ བཙམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
གཏིང་དཔག་དགའ་བའོ། ཅ བཙམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཟུང་བར་དགའ་བའོ། ཅ བཙམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆད་མ་མཆིས་པའོ། ཅ
བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཅ རེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཟབ་པ་སྒྲུལ་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཟབ་པ་སྒྲུལ་
ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱུང་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅ རེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པ་སྒྲུལ་ཏུ་མི་
གནས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པ་སྒྲུལ་ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣལ་འབྱུང་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅ ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཟབ་པ་སྒྲུལ་ཏུ་རྣལ་འབྱུང་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བཤད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་ལྟ་རྒྱལ་སྒྲི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སྟེ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷང་མ་བརྟན་པ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་བ་དང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་མཉན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ།
ཐོས་ནས་ཀྱང་དངང་བར་མི་འགྱུར་ཀྱང་ཏུ་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཀྱི་ཤི་ཀ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འོངས་.....
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། ། འདི་ནི་ད་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལྷང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་ལྷང་བརྟན་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལྷང་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་མཆིས་པ་ལགས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལགས་པར་
འཆལ་བར་བགྱིན། གང་འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ལྷང་
འཕྱགས་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། ལྟ་རིའི་བྱ་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྟ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་རྩ་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་བ་དང་བྱག་བྱ་བ་དང་བསྟོན་བཀྱར་བྱ་
བ་དང་མཉན་པ་སྟོབ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྟ་རིའི་བྱ་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ན། གང་འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་

༡། བར་སྟོན་པ་དང་ཕྱང་འཁོགས་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་དཔེར་གསལ་བར་བདག་སྟོབས་སོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་སྟོབས་སོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་གང་ཞིག་གི་མི་ལམ་རྩ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་པ་མི་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་རྩ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་བསྟེན་པ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་རྩ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་བ་དང་། ལྷག་བགྱི་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བགྱི་བ་དང་མཉན་པ་སྟོབ་པར་གྱུར་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཆིས་པ་ལགས་ཏེ། ལྷན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལགས་ན། སྟོན་ནས་གྱིང་བཟུང་བ་དང་།

བཅང་པ་དང་བསྐྱག་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བཞུད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་རྩ་བཞུད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལགས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་མདོན་པར་རྒྱགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པར་བཞུ་བའི་སྤྱད་རྩ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བཞུའོ། ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐ་
ན་མཉམ་པ་ཡང་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལགས་པར་རིག་པ་
པར་བཞུ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བཞུད་པ་དང་རབ་
རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་རྩ་བཞུད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་རྩ་ཞེ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་ཆོས་

༢༩། ། གྱིས་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བསགས་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་སེམས་ཕལ་ཆེར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མི་.....
 མཐུན་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། སེམས་ཅན་དག་གི་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་རབ་ཏུ་དད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏི། གང་དག་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་རབ་ཏུ་དད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དག་གི་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ལགས་ཏི། བཙུ་ལུན་
 འདས་དེ་དག་ནི་དག་གི་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བསགས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། ། ། བཙུ་ལུན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན་རྩེས་བྱ་ཞིག་འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཆད་བརྟུ་བའམ་དཔག་ཆད་ཉིས་
 བརྟུ་བའམ་དཔག་ཆད་སྟུ་མ་བརྟུ་བའམ་དཔག་ཆད་བཞི་བརྟུ་བའམ་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྟུ་བའམ་དཔག་ཆད་དྲུག་བརྟུ་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ནས་བྱུང་ཉི་དེས་བྱུང་བ་དང་མཚན་མ་གང་གིས་...
 གྲོང་ངམ་གྲོང་ཁྱེར་རམ་གྲོང་རྒྱལ་མཆིས་པར་མདོན་པའི་མཚན་མ་སྤར་གདའ་བ་བ་ལང་ཇི་འམ་ལྷགས་ཇི་འམ་མཚམས་སམ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལུན་སྟུ་མ་ཆོགས་པ་འམ་ཆལ་ལུན་སྟུ་མ་ཆོགས་པ་...

འཇམ་དེ་མ་ལགས་པའི་མཆན་མ་གཞན་དག་ཀྱང་རུང་ཉེ། དེས་སྒར་མཆན་མ་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་། འདི་སྒྲུལ་རུ་འདི་སྒྲུར་སྒར་གྱི་མཆན་མ་འདི་དག་སྒྲུང་བས། དེ་སྒྲུར་གྲོང་ངམ་
གྲོང་ཁྱེར་རམ་གྲོང་རྒྱལ་རུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་ནས་དེ་ནི་དབུགས་ཕྱིན་པ་རྟེན་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུན་ཆད་ཆོམ་པོ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
རུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཉེ་བར་གནས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འདི་ནི་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རུ་བསྐྱེན་པ་ལགས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རིང་པོ་མི་སྟགས་པར་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་རུ་ལྷང་བསྐྱེན་པ་སྟོབ་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། ། དེ་ཡང་ཉན་སྟོས་གྱི་ས་འཇམ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་སྒྲུག་པར་མི་འགྱུར་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་རུ་ཞི་ན།
འདི་སྒྲུར་དེས་སྒར་གྱི་མཆན་མ་འདི་དག་མཐོང་ཉེ། འདི་སྒྲུ་ཉེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་བ་དང་ཕྱག་བགྱི་བ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བགྱི་བ་དང་མཉན་པ་སྟོབ་པའི་སྒྲུང་

མ་འམ་རི་འམ་རི་འམ་ཆེན་མ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་མིག་གིས་མཛོན་ལུ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་གིས་བསྟོན་ཏེ་འདི་ཕན་
 ཆད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མི་རིང་ངོ་རྒྱལ་མོ། ། བཙམ་ལྟ་ན་འདས་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་ལོམས་དཔའ་ལོམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་བྱི་མ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པ་ན་འདི་རྒྱལ་རྒྱ་རིག་
 པར་བཞུ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བདག་མཛོན་ལུ་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་བྲལ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་བདག་ལྷང་སྟན་པ་དང་བསྟོན་པར་རིག་པར་བཞུ་ཏེ། ། དེ་ཅིའི་སྤང་རྒྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་བྱི་མ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 བསྟན་པ་དང་ཐུག་བཞུ་བ་དང་བསྟོན་བཀུར་བཞུ་བ་དང་མཉན་པ་ཐོབ་པའི་སྤང་རྒྱ་ཏེ། ། ། བཙམ་ལྟ་ན་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ་དཔེར་ན་དབྱིང་ཀའི་རྒྱས་ཉི་བར་གནས་པ་ན་ཤིང་ལྟ་ཆོགས་བྱི་
 ཡལ་གའི་ལུ་མ་རྟིང་པ་རྣམས་ལྟགས་པ་ལས་ལུ་མ་རྣམས་ཆོགས་འབྱུང་ཏེ། ལུ་མ་རྣམས་བྱང་བ་དང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ནགས་ཆལ་དག་ལ་སྤར་བྱི་མཚན་མ་དེ་དག་མཐོང་ནས། ན་

[illegible]

[illegible]

༩༩། ། ཤེས་ཀྱི་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་འགྲིལ་པ་ཡང་དག་པར་རྟེན་ལུ་མི་མཐོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། ། ཆོས་
ཡང་དག་པར་རྟེན་ལུ་མི་མཐོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་རྟེན་ལུ་མི་མཐོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་
འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་པ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་བསྟན་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །
བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྟུལ་པ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རབ་འབྱུར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། ། རབ་འབྱུར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་རྟེན་ལུ་སྤྱོད་

འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལྟར་ཟབ་པ་འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་མས་པར་འགྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱི་འདི་ལྟ་བུར་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱུད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འདི་ལྟ་བུས་གསལ་
 པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱུད་པར་གྱུར་པ་ལགས། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱུད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བཀྱི་བའི་མིང་
 འཁོབ་པར་འགྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱི་འདི་ལྟ་བུར་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱུད་པར་གྱུར་པ་ལ་མས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འདི་ལྟ་བུས་གསལ་
 ལྟས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་རྟོག་གོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱུད་པར་གྱུར་པ་ལ་མས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འདི་ལྟ་བུས་གསལ་
 ལངས་ལྟས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། སྤྱི་འདི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྤྱུད་པར་གྱུར་པ་ལ་མས་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲུལ་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་.....
དང་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་
འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲུལ་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དག་ལ་.....
བདུད་སྒྲིག་ཅན་དག་བར་ཆད་བྱ་བར་བཙོན་པར་བྱེད་ངོ་། ། དེར་ལྟར་ཏུ་བྱི་སྟེ་གལ་ཉེ་སྒྲ་བ་འཕྲ་སྒྲ་བ་གཉིས་སམ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱིས་འདྲི་ན་ཡང་བྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཉེ་ལ་གཅིག་
གིས་སམ་དེ་ཕན་ཆད་འདྲི་བར་འབྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རབ་འབྱུར་རིགས་གྱི་བྱ་འཕྲ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་བྱི་བར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱུར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་། བཙོན་ལྟ་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟ་པ་

༡༩། ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་། ་བཙམ་ལུན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་བབྱིད་
པ་དང་རབ་ཏུ་འདྲོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཁོགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བབྱིད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་བརྟུན་ཞིག་ཅན་བར་ཆད་གྱི་ལས་བབྱི་བར་སློབ་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྦྱེས་་
ནས་བཙམ་པ་བབྱིད་པར་འབྱུར་རོ། ་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྨྱལ་པ། ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་
ཀུན་རྒྱུ་པར་བབྱིད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདྲོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཁོགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བབྱིད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་བརྟུན་ཞིག་ཅན་བར་ཆད་གྱི་ལས་བབྱི་བར་བཙམ་་་་་་་
པར་ནི་འབྱུར་མོད་གྱི། ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡི་དམ་མ་ཉམས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བར་ཆད་བབྱིད་མི་རྒྱས་སོ། ་དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལུན་
པ་ལྷ་རིའི་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་། ་བཙམ་ལུན་འདས་གང་གི་ཆེ་རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་

ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བགྱིད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་བརྟུན་མིག་ཅན་དག་པར་ཆད་བགྱི་བ་ལ་སྟོན་བ་
སྟོ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་དེང་སང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་
ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བགྱིད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་གང་གི་མཐུས་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་
པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བགྱིད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩུལ་
ཏྲ། ། ལྟ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཤེས་

༄། ། རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲུལ་པ་དང་ཁ་རྩོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྩ་སྟོན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩ་སྟོན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩ་རྩལ་འབྱུར་རྩ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་འདི་ལུ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་གང་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་གཞིལ་རྩ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པ་ཙམ་ལྟར་འདས་གང་དག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲུལ་པ་དང་ཁ་རྩོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ། རིགས་གྱི་སྤྱི་དང་རིགས་གྱི་སྤྱི་ཙམ་གང་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲུལ་པ་དང་ཁ་རྩོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་རྩོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་རུ་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རུ་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རུ་རྣམ་འབྱུང་རུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་དགོངས་པར་འགྱུར་.....
ཡངས་སྤྱུ་བཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡངས་སྤྱུ་བཟུང་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། ། དེ་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་བྱེད་པ་འདི་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བབྱེད་པ་དང་རབ་རུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་.....
དང་ཁ་ཏྲོན་བབྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རུ་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རུ་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རུ་རྣམ་འབྱུང་རུ་བབྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡངས་སྤྱུ་བཟུང་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་བྱེད་པ་འདི་ཉན་པ་དང་འཛིན་

ཆེན་པོ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་
འཕྲིན་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྟོབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྟུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་འབྱུར་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐུན་ཏྲོ། ། སྤྱི་ལོ་བུ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ། སྤྱི་ལོ་བུ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། ། སྤྱི་ལོ་བུ་
དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟུན་གྱིས་རྒྱལ་པར་གཟིགས་སོ། ། མོས་ནས་ཀྱང་བཟུང་བ་དང་བཅངས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས་པ་དང་རབ་ཏུ་བཏྲོན་
པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་ལུང་ཕྱག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱས་པ་དང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྟོབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྟུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་འབྱུར་
ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། །

། སྤྱི་རིའི་བྱ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་གིས་ནས་འཆང་བར་འགྱུར་སྟོག་པར་འགྱུར་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་...
འགྱུར་ཉི་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལྷང་འཕྱགས་པར་འགྱུར་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མི་སྟོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མི་སྟོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ནལ་འབྱུར་
ཏུ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མི་སྟོབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མི་སྟོབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ནལ་འབྱུར་ཏུ་མི་བྱེད་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མཆེན། དེ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་དག་གྱུང་དེ་
བཞིན་གསེགས་པས་གཟིགས་ཏེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་ནམ་པར་གཟིགས་ལོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་དག་གི་འབད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཡོ་
བ་དེ་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་དང་། མན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུང་ཞིན། འདི་ཏྱར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཐུན་པ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་ཡང་ཕ་རོལ་
དུ་ཐུན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚེས་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཚེས་འདུལ་བ་སྦྱང་པ་གསར་པ་ཐོབ་པ་ན་ལྟོ་སྟོགས་སུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། ། ལྟོ་སྟོགས་ནས་ཀྱང་བར་ཏ་ནིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། བར་ཏ་ནི་ནས་ཀྱང་བྱང་སྟོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་དེའི་དུས་ན་གང་ཞིག་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་
འདི་འཇིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྲགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐ་ན་སྟོགས་
བམ་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་འཆང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དཔོངས་སོ། ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མཁུན་རྟོ། ། སྤྱི་
ལོ་ལྟ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གཟིགས་སོ། ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སངས་ཀུས་ཀྱི་

༄༅། | ལྷན་གྱིས་རྣམ་པར་གཤིགས་སོ། | སྤྱི་ཤིང་གྱུ་གསལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་འདི་ལྟར་ཕྱི་མའི་དུས་
ཕྱི་མའི་ཆེན་པོར་གྱི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་རྒྱ་གསལ་གྱི་ཆར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྤྱི་ཤིང་གྱུ་དེ་ལ་བྱང་གི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་རྒྱ་གསལ་གྱི་ཆ་དེར་གང་
དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མཉན་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྣམ་འཁྱུར་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། | སྤྱི་ཤིང་གྱུ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པ་དང་འདྲི་བ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སློག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཛགས་པ་...
དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སློབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་འཁྱུར་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། | སྤྱི་ཤིང་གྱུ་གསལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་གི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་རྒྱ་གསལ་གྱི་ཆར་གང་དག་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པ་དང་འདྲི་བ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་
ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྒྱུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུང་ཏུ་འཕམ་འོན་ཏེ་མང་སྟེ་རྩི་སྟེ་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་གི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆར་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མང་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ་། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་དག་མང་མོད་ཀྱི་མང་པོ་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཉན་
པ་དང་འདྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྒྱུབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་

། འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཀྱན་ཏུ་ཁྱེས་པར་མི་འགྱུར་བག་ཆ་བར་མི་འགྱུར་བག་འཁྱུལ་པར་མི་འགྱུར་ཡིད་ཐྱིར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་དང་བར་མི་འགྱུར་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཆེས་ཉུང་བར་འགྱུར་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རེ་དག་ནི་སྤྱོད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཁྱེས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱས་ཤིང་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རེ་དག་ནི་ཆུལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་ཉིད་ལས་བཙུམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། རེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་

དེ་དག་ལ་ང་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་སོ། ། དེ་དག་ནི་ཆེ་རབས་འཕྲིན་ལྔ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བརྒྱམས་ནས་དེ་ཉིད་གྱི་གཏམ་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ་ཉིད་གྱི་
གཏམ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ཏེ་བདུན་གྱིས་ཀྱང་དབྱེ་བར་བྱེད་མི་ཅུས་
ན་འདི་ལྟ་ཉྟ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་འདུན་པའམ་ཐུགས་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཐུ་
བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་དེ་སྒྲིལ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་དང་དང་བ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཆུ་ཆེན་པོ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་
རོ། ། དེ་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟ་ཉྟ་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གི་དགོ་བའི་ཆ་བ་སྒྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རིགས་གྱི་

༄༅། ། ལུ་དང་རིགས་ཀྱི་ལུ་མོ་དེ་དག་གིས་ནི་ངའི་མདོན་ལུ་མ་དུ་ཆེག་འདི་སྐད་དུ། ལུང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་ན་བདག་གིས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་
སྟོག་ཆགས་རྒྱུད་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་རྒྱུད་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྟོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྟོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་རྒྱུད་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྟོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་རྒྱུད་ཕྱག་མང་པོ་...
དང་སྟོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྒྱུད་མང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ལུང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞག་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། ། ཡང་
དག་པར་དགོང་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། ། རྟོགས་པའི་ལུང་
རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། སྤྱར་མི་རྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་གང་དག་གིས་ཆེག་འདི་སྐད་ཅེས་ལུང་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུད་པ་ན་བདག་གིས་སྟོག་ཆགས་
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྟོག་ཆགས་རྒྱུད་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་རྒྱུད་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྟོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྟོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་རྒྱུད་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྟོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་...

བརྒྱ་མཚན་པུ་མང་པོ་དང་། སྤྱོད་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྱིག་བརྒྱ་མཚན་པུ་མང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞག་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་དགོད་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱའོ། ། ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བར་བྱའོ། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། བྱིར་མི་སྟོག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྒྲུས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོག་པ་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བརྟུས་ནས་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བར་བྱས་སོ། ། ། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མདོན་རྒྱ་ལྟར་པ་རྣམས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ནས་སྟོགས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ལྟོན་པ་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་རྒྱ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་

[illegible]

སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་རྣམ་པར་མི་མཁྱེན་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡང་དེའི་ཆེ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱན་
ཆུབ་པར་བཅུད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བཅུད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བ། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་བཙུན་འགྱུས་བཙུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྒྲུབ་པ་གང་ཏུ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོ་.....
མཆར་རྟོ། ། ། གང་དེའི་ཆེ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཙུན་པ་བསྐྱེད་དེ། ཆོལ་བ་དང་ཡོངས་ལུ་ཆོལ་བ་དང་ཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལས་བཅུལ་བ་དང་ཡོངས་ལུ་བཅུལ་བ་དང་བཅུལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བཅུལ་བ་ན་རྟེན་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཁ་ཅིག་གིས་བཅུལ་ཡང་མི་རྟེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཁ་ཅིག་གིས་མ་བཅུལ་ཡང་རྟེན་པར་འགྱུར་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདིའི་ཆུ་

། ། གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འཇུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། སྤྱི་འཇུག་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མ་གཟིགས་པ་འམ་མ་གསན་པ་འམ་མི་མཐུན་པ་འམ་རྣམ་པར་མི་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། ། སྤྱི་འཇུག་ལ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱུ་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་བཙུག་ལ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཙུག་ལ་ཡོངས་སུ་བཙུག་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ལ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མ་བཙུག་ལ། རྗེས་སུ་མ་བཙུག་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བཙུག་ལ་ཡང་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུན་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལྟར་གྱི་མཐར་ཡང་བཙུག་པ་མ་བོར་བར་བཙུག་པ་དང་ཡོངས་སུ་བཙུག་པས་ན་དེ་དག་གིས་ལྟན་གྱི་དགོ་བའི་ཆ་བའི་འདུན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་མ་བཙུག་ལ། རྗེས་སུ་མ་བཙུག་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བཙུག་ལ་ཡང་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྤེལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཉིད་མདོན་པར་བརྗོད་པ་དེ་

དག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཉེ་བར་འོང་བར་འགྱུར་ཉེ་བར་གཞིལ་བ་དང་ཉེ་བར་སྒྱགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བཙུན་པ་མ་པོར་བར་ཆོལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དེས་ནི་སྒྲིབ་པ་འཕྲོས་ཤིང་ཆེ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྡེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ཏུ་རང་ཉིད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་ཉེ་བར་གཞིལ་བ་དང་ཉེ་བར་
སྒྱགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་
ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་དག་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་ཉེ་བར་གཞིལ་བ་དང་ཉེ་བར་སྒྱགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ནི་མ་ལགས་སམ། བཙུན་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྤྱི་རིའི་བྱ་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ཟབ་པ་གཞན་རྗེས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་ཉེ་

བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
འདི་དག་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཇི་ཙམ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང། བཙམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་ཏོ། | རབ་འབྱུར་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བརྟུན་གྱི་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། | རབ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་པ།
བཙམ་ལྷན་འདས་བར་དུ་གཙོད་པར་བབྱེད་པའི་བརྟུན་གྱི་ལས་མང་པོ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཆད་པ་དེ་དག་གི་སྤྲོ་བས་པ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་རབ་འབྱུར་འདི་ནི་བརྟུན་གྱི་ལས་དང་པོར་རིག་པར་བྱའོ། } | རབ་
འབྱུར་སྤྲོ་བས་པ་དེ་སྤྲོས་ན་ཡང་ཡིད་གཡེངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། } | རབ་འབྱུར་དེ་དག་གླལ་བ་དང་ཆོད་པ་དང་སྟེག་ཅིང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་གྱུར་ན་

༩༩། ། འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་དང་ལྡན་པས་ཡི་གེར་འདྲི་ན་འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་དུན་པ་མི་འཕྲོག་ན་འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་ཕན་ཚུན་བཞད་གད་བྱེད་ཅིང་ཡི་གེར་འདྲི་ན་འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་ཕན་ཚུན་ཙུང་ཞིང་ཡི་གེར་འདྲི་ན་འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་མིག་གཡེང་ཞིང་ཡི་གེར་འདྲི་ན་འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དག་ཕན་ཚུན་ཚུགས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱུར་ན་འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་བདག་གིས་འདིའི་གཏིང་མི་རྟོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ན་འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་བདག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་ལས་ལྷང་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སེམས་མ་དད་པས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ན་འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་བདག་གད་ཏུ་

སྒྲུབ་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་རྒྱུ་མིང་ཡང་འདྲིར་མ་སྒྲུབ་འདྲིར་བདག་གི་མིང་དང་རིགས་ཀྱང་མ་སྒྲུབ། བདག་གི་མ་མའི་མིང་དང་རིགས་ཀྱང་འདྲིར་མ་སྒྲུབ། བདག་གང་
ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱང་མ་སྒྲུབ་སོ་སྒྲུབ་ནས། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་མི་ཉན་པར་སེམས་ཤིང་དེ་ནས་འགྲོ་བར་སེམས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་རི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དེ་དག་རི་སྒྲིབ་
སྒྲུབ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ། གང་ཏུ་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་ནས་འཕྱོར་ཉིད་ཏུ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྒྲིབ་ཏུ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན།
རབ་འཕྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་འདྲི་མི་ཉན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འཛིན་ཉེན་པ་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་ཉེ། རབ་འཕྱོར་འདྲི་ཡང་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། རབ་འཕྱོར་གཞན་ཡང་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་
རྩོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་སེམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདྲི་སྤངས་ཤིང་བོར་ནས། མདོ་སྒྲེ་གང་དག་སེམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་དག་ཡོངས་སུ་

༡༩༩། ། བཅའ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ་རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མི་སྤྲོ་བ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མ་བསྐྱབས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ཆུང་བ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤངས་ཤིང་ཐོར་ནས་ཡལ་ག་ལ་འརྱ་མ་བར་སེམས་སོ། ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ཏེ་དཔེར་ན། བྱི་ནི་རྩོ་བའི་ཐད་ནས་ཟན་གོང་བསྐྱང་བ་བཏང་ཏེ། ལས་བྱེད་པའི་མི་ལས་ཟན་ཁམ་བཅའ་བར་སེམས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་འབྱུར་ཕྱི་མ་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་ན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་གང་ལ་ལ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ཐོར་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་བཅུ་པར་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་བརྟན་
གྱི་ལས་སྒྲིང་གི་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅི་འི་ཐུར་ཞེ་ན། སྒྲོ་ཆུང་བ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་སྤངས་ཤིང་ཐོར་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྡེ་གང་དག་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་མདོན་པར་སྟོན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མདོན་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་ལྟ་
པར་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་
ཅི་འི་ཐུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་དག་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་དག་སྒྲོབ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་མི་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་དེ་དག་འདི་སྒྲུལ་ཏུ་སེམས་ཏེ། བདག་གཅིག་

ལྷ། ། སུ་རྩལ་བར་བྱའོ། ། བདག་གཅིག་སུ་ཞི་བར་བྱའོ་བདག་གཅིག་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ། བདག་འབའ་ཞིག་རྩལ་བ་དང་ཞི་བ་དང་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་རྩམ་སྟེ། རབ་འབྱུར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་
 པར་མི་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་ཡང་མི་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 སྤང་པོ་ཆེ་མ་མཐོང་བའི་སྟེས་སུ་ལ་ལ་ཞིག་སྤང་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཆོལ་ཏེ། དེས་སྤྱན་བྱང་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་ཞིག་རྟེན་ནས་སྤང་བ་ག་ལ་བ་དེར་བརྟགས་སོ། ། དེར་བརྟགས་ནས་

ལྷང་པོ་ཆེའི་རྩེས་བཅལ་བར་སེམས་ཤིང་ལྷང་པོ་ཆེའི་རྩེས་ལས་ལྷང་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཞུང་བར་སེམས་ན་རབ་འབྱུང་དེ་རི་ལྷམ་དུ་སེམས། ཅི་སྒྲིལ་བུ་དེ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདི་མི་ཤེས་ཤིང་མི་འདྲི་བར་དེ་སྤངས་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
འདོད་པས། མདོ་སྤེ་གང་དག་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་མདོན་པར་སྒྲོན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་མདོན་པར་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་དུ་རིག་པར་བྱ་
ཏེ། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་དེ་དག་གི་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ་། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན་སྒྲིལ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཚོང་ནས། དེར་རིན་
པོ་ཆེ་དག་ལ་མི་དཔྱད་ཅིང་མི་སེམས་ལ་མི་འཇུག་པར་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱར་བ་ལང་གི་མིག་རྩེས་གྱི་ནང་དུ་འཆོལ་བར་སེམས་ཤིང་བ་ལང་གི་མིག་རྩེས་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཚོངས་པར་བྱ་བར་.....

ལྷ། ། སེམས་ན། རབ་འབྱུར་དེ་རི་རྩམ་དུ་སེམས་ཅི་སྒྲིལ་བུ་དེ་མཁས་པ་འི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་འཇ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 རི་མ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་གང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་སྒྲིལ་པ་འདི་རྟེན་གྱིང་མ་
 རྟགས་ཤིང་མི་ཤེས་པས་འདྲོར་བར་བྱེད་དེ་མདོ་ཐེ་གང་དག་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་མདོན་པར་སྟོན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་མདོན་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་བརྩོན་པ་རྩལ་དུས་གནས་པར་འདྲོད་.....
 པས་བཅོལ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་རྩལ་བུའི་རྩལ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། གང་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་མ་བརྩོན་པར། བདག་གཅིག་ཕུ་དུལ་བ་དང་ནི་བར་གནས་པ་དང་འདི་རྩལ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པ་དང་རྩལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། ལན་ཅིག་སྒྱུར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་སྒྱུར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། རང་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱས་

ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ལྗན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་
སེམས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་ཤིང་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་ཡིན་ཏེ་
དེ་དག་གིས་ནམ་རུ་ཡང་སྤྱོད་བ་ཆུང་རུ་ལ་སེམས་མི་བརྗོད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཐུས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བས་ན་དེ་དག་གིས་རུས་ཏྲག་རུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་རྒྱག་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་གང་དག་དགེ་
བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་སྤྱོད་བ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཞན་པ་དེ་དག་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་རྒྱག་དང་ལྗན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་མི་ཤེས་ཤིང་ཁོང་རུ་མ་ཆུང་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་
འདི་སྤངས་ཤིང་ཐོར་ནས་མདོ་སྡེ་གང་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མདོན་པར་སྤྱོན་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བར་སེམས་ཏེ། རབ་འབྱུར་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

འབྲུག་མཆོད་པ།
གྲགས་པའི་མཆོད་པ།

། ཐེག་པ་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་གི་འདི་ཡང་བརྟུན་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་བུ་དཔེར་ན། ཤིང་མཁན་ནམ་ཤིང་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་
མ་ཞིག་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་པའི་ཚད་དུ་ཁང་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་རྒྱབ་པར་འདོད་ནས། དེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་ཚད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་སུ་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡངས་སུ་
ཚུལ་བས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དེ་དག་གི་ཚད་གཟུང་བར་སེམས་ན། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་པའི་ཚད་གྱི་ཁང་པ་བྱེད་
པར་འདོད་པ་དང་རྒྱབ་པར་འདོད་པས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་ཚད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །
བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་ལ་ལ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྤངས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྟུན་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་།

ལྷན་པའི་མདོ་མེ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚེལ་བར་སེམས་ཏེ་མདོ་མེ་གང་དག་བདག་གཅིག་ཕུ་རུལ་བར་བྱའོ་བདག་གཅིག་ཕུ་ཞི་བར་བྱའོ་བདག་གཅིག་ཕུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
ལས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མདོན་པར་སྟོན་པ། བདག་འབའ་ཞིག་རུལ་བ་དང་ཞི་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་མདོ་མེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚེལ་
ཞིང་དེ་ལྟ་བུར་སྟོབ་པར་སེམས་ན། རབ་འབྱུར་དེ་ངི་སྟམ་རུ་སེམས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རུ་རིག་པར་བྱ་འཇ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ།
བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་དེ་དག་གི་བརྒྱད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན།
སྟེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་འཁོར་ལས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་འདོད་པར་བྱུར་ལ་དེས་འཁོར་ལས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་འཁོར་ལས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་གཟི་
བརྩིད་དང་རྩ་འབྱུལ་འདི་འདྲའོ་ཞེས་མཚན་མར་བབྱང་ནས། དེས་མཁས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས། དེས་མཁས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་གཟི་བརྩིད་དང་རྩ་འབྱུལ་དང་

༥༥། ། མཚན་མ་བཟུང་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པས་འདི་སྐད་དུ་འཁོར་ལུས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་གཟི་བརྗིད་དང་རྩ་འཁྱུལ་དང་མཚན་མ་
 འདི་ཁོ་ན་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱུར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། གང་འཁོར་ལུས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་པར་བྱ་བར་སེམས་པའི་སྒྱེས་བྱ་དེ་མཁའ་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་འཇ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་
 པའི་རྣམས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་གང་ཟག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་རྗེད་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བོར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་རིང་དུ་བྱས་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་མེ་དག་ལས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་སེམས་པར་འབྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱུར་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་ལྡན་

པའི་མདོ་མེ་འདི་དག་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བུའོ་ཞེས་ང་མི་སྣ་ཉི། རབ་འབྱུར་ཡང་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་མེ་གཞན་དག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་ནི་
དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཡང་དག་པར་གསེགས་པས་རྣམ་གངས་ཏུ་མས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཡང་དག་པར་འགོད་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་ཡང་དག་པར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཡང་དག་པར་འརྒྱུ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་རྫོགས་པར་འགྱུར་

ལྷོ། ། རྩོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་དེ་དྲི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། གང་དག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་པོར་ཏེ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཡོངས་སུ་
 བཅོལ་བར་སེམས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོལ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཅོལ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྒྲེས་བུ་བཀྲེས་པ་ཞིག་གིས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་ཁྱ་ན་པན་པ་ཁྱ་ན་བདེ་བ་ཆེའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་
 བརྒྱུག་པ་ཞིག་རྟེན་ལ། དེས་དེ་པོར་ཏེ་ཞག་རྩ་ག་ཅུ་པའི་འབྲས་ཆན་བཅོལ་བར་སེམས་ཤིང་ཞག་རྩ་ག་ཅུ་པའི་འབྲས་ཆན་རྟེན་ནས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་པོར་ཏེ། ཞག་རྩ་ག་ཅུ་པའི་འབྲས་ཆན་
 དེ་བླ་བར་སེམས་ན། རབ་འབྱུར་དེ་དྲི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། ཅི་སྒྲེས་བུ་དེ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོལ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །
 བཅོལ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཐོས་ཤིང་ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་རྟེན་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བཏང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཐོར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་རིང་རྩ་བྱས་ནས། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་
པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་ཐེ་དག་བཅུ་ལ་བར་སེམས་ཤིང་། མདོ་ཐེ་གང་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་མདོན་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དང་ཐབས་མཁས་པ་བཅུ་ལ་བར་སེམས་ན། རབ་འབྱུང་དེ་རི་རྩམ་རྩ་སེམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་རིག་པར་བྱ་འཇ། རབ་
འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་དེ་དག་གི་བརྩམ་གྱི་ལས་སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་
འབྱུང་འདི་ཉྩ་ཉྩ་དཔེར་ན། རྩེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་རྩེད་ཀྱིན་རྩེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་མཚུངས་པར་བྱ་བར་
སེམས་ན། རབ་འབྱུང་དེ་རི་རྩམ་རྩ་སེམས། ཅི་རྩེས་བྱ་དེ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་རིག་པར་བྱ་འཇ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

ཕོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་བརྟུང་གི་ལས་སྤྲིག་པར་བྱའོ། ་། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེར་བྲིས་ཀྱས་ལགས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ།
རབ་འབྱུར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་གང་སྤྲད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་འབྱུར་བྲིས་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྲིས་པར་སེམས་པ་འམ་ ་། མེད་པའོ་ཞེས་
པ་འམ་ ་། ཡི་གེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་འམ། ་། ཡི་གེ་མེད་པའོ་སྙམ་ན་རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་དེ་དག་གི་བརྟུང་གི་ལས་སྤྲིག་པར་བྱའོ། ་། ་།
རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ། ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་དང་གྲོང་རྒལ་དང་སྡོང་ས་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་
རྒྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། སྡོང་མོས་ཆལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། སྤང་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་

[illegible]

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གཏི་མུག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་རུས་ཆེགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་རུས་
བཟང་པོ་དང་རུས་ངན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སིལ་སྦྱན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྦྱན་དང་གས་དང་སྤྱུ་ཆེག་དང་སྤྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
བསྐྱན་བཅོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཐ་སྦྱད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཞད་གད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་འཛོ་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུ་ངན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
བདག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉི། རབ་འབྱུར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་གཞན་དག་ཀྱང་བརྟུན་ཐིག་ཅན་ཉི་བར་སྤྱུ་བ་པར་འབྱུར་ཏེ། རྟེན་རབ་གྱི་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་འདི་འཆད་པ་དང་
སྦྱན་པ་དང་ཉི་བར་སྦྱན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆད་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ལྷང་འཛོགས་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་ཆུང་རུ་ན་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པར་འབྱུར་སེམས་གཡེང་བར་
བྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྟུན་གྱི་ལས་འདི་དག་ཉོགས་པར་བྱ་ཉི་ཉོགས་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡིད་

། ལ་བྱེད་པ་དང་གཞོན་ནུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་རྟ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལ་གཙན་གྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་.....
དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་མེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་འདྲོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ནོར་དང་འབྱུ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྟུན་
གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་
འཁོགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་རྩ་ན་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་སྟོན་དང་ན་བའི་གསོས་...
སྟོན་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་དག་གི་རྩི་ལྷང་བས་སེམས་ལ་གརྟུང་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། རབ་འབྱུར་འདི་

ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བདུད་རྒྱུ་ལས་སྤྲིག་པར་བྱ་སྟེ་བདུད་རྒྱུ་ལས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་རྟོགས་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་.....
 རྟོ། ་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཛགས་པ་དང་
 ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་ཐ་ན་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དག་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ས་དང་ལྗན་པའི་མདོ་སྟེ་གང་དག་ཟབ་མོ་ཟབ་པ་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་བདུད་སྟེག་ཅན་དག་སྦྲང་གི་ཆ་བྱེད་རུ་...
 འོངས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་སྐད་རུ་འདི་ལ་སྦྲེབས་ཤིག འདི་བློས་ཤིག་འདི་ལྷང་ཐོག་ཅིག་འདི་ཁ་རྟོན་རུ་གྱུས་ཤིག་དང་འདི་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཁམས་པས་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་མི་བསྐྱེད་དོ། ་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་འདི་
 ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་དེ་དག་ལས་སྦྲང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དག་བཤད་མོད་རྒྱུ། ཡང་དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཅད་ཁམས་པ་མ་

བྱུང་། སྟེ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་དག་འདུན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་གཞུང་བར་འདོད་བཅང་བར་འདོད་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་རབ་རྩ་འདོན་པར་འདོད་ཐ་ན་ཡི་གེར་བྲི་བར་ཡང་འདོད་ཅིང་། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་སྟོ་དང་ལྡན་བྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡུལ་གཞན་རྩ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་མགོ་སྒྲིལ་པས་གོ་བ་མ་ཡིན་པ་འཇམ་ནམ་པར་སྒྲིལ་ཏེ་གོ་བ་མ་ཡིན་པ་འཇམ་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འབྱེད་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་ཆུང་རྩ་ན་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དེ་ལ་ཆོགས་པ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྟུན་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱུང་། སྟེ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྟོམ་ལས་མེད་པར་འགྱུར་དོན་མདོན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ཕྱིན་པར་འདོད་སྟོག་རྩ་གཞུག་པར་འདོད་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ཡུལ་གཞན་རྩ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་མགོ་སྒྲིལ་པས་གོ་བ་མ་ཡིན་ནམ་པར་སྒྲིལ་ཏེ་གོ་བ་མ་ཡིན་མདོན་པར་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ན།

༄༅། ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་
བ་ཟང་ཟིང་ལྷུར་བྱེད། ཆེད་པ་དང་བཀྱར་ཉི་ལྷུར་བྱེད། ཆོས་གོས་ལྷུར་བྱེད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལ་རབ་རྩ་དཔེན་པ་འཇམ་ནོར་ལྷུན་པར་མི་
འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ལྷུན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་བྱི་བ་དེ་ལ་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་དད་པར་གྱུར་ཅིང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ལྷུན་པ་འདི་ཉན་པར་འདོད་དོན་ཁོང་རྩ་ཆུང་
པར་འདོད་ནོར་ཡོངས་སྤྱི་གཏང་བར་འདོད་ལ། ཆོས་སྤྱི་བ་ནི་དད་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་འཇམ་ནོར་ལེན་པར་མི་འདོད་པ་འཇམ་འདོད་པ་ཆུང་བ་འཇམ་སྤྱི་བར་མི་འདོད་ན། རབ་འབྱུར་འདི་
ཡང་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་ཉན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་དོན་ཁོང་རྩ་

རྒྱུད་པར་བྱ་བར་འདོད་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པས་མདོ་མེ་དེ་དག་མེད་པ་འཕ་མི་འཇུག་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་པ་མ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་

མཐུན་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་ནས་འཛིན་པ་འཕ་འཆང་བ་འཕ་སྒྲོག་པ་འཕ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དེ་ལ་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་

འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་འཆང་པར་འདོད་ལ། ཆོས་

ཉན་པ་ཉན་མི་འདོད་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་ནས་འཛིན་པ་འཕ་འཆང་བ་འཕ་སྒྲོག་པ་འཕ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དེ་ལ་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་

ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་གཉིད་ཆེ་བར་གྱུར་ལུས་ཕྱི་བར་གྱུར་

ཏེ། དེ་གཉིད་ཆེ་བ་དེ་དང་ལྟན་པ་དང་ལུས་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་ལྟན་པས་ཉན་མི་འདོད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་འཆང་འདོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཆོགས་པ་དང་མི་

བྱེད་རྒྱལ་ཞི་འདི་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་བ་སྟེ་འདི་ཉིད་ཏུ་ལྷག་བསྐལ་མཐར་དབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱེད་རྒྱལ་ཞེས་པ་འདྲ་ཞེས་པ་འདྲ་ཆེན་པོས་ཆོག་པ་དང་
མི་ལྟ་པས་བརྟུང་གི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། } རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་གི་མ་རྩུ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་འཆད་པ་དང་སྟོབ་པ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་དེར་འོངས་ནས་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་
པ་བརྟུང་དེ་ལྟ་རྒྱལ་ཞི་འདི་ལྟར་བདེའོ་མཐོ་རིས་ཞི་འདི་ལྟར་བདེའོ་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་འདྲོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བསྟོན་ཏོ། ། གཞུགས་གི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་པ་འདི་ལྟར་མཉམ་
པར་གཞོག་གོ། ། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་པ་འདི་ལྟར་མཉམ་པར་གཞོག་གོ། ། འདི་ཡང་ཤེས་རབ་གིས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་བ་
ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གིས་འདི་སྐད་ཏུ་གསུངས་ཏེ་དག་སྟོང་དག་ཤིང་གོལ་གཏོགས་པ་སྟིད་ཏུ་ཡང་སྟིད་པར་འགྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་སྟོན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟིད་
པར་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་བསྐལ་བ་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བརྟན་པ་མི་རྟག་པ་ལྷག་བསྐལ་བ་

༡༩༩། ། འཇུར་བའི་ཚེས་ཅན་རུ་རིག་པར་བྱས་ནས། བཤམས་པ་དག་གིས་འདི་ཉིད་རུ་ཐུན་རུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱོ། ། ལན་ཅིག་སྒྱུར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་སྒྱུར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་འདི་ཉིད་རུ་དག་བཅོམ་པ་རབ་རུ་ཐོབ་པར་བྱ་ཏེ། བདག་ཅག་སྒྲུར་འབྱོར་བ་དང་རྒྱུད་པའི་སྒྱག་བསྐལ་མང་པོ་དེ་དག་དང་སྤང་པར་ཐུར་ཏེ་ཞེས་བཤེར་བ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་སྒྲུ་བར་བྱེད་པར་འཇུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་བརྟུང་གི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱོ། ་། ་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དག་སྤྲོད་ཆོས་སྒྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་སུ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བར་འཇུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་སྒྱུར་བྱེད་པར་འཇུར་བ་དང་། ་། ཆོས་སྒྲུ་བ་དེ་ཡང་འདི་སྤྲོད་རུ་གང་ང་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ངས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་སྒྱེན་པ་འདི་སྒྱེན་ནོ། ་། ་། གང་ང་ལ་བསྐྱེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མི་སྒྱེན་ནོ་ཞེས་བཤེར་བར་འཇུར་ཞིང་། རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་གྱི་བྱ་མ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དོན་རུ་གཉེར་བ་དང་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་གུས་པས་ཆོས་སྒྲུ་བ་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་ཀྱང་།

གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ་། ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་བྱང་མིང་ཅུང་བྱང་ཅུང་ཅུང་འདོད་ལ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། ་། གང་དང་གང་ན་མུ་གེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་
པ་དང་སྦྱག་གི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་གྲུང་གཞན་ལས་སྤོས་ནས་སྦྱགས་དེར་མུ་གེ་བྱུང་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་ཅིང་
སྦྱགས་དེར་སྦྱག་གི་བར་ཆད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་པ་དང་། ་། ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་གྱི་བྱ་དག་སྦྱགས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གལ་ཏེ་མུ་གེའི་འདིགས་
པ་འབྱུང་སྟེ། རིགས་གྱི་བྱ་བྱིད་དེར་དོང་ན་མུ་གེའི་འདིགས་པས་སྦྱིས་འབྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་རོ་ཞེས་བྱེད་ནས། དེ་དག་དེ་ལྟར་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེས་ཐབས་ལྷན་སྤོས་སྦྱང་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་
ཡིད་བྱུང་ནས་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྦྱངས་པའི་མཆན་མ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ནི་སྦྱིན་པར་འདོད་པའི་མཆན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྦྱིན་མི་འདོད་དོ་ཞེས་རིག་པས་བསྟེན་
པར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་འདི་བ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་སྦྱོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྦྱོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་

ཨོམ་ལ་པ་དང་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འཁྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འཁྱུར་གཞན་
 ཡང་ཆོས་སྤྱི་བ་དེ་གང་ན་སྤྱོད་ཆགས་གྱི་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དང་གང་ན་གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དང་། གང་ན་མི་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེར་འགྲོ་འཇུག་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་དགོན་པ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་གྲུ་གྱི་དགོན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་དགོན་པ་དང་ཆུའི་དགོན་པ་དང་ཟུ་གའི་དགོན་པ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་རིགས་གྱི་བྱ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ང་ནི་ཡུལ་གང་ན་སྤྱོད་ཆགས་གྱི་འཇིགས་པ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་ཤ་ཟའི་
 འཇིགས་པ་དང་སྤྱི་གྲུ་གྱི་དགོན་པ་དང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་དགོན་པ་དང་ཆུའི་དགོན་པ་དང་ཟུ་གའི་དགོན་པ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་འགྲོ་ཏེ། ། རིགས་གྱི་བྱ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །
 བྱེད་ལྷན་བཟུལ་འདི་དག་མྱོང་བར་རུས་སམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དག་ཐབས་སྤྱོད་མོས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡིད་བྱུང་ནས་དེ་ལ་བསྟེན་

པར་མི་བྱེད་ཅིང་བྱིར་སྡོག་པར་འགྱུར་རྟེ།

རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བའི་བར་ལ་བར་ཆད་འདི་དག་འབྱུང་བར་

འགྱུར་རོ།

། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་

དགེ་སྤྱང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་མཛའ་བའི་བྱིམ་དང་སྤྱང་ས་མོ་སྟེར་བའི་བྱིམ་སྟུར་ལེན་པར་འགྱུར་རྟེ།

དེ་མཛའ་བའི་བྱིམ་དང་སྤྱང་ས་མོ་སྟེར་བའི་བྱིམ་སྟུར་ལེན་པ་དེས་རྟག་ཏུ་མཛའ་བའི་བྱིམ་

དང་སྤྱང་ས་མོ་སྟེར་བའི་བྱིམ་ལ་བལྟ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་སེམས་རྟེ།

དེ་རྟག་ཏུ་ལྟ་བ་དེས་བྱ་བ་མང་པའི་བྱིར་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་སྤྱང་བར་འགྱུར་རྟེ་རེ་ཤིག་ང་ལ་ཅུང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་

བ་ཞིག་ཡོད་དོ།

། ང་ལ་ཅུང་ཟད་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བེད་ན།

རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱི་བ་དང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཆོགས་པ་དང་

མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ།

རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། ་། རབ་འབྱུར་དེ་སྟེར་བརྟུན་

། རྒྱུ་ཅན་ནི་ཅི་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ཕྱེད་པ་འདི་ལྷ་ཡང་མི་འཛིན་པ་དང་མི་འཆང་བ་དང་མི་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པར་མི་.....
 བྱེད་པ་དང་མི་སྒྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་མི་སྒྲིག་པ་དང་ལུང་འཕྲུགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་མི་འདྲི་བ་དང་ཡི་གེར་འདྲིར་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་དེ་དང་དེ་དག་.....
 གིས་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འགྱུར་དེ་ལྷ་བས་ན་བར་ཆད་ཇི་སྟེད་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 བུད་ཀྱི་ལས་ལྷ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་རིག་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། ། ། དེ་སྤང་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འགྱུར་གྱིས་འདི་སྤང་ཅེས་གསལ་རྒྱུ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་ཅིའི་སྤང་ཏུ་འདི་ལྷ་རབ་ཏུ་དེ་ལྷ་ཅན་ནི་ཅི་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ཕྱེད་པ་འདི་ལྷ་ཡང་མི་འཛིན་པ་དང་མི་འཆང་བ་དང་མི་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་...
 རབ་ཏུ་འདོན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་མི་སྒྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་མི་སྒྲིག་པ་དང་ལུང་འཕྲུགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་མི་འདྲི་བ་དང་ཡི་གེར་འདྲིར་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྷ་

དེ་ལྟར་ཐབས་སུ་སྦྱར་ཞིང་འབད་པ་ཆེར་སྩལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་སངས་
 རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་སོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ལས་ནི་ལེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་འབྱུང་ངོ་། ། ཉན་མོངས་པ་སྦྱངས་པ་ལ་ནི་བདུད་སྤྱི་ཅན་
 ཀྱིས་སྤྲུགས་མི་རྙེད་ངོ་། ། མ་རྙེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཡིད་གཟིར་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ་སྦྱང་བ་ཀྱི་བྱུག་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་འབྱུང་ངོ་། ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེར་
 འདྲི་བ་འཇགས་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་འཇགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་མི་དགའ་ཞིང་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཙུག་པ་ཆེར་བྱེད་དེ། ཅི་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སུ་ཡང་མི་འདྲི་བ་དང་
 ཀྱན་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་སྦྱོབ་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐབས་སུ་སྦྱར་ཞིང་བཙུག་པ་ཆེར་བྱེད་ངོ་། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བདུད་སྤྱི་ཅན་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱུང་ཏུ་འདས་ནས་འབྱེད་པར་

འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྟུང་གི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བརྟུང་མིག་ཅན་གྱིས་དག་སྤང་དུ་སྦྱལ་ཏེ།
ལངས་རྒྱས་གི་ཆ་བྱང་དུ་འོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་ལ་སྦྱང་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་.....
མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྟུང་གི་ལས་ཉེ་བར་སྦྱར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྟུང་གི་ལས་
སུ་རིག་པར་བྱའོ། ་། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟུང་མིག་ཅན་གྱི་བརྟུང་གི་ལས་གཞན་
དང་གཞན་དག་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བྱའོ་རྟོགས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། ་། གཞན་
དུ་ན་བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་ཤིང་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ཡང་ལྡན་པར་བྱའོ། ་། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་

༄༅། ། ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་རྟོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་ལགས་པ་
དེ་དག་ལ་དག་མང་ངོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྤྲུང་དུ་སྟེ། དེ་དག་དཔྱིག་ལགས་པས་ན་དེ་སྤྲུང་དུ་དེ་དག་
ལ་དག་མང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བར་དུ་གཙོད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལ་གང་
དག་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་གིས་ལེ་ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་གང་དག་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་མི་འཛིན་པར་སེམས་པ་དང་མི་འཆང་བ་དང་མི་སྐྱོག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་མི་བགྱིད་...
པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པར་མི་བགྱིད་པ་དང་མི་སྐྱོན་པ་དང་ཉེ་བར་མི་སྐྱོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པར་མི་བགྱིད་པ་དང་ཁ་རྟོན་དུ་མི་བགྱིད་པ་དང་ཡི་གེར་མི་འདྲི་བ་དང་རྩུང་དུ་ན་ཡི་གེར་.....
འདྲིར་མི་འཇུག་པར་ཡང་སེམས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་བདུད་རྒྱུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལགས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ནི་སྤྲུང་པ་ལ་གསལ་དུ་བྱགས་པ་ལགས་

པ་དང་། དེ་དག་སྒྲིུ་ཆུང་བ་ལགས་པ་དང་སྒྲིུ་དམན་པ་ལགས་པ་དང་སྒྲིུ་ཞན་པ་ལགས་པ་དང་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ནི་སྒྲིུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སེམས་ཚུ་
ཆེན་པོ་ཆུ་ཆེན་པོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཡང་རིག་པར་བགྱེད། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །
རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མི་འཛིན་པར་སེམས་པ་དང་མི་འཆང་བ་དང་མི་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་ཆུབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་
འདོན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲིན་པ་དང་ཉེ་བར་མི་སྒྲིན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཏོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་མི་འདྲི་བ་དང་ཆུང་ཏུ་ན་ཡི་གེར་འདྲིར་མི་འཇུག་པར་
ཡང་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི། རབ་འབྱུར་བཏུད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐེག་པ་ལ་གསུང་ཏུ་ཞུགས་
པ་ཡིན་ནོ་དེ་དག་ནི་སྒྲིུ་ཆུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་ནི་སྒྲིུ་དམན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་ནི་སྒྲིུ་ཞན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་དག་ནི་སྒྲིུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། དེ་

༡༩༩ | དག་ནི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། | རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་ཡང་བདུད་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་བདུད་རྒྱུ་ཉེས་པ་དང་
བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རབ་འབྱུར་གང་དག་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་འདི་འཛིན་པར་སེམས་ཤིང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་
བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲུགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། རྒྱུང་དུ་ན་ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་པར་སེམས་
ན་ཡང་། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཐུ་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱུ་ས་བརྒྱབས་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བས། དེ་དག་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་
ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲུགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། རྒྱུང་དུ་ན་ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་
པར་རིག་པར་བྱའོ། | དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བདུད་སྤྱི་ཅན་ཡང་བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཆེར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲེལ་ས་

པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཐུང་བཅོན་པ་ཆེར་མཛད་དོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་རྩ་ཐུན་པ་བརྒྱད་ཉླ་བ་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བརྒྱ་གཅིག་
པའོ། ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་རྩ་ཐུན་ཉླ་བ་ བམ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པ། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་བཀའ་
རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་ཉླ་དཔེར་ན་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་མང་རྩ་ཡོད་དེ་ལྟ་འམ་བརྒྱ་འམ། ཉི་ཤུ་འམ་སྟུ་མ་རྒྱ་འམ། བཞི་བརྒྱ་འམ་ལྟ་བརྒྱ་འམ། བརྒྱ་འམ་ཉླ་
དམ་བརྒྱ་ཉླ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ན་བར་གྱུར་ན། དེ་དག་བདག་ཅག་གི་མ་ཅི་ནས་སྟག་གི་བར་ཆད་རྩ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་མ་ཅི་ནས་ལྷན་རིང་རྩ་འཆོ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་མ་ཅི་ནས་ལྷས་མ་རུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་མ་ཅི་ནས་ལྷན་རིང་རྩ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་མ་ཅི་ནས་ཉམ་
ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་མ་ལ་ཅི་ནས་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ཆེར་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འདི་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷས་ལ་ཡིད་རྩ་མི་འོང་བ་མི་འབྱུང་

དགོངས་ཏེ། གང་དག་དེ་དག་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་
སྟོན་པ་དང་ལུང་འཛོགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་དང་
དགོངས་པ་ལས་འགྱུར་རོ། ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དག་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གང་ཡི་སྟེད་ཅིག་སྟེ་ཐོ་མང་པོ་ལ་ཕན་
པ་དང་སྟེ་ཐོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱུགས་བཅེ་བ་དང་སྟེ་ཐོ་མལ་པོ་ཆེའི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུགས་བཅེ་བ་
དག་སྤྱུགས་བཅེ་བའི་བྱིར་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཅི་ནས་
ཀྱང་རིང་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིའི་མིང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཆང་

། བ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟུང་ཐིག་ཅན་ནམ་བུ་ད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དག་བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འཆོས་ཤིང་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་སྤེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེན།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྟེ་སྤྱིང་པའོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པའོ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའོ། ། རབ་འབྱུར་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་ལས་སྐྱེས་ཏེ། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པར་བྱེད་པའོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལས་སྐྱེས་སོ། ། རབ་འབྱུར་འདས་པའི་རྒྱས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་

ཕ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་སྤྱད་ག་སྤྱད་ན་མེད་ཕ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་སྦྱོན་།
 ཕ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་མེད་ཕ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་། ། རབ་འབྱུང་ཕྱི་མ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་ཕ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་དག་སྤྱད་ན་མེད་ཕ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་སྦྱོན་ཕ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་མེད་ཕ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞིལ་དུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པའི་རྩྭ་གས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་ཕ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་དག་སྤྱོད་པ་
 མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱུགས་བཅེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཕལ་པོ་ཆེའི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་

༥༥། ། བཙུང་བ་དག་ཐུགས་བཙུང་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་དག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སྟེ། ། རབ་འབྱུང་ད་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་.....
ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སྟེ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། ། ། དེ་ནས་བཙུང་བ་ལྟར་
འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུང་བ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་

ཕར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པའོ་ཞེས་བཀའ་ལྷུལ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་
 དག་ཕར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་ཕར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་གསུངས་
 པ་གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་ལུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རབ་འབྱུང་ལུང་པོ་འདི་ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ལུང་པོ་ལྷ་ཇི་ལྟར་བསྟན།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཅི་ཞིག་བསྟན། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་རྟོ། །

༄༅། ། རབ་འབྱུང་མི་འཇིག་རབ་ཏུ་མི་འཇིག་པས་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་འཇིག་རབ་ཏུ་མི་འཇིག་ཅེས་བསྟན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་པོ་ཉིད་དོ། ། རབ་འབྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འཇིག་པ་འཇ་
རབ་ཏུ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་
སྟོན་པའོ། ། རབ་འབྱུང་མཚན་མ་མེད་པ་འཇ་སྟོན་པ་མེད་པ་འཇ་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་འཇ་མི་སྐྱེ་བ་འཇ་དངོས་པོ་མེད་པ་འཇ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་འཇིག་རབ་ཏུ་མི་འཇིག་པ་སྟེ།
རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པའོ། ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཏུ་མེད་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །

རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་.....
ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་སེམས་ཅན་ངོ་ཙཱ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་མཐུན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་དེ་དག་གྲང་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དག་
གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཞལ་དུ་མེད་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བུཊ་པུ་ལ་
ག
ཉལ་བུ་པུ་ལ་

༥༥། | བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འདིག་རྟེན་འདི་ལྟོན་པའོ། | | རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་
པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བསྐྱལ་པ་རྣམས་སེམས་བསྐྱལ་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏོ། | | རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་
དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བསྐྱལ་པ་རྣམས་སེམས་བསྐྱལ་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་.....
བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཅེ་ན། དེ་བསྐྱལ་པ་དང་བཅས་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་དང་ཟད་པ་ཡང་མ་ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བསྐྱལ་པ་རྣམས་སེམས་བསྐྱལ་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་.....
ཏུ་མཆེན་ཏོ། | | རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གཡངས་པ་རྣམས་སེམས་

གཡེངས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གཡེངས་པ་རྣམས་སེམས་གཡེངས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཉིད་ལས་སེམས་གཡེངས་པའི་སེམས་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སེམས་དེ་དག་ནི་མི་ཟད་པ་རྣམ་པར་མི་ཟད་པ་མི་གཡེངས་པར་སེམས་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གཡེངས་པ་རྣམས་སེམས་གཡེངས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་མི་ཟད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་གཞལ་དུ་མེད་པ་མི་ཟད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་

གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་ཀུན་ནས་ཉྑན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་
སྤྱོད་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་དེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉྑན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉྑན་མོངས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བརྟེན་གསུམ་པ་མེད་པ་
སྤྱོད། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཀུན་ནས་ཉྑན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་སེམས་
ཀུན་ནས་ཉྑན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། ༡ རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཀུན་ནས་ཉྑན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་སེམས་ཀུན་ནས་ཉྑན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། ༡
རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཀུན་ནས་ཉྑན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་སེམས་ཀུན་

༡༩། ། ཉན་ཉན་མོངས་པར་མ་གུར་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འད་གསལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉན་ཉན་མོངས་པར་མ་གུར་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉན་ཉན་མོངས་པར་མ་གུར་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གནས་པ་རྣམས་སེམས་གནས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གནས་པ་རྣམས་སེམས་གནས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་དེ་དག་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གནས་པ་རྣམས་

སེམས་གནས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ།

། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་

གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རབ་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་སེམས་རབ་དུ་བཟུང་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ།

། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རབ་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་སེམས་རབ་དུ་བཟུང་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་.....

ཅེན། རབ་འབྱུང་སེམས་དེ་དག་ནི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རབ་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་

ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རབ་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་སེམས་རབ་དུ་བཟུང་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ།

། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་

གསེགས་པས་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་.....

༡། ། ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྷ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་དེ་དག་ནི་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་ཅིང་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྷ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཟག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྷ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཟག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན།

རབ་འབྱུང་སེམས་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཞིལ་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ།

རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་

གཞིལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཟག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་རྟོ།

། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞིལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

ཏུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞིལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་

རྣམས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། ། རབ་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་

པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

༡༩༩། ། ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་.....
བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འཕྱར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་རྣམས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འཕྱར་ཇི་ལྟ་ར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་
འཕྱར་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འོ་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་འདོད་.....
ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འཕྱར་དེ་ལྟ་ར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བ་རྣམས་སེམས་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་
ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་རབ་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་
མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེས་.....

༡༩། ། རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞིལ་རྩ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཞི་སྤང་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སེམས་ཞི་སྤང་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་རྩ་རབ་རྩ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞིལ་རྩ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཞི་སྤང་དང་བྲལ་
བ་རྣམས་སེམས་ཞི་སྤང་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་རབ་རྩ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་སེམས་གྱི་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་སྤང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞི་སྤང་དང་
བྲལ་བའི་སེམས་གྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཞི་སྤང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞིལ་རྩ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཞི་སྤང་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སེམས་ཞི་སྤང་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་རབ་རྩ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་
ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞིལ་རྩ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གཏི་ཐུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་གཏི་ཐུག་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་་་་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་རབ་རུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་རུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་
གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་རབ་རུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་ཀྱི་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་རུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་
རབ་རུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་རུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་
རྣམས་སེམས་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་རབ་རུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་

༣༩། ། སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གཏི་ལུག་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སེམས་གཏི་ལུག་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེན། རབ་
འབྱུར་སེམས་ཀྱི་གཏི་ལུག་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏི་ལུག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་གཏི་ལུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏི་
ལུག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གཏི་ལུག་དང་བྲལ་
བ་རྣམས་སེམས་གཏི་ལུག་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་
དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་

ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་དེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བ་དང་མི་ལྟ་བུ་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བ་མེད་པར་གཏོགས་པའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་
 དུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་
 པོའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་
 གི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་དེ་དག་ནི་མི་འབྲི་སེམས་དེ་དག་ནི་མི་འཕེལ་ཞིང་། སེམས་རྣམས་
 བྲལ་བ་མེད་པའི་སྦྱར་སེམས་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མེད་པ་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་

༡༥། ། བ་དག་གི་སེམས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལ་དཔེ་པོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་མཆོད་ཏེ། ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་ལ་དཔེ་པོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་
རབ་ཏུ་མཆོད་ཏེ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་ལ་དཔེ་པོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་མཆོད་ཅི་ན། རབ་འབྱུང་སེམས་དེ་དག་ནི་འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་མེ། རབ་
འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་པ་འཛིན་པ་ལ་དཔེ་པོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་མཆོད་ཏེ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཏུ་མེད་

པ་དག་གི་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
ཁྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་
སེམས་དེ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཆེད་མ་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཆེད་མ་མེད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་.....
རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཆེད་མ་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཆེད་མ་མེད་པའོ་

༄༅། ། ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་དེ་དག་ནི་རྟེན་མེད་པས་སེམས་ཚད་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཚད་མ་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཚད་མ་མེད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། ་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སེམས་བསྟན་དུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སེམས་བསྟན་དུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་དེ་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བསྟན་དུ་ཡོད་

པ་རྒྱལ་སེམས་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་སེམས་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་
པས་སྤེལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་སེམས་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་
མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་མཆན་ཉིད་མེད་ཅིང་དོན་གྱིས་དཔེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ནི་མི་སྣང་བ་ཉེ་སྟུན་གསུམ་མམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བར་མ་གྱུར་པའོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་
དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་སེམས་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཐོགས་པ་དང་

༡༩༡ ། བཅས་པ་རྒྱལ་སེམས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་སེམས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་
ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་སེམས་དེ་དག་ནི་མེད་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་སྟེ་སྟོང་པ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་སེམས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་
འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སེམས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཞེས་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་

ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཀུན་དུ་མ་
བྱུང་བ་སྟེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་སེམས་ཐོགས་
པ་མེད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་
མེད་པ་དག་གི་སེམས་སྤྲ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སེམས་སྤྲ་ན་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་སྤྲ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སེམས་སྤྲ་ན་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་
སྤྲ་ན་ཡོད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་དེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་

༡༥༥། ། ཅུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་སྤྲོ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སེམས་སྤྲོ་ན་ཡོད་པ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཅུ་རབ་ཅུ་མཆེན་རྟོ། ། རབ་འཕྱར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཅུ་མེད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཅུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྣམས་སེམས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཅུ་རབ་ཅུ་མཆེན་རྟོ། ། རབ་འཕྱར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཅུ་མེད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཅུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྣམས་སེམས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཅུ་རབ་ཅུ་མཆེན་ཅེ་ན། རབ་འཕྱར་སེམས་དེ་དག་ནི་སེམས་རྩལ་སྤྲོ་མོ་ཅན་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འཕྱར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཅུ་མེད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཅུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྣམས་སེམས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཅུ་རབ་ཅུ་མཆེན་རྟོ། ། རབ་འཕྱར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཅུ་མེད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཅུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་

སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅེན། རབ་འབྱུར་སེམས་དེ་དག་ནི་མི་
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་མི་མཉམ་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་སྟེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་
དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་

༡༥། ། བ་རྒྱལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཆེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་སེམས་དེ་དག་ནི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་མཉམ་པར་
འབྱུག་ཅིང་དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྒྱལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཆེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་སེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྒྱལ་སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་.....
བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཆེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་
རྒྱལ་སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཆེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་སེམས་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དོ་སྔོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་

ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སེམས་རྣམ་པར་མ་
གྲོལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་
མེད་པ་དག་གི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཅེ་ན།
རབ་འབྱུང་སེམས་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་སེམས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འདས་པར་མ་དམིགས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མ་དམིགས་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་

༡། མཐུན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བཟུང་མེད་
པ་རྣམས་སེམས་བཟུང་མེད་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བཟུང་མེད་པ་རྣམས་སེམས་བཟུང་མེད་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་མེད་པའི་ཐུར་སེམས་དེ་བཟུང་མེད་
པ་དང་མ་ཐུང་བའི་ཐུར་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཐུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྟའི་མིག་གིས་ཀྱང་བཟུང་ཏུ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཐུང་བའི་ཐུར་ཤེས་མིག་...
གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་སེམས་བཟུང་མེད་པ་རྣམས་སེམས་
བཟུང་མེད་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩུ་ཏུ་ཐུན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གསུམ་པའི་

ལངས་ཀྱིས་རྒྱས་ལ་འདིག་རྟེན་འདི་ལྟོན་པའོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གཞལ་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སྤྱེ་བ་དང་བཙུམས་པ་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་དང་བཙུམས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གཞལ་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སྤྱེ་བ་དང་བཙུམས་པ་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་དང་བཙུམས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་དག་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞུགས་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་དང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤྱེ་བ་དང་བཙུམས་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་དང་བཙུམས་པ་ལ་གནས་པར་རྒྱལ་པར་མཆེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྤྱེ་བ་དང་བཙུམས་པ་དེ་

༄༅། ། རྣམས་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་རྣམ་པར་མཐུན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཤི་ཕན་ཆད་འབྱུང་ངོ་ ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཤི་ཕན་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཤི་ཕན་ཆད་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཤི་ཕན་ཆད་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཤི་ཕན་ཆད་འབྱུང་བ་ཤི་ཕན་ཆད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཤི་ཕན་ཆད་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཤི་ཕན་ཆད་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཤི་ཕན་ཆད་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། བདག་དང་འདིག་རྟེན་རྟག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་འོ། ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་
བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་འོ། ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་
བརྟེན་པ་འོ། ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །
དེ་བཞིན་རུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་རྟག་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་
པ་འོ། ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་རྟག་པ་
ཡང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་

བརྟེན་པའོ། ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
མཐའ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
མཐའ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། སྤྲུག་དེ་ནི་ལྷས་
དེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། ། སྤྲུག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྷས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་
གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཆོར་བ་དང་འརུ་ཤེས་དང་འརུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤྲུག་དེ་ནི་ལྷས་དེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་
གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། སྤྲུག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྷས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་

༡༥། ། བརྟེན་པ་སྟེ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གཞལ་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སྦྱེ་བ་དང་བཙུགས་པ་དེ་དག་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པར་རྫུང་པར་མཐུན་པར་གྱུར་རྟེ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་
བཙུགས་པ་དེ་དག་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་རྣམ་པར་མཐུན་པར་གྱུར་རྟེ། ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གཞལ་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སྦྱེ་བ་དང་བཙུགས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་
མཐུན་རྟེ། ། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གཞལ་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སྦྱེ་བ་
དང་བཙུགས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གཟུགས་མཐུན་རྟེ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གཟུགས་ཇི་

ལྟར་མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཁྱེན་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གཟུགས་མཁྱེན་ཏོ། ། དེ་བཞིན་དུ་
ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མཁྱེན་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཁྱེན་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཁྱེན་ཏོ། །
རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གཞན་ལ་དུ་མེད་གཏངས་མེད་པ་དག་གི་བྱེ་བ་དང་བརྩམས་.....
པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལུང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
བྱེ་བ་དང་བརྩམས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོགས་པར་མཛད་དོ། ། རབ་འབྱུར་ལུང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་

ཨ། སྤྱི་རྒྱུ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནོ་ཞེས་མིང་དུ་གསུངས་ཏི། རབ་འབྱུར་དེ་ལྷ་བས་ན་ཕུང་པོ་འེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཕུང་པོ་འེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རུ་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།

གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དང་མི་བྱད་པའི་ཕྱིར་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤེལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

རུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ།

། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་སྤེལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པའོ།

། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་

ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀྱན་རུ་སྟོན་པར་བྱུར་པའོ།

། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་སྤེལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་

ཐམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེད་པར་མང་པའོ།

། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

ལྷ། ། མཁུན་རྟོ། ། མ་ལྷག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཁུན་རྟོ། ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཁུན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྷ་མོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མངོན་པར་ཚྭ་གས་པར་སངས་རྒྱས་པས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བུའོ། ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཟབ་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ན་མས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་རབ་རྟུ་འབྱེད་ཅིང་རབ་རྟུ་སྟོན་རྟོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་སྟེ་ཞིག་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དཔའ་ཞེས་པ་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དག་བཅོམ་པ་བརྟན་པ་ཡོངས་སྟེ་ཚྭ་གས་པ་འཇམ། གང་ཟག་ལྷ་མོ་བ་ལྷན་སྟེ་ཆོགས་པ་ན་མས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རྟུ་ཟབ་པའི་གནས་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མངོན་པར་ཚྭ་གས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མཆོག་རྟུ་ཟབ་པའི་གནས་འདི་དག་མངོན་པར་ཚྭ་གས་པར་སངས་རྒྱས་

ནས་བཤད་དེ་རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་མི་ཟད་པ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མི་ཟད་པ་.....
ལ་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏོ། ཅུང་། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ཉི་ཤིང་ག་བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་
དེར་དོད་སྟེ་ལྷ་གས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་ཐོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། ཅུང་། སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་དང་
གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ཅུང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་རབ་ཏུ་བཤད་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་མཆན་ཉིད་རི་ལྟར་བཞག
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་སྦྱོང་པའོ་ཞེས་འདི་ལ་མཆན་ཉིད་བཞག་གོ ཅུང་། ལྷའི་བྱ་དག་མཆན་མ་མེད་པའོ། ཅུང་། སྦྱོན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་འདི་ལ་མཆན་ཉིད་
བཞག་གོ ཅུང་། ལྷའི་བྱ་དག་སྦྱེ་བ་མེད་པའོ། ཅུང་། འགག་པ་མེད་པའོ། ཅུང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། ཅུང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའོ། ཅུང་། དངོས་པོ་མེད་པའོ། ཅུང་། རྩ་ངན་ལས་

༄༅། ། འདས་པའོ ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་འདི་ལ་མཆན་ཉིད་བཞག་གོ ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་བྱ་དག་མཆན་ཉིད་འདི་དག་ནི་
 མི་གནས་པ་མཆན་ཉིད་འདི་དག་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའོ། ། ལྷའི་བྱ་དག་མཆན་ཉིད་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་
 བཞག་ཏེ། མཆན་ཉིད་འདི་དག་ནི་གཟུགས་སུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བགྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཆན་ཉིད་འདི་
 དག་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཆན་ཉིད་འདི་དག་ནི་ལྷ་འཕྲུལ་མི་འཕྲུལ་མི་མ་ཡིན་
 པ་དག་གིས་མ་བཞག་གོ། ། མཆན་ཉིད་འདི་དག་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་མཆན་ཉིད་འདི་དག་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ། ། མཆན་ཉིད་འདི་དག་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ལག་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ། ལྷའི་བྱ་དག་གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་ནམ་མཁའ་

འདི་ལུས་བཞག་ཅེས་ཟེར་ན། ལྷའི་བྱ་དག་ཅི་དེ་ཡང་དག་པར་སྐྱ་བས་སྐྱ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱད་
པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་ནི་ལུས་ཀྱང་མ་བཞག་གོ ། དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་ནི་འདུས་མ་བཅུས་པ་
ལགས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནི་ལུས་ཀྱང་མ་བཞག་གོ ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྦྱད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་བཀའ་ལྷལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ་མཆན་ཉིད་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། ། དེ་
ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འདི་དག་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བཤད་དེ་དེ་བས་ན་ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་མཆན་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་

༄༅། ། གཤེགས་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སྟེ། ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྟེ། ། ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུང་ཡུལ་ལགས་སྟེ། ། དེ་སྤྲུང་ཅེས་གསལ་པ་དང་། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྤྲུང་ཅེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འདིག་རྟེན་འདི་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ། རབ་འབྱུང་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་ཆོས་དེ་དག་ལ་མི་གནས་པས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནིང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དེ་...
བཞིན་གཤེགས་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེས་ན་དེ་དག་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སྟེ། ། ། ཆོས་ལ་བརྟག་ཏུ་རྟེན་མཛད་དོ། ། ལྷ་མར་མཛད་དོ་རྗེད་པར་མཛད་

དོ། ། མཚན་པར་མཛད་དོ། ། རི་མོར་མཛད་དོ་བསྟེན་བཀུར་མཛད་དོ། ། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཚས་རྣམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཀུར་སྟེར་མཛད་དོ། ། ལྷ་མར་མཛད་དོ། ། རྗེད་པར་མཛད་དོ། ། མཚན་པར་མཛད་དོ། ། རི་མོར་མཛད་དོ། ། བསྟེན་བཀུར་མཛད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཚར་བ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་གང་ཞིག་འདི་སྐད་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཚར་བའོ་ཞེས་བེར་ན་ཡང་དག་པར་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བའོ། ། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཚར་བའོ་ཞེས་བེར་ན་ཡང་དག་པར་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ། རབ་འབྱུར་ངི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཚར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་གང་གིས་

༡༩ | དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་གང་དང་གང་གིས་གསེགས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་དང་གང་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ཉིད་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཚེར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྗེས་སུ་.....
འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྦྱང་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཚེར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། } | རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚས་
ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པ་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། | འགྱུར་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། | མངོན་པར་འདུལ་མ་
བྱས་པ་མངོན་པར་འདུལ་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཚེར་བར་རིག་པར་བྱའོ། } |
རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་འདུག་སྟེ། རབ་འབྱུང་རྣམ་

གངས་འདིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའོ། ། དེ་སྐད་
ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོ་
མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོན་འདི་ཡང་སྟུ་བར་བྱ་བ་དང་འདྲི་བར་བྱ་བར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རབ་འབྱུང་ཁྱོད་གང་འདི་
སྐད་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་མཐོང་བ་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བེར་བ་ནི་རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་

ནམས་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པ་མ་མཐོང་བ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་
པ་མི་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
སེམས་མི་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དང་།
རབ་འབྱུང་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཇིག་རྟེན་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའོ། ། རབ་འབྱུང་ཡང་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་
ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅི་ན། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པའོ། ། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པའོ། ། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། ། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བར་

༄། ། མཛད་དོ། ། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཞི་བ་དང་། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དཔེན་པ་དང་། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྣམ་
 པར་དག་པའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་བཟོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བར་མཛད་པས་སོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 ལས་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་ཉེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འཕྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུགས་
 ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བྱི་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། ། བཙུགས་ལྟར་འདས་
 གྱི་མ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བྱི་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་བྱི་བ་མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་བྱི་བ་གཞལ་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དང་བྱི་བ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་དང་བྱི་བ་མི་.....
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་ཉེ་བར་གནས་སོ། ། བཙུགས་ལྟར་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འཕྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འཕྱུར་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་

འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། ། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བྱ་བ་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་བྱ་བ་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དང་བྱ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་ཉེ་བར་གནས་སོ། ། རབ་འབྱུར་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་།
རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་རང་བྱུང་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཉེ་བར་གནས་ཉེ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་སོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སེམས་སམ་སེམས་པ་འམ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། ། ། རབ་འབྱུར་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་མཉམ་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་རང་བྱུང་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བསམ་པ་འམ་སྒྲམ་པར་མི་རྒྱས་སོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་མཉམ་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་

སྟེ། །གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་གྲངས་མ་
མཆིས་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཉམ་པ་
མ་མཆིས་པ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་གྲངས་
མ་མཆིས་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་པ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་
གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལགས། འོན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་གྲངས་མ་མཆིས་
པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ཁྱུལ་རྟོ། །རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

༄༅། | དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་གཞུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཉམ་པ་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་འོ། | རབ་འབྱུར་
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཉམ་པ་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་འོ། |
 རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཉམ་པ་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་འོ། | དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་
 གཞུགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་མེད་སེམས་པ་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མེད་པས་སྒྲུལ་དུ་མེད་དོ། | རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་མེད་སེམས་པ་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མེད་པས་སྒྲུལ་དུ་མེད་དོ། | རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་མེད་སེམས་པ་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མེད་པས་སྒྲུལ་དུ་མེད་དོ། | རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཉམ་པ་མེད་

པའོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་མཉམ་པ་མེད་པའོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཚས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་མཉམ་པ་མེད་པའོ། ། རབ་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། ། རབ་འབྱུང་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། ། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་ཤེས་སོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་
བཞིན་དུ་ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚད་མ་མི་ཤེས་ཏེ། རབ་འབྱུང་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཚད་མ་མི་ཤེས་སོ། ། རབ་འབྱུང་ཅིའི་ཐྱིར་
གཟུགས་ཀྱི་ཚད་མ་རབ་དུ་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རབ་འབྱུང་ཅིའི་ཐྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚད་མ་རབ་དུ་མི་ཤེས། རབ་འབྱུང་ཅིའི་
ཐྱིར་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཚད་མ་རབ་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་། རབ་འབྱུང་གཟུགས་ལ་ཚད་མ་མེད་དོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་

༄༅། ། བར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མ་མེད་དེ། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆད་མ་མེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་ཆད་མ་མེད། ། རབ་འབྱུར་ཅིའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རབ་འབྱུར་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མ་མེད། རབ་འབྱུར་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་མེད་ཅེ་ན། རབ་
འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆད་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གཞུགས་ཀྱང་གྲངས་མེད་པའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གྲངས་མེད་པའོ། ། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲངས་མེད་པ་སྟེ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གཞུགས་ཀྱང་མི་མཉམ་པ་དང་
མཉམ་པའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། ཅི་ནམ་མཁའ་ལ་མཉམ་པ་འཕྲུལ་

[illegible]

མཉམ་པ་དང་གྲངས་དང་ཚད་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚོས་རྣམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་བགྲང་དུ་མེད་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་
ཡིན་ནོ། ། ཚོས་འདི་དག་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་བགྲང་དུ་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་བགྲང་དུ་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། ། གྱི་མ་ཚོས་འདི་དག་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་མི་འཇུག་པ་ཡིན་རྟེ། རབ་འབྱུར་དེ་བས་ན་ཚོས་འདི་དག་ནི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
ནམ་མཁའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་འདི་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། ། ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་འདི་དག་མཉམ་པ་མེད་པའོ། ། ནམ་མཁའ་གཞལ་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཚོས་འདི་དག་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། ། ནམ་མཁའ་གྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་འདི་དག་གྲངས་མེད་པའོ། ། ནམ་མཁའ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་འདི་དག་ནི་མི་
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། ། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་གྲངས་མེད་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་འདི་དག་

བཤད་པ་ན་ཡང་། དགེ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ལེན་པ་མེད་པར་བྱག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ། ། དགེ་སྤྲོད་མ་ཉིས་སྤྲོད་ཡང་ལེན་པ་མེད་པར་བྱག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ། །
དགེ་བསྟེན་པ་རྒྱག་སྤྲོད་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་ཤོ། ། དགེ་བསྟེན་མ་ལུས་སྤྲོད་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་
བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་ཤོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉི་ཤིས་ཀྱང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ལྱང་བསྟན་ཏོ། ། དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་བསྟེན་མ་གང་དག་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
དག་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྱང་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལེན་པ་མེད་པར་བྱག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་
འཁྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱ་བ་ཉི། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉི།

ལྷོ་། ། བར་གནས་པ་ལགས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ཞུས་ཏི། ། རབ་འབྱུང་
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏི། རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ། ། རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །
 དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་ནོ། ། འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་ནོ། ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
 དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྷ་ལྷེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡུལ་གྱི་མི་ལ་མཐུ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་སྡེ་ཁྱེར་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྲོན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏི། དེའི་ཐུར་རྒྱལ་པོ་ནི་བཙུན་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཁུར་པོར་བར་
 འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཅུང་ཆེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དང་

ཡང་དག་པར་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་རྣམ་གྲངས་འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །
གཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་མདོན་པར་མ་ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་
མདོན་པར་མ་ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་མདོན་པར་མ་ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་མདོན་པར་མ་ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་མདོན་པར་མ་ཞེན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་མདོན་པར་མ་ཞེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉེ་བར་གནས་སོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་མདོན་པར་མ་ཞེན་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལགས།

༩། | བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་འི་སྐུ་ལ་སྤྲོ་སེམས། གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འམ་མཛོན་པར་ཞིན་པར་བྱེད་པ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཅི་ཚུད་
 གྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འམ་མཛོན་པར་ཞིན་པར་
 འབྱུར་བ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དེ་སྐུ་ལ་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། | བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། | དེ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། རབ་འབྱུར་ངས་བྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱུར་ངས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པར་མི་བྱེད་མཛོན་པར་ཞིན་པར་མི་བྱེད་ངོ། | རབ་འབྱུར་དེ་སྐུ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་མཛོན་པར་ཞིན་པ་མེད་ངོ། | རབ་འབྱུར་གྱིས་
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ལ་གསུང་སྤྱོད་པ་དག་བའི་ཚུ་བ་རྒྱུད་བའི་བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་

ཡངས་ལུ་མི་འདིན་ཅིང་མདོན་པར་ཞིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན། དངང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏུ་མཆིའོ། ་། ་། བཙམ་ལྷན་འདས་
འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་རྩུ་ཕུན་ལུ་མ་ཆོགས་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བགྱི་བ་བགྱིས་པ་དང་ཡུན་རིང་པོར་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་བསྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ནི་.....
ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ན་མོས་པར་འགྱུར་རོ། ་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དཀའ་སྤྱལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ་། དེ་ནས་བཙམ་
ལྷན་འདས་ལ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཟབ་ཅིང་བསྟན་དཀའ་བ་རྟོགས་
པར་དཀའ་བ་ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་མོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བགྱི་བ་
བགྱིས་པ་ཡུན་རིང་པོར་དག་བའི་རྩ་བ་བསྟན་པའོ། ་། ་། བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་

༩༩། ཅད་གྱིས་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ས་ལ་བསྐལ་པ་འཕ་བསྐལ་པ་བས་ལྷག་པར་སྦྱད་པ་དང་། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཉི་མ་
 གཅིག་ཙམ་ཡང་བསྐྱོད་ཅིང་གྲིད་དེ་ཆོལ་བ་དང་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་བར་སེམས་པར་བབྱིད་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ཉིད་དེ་དག་པས་མཚན་ཏུ་
 འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པ་དང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་གལ་ཉེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ན་ལྷའི་བྱ་དག་དེས་ནི་ཆེས་སྦྱར་བར་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་བར་ཏུ་རེ་བར་བྱ་སྟེ། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ས་ལ་
 བསྐལ་པ་འཕ་བསྐལ་པ་བས་ལྷག་པར་སྦྱད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅེས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོག་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཕས་ལ་མཚན་པས་སྦྱག་

འཆལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩུང་ནས་མཆོའོ་ཞེས་གསལ་ཏེ་དོང་དོ་། ། དེ་དག་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མི་སྤང་བར་
ཐུར་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པར་ཐུར། གཞུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ནི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་གནས་པར་ཐུར་རྟོ། །
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་ཉླང་པ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་
འཕྱར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་
པ་ཐོས་ལ་མོས་ཤིང་མི་འགོང་ཀུན་ཏུ་མི་བྱམ་རྣམ་པར་མི་གནས་མི་སྤངས་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སོམ་ཉི་མི་བྱ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་གང་ནས་ཤི་
འཕྲོས་ནས་གང་ཏུ་སྦྱི་བར་འཐུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འཕྱར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་

། གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་པ་ཐོས་ལ་མོས་ཤིང་མི་འགོང་ཀུན་ཏུ་མི་ཁྱམ་རྣམས་པར་མི་གནས་མི་སྒྲིང་ས་ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་སྐྱུ་ཕ་དང་མཉམ་པ་
ལ་མཛོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་ཅིང་སྒྲིང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྒྲིང་ཞིང་
ཡིད་བྱིར་སྒྲིགས་པར་མི་བྱེད་གཟུང་བ་དང་བཅང་བ་དང་བསྐྱག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་རབ་ཏུ་གནོན་པའི་བྱིར་འདུན་པ་སྒྱེད་པར་འགྱུར་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་བྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་འགྱུར་
ཆོས་སྒྲིབ་པ་མི་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་བུ་དཔེར་ན་བ་བེུ་གཞོན་ཏུ་ཡོད་པ་བེུ་མི་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཤེས་
རབ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས། ཇི་སྲིད་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟས་ལ་ཐོགས་པ་འཕ་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་རྒྱུད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་མི་གཏོང་བར་
འགྱུར་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རབ་འབྱུར་མི་དག་གི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མིར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡོན་

ཏྲན་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕྱོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པར་གུར་པ་མཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་གཞན་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བྱས་ཡོངས་སུ་བྱས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱས་པ་བྱས་ཏེ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་དེ་དག་ནས་ཤི་འཕྱོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་ཡོད་ཏྲན་འདི་དག་ཉིད་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་དག་གི་ནང་ནས་ཤི་འཕྱོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ཏྲན་དེ་དག་ཉིད་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་རྩ་བྱེན་པ་འདི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བྱས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ཏྲན་འདི་
 དག་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་རྩ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཕྱོས་ནས་ལྷན་གྱི་མཐར་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བྱས་ཤིང་ཡོངས་

འབྲངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མཉན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་ནི་འདུན་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར། རེས་འགའ་ནི་འདུན་པར་མི་འགྱུར་བ་
དེ་ཕྱིར་ཞིང་གཡེངས་པ་དང་ཁྱུ་པར་འགྱུར། དེའི་སྒྲོ་མོད་པར་འགྱུར་ཞིང་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་
ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་ཞིང་ཐེག་པ་ལ་གསར་ཏུ་ཁྱགས་རྟེ་འོངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དད་པ་དེ་དང་དད་བ་དེ་དང་འདུན་པ་དེ་རབ་ཏུ་གཏོང་བར་འགྱུར་རྟེ།
འདི་ལྟ་ལྟ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རྗེས་སུ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རྗེས་སུ་བསྟོན་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་.....
འཇ་དེ་ས་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ས་གཅིག་ཏུ་རེ་བར་བྱའོ། ་། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཁྱགས་པའི་གྲ་ཆག་པ་ན་གང་དག་དེར་ཤིང་ངམ་སྤང་ལེབ་ལ་མི་
འཛིན་ཏམ་ཤི་བའི་རོལ་མི་འདུན་རབ་འབྱུར་དེ་ནི་རྒྱའི་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ཏུ་མ་ཕྱིན་པར་རྒྱའི་ནང་ཏུ་འཆི་བའི་རུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་གང་དག་རྒྱ་

བུ་ཆེན་པོ་ལ་
༡
ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལྟོན་

༄༅། | མཚེ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཕ་ན་དེར་ཤིང་ངམ་སྤང་ལེབ་བམ་ཤི་བའི་རོ་ལ་འཇུག་རབ་འབྱུར་དེ་ནི་ཆུ་ལ་འཆི་བའི་རུས་བྱེད་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་བདེ་བར་མ་རོ་ལ་...
གྱི་འབྱུང་རུ་བྱིན་པར་འབྱུར་ཏེ་མ་ཆུ་ལ་མ་སྤང་པར་སྐམ་ས་ལ་གནས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། | རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པ་ཅམ་དང་དགའ་བ་ཅམ་
དད་དད་བ་ཅམ་དད་འཇུག་པ་ཅམ་དད་ལྟན་ཡང་དེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོ་ལ་རུ་བྱིན་པ་ལ་མ་བརྟེན་ན་རབ་འབྱུར་དེ་ནི་ལམ་གྱི་བར་མ་དོར་ནམ་པར་འཇིག་པར་འབྱུར་ཏེ། སེམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་མ་སྐྱོབ་པར་ཉན་སྐྱོས་ཉིད་དམ་རང་ལངས་ཆུས་ཉིད་རུ་གནས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། | རབ་འབྱུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་
བྱེད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་དད་པ་ཡོད་པ་དང་བཟོད་པ་ཡོད་པ་དང་སྤྲེད་པ་ཡོད་པ་དང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པ་
དང་བག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མོས་པ་ཡོད་པ་དང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་དང་གཏོང་བ་ཡོད་པ་དང་གྱུས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་དགའ་བ་ཡོད་པ་དང་མཁུ་བ་ཡོད་པ་དང་དད་བ་ཡོད་པ་...

དང་། རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡོད་པ་དང་བཙུན་པ་མི་གཏོང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་དང་བ་དེ་དང་བཙུན་པ་དེ་
དང་སྲིད་པ་དེ་དང་འདུན་པ་དེ་དང་བཙུན་འགྲུས་དེ་དང་བག་བྱེད་པ་དེ་དང་མོས་པ་དེ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་དང་གཏོང་བ་དེ་དང་གྲས་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དགའ་བ་དེ་དང་མགུ་བ་དེ་...
དང་དང་བ་དེ་དང་རབ་རྩ་དགའ་བ་དེ་དང་བཙུན་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་དག་གྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། ། ། རབ་འཕྱུར་འདི་
ལྷ་ལྷེ་དཔེར་ན་བྱུང་མེད་དམ་སྲིས་པ་ཡང་རྩང་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བས་རྩ་འཁྱུན་རབ་འཕྱུར་དེའི་བུམ་པ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྐྱབ་ལྷེ་དེ་ནི་ལྷུར་བ་ཉིད་རྩ་ཆག་ཅིང་ཞིག་པར་འགྱུར་བར་.....
རིག་པར་བྱུང་། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བའི་བྱིར་དེ་ནི་མཐར་ས་ཉིད་རྩ་འགྱུར་རྟེ། ། རབ་འཕྱུར་དེ་བཞིན་རྩ་བྱུང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྩ་བ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་དད་པ་ཡོད་པ་དང་བཙུན་པ་ཡོད་པ་དང་སྲིད་པ་ཡོད་པ་དང་འདུན་པ་ཡོད་པ་དང་.....

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ས རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ད

༄༅། ། བཙུན་འགྲུལ་ཡོད་པ་དང་བག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མོས་པ་ཡོད་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་དང་གཏོང་བ་ཡོད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་དགའ་བ་.....
ཡོད་པ་དང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡོད་པ་དང་། དང་བ་ཡོད་པ་དང་ཡིད་དགའ་བ་ཡོད་པ་དང་བཙུན་པ་མི་གཏོང་བ་ཡོད་རྒྱ་ཟུང་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྒྱ་མཁན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་གྱུར་ན་རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་བར་མ་དོར་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་
བར་མ་དོར་རྣམ་པར་འཇིག་པ་གང་ཞི་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འམ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སའོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བྱང་མེད་དམ་སྟེས་པ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བྱམ་པ་ལེགས་པར་ས་
བཏང་བས་འབབ་རྒྱ་འམ་རྗེད་བྱ་འམ་སྟེང་ཀ་འམ་མཚོ་འམ་ཁྲོན་པ་འམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་གཞི་གཞན་ལས་རྒྱ་བཅུས་ཏེ། དེས་རྒྱ་དེ་བྱིར་ན་རབ་འབྱུར་བྱམ་པ་དེས་ནི་བདེ་བར་བྱིམ་རྒྱ་
མཁན་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞི་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ས་ལེགས་པར་བཏང་བའི་བྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

[illegible]

༩༩། | བར་དེའི་རྩལ་གྱི་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ་གྱུ་དེ་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེད་དཔོན་ཐམས་མི་མཁས་པ་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ནི་རྩལ་ཆེན་
པོ་དང་བྲལ་བ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། | རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་དད་པ་ཡོད་བཟོད་པ་ཡོད་སྟེད་པ་ཡོད་འདུན་པ་ཡོད་བཟོན་འགྱུས་ཡོད་བག་བྱེད་པ་ཡོད་མོས་པ་ཡོད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་...
ཡོད་གཏོང་བ་ཡོད་གྲས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དགའ་བ་ཡོད་མགྱ་བ་ཡོད་དང་བ་ཡོད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡོད་བཟོན་པ་མི་གཏོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་ནིང་ཐམས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཏུ་བར་མ་དོར་ཆུད་ཐོས་ཤིང་
ཡི་གས་ད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ནིང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་ཆེན་པོའི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བར་མ་དོར་ཆུད་ཟ་བ་གང་ཞིན།
འདི་ལྟ་ཉེ་ཉན་ཐོས་གྱིས་འམ་རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་འོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ཉེ་དཔེར་ན་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་བཅིང་བ་ལེགས་པར་བཅིངས་
མིག་ཆགས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་རྒྱའི་ནང་དུ་དྲངས་ནས་རྩལ་བསྐྱུས་ཏེ་གང་བར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་ཐུར་ཏེ།
དེ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྦྱགས་སུ་མཐར་གྱིས་སྤང་ན། རབ་འབྱུར་གྱི་དེ་ནི་རྒྱས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་གྲུ་དེ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་སྦྱགས་དེར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེད་
དཔོན་དེ་ཡང་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་ཉེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་དད་པ་ཡོད་བཟོད་པ་ཡོད་སྟེད་པ་ཡོད་འདུན་པ་ཡོད་བཟོན་འགྱུས་ཡོད་བག་བྱེད་པ་ཡོད་མོས་པ་ཡོད་.....

།

། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོད་གཏོང་བ་ཡོད་གཏོང་བ་ཡོད་མཁུ་བ་ཡོད་དང་བ་ཡོད་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡོད། བཙུན་པ་མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད་ལ།
དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་མྱེན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བྱལ་བར་གྱུར་ན་རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་ཆུད་ཐོས་པར་མི་...
འབྱུར་ཞིང་ཡི་གས་དཔར་མི་འབྱུར་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་འབྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ།
དེ་ཅི་འི་མྱེར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་རྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
ཆུ་བར་དད་པ་ཡོད་བཟོད་པ་ཡོད་སྟེད་པ་ཡོད་འདུན་པ་ཡོད་བཙུན་འགྲུས་ཡོད་བག་བྱེད་པ་ཡོད་མོས་པ་ཡོད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོད་གཏོང་བ་ཡོད་གཏོང་བ་ཡོད་མཁུ་བ་
ཡོད་དང་བ་ཡོད་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡོད་བཙུན་པ་མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོས་འདི་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་མྱེན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བྱལ་ན་དེ་ནི་

[illegible]

ཀླན་པོ་ཀླས་ཤིང་འཁོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་ལ་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་འཕ་མཁྱིས་པ་ལས་གྱུར་པ་འཕ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་འཕ་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་འགའ་ཞིག་གིས་བརྟལ་སྟེ་དེའི་གཡས་...
དང་གཡོན་གྱི་རྩྭགས་གཉིས་ནས་སྟེས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟེན་ཞིང་འདུར་བཅུག་ཅིང་ལེགས་པར་བརྟུང་ནས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་བྱེ་སྟེས་བྱ་བྱིད་གང་ཏུ་འགྲ་
བར་བྱ་བའི་གནས་དེར་བྱིད་ཀྱིས་མ་སྟེན་གྱི་བར་ཏུ་བྱིད་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པས་ལམ་ཏུ་བར་མ་དོར་བརྟེན་འཆོས་པའི་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། བྱིད་གང་ཏུ་འགྲ་འདོད་པ་
དེར་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ན་ཁྱི་དེ་ལས་ལྷང་ནས་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་བཟོད་པ་ཡོད་པ་དང་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དང་འདུན་པ་ཡོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པ་དང་། བག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་།
མོས་པ་ཡོད་པ་དང་ཉུག་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་དང་གཏོང་བ་ཡོད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་དགའ་བ་ཡོད་པ་དང་མཁུ་བ་ཡོད་པ་དང་། དང་བ་ཡོད་པ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡོད་

། བ་དང་བཙུན་པ་མི་གཏོང་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བྱལ་བར་གྱུར་ན། རབ་འབྱུར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་ཆུད་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཡི་གསོད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དེའི་གནས་
 བྱས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཀྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས་དཔེའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་བཙུ་བཞི་པའོ། ། ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟ་ན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་
 དང་པོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྟ་ན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་དང་པོ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་དག་པའི་བ་ཤེས་གཉེན་

དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེན་པར་བྱའོ། ། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་འདི་ལ་འདོམས་ཤིང་རྟེན་སྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སྟེན་པའི་དོན་འདི་ལ་ལྷང་འཕྱགས་པ་དེ་དག་ནི་རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཁྱོད་ཆུར་ཤེག་སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱུར་ཏུ་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་ཏུ་ཆུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་དང་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་
པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱུར་ཏུ་གྱིས་ཤིག རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་སྟེན་པ་གང་དང་གང་ཉིད་སྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྟེན་ཤིག རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞུགས་སྟེན་པ་ཤིག དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བར་
མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་སྟེན་པ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟེན་པ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མ་སྟེན་པ་ཤིག དེ་ཅིའི་སྟེན་ཞེ་ན།

༩། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟེམས་པ་འོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་རྒྱལ་ཁྱིམས་གང་དང་གང་ཉིད་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་
མཁྱེན་པ་གང་དང་གང་ཉིད་སྤང་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་བཙུན་འགྲུས་གང་དང་གང་ཉིད་རྩམ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་བསམ་གཏན་གང་དང་གང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་
དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཤེས་རབ་གང་དང་གང་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཤིག རིགས་ཀྱི་
བྱ་ཁྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞུགས་སུ་མ་སྟེམས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བར་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་སུ་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་མ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མ་སྟེམས་ཤིག དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟེམས་པ་འོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཕ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱུན་པའི་དོན་ལྟར་འཛགས་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་དང་པོ་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་མཐར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། ་། ་། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་སྦྱོན་པ་
ལ་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་ཚུལ་བྱིས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་བཙམ་འགྲུལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
ངོ་བོའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རང་དབང་ཏུ་བྱུར་པ་ལགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་མི་འཆལ་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་
ལྷག་བསྐལ་བ་མཐོང་ནས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཆལ་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱག་པར་མི་བགྱིད་པ་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པ་ལགས་
ས། ་། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ་། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ་། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་

[illegible]

པར་བྱེད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་ཉྱེ། རབ་འབྱུར་དེ་ཉྱར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
ཆུས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། ཉ། རབ་འབྱུར་ཇི་ཉྱར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་ཆུས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་ཅན་གང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ན་བའི་ཆོས་ཅན་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་མྱ་ངན་དང་སྐྱེ་ལྔ་གས་འདོན་
པ་དང་ལྷན་བསྐུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་དང་སྐྱེ་ལྔ་གས་འདོན་པ་དང་ལྷན་བསྐུལ་བ་དང་.....
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཉྱེ། རབ་འབྱུར་དེ་ཉྱར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་ཆུས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་རོ། ཉ། རབ་འབྱུར་ཇི་ཉྱར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

༣༩། རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞི་ན། རབ་འབྱུར་གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྦྱར་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་སྦྱར་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུར་གཞུགས་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་གྱི་སྦྱར་བ་མེད་པའོ། ། གཞུགས་གྱི་སྦྱར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་གྱི་འབྲེལ་
 བ་མེད་པའོ། ། གཞུགས་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་གྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཞུགས་གྱི་སྦྱར་བ་མེད་པའོ། ། གང་གཞུགས་ལ་སྦྱར་བ་མེད་པ་འདི་ནི་གཞུགས་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། ། གཞུགས་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་གཞུགས་གྱི་སྦྱར་བ་མེད་པའོ། ། དེ་

བཞིན་ཏུ་ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རབ་འབྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་མེད་པའོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པའོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་མེད་པའོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་མེད་པའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱར་བ་མེད་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བས་སྦྱར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདིག་ཏེན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

༡༩། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིན་ཏེ་གྱི་དཔུང་གཉེན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་གཞུགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་
མ་ཡིན། རབ་འབྱུར་ཕ་རོལ་གྱི་ལྟ་བུར་གཞུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རབ་འབྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན། རབ་འབྱུར་ཕ་རོལ་གྱི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤེས་ཏེ་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། དེ་ཅིའི་སྲིད་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྲིད་དུ་འོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་

བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། རབ་འབྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་སེམས་ཤིང་མདོན་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཁྱམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་འདི་
དག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ། ། འདི་ལྟར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འདི་དག་བསྟན་པར་བྱའོ་རབ་ཏུ་
བཤད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ན། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིག་
ཉིན་གྱི་དཔུང་གཉེན་ཏུ་འབྱུར་རོ། ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་

༡༩༩། ། རྒྱལ་ལྷན་འཛིན་རྒྱུ་ལྱིང་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ལྷ་ཉེ་དཔེར་ན་འབབ་ཆུ་འཕ་རྒྱ་མཚོ་དག་གི་ནང་ན་ཐུགས་གང་ཆུས་ཡོངས་ལུ་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་ནི་
ལྱིང་ཞེས་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་ནི་ཚུན་གྱི་མཐའ་དང་ཐུ་མའི་མཐའ་ཡོངས་ལུ་ཆད་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རབ་
འབྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚུན་གྱི་མཐའ་དང་ཐུ་མའི་མཐའ་ཡོངས་ལུ་ཆད་པ་ཉེ། རབ་འབྱུར་ཡོངས་ལུ་ཆད་པ་འདིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚུན་གྱི་མཐའ་དང་ཐུ་མའི་མཐའ་ཡོངས་
ལུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོངས་ལུ་ཆད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཞི་བའོ་འདི་ནི་གྱ་ནོམ་པའོ་འདི་ནི་ཡོངས་ལུ་ཐུ་དན་ལས་འདས་པའོ། ། འདི་ནི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
ནོ། ། འདི་ནི་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྷ་ར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱལ་ནས་འཛིན་རྒྱུ་ལྱིང་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་རི་ལྷ་ར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་.....

ལངས་ཀྱས་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་བར་འགྱུར་ཞིན། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་ལངས་ཀྱས་ནས་དུས་རིང་པོར་མ་དུག་པའི་སྒྲོ་ངའི་ཐུབས་དང་ལིང་རྟོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་ས་པའི་སེམས་ཅན་ལྷན་པས་བེལ་གྱིས་ལྷོན་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷ་དང་བར་བྱེད་ཅིང་མི་ཤེས་
པའི་ལྷན་པ་ལྷན་ནག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་
རྫོགས་པར་ལངས་ཀྱས་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་བར་འགྱུར་རོ། ཅ ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་ལངས་ཀྱས་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཞིན། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་ལངས་ཀྱས་ནས་གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཆོས་ལྷན་རྟེ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་

། རྒྱལ་ལ་དང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། ། ས་སའི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དང་འགག་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། ། ཉན་སྐྱེ་གི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །
རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡངས་ལུ་འབྲེན་པར་
འབྱུང་རྟོ། ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་.....

རྟེན་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་
ལ་གསུགས་ནི་ནམ་མཁའི་རྟེན་ཅན་ནོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ནམ་མཁའི་རྟེན་ཅན་ནོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་
པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རྟེན་ཅན་འགྲོ་བ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཆུངས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་འོང་བ་
མེད་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་མི་གནས་པ་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་.....
འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་མི་གནས་པ་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་མ་སྐྱེས་པ་
མ་འགགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་མི་རྫོག་པའོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་གསུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོང་བ་འམ་འགྲོ་བ་མེད་རོ། །

༡༩༩ ། དེ་བཞིན་རྩ་ཚུར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རབ་འབྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོང་བ་འཕམ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་རྩ་ཚུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་འོང་བ་འཕམ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ཚུས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚུས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚུས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚུས་ཐམས་ཅད་ནི་མདོན་པར་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚུས་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚུས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚུས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚུས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚུས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་རྟེན་ཅན་

ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མུ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་
རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱུང་རྩ་མེད་པའི་རྟེན་
ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འོང་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་
རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཡོ་བའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་རྩ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་
འདའོ། ། རབ་འབྱུར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའོ། །

༡༡། ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྣམ་པའི་རྟེན་ཅན་ལྟ་བུ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་དག་གིས་འཆལ་བར་འབྱུང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་
 ཏུང་ཏུ་ལྷུང་པར་བྱུང་པ་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་ན་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཤེས་པར་འབྱུང་.....
 བར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཆལ་བར་

འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དཔེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། ་། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་ཅི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅན་སོ་ནར་འགྱུར་བ་དང་རྟེན་དེ་དག་ཉིད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཡང་རྟེན་འདི་ཉིད་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་དེ་.....
ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ་། རབ་
འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ་། དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་རྟེན་འདི་དག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་དག་ལ་རྟེན་འདི་དག་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

བུ་དུ་མེད་པ། གྲུ་གུ་ལྟ་བུ་ལྟེན།

༥། ། དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དག་གི་རྟེན་དུ་.....
འབྱུང་རྟོ། ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་གྲངས་མ་མཆིས་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་བསྐྱེད་ཞེས་གོ་ཆ་འདི་བཅོས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་
རྟོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་བསྐྱེད་ཞེས་གང་གིས་གོ་ཆ་འདི་བཅོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པའོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཅོས་པའི་གོ་ཆ་དེ་ནི་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་
མ་ཡིན་གཞུགས་གྱི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་

བ་ཡང་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོན་
དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་གི་མ་ཕྱང་རྒྱུ་ལེས་ས་
དཔའ་ལེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པའི་གོ་ཆ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། ། རབ་འབྱུང་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཕྱང་རྒྱུ་ལེས་ས་
དཔའ་ལེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེས་གནས་གསུམ་ལ་རེ་བར་མི་བཀྱི་སྟེ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ས་འམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། རབ་
འབྱུང་སྤྱོད་དོན་གྱི་དབང་ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་ཕྱང་རྒྱུ་ལེས་ས་དཔའ་ལེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་.....

༩༩། ། དེས་གནས་གསུམ་ལ་རེ་བར་མི་བྱ་ཏེ། གསུམ་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཇ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཇ་ཞེས་བྱེད། རབ་འབྱུར་
བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའ་ལོ་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཇ་རེ་བ་འདི་ནི་
གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། ། ། འོན་ཀྱང་གང་གིས་ལོ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉིད་ལ་རེ་བར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཟབ་ཏེ། དེ་ནི་ལྷན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་པར་
མི་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་པར་མི་འབྱུར་བསྐྱེད་པར་བགྱི་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་མཆིས་གང་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་བ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་ཞི་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་ཏུ་འོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་པ་ལགས་

ས། । བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་
སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་མ་ཆགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་མ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་
ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་ཡངས་སུ་བརྒྱུད་བ་མ་
མཆིས་པ་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་རྒྱུ། ། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
དེ་དེ་བཞིན་རྒྱུ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གནས་པས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱེད་མི་ལྷན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མདོན་པར་ཆགས་

༡༥། ། བར་མི་བྱེད་པ་དང་འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བཀྲོས་པ་དག་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱུ་དང་པའི་བྱིར་མི་འབྲང་བ་དང་། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པ་ལ་མི་འགོང་
ཀུན་ཏུ་མི་ཁྱམ་མི་དང་དཀའ་ཏུ་མི་སྒྲག་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་ཀུར་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་སྒྲོངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱེད་མས་པར་བྱེད་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་
རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པར་དགའ་བས་ན། རབ་འབྱུར་འདིས་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པར་རིག་པར་བྱོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པ་ལ་མི་དང་དཀའ་ཏུ་མི་སྒྲག་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པ་ལ་མི་དང་དཀའ་ཏུ་མི་སྒྲག་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ན།

བཙུག་ལྷན་འདས་ནས་པ་གང་གིས་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟགས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
གཞིལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་
ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟགས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་གཞིལ་བའི་རྒྱུད་དང་། རབ་འབྱུང་
ནམ་མཁའ་ལ་འབབ་པ་དང་། རབ་འབྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱྱགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་ཡང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟགས་པ་འོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་གཞིལ་དུ་
མེད་པ་འོ། ། རབ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཆད་མེད་པ་འོ། ། རབ་འབྱུང་གཞིལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་མ་ཡིན་ཆོར་བ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་

འཆང་རྒྱ་བར་མི་རྒྱས་སྟེ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ། རབ་འབྱུར་གཞུགས་ཀྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ཉིད་དང་འདུ་ཤེས་ཉིད་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་
དང་། ། རབ་འབྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། ། རབ་འབྱུར་སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱིན་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་
ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱིན་པ་ཉིད་དང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱིན་པ་ཉིད་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱིན་པ་ཉིད་དང་། ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱིན་པ་ཉིད་དང་། ། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱིན་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་
ཡང་གཞུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་བཙོན་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོད་ཏེ་ལྷགས་ནས། ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ། བཙོན་ལྷན་འདས་
ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་སྦྱགས་གཅིག་དུ་འཁོད་དོ། ། སྦྱགས་གཅིག་དུ་འཁོད་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་མི་

༄༅། | མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཡང་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏི། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་ཟབ་པའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་གཏིང་དཔག་དགའ་བའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་བཟླ་བར་དགའ་
བའོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། རོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
ལངས་རྒྱས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་ལངས་རྒྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ན། བཙམ་པ་ཆུང་བ་ལ་བྱགས་གཞིལ་བར་མཛད་དེ་
ཆོས་བཟླན་པ་ལ་གཞིལ་བར་མ་མཛད་དོ། | དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷ་རྒྱལ་ས་གྱི་དབང་པོ་བཟུ་བྱིན་དང་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་ས་དང་མི་མཛེད་
གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་ས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་ཏི། | ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། | དེ་དེ་བཞིན་ཏི། ལྷའི་བྱ་དག་གྱི་ཕ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་

རྩལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཟབ་པ་འོ། ། ལྷའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བཟ་དཀའ་བ་འོ། ། ལྷའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བཟ་དཀའ་བ་འོ། །
ལྷའི་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རྩྱགས་པར་དཀའ་ཉྱ། རོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྩྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྩྱགས་པར་སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་རྩུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ན་གྱི་མ་ཚེས་ཟབ་མོ་འདི་ངས་མདོན་པར་རྩྱགས་པར་སངས་རྒྱལ་
སོ་སྤྱུལ་པས་བཙུན་པ་རྒྱང་བ་ལ་བྱགས་གཞིལ་བར་མཛད་དེ་ཚེས་བཟུན་པ་ལ་གཞིལ་བར་མ་མཛད་དོ། ། གང་རྩུ་སྤྱུལ་ཀྱང་མདོན་པར་རྩྱགས་པར་སངས་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་མདོན་པར་རྩྱགས་
པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་སྤྱི་ཡང་མདོན་པར་རྩྱགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བ་འདི་ནི་ཚེས་ཀྱི་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ནམ་མཁའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཚེས་འདི་ཟབ་པོ། ། བདག་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཚེས་
འདི་ཟབ་པོ། ། ཚེས་ཐམས་ཅད་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚེས་འདི་ཟབ་པོ། ། ཚེས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངས་མདོན་པར་རྩྱགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚེས་འདི་ཟབ་པ་ཡིན་

༡༩། ། རྟོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་ཆམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷའི་བྱ་དག་དང་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་
པོ་ཆངས་པ་དང་གཞུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ལྷའི་བྱ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་པོ་མཆོར་རྟོ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཆོས་འདི་ནི་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན་རྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གཞུང་བའི་སྐད་ཏུ་ཆོས་འདི་བསྟན་པ་ལགས་ན་འདིག་རྟེན་དག་ནི་འདིན་པ་ལ་སྦྱོང་
དོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ལྷའི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་པའོ། ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། བམ་པོ་
བཙུག་ལྷན་པ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མ་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྒྲུ་མ་མཆོས་
པ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མ་མཆོས་སོ། ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པས་གནས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྒྲུ་མ་མཆོས་པའི་སྐད་ཏུ་

ཚས་འདི་ནི་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་བ་ཚས་འདི་ནི་མཚན་པ་མ་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་
ཀྱི་མ་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་བ་ཚས་འདི་ནི་དོ་སྤྱོད་མ་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མ་མཚན་པར་གྱུ་བ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་བ་ཚས་འདི་ནི་གནས་མ་མཆིས་པའོ། །
བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་བ་ཚས་འདི་ནི་འབྱུང་བ་མ་མཆིས་པའོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མ་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤང་བ་ཚས་འདི་ནི་
ལམ་མ་མཆིས་པའོ། ། རེ་ནས་ལྟ་རྟམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པོ་དང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཙམ་ལྟན་འདས་
ལ་འདི་སྤང་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་འདི་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤང་
བྱ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྟན་འདས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཚས་གང་དང་གང་ཁོ་ནར་སྦྱོན་པའི་ཚས་དེ་དང་དེ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལས་བཙམས་ཏེ་སྦྱོན་པའི་སྤང་བའོ། ། དེ་

པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །
གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལྟེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལྟེ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་
པ་གང་ཡིན་པའི་གནས་པ་དེས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལོ། ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་
བ་མེད་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་
པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་དེ་

ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་
ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ། ། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟོག་ཆམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་
བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟོག་ཆམ་པར་མི་རྟོག་གོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་རབ་འབྱུར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་སྤྲུལ་བ་ཉི།
འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྐྱལ་པ་མ་ཡིན་ནིང་ཐ་མི་དད་པ་ཉི། ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་
སོ། ། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་འབྱུར་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་གི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཉི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་

[illegible]

༄༅། | ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མིང་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། | དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་བསྟན་པ་དེའི་ཆེན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དུག་དང་ལྷས་ཆེན་པོ་བཙུང་དུ་འགྱུལ་རབ་དུ་འགྱུལ་གྱུན་དུ་རབ་དུ་འགྱུལ། གཡོས་རབ་དུ་གཡོས་གྱུན་དུ་རབ་དུ་གཡོས་ཤིག་
རབ་དུ་ཤིག་གྱུན་དུ་རབ་དུ་ཤིག་ འབྲུགས་རབ་དུ་འབྲུགས་གྱུན་དུ་རབ་དུ་འབྲུགས། ཆེས་ཆེས་རབ་དུ་ཆེས་ཆེས་གྱུན་དུ་རབ་དུ་ཆེས་ཆེས། ཟུར་ཟུར་རབ་དུ་ཟུར་ཟུར་གྱུན་དུ་རབ་དུ་ཟུར་
ཟུར་རོ། | གཞན་ཡང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་སྤྲུལ་པ་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། | གཞན་
ཡང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། | ཆོར་བའི་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། | སྤྲུལ་དུ་ཁྱེད་གས་

པའི་འབྲས་བུའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་ཏེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་མ་ཡིན་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་མ་ཡིན་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། ། རང་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་གིས་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་གང་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་ཉེ་བར་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་འདི་སྐད་
ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྟར་འདས་འདི་ལྟ་ལྟ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་སྦྱད་པ་ཟབ་མོ་ལགས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཤུ་རིའི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤུ་རིའི་བུ་འདི་ལྟ་ལྟ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་སྦྱད་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་བརྟན་པ་འདི་
བཤད་པ་ན་ཡང་དགེ་སྦྱང་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། ། དགེ་སྦྱང་མ་ལུ་བརྒྱ་ཚེས་རྣམས་ལ་ཚེས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ།

ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ངེས་པར་བྱུང་གི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་འོ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་ཞིག་གི་ལྷས་དཔག་ཆད་
བརྒྱ་པ་འཇ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་པ་འཇ་དཔག་ཆད་སྟུང་བརྒྱ་པ་འཇ་དཔག་ཆད་བཞི་བརྒྱ་པ་འཇ་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་སྟུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟའི་ནང་ན་
འདུག་པ་ལས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་འགྲོའི་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་སྤྱི་འོ་བུ་འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་འདབ་མ་མ་སྟེས་པ་འཇ་འདབ་མ་བྱི་བར་གྱུར་པ་འཇ་འདབ་མ་བཅད་པར་གྱུར་ལ། དེས་འཇམ་
བུའི་སྒྲིང་འདིར་གནས་པར་བུའི་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ་སྟུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟའི་རིས་ནས་བདག་ཉིད་མཆོངས་ཏེ་འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་དེ་ནས་ལྷུང་བ་དང་། ནམ་མཁའི་བར་སྒྲུང་ལ་གནས་
པའི་བར་དེར་འདི་སྟུང་དུ་གྱེ་མའོ་བདག་ཕྱིར་སྟུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟའི་ནང་དུ་གནས་པར་བུའི་སྟུང་དུ་སེམས་ན། སྤྱི་འོ་བུ་དེ་དི་སྟུང་དུ་སེམས་ཅི་འདབ་ཆགས་བྱ་དེས་ཕྱིར་སྟུང་ཅུ་ཅ་
གསུམ་པའི་ལྟའི་ནང་དུ་གནས་པར་རྒྱས་སམ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འོ་བུས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྱི་འོ་བུ་གལ་

༄༅། ། ཏི་ཡང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་གྱེ་མ་བདག་ནི་མ་ཆས་མ་སྒྲུབ་པར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ན། སྤྱི་འཛིན་བྱ་དེ་མི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཅི་འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་མ་ཆས་མ་སྒྲུབ་པར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རམ། སྤྱི་འཛིན་བྱས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་ལྷུང་ན་ཆས་ཤིང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏི། དེ་འགྲུལ་པ་འམ་འགྲུལ་པ་ལ་བྱག་པ་ཙམ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲིང་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྷན་ལགས་ཏི། གང་གི་ལུས་ཀྱང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་འདབ་མ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་དང་མཐོན་པོ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་དུའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འཛིན་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏི། ། སྤྱི་འཛིན་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏི། སྤྱི་འཛིན་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐལ་པ་གང་གྱུའི་སྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་དུ་གནས་ཤིང་སྐྱིན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤེམས་བསྐྱུངས་བཟོད་པ་བསྐྱུབས་བཙུན་འགྲུས་བཙུམས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་

ཉེ། དེ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་དེའི་སེམས་ཆེར་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བྱང་། གལ་ཏེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེལ་ཏུ་ཐུན་པ་འདིས་ཡོངས་སུ་མ་བྱིན་ཅིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཕ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་ངོ་། ༥ ། སྤྱི་འཇུག་གཞན་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་དེ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དང་ཤེས་རབ་དེ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་དེ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་ལ་མཆན་མའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ཉེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ་། ། དེས་མ་ཤེས་མ་མཐོང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉན་ཅིང་དེས་སྤྱོད་དེ་ལ་མཆན་མར་བྱེད་དེ་དེས་སྤྱོད་དེ་མཆན་མར་བྱས་ནས་སྤྱོད་

ཨ། མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཕ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བར་རིག་
 པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་རིའི་བྱ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱས་
 གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཤད་བའི་དོན་བདག་གིས་འཆལ་བ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་ཏུ་ལགས་གུང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་ན། དེ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོག་
 པ་ལ་ཐེ་ཚམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
 བར་འཆལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཡང་བཙུན་པར་བགྱིའོ། ། དེ་སྤྱི་དེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་

རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོ་དང་ལྡན་ན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་.....
བྱང་རྩལ་འཕྲོག་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་འདོད་པ་ན་སྤྱི་དཔེ་ལྟའི་
བྱ་ནམས་དང་བཅས་པ་དང་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་གཟུགས་ན་སྤྱི་དཔེ་ལྟའི་བྱ་ནམས་དང་བཅས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བླ་པོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ནི་འབྱུང་བར་དགའོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

༡༡། ། པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་དགའོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལམ་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྟགས་པ་འདོད་པ་
 བ་སྟོང་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ལ་སྟགས་པ་གཟུགས་བ་སྟོང་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷའི་
 བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཟབ་པོ། ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་འབྱུང་བར་དགའ་ཏེ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་བཙུན་འགྲུས་དམན་པ་དང་
 མོས་པ་དམན་པ་དང་ཐབས་མི་མཁས་པ་དང་ཐིག་པའི་ཀྱོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་
 བར་དགའོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལམ་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལམ་པར་འབྱུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། གང་བཙམ་ལམ་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཏུ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་དགའོ། ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་འབྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་དགའོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ན། གང་ལ་རྩུང་བྱང་གྱང་

མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཏུ་བར་བཀྱི་བ་མ་མཆིས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཏུ་བ་འབྱུང་བར་དཀའ་
ཞིང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཏུ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་ལགས། དེ་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཞི་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྤྲོང་བ་ལགས་པའི་སྤྲད་ཏུ་ཆོས་གང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཏུ་བར་རྩལ་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོང་བ་སྟེ། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཆོས་གང་སྤྲད་བར་བཀྱི་བའི་སྤྲད་ཏུ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཏུ་བ་
གང་ལགས་པ་དང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཏུ་བར་བཀྱི་བ་གང་ལགས་པ་དང་འཆལ་བ་གང་ལགས་པ་དང་འཆལ་བར་བཀྱི་བ་གང་ལགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོང་བའོ། །
བཙམ་ལྷན་འདས་ནམ་གངས་འདིས་ཀྱང་བདག་ནི་འདི་སྟམ་ཏུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཏུ་བ་ནི་འབྱུང་བར་སྤྲོ་བ་ལགས་ཏེ་འབྱུང་བར་

བཅུད་པོ་ལྔ་པ་
ཀློང་པོ་ལྔ་པ་
ཀློང་པོ་ལྔ་པ་

༄༅། ། དཀའ་བ་ནི་མ་ལགས་སོ་ནེས་སེམས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ཞུ་ལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་དགའ། ། རབ་འབྱུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་དགའ། ། རབ་འབྱུང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འབྱུང་བར་དགའ། ། རབ་འབྱུང་རྣམ་པར་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་དགའ། ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་དགའ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྲོ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་སྟོང་པ་ནེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་དགའ། ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་དགའ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ནི་ན། ཆེ་དང་

ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ན་མ་མཁའ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་མི་སེམས་སྟོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ན་མ་མཁའ་དང་
མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་སྒྲར་བྱིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གྲུའི་ལྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གྲུའི་ལྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་ལྷན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་བས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་དཀའ་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མཆོག་དུ་འབྱུང་བར་དཀའ་ཞེས་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་

[illegible]

དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ཡང་ཅི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱེད་ལྷག་གམ། ལྷ་རིའི་བུས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་
འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ཡང་ཅི་ཆར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱེད་ལྷག་གམ། ལྷ་རིའི་བུས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ཡང་ཅི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་གང་བྱེད་ལྷག་པའི་ཆོས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་
ན་ཡོད་དམ། ལྷ་རིའི་བུས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ཡང་ཅི་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱེད་ལྷག་པའི་ཆོས་དེ་ཆར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡོད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

༩༩། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡོད་དམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་འཕེལ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་ཆར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་འཕེལ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
ཡང་ཅི་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཟུགས་ལས་གཞན་ན་ཡོད་དམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་
འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་དེ་

ཚེ་ར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་གཞན་ན་ཡོད་དམ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་དམ། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྦྱས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་
འབྱུང་གྱིས་སྦྱས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་འཇམ། སྤྱི་
རིའི་བྱས་སྦྱས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྦྱས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་ཚེ་ར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་འཇམ། སྤྱི་རིའི་
བྱས་སྦྱས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྦྱས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚེས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡོད་དམ། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྦྱས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་

བུས་སྐྱུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྐྱུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་རིའི་བུ་ཡང་ཅི་ཆར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་གཞན་པ་
དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་འཇ། སྐྱ་རིའི་བུས་སྐྱུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྐྱུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་རིའི་བུ་ཡང་ཅི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་འཇ།
སྐྱ་རིའི་བུས་སྐྱུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྐྱུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་རིའི་བུ་ཡང་ཅི་ཆར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་འཇ། སྐྱ་རིའི་བུས་སྐྱུས་པ།
ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྐྱུས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་རིའི་བུ་ཡང་ཅི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ན་མེད་པ་

ཆེ། ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་འཇམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྲུལ་པ།
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདྲ་ཤེས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
 གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་འཇམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་
 འབྱུང་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲམ་ཏུ་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུར་སྤྲོག་གམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྒྲམ་ཏུ་སེམས་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུར་སྤྲོག་པའི་ཆོས་
 དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་དམ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་གང་ནིག་ཆོས་ཉིད་

དེ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་གང་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན། སྤྱི་ཤིང་གི་ལུ་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་གང་པའི་ཆོས་
དེ་ཡང་གང་ཡིན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཤིང་གི་ལུ་ཅི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དམ། སྤྱི་ཤིང་གི་ལུ་སྤྲོས་སྤྲོས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་
འབྱུར་གྱིས་སྤྲོས་སྤྲོས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཤིང་གི་ལུ་དེ་ལྟར་བདེན་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་
ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སྤྲོས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཤིང་གི་ལུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་
ཞིག་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་གང་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བརྟན་པ་.....

༄༅། ། ལྷ་ར་ན་ནི་གསུམ་པོ་དག་གི་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟ་ལྟ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐེག་པ་ལྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བུམས་མའི་བྱ་གང་པོས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་ནམ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་ནམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གྱུང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ། རེ་ཞིག་
 གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་འདི་ལ་རྟེན་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 རབ་འབྱུར་ཡང་ཅི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་ནམ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་ནམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གྱུང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ། རབ་འབྱུར་
 གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་ནམ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཅན་ནམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དམིགས་
སུ་མེད་ན་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཡང་དམིགས་སུ་ཡོད་ངམ། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྒྲུས་
པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱ་ཅི་ཁྱོད་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བདེན་པ་ཉིད་དང་
གནས་པ་ཉིད་དུ་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཁྱོད་ཅི་རི་ཕྱིར་འདི་སྒྲུམ་དུ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་བའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཁྱོད་པར་མེད་པ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་ཐ་དང་

༄༅། ། ཏུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་མི་འགོང་ཀྱན་ཏུ་མི་བྱམ་ཕྱིར་སྦྱགས་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཁྱོད་དེ་སྐད་ཏུ་སྐྱབས་པར་སྦྱབས་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱུར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཁྱུང་པར་མེད་པ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་མེད་པར་ཐོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་མི་འགོང་ཀྱན་ཏུ་མི་བྱམ་ཕྱིར་མི་སྦྱགས་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་རིའི་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་འདི་ངེས་པར་བྱང་བར་འགྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། སྤྱི་འདི་བྱ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འདི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༥། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཆལ་བས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ།
རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་གནས་
པར་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྤྱོད་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དམིགས་པར་བྱ། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དམིགས་པར་བྱ། མན་
པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དམིགས་པར་བྱ། དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དམིགས་པར་བྱ། ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དམིགས་པར་བྱ། ཁོང་ཁྱོད་བ་མེད་པའི་སེམས་

པས་དགའ་བར་བྱའོ། ཨྱེ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་པའི་བར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་དེའི་བཟླགས་པ་བརྗོད་པ་དང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། ཨྱེ། དེ་ལྟར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆུལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
གནས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བར་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཨྱེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་པའོ། ཨྱེ། ཨྱེ།
དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ཨྱེ། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གང་དག་
ལགས། ཏུགས་གང་དག་ལགས། མཆན་མ་གང་དག་ལགས། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བདག་གིས་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལགས་པར་འཆལ་
བར་བཞི། བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུར་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་གྱི་
གྲུ་གྱི་ལྟར་གྱི་
ལྟར་གྱི་ལྟར་གྱི་

༡༥༥། ། ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་ཏྲེ། ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་དེ་རྟོག་པ་མེད་ལ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པ་འོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏྲེ། ། དེ་ལྟར་འཇུག་ཅིང་དེ་ལྟར་ཞུགས་
པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐོས་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་སོང་ནས་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནེམ་རྩར་མི་བྱེད་ཡིད་གཉིས་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་ཆོངས་པར་མི་བྱེད་དེ་འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་པར་བྱེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། ། ཅི་ཐོད་ཐོད་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་དུ་སྒྲ་ཏྲེ་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནིང་མ་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་
དག་དང་མ་བྱས་པ་ལ་མི་ལྟ་ཏྲེ། ། རབ་འབྱུར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཆན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཐྱིར་མི་ལྟོག་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཐྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ། དགེ་སྦྱང་དང་བྲམ་ཐེ་

འདི་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་སོ། ། བཟླ་བར་བྱ་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དག་སྒྲིང་དང་བྲམ་ཟེ་གཞན་དག་གི་ངོར་མི་ལྟ་ཞིང་། ལྟ་གཞན་དག་ལ་ཕྱག་མི་འཆལ་ལྟ་གཞན་དག་ལ་མི་རྟོག་གམ་
བརྟག་པ་འམ་རྟི་འམ་སྤེང་བ་འམ་ཕྱག་པ་འམ་སྤེ་མ་འམ་གོས་སམ་གདུགས་སམ་རྒྱལ་མཆན་ནམ་རྟིལ་བྱ་འམ་བ་དན་དག་གམ་མར་མི་དག་སྒྲིན་པར་མི་སེམས་ཤིང་ལྟ་གཞན་དག་ལ་མི་རྟོན་ཏེ།
རབ་འབྱུར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཆན་མ་དེ་དག་དང་ཡང་ལྟ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་.....
སྤྲོར་མི་ལྟོག་པར་གསྐྱང་བར་བྱའོ། ་། ་། རབ་འབྱུར་ཡང་སྤྲོར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་དན་སོང་དུ་མི་སྤྲོ་ཞིང་བྱང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་
མི་འཛིན་ཏོ། ་། ་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་སྤྲོར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་གནས་ཏེ།
དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོག་གཙོད་པ་སྤངས་ཤིང་གཞན་ཡང་སྤྲོག་གཙོད་པ་སྤྲོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་དོ། ་། བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་ཤིང་གཞན་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་

[illegible]

སྒྲིང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་དོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དག་པ་བརྩམས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ཡང་དག་པར་
བྲུངས་ནས་གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་དག་པ་བརྩམས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་འགོད་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་དགའ་བར་བྱེད་བརྟན་.....
པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་ལམ་རྩ་ཡང་མི་དག་པ་བརྩམས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་གཅིག་གམ་མང་རྩ་ཡང་ཅུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྩ་མི་འབྱུང་ཞིང་
སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྩ་མི་སྟོན་དོ། ། རབ་འབྱུང་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་མི་ལམ་རྩ་ཡང་དག་པ་བརྩམས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་མདོན་རྩ་འབྱུང་
ཏི། རབ་འབྱུང་རྒྱུ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཆན་མ་དེ་དག་དང་ཡང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་གང་དང་གང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲིན་པར་

བུད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་གྲུབ་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་

། བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་གྲུབ་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ བདག་གིས་ཆོས་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
ཐུག་ཐུག་པར་བྱ་བྱེད་ཆོས་བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མོང་དུ་བྱེད་.....
དེ། རབ་འབྱུར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཆན་མ་དེ་དག་དང་ཡང་ལྟན་པའི་བྱེད་ཐུག་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱེད་
ཐུག་ལས་ཐུར་མི་སྟོན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཐུར་མི་སྟོན་པའི་བྱེད་ཐུག་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པ་ལ་ནེམ་རུར་མི་བྱེད་ཡིད་
གཉིས་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་སྒྲོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཕན་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཆོག་རན་པར་འགྱུར་ཆོག་འཇམ་པར་འགྱུར། ། རྟགས་པ་དང་གཉིད་རྒྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། ། བག་ལ་ཉལ་མེད་པར་འགྱུར། ། དེ་འོང་ངམ་འགྲོ་བ་ན་ཡང་སེམས་མ་འཁྱུལ་བར་འགྲོ་ཞིང་འོང་ངོ། ། དེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ཅིང་འགྲོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ཅིང་འོང་།

དེ་རྒྱུ་པ་ས་ལ་འདེགས་པ་བུལ་བར་མི་བྱེད་རྒྱུ་པ་ས་ལ་འཛོག་པ་བུལ་བར་མི་བྱེད། བདེ་བ་ཉིད་དུ་འདེག བདེ་བར་འཛོག་རྒྱུ་པ་ས་ལ་གུ་ཚམ་དུ་མི་འདེག རྒྱུ་པ་ས་ལ་གུ་ཚམ་
དུ་མི་འཛོག དེ་མཐོང་བཞིན་དུ་ས་སྒྲིགས་སུ་གོམ་པ་འདོར་རོ། ཅ ། རབ་འབྱུར་ཡང་བྱེད་མི་སྒྲིག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ལྷས་ལ་ཆོས་གོས་ཡོངས་སུ་
ཡོངས་སྤྱད་པ་ཡང་ཤིག་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་གསོལ་བར་འགྱུར་གནོད་པ་ཉུང་བར་འགྱུར་སྤྱོད་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ། ཅ ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་ལྷས་ལ་སྤྱོད་བྱའི་རིགས་
སྤྱོད་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་དག་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱུང་དེའི་ལྷས་ལ་སེམས་ཅན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་དུ་སེམས་ཅན་མི་འབྱུང་རོ། ཅ ། དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་བྱེད་
མི་སྒྲིག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་འཛིག་ཉེན་སེམས་ཅན་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ་ཡིན་རོ། ཅ ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ལྷས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། ཅ ། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་

བུ་དཔེ་ལྟེན་པ།
གྲགས་པ་ལྟེན་པ།

༄༅། ། ལྷ་འཛིན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་གང་ལགས་པར་རིག་
པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་རི་ལྷ་རི་ལྷར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་འཁེལ་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ལ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡོངས་ལྷ་འཛིན་རྟོ། ། སེམས་གཡོ་མེད་པ་དང་སེམས་སྒྲུ་མེད་པ་དང་སེམས་གྲུ་གྲུ་མེད་པ་དང་སེམས་ཡོན་པོ་མེད་པ་ཡོངས་ལྷ་
འཛིན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རྟེ། རབ་འབྱུར་འདི་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཡོངས་ལྷ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཆན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་རྩལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷག་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་

ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྟི་དང་ཆེགས་སྤྱ་བ་ཅད་པ་ལ་ལྷུར་མི་བྱེད་དོ། ། ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་སྟན་དང་ན་བའི་གསོས་སྟན་དང་ཡོ་བྱད་དག་ལ་ལྷུར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་མང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཟབ་མོ་དག་བཤད་ན་ཡང་དག་པར་མི་བྱམ་ཞིང་སྒོ་བརྟན་པར་འགྱུར་སྒོ་ཟབ་པར་འགྱུར་རི་མོར་བྱས་ཏེ་གཞན་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་རི་
མོར་བྱས་ཏེ་གཞན་ལས་ཆོས་གང་ཉན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟོའི་གནས་དང་ལས་ཀྱི་གནས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། གང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་སྦྱར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་
སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་དོ། ། རབ་འབྱུར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲན་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐྱིར་མི་ལྡོག་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བརྟུང་ཐིག་ཅན་དེས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་

༤། ། ཆེན་པོ་བརྒྱད་མངོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ།

སེམས་ཅན་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རེ་རེར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་།

ཕྱག་མཇུག་པོ་དག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་རྩེད་ཕྱག་མཇུག་པོ་དག་མདོན་པར་སྒྲུལ་རྟེ། མེས་མི་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བེད་རྟེ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱང་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཏུ་སྒྲེས་ཏེ། བྱང་བྱང་ཕྱིར་མི་

ཕྱི་ག་པར་ལྷང་བསྟན་པས་ཁྱོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཏུ་སློང་བར་འགྱུར་གྱིས།

སྒྲོང་ས་གྲིག་སེམས་ཅན་དུལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེར་སྒྲིས་ན་ཕྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཕྱ་དེ་ལྟར་ཕྱས་ན་ཕྱོད་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཁོག་ཏེན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་.....

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་འབྲུག་མི་གཡོ་ཞིང་། འདི་སྐུམ་དུ་གང་སྦྱར་མི་ཤོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངན་འགྲོ་ནམས་ལྷ་སྦྱེ་བ་འདི་

ནི་གནས་མ་ཡིན་ནིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་སྟུང་དུ་ཤེས་ན། རབ་འབྱུང་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་
སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡན་པར་གསུང་བར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བརྟན་མེད་ཅན་དག་སྤྱིར་གི་ཆ་བྱང་དུ་སྤྱིར་མི་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གན་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བེད་ཏེ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཐོས་པ་དེ་སྤྱིར་བཤགས་པར་གྱིས་ཤིག གང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་སོ་སོར་སྤངས་
ཤིག གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྤྱིར་བཤགས་ཤིང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སོ་སོར་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་ན་ང་ཁྱོད་ཀྱི་གན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེ་བར་འོང་དོ། ། གང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་སྟོན་དང་གས་བྱེད་པས་རང་བཟོར་བྱས་པའོ། ། ཡང་གང་ང་འཆད་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཞེས་བེད་
པ་དེ་ཐོས་ནས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུག་ཅིང་གཡོ་ན། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་གིས་ལུང་མ་བཟུན་པ་ལྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

༄༅། ། དཔའ་འདི་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནིང་། ། འདི་ནི་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། །
 རབ་འབྱུར་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྟུང་སྤིག་ཅན་ལས་ཆོག་འདི་དག་ཐོས་ནས་ཀྱང་མི་འཁྲུག་མི་གཡོ་ནིང་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་ཏེ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་མི་འགག་
 པ་ཉིད་དང་། ། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་རྟོན་ཅིང་གཞན་གྱི་དད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྲོ་སྟེ། ། རབ་འབྱུར་དཔེར་ན་དག་སྤྱོད་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གཞན་གྱི་དད་པའི་ཕྱིར་མི་
 འབྱང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤྲུལ་རྟུ་བྱེད་ཅིང་བརྟུང་སྤིག་ཅན་གྱིས་མི་འཁྲུགས་པ་དེ་བཞིན་རྟུ་རབ་འབྱུར་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྱོད་པ་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དག་གིས་མི་བརྗེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཕ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་རྟུ་འགྱུར་རོ། ། སམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་རྟུ་ངེས་ཤིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གང་གི་ཆེ། ། ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་

གུར་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུར་མི་སྡོག་པར་གཞུང་བར་བྱའོ།། ་ །། འཕགས་པ་སེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། བམ་པོ་
བརྒྱ་དུག་པ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཐུར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གན་དུ་ལ་ལ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བེར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་འདི་ནི་
འཁོར་བའི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་འདི་ཉིད་དུ་སྟག་བསྐལ་མཐར་ཐུང་ལ་ཐུར་འཁོར་བ་ན་སྟོང་པའི་སྟག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་སྟོང་བར་མ་བྱེད་ཅིག གྱི་མ་མ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་ཉིད་དུ་
ཁྱོད་གྱི་ཐུང་པོ་འདི་མདོན་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡང་ཁྱོད་ཐུང་པོ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་སེམས་པ་ལྟ་ག་ལ་སྤིང་ཅེས་བེར་བ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་མི་འབྲུག་མི་གཡོ་ན། བདུད་སྟོག་
ཅན་བདག་ཉིད་དེར་འོངས་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས་བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་ཐུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ཙམ་ལྡན་འདས་དག་ལ་.....

༡༩། ། ཚེས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་སྟན་དང་སྟན་གྱི་གསོས་སྟན་དང་ཡོ་བྱད་དག་གིས་རིམ་གྱིར་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གྲུའི་ཁྱད་གི་བྱེ་མ་.....
 སྟེད་དག་གི་རྒྱད་རུ་ཚངས་པར་སྟུང་པ་སྟུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གྲུའི་ཁྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་བྱད་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་གྱི་
 བྱིར་རི་ལྟར་བྱད་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གནས་པར་བྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱས་ཡོངས་སུ་བྱིས་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱད་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་རུ་གནས་དེ་བཞིན་རུ་སྟུང་དེ་བཞིན་རུ་རྣལ་འབྱུར་རུ་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ད་རྒྱུད་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱད་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་
 སུ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱད་རྒྱལ་མདོན་པར་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱས་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་འབྲུག་མི་གཡོ་ན། བརྒྱད་ཐེག་ཅན་

གྱིས་ས་མཉུགས་དེ་ཉིད་རུ་དག་སྒྲིང་དག་མངོན་པར་སྤྱལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བེར་རྟེ། འདི་ལྟར་དག་སྒྲིང་དག་བཙམ་པ་བྲག་པ་བྲད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་རུ་ཁྱེགས་པར་
གྱུར་པ་ལས་ད་ལྟར་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། བྱིད་གྱིས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་གལ་རྟེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་སྐད་བཤད་དེ་སྐད་བཟུན་ཀྱང་སེམས་མི་འབྲུག་མི་གཡོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུར་མི་ལྡོག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ཅ ། གལ་རྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམས་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་སེམས་ཆོས་
ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དེའི་ཡིད་ཐུར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་དེའི་སེམས་གཞན་རུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བདུད་གྱི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་ན། རབ་འཁྱུར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟར་པ་རོལ་རུ་ཐུན་པ་དག་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། ། བྱང་

འདུ་ཤེས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། ཆོས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་མི་སྐྱེད་དོ། ། དེ་བས་ན་མི་སྐྱེ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱུང་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཆན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོན་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། ་། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྩལ་བརྩལ་སྟོན་ཅན་དག་སྟོང་
གི་ཆ་བྱང་རྩལ་བརྩུར་ཉི་ཉི་བར་འོངས་ནས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདུན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
མཆོངས་སོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་མེད་པའོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱི་ཞིག་དེ་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དག་ལས་ལྡན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ་། དེ་དག་འདོད་
ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་ནོ། ་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་བསམ་གཏན་བཞི་
པོ་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། ་། དེ་བསམ་གཏན་དག་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཡང་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ན་
སྦྱད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཐུར་མི་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུར་མི་ལྡན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ་། ་།
རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཐུར་མི་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མིང་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཤམ་པ་དང་སྤྱད་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
མིང་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ་། དེ་སེམས་མི་འཁྲུག་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ན་སེམས་འཁྲུལ་བས་མི་འགྲོ་སེམས་འཁྲུལ་བར་

༡༩༩ ། མི་འོང་ཉེ། སྤུན་བཞིན་དུ་འོང་སྤུན་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། ། ། དེ་གལ་ཏེ་བྱིས་ན་གནས་ན་ཡང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པ་འཇ་བསམ་པ་
ལྟག་པར་ཆེར་མི་འབྱུང་ཉེ། དེ་སྤྱོད་པར་འདུ་ཤེས་པས་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་སྤྱོད་པར་འདུ་ཤེས་པས་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ཉེ་ཉེ་དཔེར་ན།
སྤྱོད་པ་ཞིག་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་གནས་དགོན་པའི་ནང་དུ་སོང་ཉེ་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ན་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བར་འདུ་ཤེས་པས་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། བདག་ཆོམ་
རྒྱན་གྱི་གནས་དགོན་པ་འདི་ནས་ཇི་ཅམ་ན་འདའ་སྤྱོད་དུ་དེ་ཉེར་འདུ་ཤེས་པས་རིང་ས་ཐབས་སུ་ཟས་ཟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱུར་བྱེར་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཡང་བྱིས་ན་གནས་ན་འདོད་པ་གང་དང་གང་གང་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་དང་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
དོ། ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏྲན་ལྟ་པོ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་དོ། ། ། དེ་དག་བྱིས་ན་གནས་ན་མཉམ་པ་དང་མི་

མཉམ་པས་འཆ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཆས་འབའ་ནིག་གིས་འཆ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆོར། ། འཆ་བར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲིའི་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་མཆོག་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རབ་སྐྱེས་བུ་མཛེས་པ་སྐྱེས་བུ་ཁྱ་མཆོག་སྐྱེས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱེས་བུ་གཙ་པོ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱེས་བུ་གཅེས་པ་སྐྱེས་བུ་པརྩ་.....
སྐྱེས་བུ་པརྩ་དཀར་པོ་སྐྱེས་བུ་ཅང་ཤེས་སྐྱེས་བུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་སེང་གེ་སྐྱེས་བུ་གཏུལ་བུའི་ཁ་ལ་སྐྱུར་པ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་མཆོག་ལ་གཞུང་བར་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །
རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱིམ་ན་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་
རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཆན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་
གཞུང་བར་བུའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྩོམ་རྩེ་རྟག་པར་བྱི་བཞིན་ཏུ་འབྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།

༡༩། ། དེ་ཐུབ་པར་དཀའ་ཞིང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་འདེམ་བར་བྱ་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་
སེམས་མི་གཡེང་བར་འགྱུར་དཔང་པོ་མ་ཚང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དཔང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་སྟེས་བྱ་བྱ་མཚན་གི་དཔང་པོ་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར་ཏེ། སྟེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། དེ་བུད་མེད་དག་དཔང་དུ་བྱ་བའི་སྟགས་ཀྱི་རིགས་དང་ཅི་དང་རིག་པ་དང་སྟན་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱར་ཏེ། འཆ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ལོག་པས་འཆ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅོད་པ་དང་རྟོལ་བར་སྐྱབ་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་པོར་འགྱུར།
བདག་ལ་མི་བསྟོད་གཞན་ལ་མི་སྟོད་དེ། དེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་གཞན་དག་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྟེས་པ་དང་བུད་མེད་དག་ལ་བྱོད་ཀྱི་བྱ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་འཇམ་བུ་མོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱང་མི་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་ཀྱན་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་

དང་ཡང་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། ་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་
 གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཆན་མ་གང་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་...
 པར་བྱ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དང་མཆན་མ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་.....
 མཆན་མ་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱའོ། ་། ཡང་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དེ་དག་ལྟར་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་
 བཙུན་པར་མི་གནས་སོ། ་། དེ་དག་ནི་འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་བཙུན་པར་མི་གནས་སོ། ་། རྒྱལ་པོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་
 བཙུན་པར་མི་གནས་སོ། ་། རྒྱན་པོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་བཙུན་པར་མི་གནས་སོ། ་། དམག་གི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་བཙུན་པར་མི་གནས་སོ། ་།

༡༩། ། འཕམ་མའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་དང་གྲོང་རྫལ་དང་རྫོང་ས་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། བདག་གི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། རྒྱེས་བ་དང་བུད་མེད་དང་མ་ནིང་གི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས་བཞེན་པ་དང་རྒྱེད་མོས་ཆལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནལ་ཡས་ཁང་དང་མཆོད་དང་མཆོ་དང་ཉེང་ག་དང་རྗེད་དང་ནགས་ཆལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་རིའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། གནོད་སྦྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་ཤ་བྲ་དང་ལུས་སྒྱལ་པོ་དང་གྲུལ་བུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། ཟས་དང་བརྟུང་བ་དང་གོས་དང་རྒྱན་དང་སྤྲོས་དང་སྤྱེད་བ་དང་བྱུག་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། སྤང་དང་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་དཔོང་ས་དང་ཆོང་རུས་དང་བུ་བཟའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་

སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། སྒྱུ་དང་གར་དང་སྒྲན་པ་བརྗོད་པ་དང་བྱོ་བརྩུང་བ་དང་རོལ་མོ་མཁའ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། རྒྱ་མཚོ་དང་
ཆུ་བོ་དང་གླིང་གི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། ༩ ཆོས་དང་འགལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། ས་སའི་སྒྱུ་བོ་ལ་
དགའ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས་ཏེ། གཞན་རྩ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱེན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གནས་ཤིང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་མ་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཐབ་མོ་དང་མཚང་འབྱུ་བ་དང་ཚོད་པ་དང་རྒྱལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་
བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས། དེ་དག་ནི་ཆོས་འདོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པར་མི་འགྱུར། དེ་དག་ནི་མི་འབྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྱེད་པའི་བརྗོད་
པ་སྤྲུལ་བར་མི་འགྱུར། དེ་དག་ནི་མཛའ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཛའ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཆོས་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་བར་མི་འགྱུར། དེ་དག་ནི་དེ་

༡༥༥། ། བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པས་རེ་བར་བྱེད་དེ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་དེ་དག་གི་རྩུང་རྩ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཐུར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་འདོད་ན་དེར་ཉེ་བར་སྐྱེ་ཏེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཐུར་མི་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྟ་དག་ལས་ཤི་འཕྲོས་པ་དང་གཞུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ལྟ་དག་ལས་ཤི་འཕྲོས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྟ་དག་ལས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་གྱི་དབྱུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན། མི་དག་སྐྱེ་ཅུལ་ལ་མཁས་པ་སྐྱོན་དངགས་ལ་མཁས་པ་སྐྱོན་དངགས་ལ་སྐྱོན་དག་ལ་མཁས་པ་རིག་པ་དག་ལ་མཁས་པ་བསྐྱེན་བཙུང་དག་ལ་མཁས་པ་མཆན་མ་དག་ལ་མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་དག་ཡོད་པར་སྐྱེ་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དག་རྩ་སྐྱེ་བ་ནི་ཁྱེད་མཁའ་ཆེར་ཡུལ་གྱི་དབྱུས་སུ་སྐྱེ་རོ། ། གང་དག་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ནང་རྩ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གྱུང་།

གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་འདི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོད་དོ། ། རབ་འབྱུང་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐྱིར་མི་ལྡོག་པར་གསུང་བར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཐྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེས་དུ་བདག་ཐྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཇུག་པའི་ཐྱིར་མི་ལྡོག་པ་སྐྱེས་དུ་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རང་གི་ས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་བྱེད་དེ་ཀྱན་དུ་བྱམ་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་ནི་རང་གི་ས་རྒྱན་དུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ནེམ་རྒྱར་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱུང་ཐྱིར་མི་
ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྐྱེ་མི་བྱེད་དེ། རང་གི་ས་ལ་དེ་ཀྱན་དུ་བྱམ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ། བདུད་གྱི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐུར་དུ་རིག་ཅིང་དེ་དག་བདུད་གྱི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོའོ། ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱེས་

༡༩༩། ། ལུ་ཞིག་གིས་མཚམས་མེད་པ་བྱས་ན་འཆི་གའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་མཚམས་མེད་པའི་སེམས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་དེ་བསལ་བ་འམ་མནན་བར་མི་རུས་ཤིང་འཆི་གའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་སེམས་དེ་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་ས་ལས་མི་བསྐྱུད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུད་པ་འམ་བསྐྱལ་བར་མི་རུས་སོ། ། བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲེས་ཤིང་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱེད་དེ་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲེས་ཤིང་བྱུང་བ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་རང་གི་ས་ལ་ནིམ་རུར་མི་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པས་ཆེ་འཕྲོས་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མི་སྒྲེའོ། ། ། དེ་ཆེ་འཕྲོས་ན་ཡང་འདི་སྐམ་དུ་སེམས་རྟེ་བདག་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། བདག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་སྐམ་ནས་དེ་རང་གི་ས་ལ་གནས་ཤིང་དེ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་པར་འགྱུར་རང་གི་ས་ལ་

མི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མི་འཕྲོགས་པའི་སེམས་དང་མི་འཕྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་
བརྟུང་ཤིག་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བྱང་གྱིས་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ་དེར་ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ་ཁྱོད་འདི་ཉིད་རུ་དགྲ་བཙའ་པ་ཉིད་མདོན་ལུས་རུ་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་.....
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་ལྷང་མ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཆན་མ་གང་དག་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་མེད་རྟགས་དེ་དག་མེད་མཆན་མ་དེ་དག་མེད་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཁྱོད་དེ་ལ་སྦྱོང་དམ་ཞེས་.....
ཟེར་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་གཞན་རུ་གྱུར་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྲོ་ན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དགྲ་བཙའ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་ལྷང་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྤྲོ་ན་རུ་གྱེ་མ་

མ་འདི་དག་ཡོད་ན་རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོད་པ་དང་སྐྱར་ན་གྱི་མ་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའ་ལོ་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུབ་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་སྤྲོད་པ་.....
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའ་ལོ་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའི་ས་ལ་གནས་
པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའ་ལོ་མས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་
དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟེ། རབ་འབྱུང་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའ་ལོ་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་ཕྱིར་མི་སྟོན་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའ་ལོ་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཞུང་
བའི་ཕྱིར་བདག་གུང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་སྟོན་གུང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་རབ་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའ་ལོ་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་

འཕྲུལ་ཕྱིར་པ། ཀ ལྷན་འཕྲུལ་འཕྲུལ་

༄༅། ། ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་འདས་པ་དང་མ་ཕྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་གུས་པ་
དང་། སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཚས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཞེས་ཚས་ལ་དགའ་བ་དང་གུས་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཚས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་
འདས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དམ་པའི་ཚས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན། མ་
ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚས་ཡོངས་སུ་བཞུང་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གུང་མ་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གུངས་
སུ་བགུང་བར་གཏོགས་པ་དེས་ན་བདག་གུང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ལྟན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་ཡང་དམ་པའི་ཚས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའོ་སྒྲུལ་སྟེ་དོན་
ཀྱི་དབང་འདི་མཐོང་ནས་དམ་པའི་ཚས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དག་བྱེད་དོ། ། སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དག་གུང་བྱེད་དེ་དེ་ལ་ཁྱུ་མ་པར་མི་འགྱུར་ལེ་ལེ་མི་

ཕྱེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་ན་མ་པ་དེ་དག་དང་ཉགས་དེ་དག་དང་མཆན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡན་པར་གཞུང་བར་བུའོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ནེམ་རྩར་མེད་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཅི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁོ་ན་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ནེམ་རྩར་མ་མཆིས་
ཤིང་ཐེ་ཆོམ་མི་འཆལ་བ་ལགས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ལ་མ་ལགས་སམ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་ཉན་ཐོས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ནེམ་རྩར་མི་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མི་
བཟོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་
བར་ཉན་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ནེམ་རྩར་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟོ་སྟེ། རབ་འབྱུར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། ། རབ་འབྱུང་འདི་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུང་མི་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་...
 མཆན་མར་རིག་པར་བྱའོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཐུང་མི་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཆན་མའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱན་པའོ། ༥ ༥
 དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་རྫོགས་དང་ལྷན་
 པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེད་མ་མཆིས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཏོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །
 རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཐུང་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུང་མི་ལྷན་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་རབ་ཏུ་

འཕྲོ་ལྷོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དང་ཉགས་དང་མཆན་མ་དག་བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་ཐུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཉན་ཀྱང་སྟུང་དེ། དེའི་སྟུང་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་དག་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་སྟུང་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་
སྟུང་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་ཁྱོད་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་དག་ལས་བཙམས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རབ་འབྱུང་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཉན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཆོག་སྟུང་གསུངས་སོ། ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྷོ་ལྷོ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་མ་སྟེས་པ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ཆོག་སྟུང་གསུངས་སོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ཆོས་དེ་

༡༥༥། ། དག་འབའ་ཞིག་གི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ལགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མ་ལགས་སུ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུང་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡང་ཆོག་སྒྲ་དུགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་གཟུགས་ནི་ཟབ་པོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཟབ་
པོ། ། རབ་འབྱུང་གཟུགས་ཇི་ལྟར་ཟབ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རབ་འབྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཟབ་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཟབ་པོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་
པོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཟབ་པོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། རབ་འབྱུང་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པོ། ། རབ་འབྱུང་གང་ལ་གཟུགས་མེད་པ་འདི་ནི་

གཟུགས་ཀྱི་ཟབ་པ་ཉིད་དོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཆོར་བ་མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟབ་པ་ཉིད་དོ། ། རབ་འབྱུང་གིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་སྟེན་དུ་ཐབས་ཞིབ་མོས་གཟུགས་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་ཇི་སྟེན་དུ་ཐབས་ཞིབ་མོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་དོ་
མཆར་རྟོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་འདི་དག་གང་ཞིག་སེམས་པར་འགྱུར་འཇལ་བར་
འགྱུར་ངེས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་རྟེ། བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ། བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལས་ཇི་
ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཟུབ་པར་བྱེད་པ་

བུའོ། ། འདི་ལྟར་རབ་རུ་རྣམ་པར་སྦྱང་པར་བུའོ་སྟེ་མ་མོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་དི་སྟེ་རུ་སེམས་སྦྱེས་བུ་དེ་ལ་ཉི་མ་འདས་ཀྱི་བར་རུ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དི་སྦྱང་ཅིག་འབྱུང་། རབ་འབྱུང་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུགས་འདས་ཀྱི་བར་རུ་སྦྱེས་བུ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུང་སྦྱེས་བུ་དེ་ལ་ཉི་མ་འདས་ཀྱི་བར་རུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དི་སྦྱང་ཅིག་འབྱུང་བ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བསྐྱལ་པ་དེ་སྦྱང་རུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱགས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོར་བ་དང་མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། ་། ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་དི་ལྟར་བཞག་པ་དང་དི་
ལྟར་བཤད་པ་དང་དི་ལྟར་ཉི་བར་བསྟན་པ་དང་དི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་དི་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་འདི་ལ་གནས་པ་དང་སྟོབ་པ་དང་རྟོག་པ་དང་ཉི་བར་སེམས་པ་དང་རྣལ་འབྱུང་རུ་བྱེད་
པ་ནི། ཉེས་པ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྟོག་པར་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་གྱུང་རྣམ་པར་སྟོང་།

བུད་ཀྱི་ལོ་
༡༡
ལྷན་པུ་ལོ་ལྷན་པུ་ལོ་

༩༩། ། རྩོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྷ་མ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྷ་བུའི་གནས་པ་
འདིས་གནས་པ་དེ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ལྷ་མ་ཕྱང་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདིས་ཉིན་གཅིག་ལ་ལས་དེ་སྟེད་བྱེད་དོ། ༥ ། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་འདུག་སྟེ་སྦྱོན་པ་བྱེན་པ་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་ཉིན་
གཅིག་ཅུམ་ཡང་རྣལ་འབྱུང་ཏུ་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཕྱང་པར་ཏུ་འཕགས་སོ། ༦ ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་འདུག་
སྟེ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དག་ལ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལན་ཅིག་སྦྱིར་འོང་བ་དང་སྦྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་དག་ལ་ཡང་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་
བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ནམས་ལ་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་རྩ་འཛིག་པར་བྱེད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྒྱུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་
སྒྱུན་པ་ལས་རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་རི་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཡང་ནལ་འབྱེད་རྩ་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་དེ་བས་བྱང་.....
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་རྩ་བསྐྱེད་དོ། ་། ་། རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་བསྐྱལ་པ་གང་གྲུའི་ཐུང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་རྩ་འདུག་
ཅིང་རྒྱན་རྩ་བྱགས་པ་དག་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་རྩ་འཛིག་པ་དང་། རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྒྱུན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྒྱུན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལས་
ལངས་ཉེ་ཆོས་སྟོན་ན། རབ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་རྩ་བསྐྱེད་དོ། ་། ་། རབ་འབྱེད་གཞན་

ལྷོ། ། ཡང་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་གང་བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་ལྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འདུག་ཅིང་རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་དག་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་
 སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་དུ་འཛོག་པ་དང་ཆུ་ལ་སྐུ་སྟོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར། བཟོད་པ་དང་ཡང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ནིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ན། རབ་འབྱུར་
 བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་མ་མ་དེ་བས་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྟེན་དོ། ་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་གང་
 བསྐལ་པ་གང་གྲུའི་ལྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འདུག་ཅིང་རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་དག་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་དུ་འཛོག་པ་དང་།
 ཆུ་ལ་སྐུ་སྟོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་བཟོད་པ་དང་ཡང་ལྷན་པ་དང་བཟོན་འགྲུས་བཟུམས་པ་དང་བསམ་གཏན་དག་དང་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱུར་དུ་

བྱེད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རབ་འབྱུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱིན་ནས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མ་དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་
དོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་
བསྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་དེ་བས་འདི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱིན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བསྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཞིང་གང་གིས་
ཡོངས་སུ་བསྟོན་ནས་ཀྱང་ནང་ཏུ་ཡང་དག་འདྲིག་ལ་རྣལ་འབྱུར་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རབ་འབྱུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་

༩༩། ། སར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྒྱལ་རྩ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཡོངས་སུ་བཟོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟོ་བས་སྒྲ་བཟོས་
ནས་བྱང་ཡང་ནང་རྩ་བྱེད་པ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་རྣལ་འབྱུང་རྩ་བྱེད་པ་ན་ཡང་ནང་རྩ་བྱེད་པ་ཡང་དག་འཛིག་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྒྱལ་རྩ་བྱིན་པས་
ཡོངས་སུ་བྱིན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྒྱལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་རྩ་བསྐྱེད་དོ། ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་
གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆེ་འི་ལྷན་ན་བསོད་ནམས་མང་རྩ་བསྐྱེད་ཅེས་བགྱི།
བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྒྱལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་
ལྷན་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་དོ། ། གསོག་ཉིད་རྩ་སྒྲུང་དོ། ། གསོབ་ཉིད་རྩ་སྒྲུང་དོ། ། ཉིད་པོ་མེད་པ་ཉིད་རྩ་སྒྲུང་དོ། ། ། རབ་འབྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རི་ལྷ་རི་ལྷ་ར་འདི་ལྷ་ར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ར་རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་གྲུལ་བར་འགྱུར་.....
རྟོ། ། རབ་འབྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རི་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་གྲུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ར་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་
པ་བསྐྱེད་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་གངས་མ་མཆིས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་ཅི་མཆིས་ཕྱེ་བྲག་ཅི་མཆིས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཆད་མ་མི་འདུག་པའོ། ། རབ་འབྱུང་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བགྱང་བས་ཟད་པར་མི་རུས་པའོ། ། རབ་
འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་གཟུགས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གངས་མཆིས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་བཙམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གངས་མཆིས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུང་གང་འདི་སྐད་དུ་

༩༩། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གིས་གཟུགས་ཀྱང་གཞུང་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞུང་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དམ། བཞིན་ལྷན་འདས་ཡོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་ཉིད་དང་འདུ་ཤེས་ཉིད་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་དང་། རབ་འབྱུར་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་གཟུགས་ཉིད་གཞུང་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དོ། ། རབ་འབྱུར་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དོ། ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡང་གཞུང་ཁྱེད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་གང་གི་ཆེག་སྒྲ་དུགས་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་པ། རབ་འབྱུར་གཞུང་ཁྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེག་སྒྲ་དུགས་སོ། ། གཞུང་ཁྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆེག་སྒྲ་དུགས་སོ། ། རབ་འབྱུར་གཞུང་ཁྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཆེག་སྒྲ་དུགས་སོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་གཞུང་ཁྱེད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་སྤྱོད་པ་

ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་དང་།	བཙམ་ལྷན་འདས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་
ལགས་ཏེ་ཆོས་གཞན་དག་གི་མ་ལགས་སམ།	བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ།	བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།	རབ་འབྱུར་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་འདི་དག་ནི་དོན་ལ་བྱེ་བྲག་གམ་ཐ་དང་
དུ་བྱ་བར་མི་དམིགས་ཏེ།	རབ་འབྱུར་དེ་དག་ནི་མདོན་པར་བརྗོད་པའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་དོ།
འམ་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་མཆན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ།	སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་

༄། མི་སྡེ་བ་ཞེས་ཕྱ་བ་འཕ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་འཕ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བ་འཕ་འགོག་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་འཕ་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་འདི་ནི།
རབ་འབྱུར་བསྟན་པ་མདོན་པར་བསྟུབ་པ་བཤད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་
ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་འདི་ཡང་བསྟན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་བརྗོད་.....
དུ་མ་མཆིས་པ་དོ་མཆར་རྟོ། ། བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་གིས་ངི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་བ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྗོད་
དུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །
དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡང་ཅི་བརྗོད་དུ་མ་

མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བ་འཕེལ་ཡངས་སུ་འགྲིབ་པ་མཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསལ་པ། བཙུག་ལྷན་
འདས་གལ་ཏེ་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བ་མ་མཆིས་ཡངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་ན་ནི་མྱེན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་མྱེན་པ་ལ་ཡང་འཕེལ་བ་མ་མཆིས་ཡངས་སུ་འགྲིབ་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་
འབྱུང་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱེད་སྤྱི་ཕ་རོལ་དུ་མྱེན་པ་དང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་མྱེན་པ་དང་བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་མྱེན་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་མྱེན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་དུ་མྱེན་པ་ལ་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་འཕེལ་བ་མ་མཆིས་ཡངས་སུ་འགྲིབ་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་འབྱུང་རོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་དུ་མྱེན་པ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་འཕེལ་
བ་མ་མཆིས་ཡངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་མྱེན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འབྱུང་བ་འཕེལ་བའི་ལྟར་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཉི་བར་འབྱུང་། བཙུག་ལྷན་

བཀྲ་ཤིང་ལ། ༡ ལྷ་མ་ཡི་ཞེ་བའོན

༄། ། འདས་པ་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བཞིས་པར་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཉེ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་པ་རྩ་ཏུ་ཐུན་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བ་འཕེལ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་
ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། རབ་འབྱུར་འོན་གྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་སྦྱང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་བསྐྱམ་པ་ཐབས་མཁས་པ་
ནི་འདི་སྐྱམ་ཏུ་ཐུན་པའི་པ་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་ལ་ཐུན་པའི་པ་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་ཀྱི། འོན་གྱང་དེ་འདི་སྐྱམ་ཏུ་འདི་ལྟ་ཉེ་
ཐུན་པའི་པ་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་བསམས་ནས། དེ་ཐུན་པ་ཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྒྲམ་པ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་འདི་སྙམ་ཏུ་ཆུལ་བྱིས་སྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་ཆུལ་བྱིས་སྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་ཞེས་མི་སེམས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་སྙམ་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆུལ་བྱིས་སྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་བསམས་ནས་དེ་ཆུལ་བྱིས་སྱི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་དགེ་བའི་ཚུ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་སྟེ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྒྲམ་པ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་འདི་སྙམ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་
འཕེལ་ལོ། །བསྒྲུབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་ཞེས་མི་སེམས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་སྙམ་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ་

༡༩། ། ལྷ་མ་ནས་དེ་བཙོང་པ་སྒྲུབ་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་དགེ་བའི་ཚུ་བ་དེ་དག་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་
སྒྲུབ་སྟེ། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྟེ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་འདི་སྒྲུབ་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་ལ། ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་འགྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུབ་ཏུ་འདི་ལྷ་སྟེ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་བསམས་
ནས་དེ་བཙོན་འགྲུས་རྩམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་དགེ་བའི་ཚུ་བ་དེ་དག་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྟེ། སློན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྟེ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

སྒྲིང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་བསྒྲུལ་པ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་འདི་སྒྲུལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་ལ། ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་
ནི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུལ་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མ་ཞེས་བསམས་ནས་དེ་བསམ་གཏན་དག་
ལ་ཡང་མཉམ་པར་གཞིག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིང་
ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་བསྒྲུལ་པ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་འདི་སྒྲུལ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་ལ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་
འགྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུལ་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མ་ཞེས་བསམས་ནས། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་

༄། ། བ་ལ་སྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་བ་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་ཡོངས་སུ་བཟློམ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྩ་ཡོངས་སུ་བཟློམ་ཏེ། ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྟ་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུགས་ལྟ་འདས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཀྱི་བ་འདི་ཡང་གང་ལགས། བཙུགས་ལྟ་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྩ་བ་འཕེལ་བ་འཕེལ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། ། ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལྟན་པས་རྩ་བ་མེད་པར་མང་རྩ་གནས་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་ཉི་ལ་ཡིན་ཅོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་བཟློམ་རྩ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ་

ན། | རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འབྱུར་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། | རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འབྱུར་
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། | རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་གནས་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། | འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་ཉླང་པ་ལས་ཉླང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉླ་བཙེ་བརྒྱད་པའོ།། || འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་བརྒྱད་ཉླང་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། | བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡང་ཅི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་འཕ། འོན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱད་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱད་མ་དང་མི་

ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱའོ། ། སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཐུ་མས་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐུ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཡང་རྒྱའོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ་དང་། བཙུ་མ་ལྷན་
འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་བླ་པ་ལགས་ཏེ། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་

༄༅། ། བོས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ལ། ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
 བོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ། ། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་མས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ལ། ། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ། ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ལགས། ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་ལགས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་སྟེ། ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཡང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་སྤྲོད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། ། རབ་འབྱུར་འདི་རི་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་ཅི་སེམས་གང་འགགས་པ་དེ་ཕྱིར་

འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། } བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་ཅི་
སེམས་གང་བྱུང་བ་དེ་འགག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་འགག་པའི་ཚེས་ཅན་ལགས་སོ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ།
རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་ཅི་གང་འགག་པའི་ཚེས་ཅན་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། བཙམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་ཅི་སེམས་གང་མ་བྱུང་བ་དེ་འགག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་ཅི་སེམས་གང་ཞིག་འགག་པའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་
པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་ཅི་སེམས་གང་མི་འབྱུང་མ་འགགས་པའི་ཚེས་ཅན་དེ་འགག་

ལྷ། ། པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་
 སྐམ་དུ་སེམས་ཅི་ཚེས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་འགགས་པ་ཉིད་གྱི་ཚེས་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྐམ་དུ་སེམས་ཅི་ཚེས་རྣམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་
 དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྐམ་དུ་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་
 གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྐམ་དུ་སེམས། གསོལ་
 ཉི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཐེང་ཟུག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ།	རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།	རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ།	བཙམ་ལྷན་འདས་ཟབ་པ།	༽	།	བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
བཀའ་ལྷུ་ལ་པ།	རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།	དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཡོད་དམ།	རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ།	བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ།	།	བཙམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ།	རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སེམས་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནམ།	རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ།	བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ།	།	བཙམ་ལྷན་	
འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ།	རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་སེམས་ཡོད་དམ།	རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ།	བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ།	༽	།	
བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ།	རབ་འབྱུར་ཁྱོད་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་དམ།	རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ།	བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ།	༽	།	
བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ།	རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།	གང་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་ཟབ་པ་ལ་སྤྱད་དམ།	རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ།	བཙམ་ལྷན་འདས་གང་དེ་		

[illegible]

འདས་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ན། ཇི་ལྟར་བདག་གིས་འདི་ཉིད་ཏུ་མཆན་མ་སྤངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ཏུ་མི་སྦྱར་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རྫོགས་པས་ན་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་མཆན་ཉིད་གང་ལགས་པ་དང་མཆན་མ་གང་ལགས་པའི་མཆན་མ་
དེ་ཡང་འཆལ་ལ། མཆན་མ་དེ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱིད་པ་འདི་ནི་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པའོ། ༥ ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་
རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲི་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་མཆན་
མ་མེད་པ་དང་སྤྱན་པ་མེད་པ་གསུམ་མི་ལམ་ན་སྒྲི་མ་ན། ཅི་དེའི་སེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་
བྱ་གལ་ཏེ་ཉིན་པར་བསྒྲམས་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ན་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

༡༩། ། བཤོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་འཇུག་གི་ལཱ་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་ཁབ་ལོམས་དཔའ་ལོམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གོམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཁབ་ལོམས་དཔའ་ལོམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་མི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། སྤྱི་འཇུག་གིས་སྤྱོད་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གང་ཡང་སྤྱོད་པ་འཇུག་བྱང་མེད་གང་མི་ལམ་ན་དགེ་བ་འཇུག་མི་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་བྱེད་ན་ཅི་དེའི་ལས་སོགས་པ་འཇུག་ཉེ་བར་སོགས་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྤྱོད་པ། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ལས་དེ་སོགས་པ་འཇུག་ཉེ་བར་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་འཇུག་གི་ལཱ་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པུ་དེ་སང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་བསང་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་ལས་དེ་སོགས་པ་འཇུག་ཉེ་བར་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་འཇུག་གི་ལཱ་ཉེ་བྱང་རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་བསང་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གལ་ཉེ་སང་ནས་བྱང་འདི་ལྟར་

ནམ་པར་རྟོག་ཏེ། ལ་ལ་ལ་བསད་དོ་ལེགས་པར་བསད་དོ་ཤིན་ཏུ་བསད་དོ་ངས་བསད་དོ་སྟམ་ཏུ་གང་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་གསོད་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་
ལས་དེ་སྟགས་པ་འཇ་ཉེ་བར་སྟགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་རིའི་བུས་སྟགས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གལ་ཉེ་སྐྱེས་བུ་དེ་སང་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་ཅིང་བསད་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ལ་ལ་ལ་བསད་དོ་ལེགས་པར་བསད་དོ་ཤིན་ཏུ་བསད་དོ་ངས་བསད་དོ་སྟམ་ཏུ་ནམ་པར་རྟོག་ཅིང་གསོད་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་དེ་སྟགས་པ་འཇ་ཉེ་
བར་སྟགས་པར་འགྱུར་ན། ལངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཟད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་པས་དེའི་ཡང་ལས་དེ་སྟགས་པ་འཇ་ཉེ་བར་སྟགས་པར་འགྱུར་
རམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྟགས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་ཉེ་འདི་ལྟ་ཉེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མི་སྐྱེ་དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་མི་སྐྱེ་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་

༡༩༩། ། བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེའི་དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། ། ལམ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེའི་དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མཚན་པ་དང་ཚོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འཇུག་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲོ་ལ་ལ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་སྒྲོ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེའི་དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། ། ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེའི་དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་ནོ། ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་དེའི་ཆེ་ཅིའི་བྱིར་ལམས་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེའི་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ། རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མཚན་མར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལམས་པ་སྐྱེའི་དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆེ་དང་

ལྷན་པ་སྤྱི་འདུ་སྤྱི་མཐུན་པ་ནི་དབུ་པ་སྤྱི་མཐུན་པ་ཡང་དབུ་པ་འོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མ་དེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་དབུ་པ་འོ། ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་པ་ར་ཤེས་པ་
ཡང་དབུ་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་ཤི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་དབུ་པ་འོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འདུ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབུ་པ་འོ། །
སེམས་པ་ཡང་མཆན་མས་དབུ་པ་སྤྱི་འདུ་ཉིན་གྱི་ཐ་སྤྱི་ལ་བཞེན་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྤྱོད། ། སྤྱི་འདུ་སྤྱི་མཐུན་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ར་འཕྱར་གང་གི་ཆེ་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་མི་ལམ་ན་སྤྱི་པ་སྤྱི་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཅི་དེའི་ཆེ་སྤྱི་པ་དེ་ཡོངས་
སུ་བརྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་འཇ། ར་འཕྱར་གྱིས་སྤྱི་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འདུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་མདོན་དུ་འདུག་ན་འདི་ནི་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་
སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷང་བསྟན་ཉི་དོན་འདི་ལྷས་གྱིས་མདོན་སྤྱི་པ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་འདི་ལ་དེས་ཤིག་དང་འདིས་དོན་འདིའི་ལན་ལྷན་

གཏུང་མུང་ག། ག གུམ་གཏུང་ཏུ་

༄༅། | པར་འབྱུང་རོ། | དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། | ཆེ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་པ་
གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་འདི་སྐད་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་དོན་འདིའི་ལན་ལྷན་ཏྲི་ཞེས་ཟེར་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཕམ་པས་དོན་འདིའི་ལན་ལྷན་ཅིག
དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། | ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གང་འདི་སྐད་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་དོན་འདིའི་ལན་ལྷན་ཏྲི་ཞེས་ཟེར་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་ཅི་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་འདིའི་ལན་ལྷན་ཏམ། དེ་ཉི་
གཞུགས་ལན་ལྷན་ཏམ། དེ་ཉི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལན་ལྷན་ཏམ། དེ་ཉི་ཁ་དོག་ལན་ལྷན་ཏམ། དེ་ཉི་དབྱིབས་ལན་ལྷན་ཏམ། དེ་
ཉི་གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་ལྷན་ཏམ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་ལྷན། ཆེ་དང་

༡༥ དེ་པའི་ན་རུ་ཚོར་པ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་རྣམ་པར་

༡༥ མེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཚུལ་གང་ལྷན་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མ་མཐོང་།

1. ཚཱ་ཤ་ཤིས་ལན་སྒྲན་པར་བྱ་བའི་ཚཱ་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་

༡ དེ་ནས་ཆེ་དང་

མེ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ས་པ་མེ་ས་པ་དེ་དག་གི་ཁྱོད་མེ་གྲི་གྲི་ས་པ་ལྷན་པ་དེ་པལྷན་པ་

མེ་དང་ལྷན་པ་གྲ་མེད་ཀྱི་མེས་འདི་དག་གི་སྒྲུབ་མེད་གིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་མདོན་ཁྱུ་ཏུ་མ་བྱས་ཏེ།

8

ཐུ་རིའི་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པ་ནི་འདི་སྟམ་ཏུ་ཆོས་འདི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱང་.....
བརྟན་རྟོ། ། ཆོས་འདི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆོས་འདི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱང་སྟོན་རྟོ། །
ཆོས་འདི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ཏུ་མི་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྦྱང་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། དེ་སྦྱང་པ་ན་མི་དང་དྲུག་ཏུ་མི་སྒྲག་ཀྱན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། སྟོབས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ང་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་སྟམ་ཏུ་དེ་ལྟར་དེ་ན་ལ་འགྱུར་ཏུ་བྱེད་དེ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྦྱང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། ། ཐུ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅན་གཟན་གྱི་དགོན་པའི་ནང་ཏུ་སོང་ན་དང་བར་མི་བྱ། ཀྱན་ཏུ་སྒྲག་པར་མི་བྱ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྟན་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་

༡༩། ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གཅན་གཟན་གྱིས་ཐོས་ན་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་སྒྱུན་པ་དེ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་དང་བདག་གི་སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། བདག་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་གྱིས་ངི་ལྟར་བདག་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱུང་སང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སང་བའི་.....སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྟའི་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་ལྡན་པར་.....འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟམ་མོ། ། སྤྱི་ལོ་སྤུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དགོན་པའི་ནང་དུ་སང་ན་དངང་བར་མི་བྱ་གྱུན་དུ་སྤྲུག་པར་མི་བྱ་གྱུན་དུ་སྤྲུག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་དགེ་བའི་ཆ་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་

ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱང་རབ་རྩ་བར་ཞིང་ཡོ་བྱད་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེས་སེམས་
འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡོ་བྱད་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་པ་དེ་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གི་
སྤྲག་གཙོན་ན་ནི་བདག་གིས་དེ་ལ་གཙོན་སེམས་དང་ཁྱོ་བ་དང་ཞེ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གིས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཙོན་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ན་
དེའི་ཆེ་བདག་གི་སྦྱོན་པའི་མ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱོད་པའི་མ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲགས་པར་འགྱུར་བས་བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་རྩ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟར་བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་སྤྲགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དགོན་པ་
ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ནས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པོ། ། ཇི་ལྟར་བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

༩༩། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཉེས་པ་དེ་དག་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་རོ་སྒྲུལ་མོ། ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་དཀོན་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སོང་ན་དངང་བར་མི་བྱ་ཀྱན་དུ་སྒྲག་པར་མི་བྱ་ཀྱན་དུ་སྒྲག་པ་དང་ལྷན་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མི་དངང་ཀྱན་དུ་མི་སྒྲག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེས་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་བདག་སྒྲུལ་པས་འཆི་བའི་དུས་ཕྱིད་པར་གྱུར་ན་ཡི་དུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེ། བར་འབྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དངང་བར་མི་བྱ་ཀྱན་དུ་སྒྲག་པར་མི་བྱ་ཀྱན་དུ་སྒྲག་པ་དང་ལྷན་པར་མི་བྱའོ། ། འོན་ཀྱང་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རྒྱུ་དཀོན་པར་གྱུར་པ་

འདི་ལྟ་བུ་དག་སྒྲུང་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཇི་ལྟར་བདག་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཆུའི་དགོན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་ཆུ་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ལ་གཟུང་པར་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་དེའི་ཆེ་བདག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་
ལྷ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པར་བརྩམས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་མོ། ། ལྷ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བཀྲིས་པའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་སོང་ན་དངང་བར་མི་བྱ་ཀུན་དུ་སྐྱག་པར་མི་བྱ་ཀུན་དུ་སྐྱག་པ་དང་ལྔན་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེས་འདི་ལྟར་གོ་ཆ་བཅོ་བར་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་བདག་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བཀྲིས་པའི་དགོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་.....

༄༅། འཕྲུང་ཞིང་མི་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩན་པར་བརྩམ་མོ། ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བསམ་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དང་གང་དང་གང་ཉིད་ཡིད་
 གྱིས་བསམས་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཡིད་གྱིས་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གྱིས་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་བར་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་དུས་དེའི་ཆེ་བདག་
 གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྟུལ་པས། ཇི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་.....

ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པར་བཅུམ་མོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནད་ཀྱི་དགོན་པར་གྱུར་པའི་ནད་དུ་སོང་ན་དངང་བར་མི་བྱ་ཀུན་དུ་སྐྱལ་པར་
མི་བྱ་ཀུན་དུ་སྐྱལ་པ་དང་ལྟན་པར་མི་བྱ་ཉེ། དེས་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟན་པར་བྱ་བསམ་པར་བྱ་གཞལ་བར་བྱ་ཉེ་འདི་ལ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ན་བར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ན་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱ་ཉེ་དངང་བར་མི་བྱ་ཀུན་དུ་སྐྱལ་པར་མི་བྱ་ཀུན་དུ་སྐྱལ་པ་དང་ལྟན་པར་མི་བྱ་འོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཉེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་.....
སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཞིང་དངང་བར་མི་བྱ་ཀུན་དུ་སྐྱལ་པར་མི་བྱ་ཀུན་དུ་སྐྱལ་པ་དང་ལྟན་པར་མི་བྱ་འོ། ། དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་འདི་ཅུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་
མེད་པའི་ཐ་མ་ཉེ། འདི་ལྟ་ཉེ་མཐའ་མེད་པའོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་འདི་ལྟར་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཉེ། སྟོན་མེད་པའི་ཐ་

༡། མ་འདི་ནི་མང་ཞིང་ཡུན་རིང་པོ། ། མུན་མེད་པའི་ཐ་མ་འདི་ནི་ལེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཉི། ། འདི་ལྟ་ཉི་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲུལ་མོ། ། སྤྱི་
རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་
བར་མི་བྱ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་པར་མི་བྱ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་བྱའོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་འདིགས་པ་མི་བཟད་པ་འདི་དག་དང་གཞན་དག་
མཐོང་ཞིང་སྒོས་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་རྣམ་པར་སྤེས་པ་དག་ལ་མི་དང་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྲུག་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ན། སྤྱི་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་སྤྱོད་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་སྤེས་པར་བྱའོ། ། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་
པོ་བཀོ་དགོས་ཏེ། རི་ལྟར་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་རྣམས་

ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཅོམ་འགྱུས་བརྟན་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་པ་སྒྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཡང་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་ཚྲགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་འཁོར་དེར་གང་གྲུའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བའི་བུད་མེད་གཅིག་
འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་པ་དེ་ལྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་བུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བརྩམས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཕྱག་པ་འཆལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་གནས་འདི་ལ་མི་དང་དྲུག་ཏུ་མི་སྒྲག་ཀྱང་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་བགྱིད་དེ། མི་དང་དྲུག་
ཀྱང་ཏུ་མི་སྒྲག་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བཟླན་པར་བགྱིའོ། ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇུག་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་མཛད་དེ། འད་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་

༡༥༥ | ཁམས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མེད་པ་བྱུང་པར་བྱས་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་མདོན་པར་བྱུང་ཏེ་སྤྱར་ལོག་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ་
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་དུ་རྒྱབ་པར་བྱུར་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇུམ་པ་མཛད་མ་ཐག་དུ་དེ་ནས་བྱུང་མེད་དེས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དག་སྦངས་ཏེ། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་
གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གརྟོར་ཅིང་མདོན་པར་གརྟོར་ལ་མདོན་པར་རབ་དུ་གརྟོར་རྟོ། ། དེ་ནས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དེ་དག་ཆགས་པ་མེད་པར་བར་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་བྱུར་
རྟོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱུག་པ་གཅིག་དུ་གཟུར་ནས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སྤྱི་ཐལ་མོ་
སྤྱར་ཏེ་བྱུག་འཆལ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་རྒྱ་མ་མཆིས་རྟེན་མ་
མཆིས་པར་འཇུམ་པ་མི་མཛད་ན་འཇུམ་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས་རྟེན་གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་

ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་སྤང་མོ་གང་གྲུའི་ལྷ་མོ་འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རིག་པ་དང་ཞབས་ལུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྦྱེས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་
འགྱུར་བར་འགྱུར་རྟེ། བསྐྱལ་པ་སྐྱར་མ་ལྷ་བྱ་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་སྤང་མོ་གང་གྲུའི་
ལྷ་མོ་འདི་ནི་བྱང་མེད་གྱི་ལུས་བསྐྱར་རྟེ་སྦྱེས་པའི་ལུས་སྟོབ་ནས་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མི་བསྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེར་སྦྱེས་ནས་གྲང་མི་བསྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
དུ་ཚངས་པར་སྦྱང་པ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ལྷ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

༡༩༩། ། དེ་ནས་ཀྱང་གང་ན་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ན་མས་དང་མ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ་ཉེ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་.....
 རོ། ། ཀྱན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་ཉེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁང་བཟང་ནས་ཁང་བཟང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་འཆོའི་བར་ཏུ་རྒྱང་པའི་མཐིལ་གྱིས་ས་ལ་མི་རེག་པར་འགྲོ་ཉེ་
 འཆི་གའི་བར་ཏུ་ཡང་རྒྱང་པའི་མཐིལ་ས་ལ་མ་རེག་པར་འཆི་བའི་ཏུས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་དགའ་པོ་སྤིང་མོ་གང་གྲུའི་ལྟ་མོ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ་.....
 བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་ཏུ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ན་མས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་
 རོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་འདི་སྤྱམ་ཏུ་སེམས་ཉེ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་འཁོར་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདུས་པ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ་སྤྱམ་མོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་པོའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་

པ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འདས་ལས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ན་ཆངས་པར་སྐྱུད་པ་སྐྱུད་དོ། ། ཀུན་
དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་སོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཆད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཉན་
ཐོས་དེ་སྟོད་དག་དེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་བགྲང་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གངས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་
ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་གཅན་གཟན་གྱི་དགོན་པ་མི་འབྱུང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་དགོན་པ་མི་འབྱུང་ཆུའི་དགོན་པ་མི་འབྱུང་མུ་གེའི་དགོན་པ་མི་འབྱུང་ནད་གྱི་དགོན་པ་མི་འབྱུང་ཉེ། ཀུན་དགའ་

༡༩༩། ། བོ་མ་ལེགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོན་པ་དེ་དག་དང་མ་ལེགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་་་་
མི་འབྱུང་ཞིང་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ན། འཇིགས་པ་མི་བཟད་པའི་དགོན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་དག་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་་་་
མི་འབྱུང་ཞིང་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏྲི། ། བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤིང་མ་
གང་གྲུའི་ལྟ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་གི་རྒྱུད་དུ་དང་པོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་ཏྲི། ། ཀུན་དགའ་བོ་སྤིང་མ་གང་གྲུའི་ལྟ་མོ་འདིས་ནི་མར་མེ་མཛད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩུང་རྩ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩུང་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་མར་མེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་རྩུ་གཉིར་བའི་ཡིད་གྱིས་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་གིས་གཏོར་ནས་ཡོངས་སུ་ཐོ་བསྐྱེད་ཏེ། ངས་མར་མེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཤུགས་ལ་ལྷས་གཏོར་ཅིང་ངས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་མར་མེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ང་ལ་བྲམ་བེའི་ཁྱེུ་ཁྱེུ་མ་འོངས་པའི་རྩལ་ན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལ་སྐྱར་བ་བླ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩུང་ལྟར་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྲིང་མོ་འདྲིས་ང་ལྟར་བསྟན་པ་ཐོས་

༄༅། ། བསྐྱེད་མ་མ་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་རི་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷང་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གྱུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷང་བསྐྱེད་ན་ཅི་མ་ཏུང་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་སྦྱེས་སོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་མོ་འདིས་མར་མེ་མཛད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཆུས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་པ་དང་། བཙུང་ལུན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལུན་པ་ཀུན་དགའ་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཙུང་ལུན་འདས་ཞེ་མ་སྤྱིང་མོ་གང་གྲུའི་ལྟ་མོ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བཀྱིས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པར་བཀྱིས་པ་ལགས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷང་བསྐྱེད་པའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙུང་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལུན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་རྟོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྒྲས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེ་མའོ་སྤྱིང་མོ་གང་གྲུའི་ལྟ་མོ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟུན་པ་ལོ། | འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་སྤྱིང་མོ་གང་གྲུའི་ལྷ་མོའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱ་དགུ་
 པའོ། ༥ || དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟུང་པས་ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ།
 རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟུང་པས་གཟུགས་སྟོང་པའོ་སྟུམ་ཏུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའོ་ཞེས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། | ཇི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མི་གཡོང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དྲིལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་བས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་སྟུམ་ཏུ་

ལྷ་མོ་། ། མི་བྱེད་དོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 གང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་སྟུམ་དུ་མི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་
 འདྲིན་དེ་ལ་གནས་ན། ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་སྟུམ་དུ་མི་བྱེད། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་མོད་ཀྱི་མདོན་སྟུམ་དུ་བྱེད་སྟུམ་དུ་ཡང་མི་རྟོག་ལ་མདོན་སྟུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཡང་མི་རྟོག་གི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་……
 སྟུམ་དུ་རྟོག་ནོ། ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ་མདོན་སྟུམ་དུ་བྱ་བའི་དུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་ཅིང་། བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གསུང་
 བར་ཡང་འབྱུང་ལ་མདོན་སྟུམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་སྟུམ་པས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་འདོགས་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ན་མས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ནིང་། ཟག་པ་བྱང་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། ། གང་གི་ཆོ་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ན་མ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ་མཆན་མ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་འདི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་རྣམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྤམ་དུ་རབ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐུན་པས་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་བབྱང་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་སུ་རབ་དུ་དཔའ་བར་གྱུར་པ། ཤིན་དུ་བརྩོན་འགྱུས་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་པ་བརྟན་ནིང་གནས་པར་གྱུར་པ། གཞུགས་བབྱང་བར་གྱུར་པ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་རབ་དུ་བལྟ་ན་སྤྱག་པར་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ། ཡོན་ཏན་མཆོག་

༡༩༥༥ | དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ། ཡིད་གཞུངས་པར་གྱུར་པ། རྒྱ་རྒྱུས་པར་གྱུར་པ་ལན་ལྷན་རྒྱུས་པར་གྱུར་པ་སྤྱོདས་པ་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡུལ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་གནས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་འཕོང་སྐྱོན་པའི་མཐར་སྐྱོན་པར་གྱུར་པ་མཚོན་ཆ་མང་པོ་སྒྲིག་པར་གྱུར་པ་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་སྐྱ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་རྒྱ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཤིན་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིན་རྒྱ་མཐར་སྐྱོན་པར་གྱུར་པ། དྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་སྒྲོ་བྱས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་མོས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལུགས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ། མཛའ་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ནོར་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དཔུང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དབང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚང་བར་གྱུར་པ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ། འཁོར་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་

ལ་ཡང་ཐངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཉིད་ཅི་ཚུམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིལ་ཅུས་པར་གྱུར་པ་རིགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་
ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྟེན་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པས་སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་བཀུར་སྟོར་བྱ་བ་ལ་བཀུར་སྟོར་བྱེད། སྒྲ་མར་བྱ་བ་ལ་སྒྲ་མར་བྱེད་རི་
མོར་བྱ་བ་ལ་རི་མོར་བྱེད་མཚོད་པར་བྱ་བ་ལ་མཚོད་པར་བྱེད་ན། རབ་འབྱུར་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས་ཅི་སྟེས་བྱ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་དགའ་བ་དང་མག་བ་དང་རངས་པ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཆེར་
སྟེ་འཕ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་ཡང་
སྟེས་བྱ་དེ་ལུན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དང་ལྡན་ནས་ཕ་མ་དང་བྱ་དང་རྩུང་མ་རྣམས་ཁྱིད་དེ་རྒྱའི་ཆོགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་པས། འཕྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱིས་པ་
རྣམས་ལ་ཞིགས་མོར་རུང་བ་སྟུ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་དེར་ཞུགས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དེར་སྟོན་ནས་ཕ་མ་དང་བྱ་དང་རྩུང་མ་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་བྱེད་འཕྲོག་དགོན་པ་འདིགས་པ་མི་བཟང་པ་

བ་དག་མཆིས་པས་བཟུང་བས་ན། དེའི་སྤང་དུ་དེའི་ཁྱིམ་སྒོལ་བ་མི་མཛེས་བ་སྤྲོད་ཀ་ཆོལ་བ་སྤྲོགས་ལྟ་བ་སྤྲོགས་ཆོལ་བ་དག་གིས་སྤྲོགས་མི་རྟེན་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྤང་དུ་སྤྲོས་
བུ་སྤྲོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་མ་སྤྲོད་མ་ཆས་པར་ཕ་མ་དང་བུ་དང་ཆུང་མ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱང་འབྲོག་དགོན་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་འཕེལ་བདེ་ལེགས་
ལྷ་ལྷུང་དུ་གྲོང་ངམ་གྲོང་ཁྱིམ་རམ། གྲོང་རྒལ་གྱི་བར་དུ་སྤྲོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྤྲོད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་
བཀའ་ལྷུལ་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་སྤྲོད་བཙེ་བའི་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་སྤྲོད་རྗེ་ལ་གནས་པ་
དགའ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྤྲོམས་ལ་གནས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲོན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གནང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྤོངས་ནས་འདི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྤྲོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཁུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉན་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བར་སྐབས་དེར་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིད་
དེ་འཛིན་ལ་མི་གནས་ཏེ་དེས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཨྱེ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་ཡང་ས་ལ་
མི་ལྟར་ཞིང་གནས་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟེན་པར་འདུག་ལྟེ་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ཉིད་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་མི་རྟེན་མི་གནས་སོ། ཨྱེ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཉིད་ལ་གནས་པས་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། ཨྱེ། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་གནས་ཤིང་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཡང་
བྱེད་དོ། ཨྱེ། སྒྲིལ་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་གནས་ཤིང་སྒྲིལ་པ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཡང་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་ཉིད་དང་མཆན་མ་
མེད་པ་དང་སྒྲིལ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་ལྟར་དོ། ཨྱེ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན་འཕོང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་དང་ལྷན་པ་མཛད་པའི་མཆོན་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་

། དེས་མདའ་ཉིད་ཏུ་འཕངས་ཏེ་མདའ་འཕངས་ནས་དེ་མདའ་གཞན་དག་གིས་སྒྲུབ་བཞུག་ནས་མདའ་དེ་ས་ལ་མི་ལྟར་བར་འཛིན་ཏེ། མདའ་སྒྲུབ་མ་དེ་ལ་མདའ་ཕྱི་མ་
 བརྒྱད་མར་འཕངས་པས་ས་ལ་ལྟར་ཏུ་མི་ཉིད་ཏེ། གྱུ་མ་མདའ་དེ་ས་ལ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་མ་ལྟར་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་མདའ་དེ་ས་ལ་མི་ལྟར་དོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་དེ་ནི་དེ་སྤྱིད་ཏུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་དག་
 པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་དེ་མདོན་ལྷུ་མ་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། ། གང་གི་ཆེ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མདོན་ལྷུ་མ་ཏུ་བྱེད་དེ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་རྒྱུ་
 ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་སྤྱིར་བརྟག་

[illegible]

བུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
༡
ཐུག་པུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོག་ཅིག་

༄༅། | བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། | བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤིན་རུ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། | དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟར་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ཉེ། དེ་ལ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
སྒྲིན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་དེ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། | གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་། |
བདག་གིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་མཛོན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒྲི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་...
ནི་ཐབས་མཐས་པ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱལ་པར་བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་སུམ་རུ་མི་བྱེད་དོ། | དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐབས་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
དང་། ཐབས་མཁས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་མི་བྱེད་དོ། ༥ ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ནམ་ཤུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཟབ་མོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྲང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
སྒྲན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འཕ་སོ་སོར་རྟོག་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན། དེས་འདི་ལྟར་སེམས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་
རིང་ཐར་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོད་དེ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤུང་རྒྱུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་དམིགས་
པའི་ལྟ་བ་སྤང་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་རྟོ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྲང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་.....

༡༥༥། ། མདོན་སྐྱེ་ལྷ་མི་བྱེད་དོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་མདོན་སྐྱེ་ལྷ་མི་བྱེད་དོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་མདོན་སྐྱེ་ལྷ་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དང་ཐབས་མཁས་པ་འདི་དང་ལྷན་ན་བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་སྐྱེ་ལྷ་མི་བྱེད་ཅིང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། སྒྲིང་རྩེ་ལས་མ་ཡིན་དགའ་བ་ལས་མ་ཡིན་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་དཀར་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཆེར་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ། དེའི་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བར་འགྱུར། སྒྲིམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེ་ལྷ་མི་བྱེད་ཉེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་

ནི་ཡུན་རིང་པོར་ཚས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་སྒྱུད་དེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དམིགས་པར་སྟབས་ཅན་དེ་དག་གི་
དམིགས་པའི་སྟབས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚས་བསྟན་ཏོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་གོ། ། དེ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་ཐབས་མཁས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་.....
དོ། ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བརྟུང་སྟོམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཚས་དཀར་པོ་དག་གིས་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ་དེའི་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བར་འགྱུར། སྟབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་

༡༩༩༩ | མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དེ། སྤྱི་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་དག་ལ་མཚན་མའི་འདུ་
 ཤེས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ཏི་སྟུང་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་གོ། ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་ཐབས་
 མཁས་པ་ལྟ་མ་དེ་དང་ལྟ་མ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ལ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་
 རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྦྱོངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་དཀར་པོ་དག་གིས་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ་དེའི་དད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཐར་འགྱུར། སྦྱོངས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་
 ལམ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ། རབ་འགྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་རྟག་པར་

འདུ་ཤེས་པ་དང་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་སྟག་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྟོན་ཅི་ལྟག་པ་སྟེ། ཅི་ནས་བདག་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་སྟག་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྟོན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤང་བའི་སྟེར། འདི་ཐམས་
ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ་འདི་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟག་བསྟུལ་བ་སྟེ་འདི་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྟག་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་སྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཆོས་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟར་བྱའོ། ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་སྟེ་
མ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་གྱུ་ལ་ཕྱི་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གནས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་གྱུ་ལ་ཕྱི་བྱེད། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་

༡༩༩། ། ལྷོ་མ་ས་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
ཆོས་དཀར་པོ་དག་གིས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་པར་འཕེལ་ཏེ་དེའི་དད་པ་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་འགྱུར། ལྷོ་མ་ས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་རྒྱུ་ཀྱང་འཕྲོ་པར་
འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་དམིགས་པ་ལ་སྦྱང་
པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་ཡང་དམིགས་པ་ལ་སྦྱང། མཆན་མའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྦྱང་པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་ཡང་མཆན་མའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྦྱང། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་སྦྱང་པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་ཡང་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་སྦྱང། རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱང་པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་ཡང་རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱང། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྦྱང་པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་ཡང་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྦྱང། ལྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱང་པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་ཡང་ལྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱང་དེ། རི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་
དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐམས་ཁམས་པ་དང་ཡང་ལྡན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་ཏུ་བྱེན་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཆོས་བླ་མ་མོ་འདི་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་འདི་
ལྟར་སྤྲོད་པ་ཉིད་དམ་མཆན་མ་མེད་པ་འམ་སྟོན་པ་མེད་པ་འམ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་འམ་མི་འབྱུང་བ་འམ་མི་སྐྱེ་བ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པར་ལྟར་བ་འམ་ཁམས་གསུམ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པར་འབྱུར་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་.....
ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། ། །རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་འདོད་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་མཆན་མ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྦྱར་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་མ་བཟུང་པར་རིག་པར་
བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། སྦྱར་མི་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་མི་སྦྱར་རབ་ཏུ་མི་འབྱེད་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་རབ་ཏུ་མི་
ཤེས་དྲིས་ཀྱང་ལྷུང་མི་སྦྱར་ལན་མི་སྦྱར་ཅིང་སྦྱར་མི་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་གང་ཡིན་པའི་ས་དེ་མི་གཙོན་པའི་སྦྱར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་པ།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གངས་གང་གིས་སྦྱར་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གངས་མཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ།
རབ་འབྱུར་རྣམ་གངས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱར་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གངས་ཡོད་དེ་གལ་ཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱར་པ་འདི་ཆོས་ཀྱང་ཅུང་མ་ཆོས་ཀྱང་ཅུང་ཉེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་ལན་སྦྱར་ན་སྦྱར་མི་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་

༡༩༩། ། འབྱུང་གྱིས་གསལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་སྤང་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སྤྱོད་པ་མང་ཡང་གང་དེ་ལྟར་ལན་ལྷན་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་
པ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སར་ལྷང་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཉུང་སྟེ་ཡང་གང་ལྷང་བསྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དེ་
ལྟར་ལན་ལྷན་ཏོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་འབར་བ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དེ་དང་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲགས་པའོ། ་༥། ། རབ་འབྱུང་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ལམ་གྱི་ནང་ན་
ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ལམ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལྟ་ཞིང་མདོན་ལུས་དུ་ཡང་མི་བྱེད་ན་རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་.....
མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ་༦། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འམ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་འམ་ཁམས་གསལ་པ་

ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་གྱི་སེམས་མི་བསྐྱེད་ན།

རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་

བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་

དུ་མ་དང་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་ཐོག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། འཁོར་གྱི་དབུ་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱུ་མས་ན་འདུག་ནས་དག་

སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཐོང་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་

གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་ལམ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་མདོན་པར་འཕགས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། འོད་འདོམ་གང་བར་ཀྱན་

འཕྲུལ་ཤིང་ག། ག ལྷན་འཕྲུལ་རྒྱ་ལྷན་

༄༅། ། ཏུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱགས་གཞན་དག་ཏུ་སྤང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་དེར་ཡང་དག་སྤྱང་དག་མཛོན་པར་སྤྱལ་ཅིང་ཆོས་སྟོན་...
རྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟར་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཕྱིར་མི་སྤྲེལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་ཤེས་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་སྤྲེལ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་སྤྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་དང་དཀར་ཀུན་
ཏུ་མི་སྤྲེལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲེལ་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འབྱུང་རྟེ་གྲོང་ལ་གཞོན་པ་འམ་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་གཞོན་པ་འམ་གྲོང་རྩལ་ལ་གཞོན་པ་འམ་སྤྱང་ས་སུ་གཞོན་པ་འམ་ཡུལ་འཁོར་ཏུ་གཞོན་པ་འམ་འབྲོག་མེ་...
ཤོར་བའི་གཞོན་པ་འབྱུང་ངམ། གཙན་གཟན་ནམ་རི་དྲགས་སམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་མོ་གཞན་དག་མཐོང་བ་དང་མགོ་གཙོང་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་འམ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
གང་ཡང་ཅུང་བའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་དང་སྤྲེལ་བ་སྤྱལ་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་སྤྲེལ་བ་སྤྱལ་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཇིགས་པ་

ཆེན་པོ་མི་བཟང་པ་དག་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མི་བཟང་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་མི་དྲང་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱེག་ཀུན་ཏུ་སྐྱེག་པ་དང་ལྷན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནས་དེ་གཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ལས་
སང་དེ་དེ་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་འདི་སྐྱེམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ལྟར་གང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྐྱེམ་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་
མཆན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་དམུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་བ་ན་
འདི་སྐྱེམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྐྱེམ་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་ངན་སོང་རྣམ་

༣༩། ། པར་དག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བར་རི་ལྟར་.....
 ཞེས་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་དམུལ་བར་གཏོགས་པ་འམ་བྱུལ་སོང་དང་ཡི་དྲགས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་
 བས་དུན་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་ཏེ་དེ་དུན་པ་དེ་རྟེན་ནས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། རི་ལྟར་བདག་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟམ་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་.....
 དཔའ་ཆེན་པོའི་ངན་སོང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་ཏེ། རབ་འབྱུང་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆན་

ཉིད་རུ་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཟི་ལམ་གྱི་ནང་རུ་གྲོང་བྱེར་ཆོག་པ་དང་གྲོང་ཆོག་པར་བྱུར་པ་ཟིས་ཏེ་དེ་ཟི་ལམ་དེ་ལས་
སང་ནས་འདི་སྐམ་རུ་སེམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ངས་ཟི་ལམ་གྱི་ནང་རུ་རྣམ་པ་གང་དང་རྟགས་གང་དང་མཆན་མ་གང་དག་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་གང་དང་རྟགས་གང་དང་མཆན་མ་གང་དག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱེར་ཟི་ལྟག་པར་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཆན་མ་དེ་དག་ང་ལ་ཡོད་ན། བདེན་པ་དེ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་
དེས་གྲོང་བྱེར་ཆོག་པ་དང་གྲོང་ཆོག་པ་འདི་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱུར་ཅིག་བསེལ་བར་བྱུར་ཅིག་མེད་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་ན། རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་གྲོང་ཆོག་པ་དང་གྲོང་བྱེར་ཆོག་པ་དེ་ཉེ་བར་
ཞི་བ་དང་བསེལ་བ་དང་མེད་པར་བྱུར་ན་ནི་རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་བྱེར་ཟི་ལྟག་པར་ལྷང་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བསེལ་བར་མ་བྱུར་མེད་པར་མ་སོང་ན་རབ་འབྱུར་བྱང་

༥༡། ། རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷང་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་གལ་ཏེ་མེས་
 ཆེན་པ་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ། སྤང་ནས་སྤང་རྒྱ་ཐལ་ཏེ། སྤང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་འཇམ། ཁྱིམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བར་སོང་ནས་ཆེན་ཉེ་བར་མ་ཞི་བསིལ་བར་མ་གུར་མེད་པར་
 མ་སོང་ན། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཆོས་སྤྲོ་བ་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་འགུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཉེ་བར་བསགས་པར་རིག་པར་བྱ་
 ཏེ། དེས་ན་འདི་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བར་འགུར་བ་དང་རྫོགས་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་
 སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དེ་ཡིན་རྒྱུ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་རྣམས་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཆན་

མ་གང་དག་གིས་ཐུར་མི་ཚྭ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གཞུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་ཡི་དེ་ལྟེན་པར་.....
རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་སྟེ་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་ལྟེན་སྟེ་ཞེས་གསལ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཉོན་པ་
དང་། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་སྟེན་པ་འཇམ་བུད་མེད་དམ་ཁྱེད་འཇམ་བུ་མོ་ལ་ལ་ཞེས་མི་མ་ཡིན་པས་ཟིན་ཅིང་བབས་པར་བྱུར་ན་དེར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ང་ཚྭ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གསེགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གསེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་བྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནིང་། བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གསེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་ཚྭ་གསེགས་པར་འཆང་
ཆུ་བའི་དོན་རྒྱ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ལ། རི་ལྟར་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གསེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་ཚྭ་གསེགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་འདོད་དེ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

༩༩། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་བདག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བ་དེས་ན། བདག་གིས་སྤྲོ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནིང་། བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་གང་དག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ནིང་གཞེས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་
ལ་མི་མཆིན་པ་འམ་མ་གཟིགས་པ་འམ་སྤྱགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་འམ་མདོན་སྤུམ་དུ་མ་མཛད་པ་འམ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་
འདས་དེ་དག་གིས་བདག་གི་བསམ་པ་མཆིན་པ་ལྟར་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན། བདེན་པ་འདི་དང་བདེན་

པའི་ཆེག་འདིས་སྒྲེས་པ་འཇམ་བུད་མེད་དམ་ཁྱེའུ་འཇམ་བུ་མོ་འདི་མི་མ་ཡིན་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་ནོན་པ་དེ་སངས་ཤེག་ཅེས་བྱས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གལ་ཏེ་དེ་
སྐད་སྒྲེས་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་སངས་ན་ནི་རབ་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྔན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་
དག་གིས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྟུ་ལྷང་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུང་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་སྒྲེས་པ་ན་
མི་མ་ཡིན་པ་དེ་སངས་ན་ནི་རབ་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྔན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་སྒྲུ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྟུ་ལྷང་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཐྱིན་པ་བརྒྱད་ཉླང་པ་ལས་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སྟོང་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་
ཤུ་བའོ། ། རབ་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེག་འདི་སྐད་རྟུ་སྒྲུ་བར་འབྱུང་ཏེ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆེག་གང་གིས་བདག་སྔན་གྱི་དེ་བཞིན་

། གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ན། བདེན་པ་དང་
བདེན་པའི་ཆོག་དེས་མི་མ་ཡིན་པ་འདི་སངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན། རབ་འགྱུར་དེ་ལ་བརྟུང་སྤིག་ཅན་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཁྱེར་བཙུན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཁྱེར་ཞི་ན།
དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་ཁྱེགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེའི་གན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོབས་དང་ལྡན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་བརྟུང་སྤིག་ཅན་རི་ལྟར་
མི་མ་ཡིན་པ་འདི་འགྲོ་བར་འགྱུར་སྟམ་པས་འབད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་བརྟུང་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྟམ་ཏུ་མི་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་ནི་ངའི་མཐུའོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་གྱི་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟུང་གི་མཐུས་མི་མ་ཡིན་པ་འགྲོའོ་སྟམ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། ། དེ་བཙུན་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཙུན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལ་བརྟུང་པར་བྱེད་ཅན་ཅན་བྱེད་ཏིང་བར་བྱེད་འཕུ་བར་བྱེད་སྤྲོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ང་ནི་སྒྲིན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱང་བཟུང་ཏེ་ཞེས་དེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐིམ་ཐིམ་
ང་རྒྱལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ང་རྒྱལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ང་རྒྱལ་ཉེ་
བར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ང་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ང་རྒྱལ་ཉེ་བར་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ང་རྒྱལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་
དང་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྒྱུད་རིང་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་རིང་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུད་རིང་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཉུ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་
དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་པའི་ཆོས་ཅན་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་ཐུར་མི་སྒྲིག་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

༩༩། ། སྔ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་ན་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་མི་བསྐྱེན་མི་བསྐྱེན་བསྐྱེན་བསྐྱེན་བསྐྱར་མི་བྱེད་མི་
 འདྲི་ཞིང་བདུད་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ས་གཉིས་སྤྱ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་
 བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་བདུད་མིག་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དང་པ་རྒྱུང་བ་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དག་བའི་བསེས་གཉེན་དང་བྲལ་བ་སེས་
 རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པས་ཡོངས་སྤྱ་མ་བྱིན་ཅིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་དེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདུད་གྱི་ལས་སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་མིང་སྟོན་པས་ཀྱང་བདུད་གྱི་ལས་སྤྱ་འབྱུར་
 རོ། ། རབ་འབྱུར་དི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་མིང་སྟོན་པས་ཀྱང་བདུད་གྱི་ལས་སྤྱ་འབྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བདུད་མིག་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མིང་སྟོན་པ་དང་མིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་ཉེ་བར་འོང་བར་འགྱུར་རྟེ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆ་བྱད་རུ་འོངས་ནས་འདི་
སྐད་རུ་བྱོད་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་བྱང་བ་སྟོན་རྟེ། ། དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། བྱོད་གྱི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། བྱོད་གྱི་མའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། བྱོད་གྱི་ཕའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། བྱོད་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་མའི་མིང་ནི་འདི་
ཞེས་བྱ། བྱོད་གྱི་སྟོགས་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་ཉེ་རུ་དང་སྟོག་གི་གཉེན་མཆམས་གྱི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་མ་མེས་དང་ཕ་མེས་གཉིས་ཀའི་རབས་བརྒྱན་ཆུན་ཆད་གྱི་མིང་བརྗོད་ཅིང་། བྱོད་
ནི་སྟོགས་ག་གེ་མོ་ཞིག་རུ་སྟེས་རྟེ་གྲོང་ངམ་གྲོང་བྱིར་རམ། གྲོང་ངལ་ག་གེ་མོ་ཞིག་རུ་སྟེས་སོ་ཞེས་བྱེར་ཞིང་གལ་རྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་རུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་རུ་བྱོད་སྟོན་ཡང་དེ་
བཞིན་རུ་རུལ་པོར་གྱུར་རྟེ་ཞེས་བྱེར་རོ། ། གལ་རྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྫོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་བྱིར་དེ་ལ་འདི་སྐད་རུ་བྱོད་སྟོན་ཡང་དབང་པོ་རྫོན་པོར་གྱུར་རྟེ་ཞེས་བྱེར་རོ། ། གལ་

༡༩༩ | ཉེ་དགོན་པ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་བསོད་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་ཕུག་དར་བྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་ཟས་ཐུས་མི་ལོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཉེ་
སྟན་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་གཞི་རི་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཉེ་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་རུར་བྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་ཤིང་རུང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་
ཚོག་ཕུ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་སྤྱ་གབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་བྱིང་བ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་འདོད་པ་ཁུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་རབ་རུ་ད་བཅུ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་རྒྱང་པ་སྤྱད་པ་.....
དང་སྤལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་འཇམ་པོར་སྤྱ་ཞིང་ཆོག་ཁུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟུང་སྤྱིག་ཅན་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་གིས་འདི་སྤྱད་རུ་བྱོད་ནི་སྟན་ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་
དང་འདི་དག་དང་ཡང་སྟན་པར་གུར་ཉེ་བྱོད་ནི་སྟན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་.....
ཆུབ་རུ་བྱིར་མི་སྤྱིག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་ངེས་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ། | དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱོད་ལ་སྤྱད་ས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱིས་བྱོད་ནི་གདོན་

མི་བཟ་བར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་ས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རྟེ། ། ཞེས་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གྱི་མིང་བསྟན་པ་དེ་དང་མིང་ལ་བརྟེན་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་ས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ཡོ་བྱད་བསྒྲུབ་ས་པ་དེས་སྒྲོ་མ་ལེམས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་ནི་སྒྲུབ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་སྒྲོ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷུང་བསྒྲུབ་རྟེ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་ཡོད་ཅོད་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེད་ཐིག་ཅན་འདི་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་ནི་སྒྲུབ་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བྱེད་མི་སྒྲུབ་པར་ལྷུང་བསྒྲུབ་རྟེ། ། དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་
ན། འདི་ལྟར་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་ས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཡོད་ཅོད་ཞེས་བཟུང་རོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་དེ་ལ་བརྟེད་ཐིག་ཅན་རེས་འགའ་ནི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོང་བར་ལེམས།
རེས་འགའ་ནི་དགེ་སྤྲོད་མའི་ཆ་བྱད་དུ་འོང་བར་ལེམས། རེས་འགའ་ནི་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཆ་བྱད། རེས་འགའ་ནི་དགེ་བསྟེན་མའི་ཆ་བྱད་རེས་འགའ་ནི་བྲམ་བེའི་ཆ་བྱད་རེས་འགའ་ནི་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉུགས་གང་ཡིན་པ་དང་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱིན་གྱི་རྣམས་དེ་ལྟ་བུས་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་ང་རྒྱལ་གྱིས་གྲིལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་ཁིངས་པས་གྲིལ་གྱིས་ནོན་བརྩུང་གྱི་
ཕྱིན་གྱི་རྣམས་གྱིས་ནོན་པས། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལ་བརྟན་པར་འགྱུར། རྩན་ཅན་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟོང་བར་འགྱུར་འཕྱ་བར་འགྱུར་སྦྱོང་པར་
འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྩུང་གྱི་ཕྱིན་གྱི་རྣམས་གྱིས་བརྩུང་གྱི་ལས་སྤྱི་ག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མིང་བསྟན་པ་དང་མིང་ལྷང་བསྟན་པས་བརྩུང་གྱི་ལས་སྤྱི་ག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མིང་བསྟན་པ་
དང་མིང་ལྷང་བསྟན་པས་བརྩུང་གྱི་ལས་སྤྱི་ག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བརྩུང་སྤྱི་ག་ཅན་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་དུ་འོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་

༡། སྐད་ཀྱི་ཕྱི་དཀྱིལ་། དེས་གང་སེམས་ཀྱིས་ཨེ་མ་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་
བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་མིང་གི་རྒྱུ་འབྲུང་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བརྟགས་ཤིང་རྒྱུ་དཔྱད་པ་བཞིན་ཀྱང་ཕྱི་དཀྱིལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ལྱང་སྟོན་རྟོ། ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་འདི་
སྟུང་ཀྱི་སེམས་ཏེ། རི་ལྟར་བདག་གིས་ཨེ་མ་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མིང་གི་
རྒྱུ་འབྲུང་ལ་རྒྱུ་བརྟགས་ཤིང་རྒྱུ་དཔྱད་པ་དེ་ལྟར་དག་སྟོང་འདིས་བསྟན་རྟོ་སྟུང་ཞིང་དེས་འདི་ལྟར་བདག་གིས་རྒྱུ་བསམས་པའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་བརྟུང་ཐིག་ཅན་དེ་.....
ཉིད་དམ། བརྟུང་གི་རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་གིས་མདོན་པར་སྤྱལ་པ་དང་བརྟུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དག་སྟོང་གིས་མིང་གང་བརྗོད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རི་ལྟར་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་

བ་དང་། དག་སྒྲིང་འདིས་བདག་གི་མིང་ངི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས་མིང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བརྟགས་ནས། བདག་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་མིང་གིས་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏྲོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རབ་འབྱུར་ངས་སྤྱོད་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་དེ་ལ་མེད་ཅིང་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ལ། མིང་བསྟན་པ་དང་མིང་ལུང་བསྟན་པ་དེས་དེ་རྫོམ་
སེམས་སྦྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་རྫོམ་སེམས་བསྦྱེད་ནས་བདག་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་གྱི། འདི་དག་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཏྲོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལ་བརྟགས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་སེམས་དེ་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་ང་
རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལ་བརྟགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་རེད་ཏུ་བྱེད་.....

༩༩། ། ཅིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་རིང་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བ་ཐིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཕ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་འཕ་ས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་རེ་བར་བྱའོ། ། གལ་
 ཉི་ཡང་ཡུན་རིང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་མོར་སྤངས་ཤིང་ཏུ་ལ་བར་གྱུར་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཉི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་.....
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། གལ་ཉི་དེ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་གི་ཐད་ཏུ་རྟག་པར་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་ལྷས་ཡོངས་སུ་གྱུབ་
 པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བྱང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། གཞོད་པར་འགྱུར་འདོར་བར་འགྱུར་སོ་སོར་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ས་རྟེན་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། རབ་འཁྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་པའི་གནས་ནི་འདི་སྟེང་ཏུ་ཆེས་ཐུ་ཉི།

རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚ་བའི་ལྟ་བུ་བ་བཞི་ལྟེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ལྟ་བུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གང་ཡང་ཅུང་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ན་དགེ་
སྤྱོད་མ་ཡིན་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་གྱུ་འདི་སྤྱུ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་བུ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་བས་ཀྱང་སྒྲིམ་སེམས་དང་བརྟུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆེས་ལྷུ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མིང་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་བརྟུན་པའི་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་འདི་ནི་ལྟ་བུ་བ་དེ་དག་བས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེས་ལྷུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་
འབྱུར་ཚ་བའི་ལྟ་བུ་བ་བཞི་པོ་ལྟ་ཞོག་གི། རབ་འབྱུར་མཆམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་པོ་དེ་དག་བས་ཀྱང་གང་འདི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མིང་ལྟར་སྟན་པས་སྒྲིམ་སེམས་
དང་སྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཆེས་ལྷུ་སྟེ་མཆམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་པོའི་ལྟ་བུ་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཆེས་ལྷུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་
འབྱུར་དེ་ལྟར་མིང་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་བ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་དེ་དག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། རྟོགས་ནས་རྟམ་

༡༩༥༩་ ། ཕར་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ཀྱང་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཕར་བྱེད་ཏུ་གཞུག་ཅིང་སྤྱོད་ཏུ་གཞུག་གོ ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བརྟུང་མིག་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཏུང་ཏུ་འོངས་ནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེལ་ཞིང་བྱན་ཕར་བྱེད་དོ། ། རབ་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་བརྟུང་མིག་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཏུང་ཏུ་
འོངས་ནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེལ་ཞིང་བྱན་ཕར་བྱེད་ཅེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ལ་བརྟུང་མིག་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཏུང་ཏུ་འོངས་ཤིང་འོངས་ནས་
འདི་སྐད་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་དབེན་པའི་བསྐྱེལ་པ་གསུང་གིས། དགོན་པ་དང་ནགས་འདབ་དང་རིའི་ལུག་དང་རྩར་བྲོད་དང་སོག་མའི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཏུ་གནས་ཕར་
བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་བུ་དགོན་པ་དང་བས་མཐའ་དང་ལུ་ལ་མི་མེད་པ་དང་། ནགས་འདབ་དང་རིའི་ལུག་དང་། རྩར་བྲོད་དང་སོག་མའི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་མལ་ལྟ་ཆོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབེན་པའོ། ། ཞེས་ང་མི་སྤྱོད། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་གལ་ཏེ་དགོན་པ་དང་

བས་མཐའ་དང་ཡུལ་མི་མེད་པ་དང་ནགས་འདབ་དང་རིའི་ལུག་དང་རུར་ཁྱོད་དང་སྟག་མའི་ལུང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་མལ་ལྷ་ཚོགས་ན་གནས་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་དཔེན་པ་གཞན་གང་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དཔེན་པ་གཞན་ངི་ལྷ་བྱ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་
གིས་དཔེན་པར་གྱུར་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་དཔེན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེན་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་
ཁྱོད་གི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱེན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གནས་པས་གནས་ཏེ། གནས་པ་འདིས་གནས་
པ་དེ་ནི་དཔེན་པ་ཉིད་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་ངས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་

། གིས་དཔེན་པ་འདི་གནང་ཉི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེན་པ་འདིས་གནས་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱེད་ན་དཔེན་པར་གནས་པ་ཡིན་
 རོ། ། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེན་པ་དང་ནགས་འདབ་དང་རིའི་ལྷག་དང་རྩར་བྱོད་དང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་ན་གནས་པ་འདིས་གནས་ན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེན་པར་གནས་པ་ཡིན་རོ། ། རབ་འབྱུར་གང་ཡང་བརྟུན་མིག་ཅན་གྱིས་དཔེན་པ་དང་ནགས་འདབ་དང་རིའི་ལྷག་དང་རྩར་བྱོད་དང་བས་མཐའི་
 གནས་མལ་རྩ་གནས་པའི་དཔེན་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་དཔེན་པ་དེས་དེ་ཉིན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་འབྲེས་པ་ཉིད་རྩ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་
 རྒྱན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་བརྩོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་འབྲེས་པར་གནས་པས་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་
 པས་གནས་པས་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གྲོང་གི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་མ་འདྲིས་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་གནས་པ་དག་ལ་བརྟེན་པར་སེམས་ཤིང་། དགོན་པ་ན་གནས་ཀྱང་དེའི་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མ་དག་ཅིང་འདྲིས་པར་གནས་པ་ཉིད་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་གནས་པ་གྲོང་ན་གནས་པ་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྦྱོང་
པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་དཔེན་པར་གྱུར་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་མ་འདྲིས་པ་དེ་དག་ལ།
དེས་བརྟེན་པས་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ནིང་དེའི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གང་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕྲོག་དགོན་པ་དཔག་

ལྷ། ། ཆེད་བརྒྱ་བ་གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་དང་བྱའི་ཆོགས་མེད་པ་རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་ཕྱ་མོ་དང་གནོད་མྱིན་དང་གྲིན་པོ་རྗེས་སྤྱུ་བ་མེད་པ། ཆོམ་རྒྱན་
 མེད་པའི་དགོན་པ་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པ་དང་འཆོ་བ་མེད་པ་དག་ན། ལོ་འམ་ལོ་བརྒྱ་འམ་ལོ་སྟོང་ངམ་ལོ་བྱེ་བ་འམ་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འམ་ལོ་བྱེ་བ་སྟོང་ངམ་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ངམ། ལོ་བྱེ་
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ངམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་གནས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དབེན་པ་གང་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་ཁྲགས་ཤིང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པས་གནས་པ་ངས་བསྟན་པའི་དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བབས་མི་མཁས་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་དགོན་པ་ལྷུར་བྱེད་ཅིང་གནས་ཏེ་དབེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་.....
 དང་ཞེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ཅམ་གྱིས་ངའི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་དབེན་པ་འདིས་གནས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་པར་ངས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་དབེན་པ་དེ་ལ་མི་སྟང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་བརྟུང་མིག་ཅན་འོངས་ནས་སྟེང་གི་བར་ལྗང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་དཔེན་པ་བཟུན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་དཔེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་རྒྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་དགོན་པའི་དཔེན་པ་དེས་གྲོང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དེས་པ་དགོ་སྒྲོང་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་བཅས་པ། དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ་ལུས་དང་
ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དག་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཀྱེ་མ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ནི་འདྲེས་པར་གནས་པས་གནས་པར་བྱེད་དེ་
དཔེན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱེ་མ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ནི་ཀུན་དུ་འདྲེས་པར་གནས་པས་གནས་པར་བྱེད་དེ་དཔེན་པར་གནས་པས་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་།

༡༩། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབེན་པར་གནས་པས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེས་པར་གནས་པས་ཚུང་པར་བྱེད་ཀྱང་འབྲེས་པར་གནས་པས་ཚུང་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་འབྲེས་པར་གནས་པས་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་དབེན་པར་གནས་པས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་ལ་གྱུས་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། གང་ལ་གྱུས་པ་བསྒྲིབ་པར་འོས་པ་དེ་ལ་ནི་ང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་གནས་པ་གང་གིས་བདག་གནས་པ་འདི་དག་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་བདག་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་དྲན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། གྲོང་གི་ནང་ན་གནས་པ་སྤྱི་ཞིག་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་སྤྱུལ་བར་བྱེད་གྲོང་གི་ནང་ན་གནས་པ་སྤྱི་ཞིག་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་དྲན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་དེ་ལྟར་དེ་གང་ཟག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པ་ཅན་དག་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱུར་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ལ་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་འབྱེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་བརྟན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཙུགས་

བུར་རིག་པར་བྱའོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤེ་དར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲིང་གི་ཆ་བྱད་དུ་བཅོས་པ་ཆོམ་རྒྱན་པའོ། ། གང་ཟག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤེག་པ་ཅན་གྱི་ནང་ན་
ཆོམ་རྒྱན་པའོ། ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བསྟེན་པར་མི་བྱ་གས་པར་མི་བྱ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །
དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་ལྷ་བྱ་གྱི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་ལྷ་དང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱ་འདིས་ཡང་གཞན་མཐུ་རྒྱུ་བ་སྤེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དག་ལ་
ལྷན་འབྲེན་པར་བྱེད་དེ་གང་ཟག་དེ་ལྷ་བྱ་གྱི་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་གང་ཟག་དེ་ལྷ་བྱ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དང་མི་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གང་ཟག་དེ་ལྷ་བྱ་གྱི་འཕགས་
པའི་ཆོས་དང་མི་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་མ་བཏང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་.....

བུ་ཕྱུང་ལྟོ་བུ་
༡
ལྷ་མོ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་

༩༩། ། རྒྱལ་པོ་ཕྱུང་ཆུ་མཛོན་པར་རྒྱལ་པོ་འཛུང་ཆུ་བར་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕྱུང་བར་འདོད་པ་དེས། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་མི་ཕྱུ་
གུས་པར་མི་ཕྱུ་བསྟེན་བཀྲར་མི་ཕྱུ་སྟེ། རབ་འབྱུར་འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་མཛོན་པར་བཙོན་པས་བརྟུང་ཀྱི་ལས་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་སེམས་པར་ཕྱུ་བའི་སྒྲིབ་
ཏུ་སེམས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། ། ལམ་མ་སྟོན་པོ་ཕྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་ཉེ་བར་བསྟེན་པོ་དོན་ཏུ་ཡིད་མི་སྒྲིབ་པ་དང་ཁམས་གསལ་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་སྟེ། དེར་ཡང་རེ་སྟེ།
ཕྱམས་པོ་ཡིད་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྟེན་དེ། སྒྲིབ་བཙུག་པོ་ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་བྱུགས་པོ་ཕྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བའི་སེམས་དང་། མི་དམིགས་
པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་སྒྲིབས་པས་འདི་ལྟར་ཅི་ནས་བརྟུང་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་གཏོན་མི་འབྱུང་མི་སྟེ་
བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་སེམས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་ཕྱུང་ཆུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཀྱི་རང་གི་

མདོན་པར་ཤེས་པས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ད་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྟུང་གི་ལས་སྟེ་རིག་པར་
བྱའོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་རྩ་མྱིན་པ་བརྟུང་སྟོང་པ་ལས། བརྟུང་གི་ལས་གི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པའོ།། ༩ ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་རྩ་མྱིན་པ་
བརྟུང་སྟོང་པ། བམ་པོ་བརྟུང་གུ་པ། དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་ཕ་རབ་འབྱུར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སྟག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་ཤིང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། དང་པོ་ཉིད་རྩ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་གུས་པར་བྱ་བསྟེན་བཀའ་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
བྱགས་ཤིང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཆལ་བས་དང་པོ་ཁོ་ནར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་དག་ལ་བསྟེན་པར་བགྱི་བ་དང་གུས་་་་

༡༩། ། བར་བགྱི་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བགྱི་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དེ་དག་གང་ལགས་པར་འཆལ་བར་བགྱི། དེ་སྐད་
ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ཉལ་ཏྱི། ། རབ་འབྱུར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་དང་ཕྱིར་མི་ལྷན་པར་གྱུར་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་གང་དག་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་ལེགས་པར་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དེ་དག་
དང་། གང་དག་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྟོན་ཅིང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
རབ་འབྱུར་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་ཐམས་ཅད་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའོ། ། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ནི་ལམ་མོ། །

[illegible]

༩༩། ། བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་ལས་སྐྱེའོ། ། རབ་འབྱུར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་རྒྱ་
མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་ད་ལྟར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་ལས་སྐྱེས་སོ། ། རབ་འབྱུར་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ད་ཡང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ངའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་ལས་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚུགས་གྱི་ཚེས་ལྷན་ཅུ་ཙུ་བརྟན་ན་མས་འདུས་ཤིང་། ཚངས་པའི་གནས་བཞི་དང་བཟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་རི་ཉིད་
ཡོད་པ་ཉི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གངས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་ནང་ན་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རྩལ་དུ་
ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནོ། ། མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་སྟོན་པའོ། ། མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་
ལམ་མོ། ། མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་སྒྲུང་བའོ། ། མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་སྟོན་མའོ། ། མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་འོད་དོ། ། མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་སྦྱོབ་པའོ། ། མ་རྩལ་དུ་
ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་སྦྱབས་སོ། ། མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་གནས་སོ། ། མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་དཔུང་གཉེན་ནོ། ། མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་སྤྱིང་དོ། ། མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་

ཨ། ། མཐོ། ། ས་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་རྩལ་ནི་མཐོ། ། ས་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་རྩལ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་རྩལ་ལ་སྒྲིབ་པ་ན་ལན་ལྔ་མི་རྣམས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་མན་འདྲིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་ས་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་རྩལ་པོ་འདི་དག་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཞུང་བར་བྱ་བཅང་བར་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བྱུང་ཆུབ་པར་བྱ་བར་ཏུ་གདོན་པར་བྱ་བ་སྟན་པར་བྱ་བྱེ་བར་བ་སྟན་པར་བྱ་བྱང་འཕྲིགས་
 པར་བྱ་བ་ཁྱོད་ཏུ་བྱ་དོན་དང་ཆོས་དང་ཆུལ་གྱིས་ཉེ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བྱེ་བར་བསམ་པར་བྱ་བའི་བར་བྱ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩ་ཏུ་
 ཐུན་པ་འདི་ནི་ས་རྩ་ཏུ་ཐུན་པ་རྩལ་པོ་འདི་དག་གི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ། འདྲེན་པའོ། ། རབ་ཏུ་འདྲེན་པའོ། ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པའོ། ། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། ། རྒྱུད་

པའོ། ། མ་མའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ནི་མི་སྤང་ཞིང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བུ་བའི་མིང་ཡང་སྟབ་པར་མི་འགྱུར་
རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་པར་འགྱེ་བར་འདོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་དྲིང་
མི་འཇོག་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ་། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
མཆན་ཉིད་གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གྲངས་གང་དང་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་མཆིས་སམ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་

༄༅། ། འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་རྣམ་གྲངས་གང་དང་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཡོད་པར་
འབྱུར་བའི་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འབྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དབེན་པའོ་རབ་
འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོད་པ་སྟེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དབེན་པ་དང་སྤྲོད་པར་འབྱུར་བའི་ཆགས་པ་མེད་
པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དབེན་པ་དང་སྤྲོད་པའོ། ། རབ་འབྱུར་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་
ལགས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་སྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འབྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་སྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་བྱང་བར་རབ་ཏུ་
ཤེས་པར་འབྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་དབེན་པ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འབྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་དབེན་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འབྱུར་རོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྲོད་པ་

ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་སྟོང་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་དཔེན་པའམ་སྟོང་པ་ནི་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་དཔེན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གང་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འམ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་འམ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་དེ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བཤད་པ་འདིའི་
དོན་བདག་གིས་ངི་ལྟར་འཆལ་བར་བགྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། བདེ་བར་གསེགས་པ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ངི་སྟམ་ཏུ་སེམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷན་རིང་པོ་ནས་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱོང་དམ། རབ་
འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལྷན་རིང་པོ་ནས་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་

རྒྱལ་སྐྱེ་པ་ལྟར་བྱུང་བར་རབ་རྩ་ཤེས་སྟོ། ། རི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྐྱེ་པ་ལྟར་ཅིང་མཛོན་པར་ཆགས་པ་མཛོན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱེ་པ་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། ། འདི་ལ་སྤྱི་ཡང་རྒྱལ་
པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མཛོན་དོ། ། རབ་འབྱུར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྦྱང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དབེན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྐྱེ་པ་ལྟར་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱེ་པ་ལྟར་རབ་རྩ་ཤེས་སྟོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་
འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྐྱེ་པ་ལྟར་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱེ་པ་ལྟར་བྱུང་བར་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་པ་འདི་ནི་དོ་མཆར་རྟོ། ། བཙམ་ལྡན་
འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྦྱང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྦྱང་
ན་གཞུགས་ལ་མི་སྦྱང་དོ། ། ཆོར་བ་ལ་མ་ལགས་འདུ་ཤེས་ལ་མ་ལགས་འདུ་བྱིད་རྒྱལ་སྐྱེ་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྦྱང་དོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱད་དེ། དེ་
བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་ལ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྱད་དོ། ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་ལྟ་དང་
མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དག་གིས་མི་བཟླ་བར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་བྲིལ་གྱིས་གཏོན་ཏེ། བྲིལ་གྱིས་མི་ཏོན་པའི་གནས་ཀྱང་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་སངས་རྒྱས་
ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་རང་བྱུང་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བྲིལ་གྱིས་མི་ཏོན་པའོ། ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་པ་འདིས་ཀྱང་གནས་ཏེ་ཉིན་མཆན་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟར་ཏུ་

ཆེན་པོ་གང་ཆུང་དུ་ན་ཉིན་གཅིག་ཅམ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུ་དེ་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །
དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉིན་མཚན་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་མེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གང་ཟག་རྒྱ་མེད་པའོ། །
རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དཔེ་མེད་པའོ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ནམས་དང་ལྡན་
པའོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུ་དེས་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་

ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་འོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་གནས་པས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇིན་ཅིང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྒྲིན་མི་སྤྲུག་གོ། ། སྒྲིན་པ་པོ་དང་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་གང་དག་གི་ཆོས་གོས་དང་བསོད་
སྤྲོམས་དང་མལ་ཆ་དང་ནད་ཀྱི་གསོས་སྤྲན་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་འདི་ལ་སེམས་རབ་དུ་ཉི་བར་བཞག་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ན། སྒྲིན་པ་པོ་དང་སྒྲིན་པའི་བདག་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་ཡོན་རྣམ་པར་སྦྱང་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་
ཀྱི་བསོད་སྤྲོམས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཡོངས་སྦྱང་པར་འདོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་སྦྱོན་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་ལྷང་བར་བྱེད་འདོད་པ་དང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་
གནས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་འདོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་འདིས་་་་་་

༡༩༩ ། གནས་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདིས་གནས་པར་འདོད་ན་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་
སྦྱར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འདི་དག་ཤེས་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་
དེ་བར་མི་བྱའོ། ། རི་ལྟར་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉིན་མཚན་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། ། ། རབ་འགྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤེས་པས་སྟོན་མ་རྟེན་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྟེན་པར་གྱུར་ལ། དེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་
པོ་དེ་རྟེན་པས་དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལས། ། དེའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྟོར་བ་དང་དེ་དེའི་གཞི་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདི་ལྟར་གྱི་མ་བདག་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དང་བྲལ་ལ་ཞེས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོན་མི་འཆད་པར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་འཕ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དེ་དང་ཡོན་ཏན་འདྲ་ཞིང་རིགས་མཐུན་པ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྒྲིལ་བུ་དེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་.....
མི་བརྗེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཀྱང་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་འདྲ་ཤེས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིད་.....
ལ་བྱེད་པ་དང་མ་ཟུལ་བས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སེམས་གྱིས་ཇི་སྟེན་དུ་དེ་འཕ་གཞན་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟེན་དུ་བཅལ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་སྟེན་དུ་དེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་ནོར་བུ་.....
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །
རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཡིད་ལ་བབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དང་ཟུལ་བ་དང་སྟོང་པར་གསུངས་ལགས་

འབྲུག་ཤར་པ། ༡༡ འཕྲི་བཞི་པ།

༄༅། | བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཆིན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་
ཏོ། | རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྐད་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་
བྱེད་ན། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། | དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་དེ་ནི་མི་འཕེལ་མི་འགྲིབ་པོ། } | རབ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་
ཏུ་བྱེན་པ་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་དེ་མི་འཕེལ་མི་འགྲིབ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

ལྷུང་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་
ལྟར་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུང་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པ་ནི་འཕེལ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་པ་མེད་
དོ། ། རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་སྦྱང་པས་དེ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་
སྦྱང་པས་དེ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་གང་གི་ཐྱིར་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་སྦྱང་པས་དེ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རབ་འབྱུར་
དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱང་པས་དེ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཐྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐྱིར་ཡང་.....
དག་པར་ལྷུང་ཅིང་དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་ཅི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པའི་ཚེས་འགའ་ཡང་སྟང་པ་ཉིད་འདི་ལ་
དམིགས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་ཅི་སྟང་པ་ཉིད་ལ་སྟང་པ་ཉིད་སྦྱང་
དམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་ཅི་གཟུགས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྦྱང་དམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་ཅི་ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་
ནམས་དང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་ཅི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་
འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་ཅི་གཟུགས་ལས་གཞན་ན་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པའི་ཚེས་དེ་འགའ་ཡང་དམིགས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་

ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་རི་རྩམ་ཏུ་སེམས། ཆོས་འགའ་ཞིག་དཔྱད་སྟེ་ཕའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མཛད་
ངམ། ཆོས་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་འཇམ། སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་འཇམ་སྐྱེ་བ་འཇམ་འགགས་པ་འཇམ་འགག་པར་འབྱུར་བ་འཇམ་འགག་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་
ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཙོད་པ་མོབ་པ་ནི་དེ་
ལྟ་བུའི་ངོ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་ཙའི་བཙོད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མཛད་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་
པར་འབྱུར་རྟེ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་འཇིགས་པའི་ལམ་འདི་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལྷན་སྐྱོད་ཅིང་དེ་ལྷན་བཙོན་ཏེ་དེ་ལྷན་
འབད་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ན་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མོབ་པར་མི་འབྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་རྟེ། ། ། རབ་

བུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་། ཀ བུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་།

། འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཚུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྤྱི་བའི་ཚུ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་པར་
འབྱུང་རམ། བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུང་ལྷན་འདས་འོ་ན་དེ་ཚུ་གང་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པ་ལགས། བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུང་ཡང་ཅི་ཁྱེད་གྱིས་ཚུ་གང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ལྷུང་བསྟན་པའི་ཚུ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ཏུ་མཐོང་རམ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཚུ་གང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་ལྷུང་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྷུང་སྟོན་པའི་ཚུ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ཏུ་མ་ཐོང་ངོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཚུ་གང་མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་ལངས་ཆུས་པ་འཕམ་ཚུ་གང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཕམ་ཆུ་བར་བཀྱི་བ་འཕམ་ཚུ་གང་གིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཕམ་ཆུ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུ་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཡང་.....

དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་ངོ་། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྒྲུ་མ་མཆིས་པ་ལ་བདག་འདི་སྒྲུ་མ་དུ་ཆོས་འདི་ནི་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་འཆང་
 ལྟོ། ། ཆོས་འདི་ནི་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་འཆང་ལྟ་བུར་བཞུའོ་ཆོས་འདིས་ནི་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་སྤེལ་མི་སེམས་པའི་སྒྲུང་དུའོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། ། ། ཡང་དེའི་ཆེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་
 བས་འདུག་ཅོ། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྒྲུང་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཐབ་པོ། ། གྱེ་མ་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བཟླ་བར་དགའ་ཞིང་རྒྱགས་པར་དགའོ། ། དེ་སྒྲུང་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་
 འདི་སྒྲུང་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། ཀེ་ཤི་ཀེ་ཤི་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀེ་ཤི་ཀེ་ཤི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཐབ་པོ། ། ཀེ་ཤི་ཀེ་ཤི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

གཞུང་ཁྱེད་པ་ ༡༡ བཞི་བཞི་པ་

༄༅། ། འདི་ནི་བལྟ་དགའ་ཞིང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ཟབ་པ་། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་དབེན་པའི་ཕྱིར་བལྟ་དགའ་། ། སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་དགའ་། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ལྟ་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །
བཙམ་ལུན་འདས་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀུན་རྩལ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བསྐྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ངན་རོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ལུན་པ་མ་ལགས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་ལྟ་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ། ཀྱི་ཤེ་ག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྱི་ཤེ་ག་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀུན་རྩལ་པར་སྐྱེད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་། སྟོན་པ་

དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ངན་དོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་འཇམ་
བུའི་སྒྲིང་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ན་ཀྟོ་ཤེ་ཀ་དེ་རི་སྟེམ་དུ་སེམས། ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་
ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། བརྩ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་མང་དོ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་དོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩུལ་པ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་
གྱི་བུ་འམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་འདི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉན་པ་དང་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀྱན་
རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་རིགས་གྱི་བུ་འམ་རིགས་
གྱི་བུ་མོ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་

། ལ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ལུང་འཕྲུལ་ལ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱི་ལ་གང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་འདི་ལ་སྒྲུ་མ་འཛུ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་ལུང་བའི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོས་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་
 ཡང་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། ། གྲངས་སྟུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །
 བུ་ཕྱེད་བར་ཡང་དཔེར་ཡང་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བར་ཡང་གཞིར་ཡང་རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། ། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་
 སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པ་དང་སྟོང་ནམས་ཀྱང་འདྲིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་རབ་རྩ་འདྲོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ལུང་འཕྲུལ་ལ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དེས་སྟོང་གི་ལ་གྱིས་མནན་རྟོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་པ་

དང་། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། ། འཕགས་པ་རིགས་གྱི་བྱ་འཕ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེས་ལེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བདག་གིས་གྱིས་
མཛན་ན། གང་གིས་རབ་གྱི་མ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་
དང་ལྷང་འཕགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་འགྱུར་བས་ལྷ་ཡང་ཅི་སྒྲུབ་། གང་གིས་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་
རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩ་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩ་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩ་རྒྱུ་
འགྱུར་རྩ་བྱེད་པས་ལྷ་ཡང་ཅི་སྒྲུབ་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྩ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཅིང་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ། ། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྩ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་འབའ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་ཅིང་འགྲོ་བར་མ་ཟད་གྱི། གང་ཡང་

༄༅། | ལྷན་རྒྱ་ལྟོ་ལ་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུག་གིས་གནོན་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་ལ་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་འབའ་
ཞིག་ཐུག་གིས་གནོན་ཅིང་འགྲོ་བར་མ་ཟད་གྱི། གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ལྟོ་ལ་པ་དང་ཐམས་ཅད་པ་
དང་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུག་གིས་གནོན་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་ལ་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། | བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་
པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དག་འབའ་ཞིག་ཐུག་གིས་གནོན་ཅིང་འགྲོ་བར་མ་ཟད་གྱི། གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆུལ་བྱིས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཆུལ་བྱིས་གྱི་ཕྱང་པོ་
མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་མེད་པ་ཉིད་དང་འདྲིན་མར་མ་གྱུར་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟོ་ལ་པའི་ཆུལ་བྱིས་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལྷན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།

། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བྱང་པོ་མ་ཉམས་པ་སྟོན་མེད་པ་འདྲེན་མར་མ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།

ལྟར་མ་ཞུགས་པ་དང་ལྟན་པ་དག་འབའ་ཞིག་ཟིལ་

གྱིས་གནོན་ཅིང་འགྲོ་བར་མ་བྱེད་གྱི།

གང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞི་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱང་དུ་ན་སྤང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་

གནོད་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།

། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞི་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སེམས་ཁོང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དག་འབའ་ཞིག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་.....

ཅིང་འགྲོ་བར་མ་བྱེད་གྱི།

གང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོན་འགྱུས་བཅམས་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ལེ་ལོ་མེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་

༄༅། ། དང་ལྷན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་གནོན་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཕྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་པ་སྟོམ་པ་མེད་པ་ལེ་ལོ་མེད་པ་མ་ཁྱམ་པའི་ལྷན་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་དང་ལྷན་པ་དག་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱིས་གནོན་ཅིང་འགྲོ་བར་མ་ཟད་ཀྱི། གང་ཡང་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ལ་དགའ་ཞིང་བསམ་གཏན་ལ་མོས་པ་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཅན་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན་ལ་དབང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་གནོན་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་བརྩོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་གནོན་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ་

ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐབས་མི་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རྟེ་དེ་དག་ནི་གྱིས་མི་གནོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གདུང་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་ཡུན་མི་རིང་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་སེམས་ཅན་ཉན་མོངས་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་རྣམས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པ། ། རང་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་

གྱི་ལྷག་བསྐལ་བ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་གནོད་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དེ་དག་དང་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ།
 དགེ་སྤྱང་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ལགས་སོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་འདི་སྐྱམ་
 དུ་ལེམས་རྟེ། ཅི་ལྟ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པས་པས་སྤྱོད་འཕ་འོན་རྟེ་ལངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་སྤྱོད་སྐྱམ་མོ། ། དེ་ནས་ལངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ལྟ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱེན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་ལེམས་གྱི་རྟོག་པ་ལེམས་གྱིས་ཤེས་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ནི་ལངས་རྒྱས་གྱི་
 མཐུར་རིག་པར་བྱའོ། ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ནི་ལངས་རྒྱས་གྱི་བྱེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་རིག་པར་བྱ་རྟེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་བདག་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་སྟེ་སྤྱོད་མི་རུས་སོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་རྟེ། ། ཀུན་དགའ་པོ་ནི་ལྟར་ལྟ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་སྟུང་མོ།

། ཀུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་

ཐྱིན་པ་ལ་གནས་པས་གནས་པ་དེའི་ཆེ། གང་བདུད་ཤིག་ཅན་དེ་དག་ཐུང་ན་གྱི་ཟུག་རྩས་ཟུག་པར་འགྱུར་རོ།

། ཀུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་རྒྱུད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་རྒྱུད་ཅིང་བདུད་ཤིག་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འཆོ་

བར་བྱེད་དེ། ཅི་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཞུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་སྤྱི་ཅིང་ཞེས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་དེས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་

དེའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅུང་ཡང་ཟུང་པར་འགྱུར་སྟུང་སྟེ།

འཇིགས་པ་དག་ཀྱང་འབྱིན་ཅིང་སྦྱོགས་དང་སྦྱོགས་སུ་སྐར་མདའ་ལྟར་བ་དང་མི་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་གཏོང་ཞིང་སྦྱོན་

རྟོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུང་དུ་བདུད་ཤིག་ཅན་འཆོ་བར་སེམས་ཤིང་མི་འོང་སྟེ།

འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གི་རྩུང་དུ་ནི་འོང་ཁ་

༄༅། ། ཅིག་གི་རྒྱུ་དུ་ནི་མི་འོང་ངོ་། ། ཀུན་དགའ་པོས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དུ་བརྟུང་མིག་ཅན་
 འཆེ་བར་སེམས་ཤིང་མཆི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ལྷན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 བཤད་པ་ལ་མོས་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། ཀུན་དགའ་པོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟུང་མིག་ཅན་འཆེ་བར་སེམས་ཤིང་འོང་ཉེ་སྒྲགས་ཀྱང་རྟེན་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པ་ལ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 བཤད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་རྟེན་ལྟ་བུ་མེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་ཡིད་གཉིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟར་མེ་ཆོམ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བརྟུང་མིག་ཅན་འཆེ་
 བར་སེམས་ཤིང་འོང་ཉེ་དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་འདི་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་བྲལ་ཞིང་མིག་

པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ཟབ་མོ་ཟབ་མོའི་གནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཤད་པ་ལ་མི་ཉན་ཏེ་མ་མཉན་པས་མི་ཤེས་སོ་མ་ཤེས་པས་ངི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་མི་འདྲི་ཉེ། ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འད་བརྟུན་སྟེག་ཅན་འཆེ་བར་སེམས་ཤིང་འོང་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲགས་གྱུང་སྟེད་པར་
འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་
བདག་གི་གྲོགས་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ང་མི་འདོར་བ། བདག་གི་གྲོགས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་མང་ཏུ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་དག་ནི་བདག་གི་བསམ་པ་
རྫོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བདག་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་སྟེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདིས་བདག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན་གྱུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་བརྟུན་སྟེག་ཅན་འཆེ་བར་སེམས་ཤིང་འོང་སྟེ་སྒྲགས་གྱུང་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་

༄༅། ། རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རྟེ། ཀྱི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཟབ་སྟོབས་ལ་འདི་ཉན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་ལྟར་མདོ་སྟེ་གཞན་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདིར་བཙུན་པར་བྱས་པ་ན་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། བདག་གིས་ནི་འདིའི་གཏིང་མི་རྟོག་རྩི་མི་ལྟོང་ན་ཏུ་ལ་འདི་མཉན་པ་འཕྲིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྲལ་བར་བྱེད་དེ། ཀྱན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་བརྟུན་སྟེ་ཅན་འཆེ་བར་སེམས་ཤིང་འོང་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱང་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་བརྟུན་པར་བྱེད་ཅིང་བདག་ནི་དཔེ་པར་གནས་པས་གནས་རྟེ་གཞན་དག་ནི་དཔེ་པར་གནས་པས་མི་གནས་སོ། ། གཞན་དག་ལ་ནི་དཔེ་པར་གནས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། ཀྱན་དགའ་པོ་དེའི་ཆེ་བརྟུན་སྟེ་ཅན་དགའ་མཁུ་ཡི་རང་ས་པར་འགྱུར་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་རང་ས་པ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་སྟེ་ཀྱན་ཏུ་ཆེ་མ་པ་སྟེ་

ཞིང་སེམས་ཆེན་པར་འགྱུར་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རིང་རྩ་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་མོ། ། ཀུན་
དགའ་པོ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མིང་ནས་སྒྲས་པ་འཇུག་ནས་སྒྲས་པ་འཇུག། སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྫོང་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་གྱིས་
དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་པ་དག་བའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་ལ་བརྟུན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་དེ་ཕྱིར་མི་སྟག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་མེད་དོ། ། དེ་དག་
དེ་ལ་མེད་བཞིན་རྩ་དེ་ཕྱིར་མི་སྟག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཉྱན་མོངས་པ་བསྟེན་དེ། འདི་ལྟ་ལྟ་ང་གང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བྱེད་མི་སྒྲུང་དོ་ཞེས་བདག་ལ་བརྟུན་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྱོར་
དོ། ། དེ་ལ་བརྟུན་སྟག་ཅན་འདི་སྒྲུལ་རྩ་སེམས་ཏེ། བརྟུན་གྱི་གནས་སྐྱུངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར། ཕྱི་ལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་དང་ཡི་

སྒྲི་གནས་དང་ཡི་དྲགས་སྒྲི་ཡུལ་དང་སྒྲི་མ་ཡིན་སྒྲི་ཚྲགས་དང་བརྟུང་སྒྲི་གནས་རྣམས་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

། ཀུན་དགའ་པོ་དོན་སྒྲི་དབང་འདི་ཡང་མཐོང་ནས་བརྟུང་སྒྲིག་ཅན་དགའ་

མགུ་ཡི་རངས་ཤིང་རབ་རྟུ་དགའ་བ་དང་ཚེ་མ་པ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྒྲི་བར་འགྱུར་རོ།

། ཀུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཉན་ཐོས་

སྒྲི་ཐེག་པ་ཅན་དང་སྒྲི་ཅིག་འཐབ་པར་བྱེད་ཚུང་པར་བྱེད་འགྱེད་པར་བྱེད་གཤེ་ཞིང་སྒྲི་བར་བྱེད་གཞོན་པར་སེམས་ཤིང་ཞེ་སྒྲི་བརྒྱེད་ན།

དེའི་ཆེ་བརྟུང་སྒྲིག་ཅན་འདི་སྒྲི་མ་རྟུ་སེམས་ཏི་

སྒྲི་མ་རིགས་སྒྲི་བྱ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུང་རིང་རྟུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཤིན་རྟུ་རྒྱུང་རིང་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲི་མ་མོ།

། གལ་ཏི་ཡང་

གང་ཟག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན།

གང་ཟག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་གཞན་དང་སྒྲི་ཅིག་འཐབ་པར་བྱེད་ཚུང་པར་བྱེད་འགྱེད་པར་བྱེད་གཤེ་ཞིང་སྒྲི་བར་བྱེད་

གཞོན་པར་སེམས་ཤིང་ཞེ་སྒྲི་བརྒྱེད་ན།

དེ་ལ་བརྟུང་སྒྲིག་ཅན་ཤིན་རྟུ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཤིང་རབ་རྟུ་དགའ་བ་དང་ཚེ་མ་པ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྒྲི་བར་འགྱུར་ཏི།

དེ་འདི་སྒྲི་མ་རྟུ་

༄༅། ། སེམས་ཏི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་རེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་མོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་གྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་པར་བྱེད་ཅོད་པར་བྱེད་འགྱུར་པར་བྱེད་གཤེ་ཞིང་སྟོ་བར་བྱེད་གཞོན་པར་སེམས་ཤིང་ཞེ་སྤང་སྦྱེད་ལ་སེམས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་གལ་ཏི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་བཏང་ན་སེམས་བསྦྱེད་པ་དེ་སྦྱེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། ། དེ་སྤང་ཅེས་བཀའ་སྟུང་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོས་འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་བསྦྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་མཆིས་སམ། འོན་ཏི་བསྐྱལ་པ་དེ་སྦྱེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་གཞོན་མི་འཆལ་བར་གོ་ཆ་བགོ་འཆལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུང་པ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་དང་། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་དག་ལ་ངས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཚེས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལ་ཀུན་དགའ་པོ་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་གང་ཞིག་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབས་ཤིང་ཚུད་དེ། བརྟེན་ས་གཤེ་ཞིང་སྤྱོད་གཞོན་པར་བསམས། ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པར་མི་བྱེད་ཐྱིས་སྤམ་པ་མི་འཛིན་ཁོན་དུ་
འཛིན་ཅིང་ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་འདུག་ན། ཀུན་དགའ་པོ་གང་ཟག་དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ང་མི་སྤྲོ་སྟེ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་ཟག་དེས་ཐུར་ཡང་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་གཞོན་མི་བྱ་
བར་གོ་ཆ་བཀོ་དཀོས་སོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་ཡང་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་གང་། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབས་ཤིང་ཚུད་དེ་
བརྟེན་ས་གཤེ་ཞིང་སྤྱོད་གཞོན་པར་བསམས་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱེད། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱས་ནས་ཐུང་སྤམ་པ་འཛིན་ལ་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། ཅི་
ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུད་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་ཚུད་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བདག་སྤར་སྤྲོ་བ་

༥༥། ། རི་རྩེད་པ་ངན་པ་རྩེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ངན་པ་རྩེད་དེ་ལེགས་པ་མ་རྩེད་དོ། ། བདག་གིས་ཅི་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་
 བདག་པ་རོལ་ལ་ཁྱོད་ཅེས་ཆོག་དྲག་རྩ་སྤྲོ་བ་འཕ། ཆོག་རྩུབ་པོས་ལན་ལྟོན་ཞིང་སྤྲོ་བ་འདི་ནི་བདག་གིས་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་ཏེ། འཐབ་ཅིང་རྩྭ་པ་དང་འགྱུད་པ་རྩམས་ལ་བདག་ནི་སྤྲོན་པ་དང་
 རོན་པ་དང་ལྷགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། ། པ་རོལ་གྱིས་ངན་རྩ་སྤྲོས་པ་དང་། ངན་རྩ་བརྩོད་པ་དང་ངན་རྩ་བེར་བ་རྩམས་སྤྲོ་བ་ཐོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྩུང་རྩ་ངན་སེམས་སྤྲོ་མི་བྱའོ། ། པ་
 རོལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་སྤྲོན་བདག་གིས་སེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ལ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། ། བདག་གིས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་སྤྲོན་མཉན་ཏྱི་སྤྲོས་རྩ་བསམ་པ་འདི་
 ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲོས་མོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་འཁྱུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་ནས་བདག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩྭ་གས་པའི་བྱང་རྩུབ་
 མཛོན་པར་རྩྭ་གས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སྤྲོ་བ་ངན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདག་གིས་གནོད་.....

སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། བདག་དང་གཞན་དག་འབྲུགས་པ་ན་ཡང་བདག་གིས་གཞན་ལ་གཞོན་སེམས་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདག་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་ནི་བརྟུལ་བ་བརྟན་པས་མ་རྟོལ་མནན་པར་བྱ་ཞིང་སྤྲོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བདག་འབྲུགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་བཞིན་ལ་སྤྲོག་ཏེར་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ་སྟམ་པ་འདི་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ངས་བཤད་དོ། ་། ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཏུང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཏུང་དུ་ཡང་འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ་། ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ཅན་གཞན་དག་གི་ཏུང་དུ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་ངའི་སྟོན་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

། དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་བདག་དང་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་བདག་དང་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་བདག་དང་བསམ་པ་མཐུན་པའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་བདག་དང་ཐེག་པ་མཐུན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། གང་ལ་འདི་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་འོ། ། འདི་དག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་འོ། ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ལས་ཁ་ཅིག་འདྲེས་པར་གནས་པས་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་གིས་ནི་འདྲེས་པར་གནས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་འོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་གནས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འོ། ། ཀྱང་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པ་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་

པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པའོ། ། ། དེ་
 ནས་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་བསྐྱབས་ན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱད་པ་ལ་སྦྱོབ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ལ་སྦྱོབ་པོ། ། དེ་བཞིན་རྩ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དཔེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་། རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱོབ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་རྩ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱད་པ་ལ་སྦྱོབ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པ་ལགས། དེ་བཞིན་རྩ་འབྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་

༥༥། ། པ་དང་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་དང་དབེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་།
 སྐྱེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུང་གང་
 འདི་སྐད་ཏུ་ཅིའི་ཐུར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དབེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ། རབ་འབྱུང་དེ་ཇི་སྐྱེ་ཏུ་སེམས་ཅི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ་
 ཞེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དེ་བྱད་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྐད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱད་པ་ནི་བྱད་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཟད་པ་ནི་མི་ཟད་པ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་དི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ་ཞེས་རབ་དུ་འབྱེད་པ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འཇ། འགག་པར་འགྱུར་བ་འཇ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
འཇ། དངོས་པོར་འགྱུར་བ་འཇ་དཔེན་པར་འགྱུར་བ་འཇ། རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་འཇ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་འཇ། རྣམ་མཁའ་པར་འགྱུར་བ་འཇ་ཚས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་དི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ་ཞེས་རབ་དུ་འབྱེད་པ་དེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཙམ་
ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་ཟད་པའོ་

༡༩། ། ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ། ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲུབ་པོ། ། ལྷོབས་དག་ལ་སྒྲུབ་པོ། ། མི་འཇིགས་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་པོ། ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པོ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་བདུན་དམ་བདུན་གྱི་འཁོར་ཏམ་བདུན་གྱི་རིས་གྱི་ལྟ་དག་གིས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་སོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ལྷུར་རྩ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྗེས་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ལྷུར་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་རང་

གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་དོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་མགོན་པོར་འབྱུར་བའི་ཆོས་དག་ལ་སྒྲིབ་པོ། ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པོ། ། སྒྲིབ་
རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པོ། ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པོ། ། བཏང་སྒྲུམས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
ལན་གསུམ་རུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་པ་བརྩ་གཉིས་སུ་རབ་རུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱི་བར་མི་བྱའོ་
ཞེས་སྒྲིབ་པོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་བདུད་ཅིའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱེའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པོ། ། རབ་འབྱུར་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སེམས་སྒྲིབས་ཞན་པས་སྒྲིབ་མི་རུས་ཤིང་། བསྐྱབ་པ་
འདི་ལ་མཐུ་ཆུང་རུས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་གང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཐུན་མོང་དོ། ། རབ་འབྱུར་

དབང་པོ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དབང་པོ་མ་ཚང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་འི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དབྱངས་ལུན་སྤུམ་ཚེགས་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་
འབྱུར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་ནི་སྤྲོག་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་མི་འགྱུར་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར། བརྩམ་དུ་སྤྲོ་བར་
མི་འགྱུར་སྤུམ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཆེག་རྩལ་པོ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཆེག་ཀྱལ་བ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར། བརྩམ་སེམས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་གནོད་སེམས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ལྷག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་
ལྷག་པར་འཆོ་བས་འཆོ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་ནི་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་འི་ནང་དུ་མི་སྤྲོ་རྩལ་སེམས་འཆལ་བ་ཡོངས་སུ་མི་འདོན་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་མི་འདོན་བསམ་གཏན་དང་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་མི་སྤྲོ། ། དེ་ཅི་འི་སྤྲོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཐབས་མཁས་པ་གང་དང་ལྟན་པས་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་འི་ནང་དུ་མི་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལ་ཡོད་དོ། ། རབ་འབྱུར་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྤྲོ་སེམས་རབ་བྱི་

བུཊ་ཏུ་བཤུགས། ཀ བུཊ་ཏུ་བཤུགས།

༄༅། ། ས་རོལ་རུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་འདིས་བསམ་གཏན་ལ་ཡང་སྦྲེལ་ས་པར་འཇོག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱུར་རུ་བྱེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྦྲེལ་པ་ནི་སྦྲེལ་ས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་འགྱུར། མི་འདིགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་རྗེས་སྤྱད་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ཉིད་ལགས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་གིས་སྦྲེལ་ས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་འགྱུར་མི་འདིགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་འགྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་སྤྱད་འཛོལ་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དག་མི་ཞུམ་མི་འགོང་ན་རབ་འབྱུང་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་དག་ཆོས་འདི་དག་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་མ་མཐོང་
བས་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱུང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཐུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབད་ཅིང་བཙུན་འགྱུས་ཚུལ་སྟེ། བདག་ཁོ་ནས་མི་
ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བདག་ཁོ་ནས་མི་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྒྲིབ་པོ། ། བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིབས་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །
རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་དང་གང་ཟག་ཕ་རོལ་དག་གི་སེམས་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་གཡོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་

རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་ཉྟ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་
ཐྱིན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཉུང་ངོ་། ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་
དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་ཉྟ་དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་དག་བརྒྱ་ཕྱིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ནི་ཉུང་ངོ་། ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་དག་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་ངོ་། ། རབ་
འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཉུང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་
སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྲོབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་ཉྟ་དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་

༄༅། ། ར་གང་ཆངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཉུང་ངོ་། ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་དག་ཆངས་པའི་འཁོར་
 དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྐྱེར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཉུང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ལས་སྐྱེར་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཉུང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཆེས་ཉུང་
 ངོ་། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཆེས་ཉུང་བ་དེ་དག་པས་ཀྱང་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱུར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་གང་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཉུང་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་རྣམས་
པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཉུང་བ་པས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་བའི་བྱིར་མི་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གྲངས་སྟུ་བཅུང་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ན་ཐ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྟེ་ཕྱག་དོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྟེ། སེར་སྒྲ་དང་
ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྟེ་ཆུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྟེ། གནོད་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྟེ། ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྟེ། གཡེང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
མི་སྟེ། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྟེ། ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་

[illegible]

རྩལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་ན་མི་ཤེས་པ་འགག་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཕ་རྩལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ནང་རྩལ་ཤིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །
རབ་འབྱུར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕ་རྩལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ། །
རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རྩལ་ཕྱིན་པོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་
མཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ཇི་སྒྲུལ་རྩལ་སེམས། ཅི་སྒྲུང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྒྲེད་སེམས་ཅན་རྩལ་བསྐྱུ་བས་ཀྱུན་རྩལ་
བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མང་བ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཡང་མང་བ་ལགས་ན་སྒྲུང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཇི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་རྩལ་

༡༩༩། ། འདུག་ཅིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྒྲུབ་དང་ཡོ་བྱད་དང་ཉེ་བར་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིམ་གྱིར་བྱས་ན།
 རབ་འབྱུང་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དམ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་
 འོ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་འོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་འདི་ལ་
 ཆུང་ཏུ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་སྤྱིད་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་འོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ནི་དོན་དེ་ལྟར་ཆེ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་བྱེད་
 པའོ། ། རབ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཐུན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཏུ་བར་འདོད་པ་དང་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མཚན་ཏུ་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྩེ་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སེང་གའི་སྤྱ་སྒྲགས་པར་འདོད་པ་དང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྟོག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྟོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ན་དེས་གང་མ་བསྐྱབས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་དེ་དག་ངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡང་ཅི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བསྐྱབ་པ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱུར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

འབྲུག་ཁྱེད་ལ། གཤམ་འབྲུག་ཁྱེད་ལ།

༄༅། ། དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕུན་སྙམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་
མི་སྒྲིབ། བདག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕུན་སྙམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཀྱང་ཡང་དག་པར་སེས་ཏེ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་བྱེད་ཀྱི་གནས་པར་ནི་མི་བྱེད་དེ། བདག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་བཤད་པར་བྱའོ་
རབ་རྩ་བ་ལྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྩ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཀྱི་
འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཉན་ཐོས་དང་ལྟན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྟན་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནི་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་འདྲར་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པ་དང་མ་གྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྦྱང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཡངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འང་རིང་ཏུ་བྱེད་དོ། ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་ཤིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲ་མ་ཏུ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉེ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཕྱོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉན་པ་ཏུ་སེམས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱང་དོ། ། དེ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡང་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་ཏེ། ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའོ་ཞེས་རབ་འབྱུར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་སྦྱང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

༡༩༩ ། ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། ། འཕགས་པ་སེམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བསྐབ་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་པའོ། ། ། འཕགས་པ་
 སེམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། དེ་ནས་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་འདི་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་རེ་སྟེག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་གྱིས་གཞོན་ན་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པས་ལྷ་ཅི་
 གྲོས། སེམས་ཅན་གང་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་སེམས་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་འཆོ་བ་ཡང་ལེགས་པར་འཆོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཅི་གྲོས། སེམས་ཅན་དམ་པ་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་འདོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་མེ་རྟོག་མན་རྒྱ་ར་བ་དག་མངོན་པར་སྦྱལ་ནས་མེ་རྟོག་སྟམ་པར་རྫོགས་

ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་ནས་ཆོག་ཏུ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་གང་
 དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་བྱེར་བར་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུ་གྱི་འགྲམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བགྱིའོ་ཞེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་འཆལ་བ་
 དང་ཡོངས་སུ་བསམ་པ་དང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནམས་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག དེ་དག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག རང་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག མི་འཕྲོག་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

༥༥། ། རྒྱལ་ལས་སྤྲུལ་ཕྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེའོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལས་སྤྲུལ་ཕྱིན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཏེ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་འཁོར་བ་ན་སྐྱོད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་རྣམས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲུང་དུ་ཞེ་ན།
 གང་དག་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་དང་ལྷན་ཏེ་འི་ལྟར་བདག་བཀལ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་གྲོལ་བས་དགྲོལ་བར་བགྱི་དབྱགས་བྱང་བས་དབྱགས་དབྱང་བར་བགྱི་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོ་དེ་དོན་དུ་འཆལ་བ་དང་སྤྲོ་ན་པར་
 འཆལ་བ་དང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་སྤྱིང་བཅེ་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཐེག་པ་ལ་དང་པོར་བྱུགས་པ་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་
དང་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱི་རང་བར་བསྐྱེད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་
ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་རི་རབ་རིའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་
གྲངས་སྤྱ་བཅའ་བའི་ཆད་ནི་གཟུང་བར་རུས་ཀྱི། ཀྱི་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། ། ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཡང་སྤྱིར་ཆེན་པོ་བཞི་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་གྲངས་སྤྱ་བཅའ་བའི་ཆད་ནི་གཟུང་བར་རུས་ཀྱི། ཀྱི་ཤེ་ཀ་རྗེས་སྤྱི་

༣༨། ། རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་ཡང་སྟོང་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་གངས་སུ་བཅུལ་བའི་ཚད་ནི་གཟུང་བར་རུས་ཀྱི། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་ཡང་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་གངས་སུ་བཅུལ་བའི་ཚད་ནི་གཟུང་བར་རུས་ཀྱི། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། ། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་གངས་སུ་བཅུལ་བའི་ཚད་ནི་གཟུང་བར་རུས་ཀྱི། ཀྟེ་ཤེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། ༥ ། དེ་སྤང་ཅེས་བཀའ་རྩུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་།

སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་ན་མས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ལྟར་གཞུགས་
ཏུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་པར་མི་ཉན་མ་འཆལ་མ་མཐོང་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བར་མི་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་བརྟུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་རིག་པར་བགྱིཌ། ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བར་མི་བགྱིད་པ་དེ་དག་ནི་བརྟུང་གི་ཚུགས་སྤྱོད་ལྟར་པ་ལགས་སོ། ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སེམས་
ཅན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བར་མི་བགྱིད་པ་དེ་དག་ནི་བརྟུང་གི་གནས་ནས་ཤི་འཕོས་པ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་
སྤྱད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་མདོན་པར་བརླབས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སྤྱོད་བརྫོས་པ་འཕ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བར་བགྱིས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བརྟུང་གི་གནས་ནས་པར་འཇིག་པར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་

འཕྲིན་པ་ལ། ག བཞི་བཞུགས་པ་དུག

༄༅། ། སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བགྱི་བ་ལགས་སོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་
དང་། དགེ་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། ཀྱི་མེ་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྱི་མེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་དག་
གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་ཆོས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་དགེ་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱའོ། ། །
ཀྱི་མེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་པ་འཕྲུལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་པ་འཕྲུལ་
ཏུན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་པ་གང་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་

རང་པར་བྱས་ན། དེ་དག་ལྟར་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
རྟོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་། བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། བདེ་བར་
གསེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིག་པ་པ་འཕ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིག་པ་པ་འཕ། ཉན་མོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་པ་གང་དག་གིས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་འདི་དག་ལ་རྫོགས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྟར་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། མི་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། ། ། དེ་ལྟར་རྫོགས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྟར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེར་བཀྱར་སྐྱར་
བྱེས་པར་འགྱུར་བྱ་མར་བྱེས་པར་འགྱུར་རྫོགས་པར་འགྱུར་མཚོན་པར་བྱེས་པར་འགྱུར་རི་མོར་བྱེས་པར་འགྱུར་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡིད་དུ་མི་

ངན་ལས་བསྐྱབས་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེག་ཇི་སྐད་སྐྱུས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཀྱི་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕོ་གང་གིས་གང་ཟག་བྱུང་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པར་བར་བྱས་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ་རྣམས་
གངས་འདིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕོ་དེས་གང་ཟག་བྱུང་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པར་བར་བྱས་པས་ལེན་པ་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་.....
བཅུད་དུ་མེད་པ་དག་གི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པར་བར་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་དང་མདོན་པར་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལེན་པ་སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལེན་པ་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་ཏོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྐྱུ་ལ་དུ་ལེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོད་མཐོང་ངམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་

༄། ། དེ་ནི་མ་ལགས་སྟེ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། ། རབ་འབྱུར་འདི་འི་སྐུ་མ་ཏུ་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུ་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། ། རབ་
 འབྱུར་ཀྱིས་གསོལ་པ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སེམས་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་དང་སྐུ་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་ངོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། ། རབ་འབྱུར་འདི་འི་སྐུ་མ་ཏུ་སེམས་སྐུ་མ་དང་སེམས་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྐུ་མ་འམ་སེམས་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ན་
 ཆོས་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། ། རབ་འབྱུར་ཀྱིས་གསོལ་པ། ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སྐུ་མ་འམ་སེམས་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ན་ཆོས་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། ། རབ་འབྱུར་ཀྱིས་གསོལ་པ། ། བཅོམ་ལྷན་
 རབ་འབྱུར་འདི་འི་སྐུ་མ་ཏུ་སེམས་སྐུ་མ་དང་སེམས་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་ངོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སྐུ་མ་འམ་སེམས་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ཏུ་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་ན་མཆོས་པའི་ཞེ་འམ་

མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་ཆོས་གང་ཞིག་བཟོད་པར་བགྱི། ཆོས་གང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་ནི་མཆིས་པའོ་ཞེ་འམ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་རྟོགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་གང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་མི་ཀུའོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲ་ད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཆོས་མ་མཆིས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་མི་ཀུའོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལགས་ལ། ཆོས་གང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ཆོས་
དེ་ནི་བསྐྱམ་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་འཁོབ་པར་བགྱིད་པ་འམ་སྤྲོད་པར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་
དབེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་ཏུ་བར་འགྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལགས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

༩༩། ། སུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལགས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་འི་ལྟར་དབེན་པས་དབེན་པ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར།
 དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། རབ་འབྱུར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའོ། ། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ཡིན་རྟེ། རབ་འབྱུར་
 གང་གི་ཐུར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ཉིད་གྱི་ཐུར་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་
 གལ་རྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་
 འབྱུར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་རྟེ།

རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བ་ཡང་མེད་དོ། ། དཔེན་པས་དཔེན་པ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་ཆུ་མོད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཡང་ཆུ་ཉྱེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་ཆུ་འོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ཉྱར་བདག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
ལྷལ་པའི་དོན་འཆལ་བ་དེ་ཉྱར་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་བླ་མོ་ལ་སྦྱང་དོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། རབ་འབྱུང་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་བླ་མོ་ལ་སྦྱང་དོ། ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
དོན་བླ་མོ་ལ་ཡང་སྦྱང་ལ། འདི་ཉྱ་ཉྱེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དོན་དེ་མངོན་ལྷལ་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ།

༥༥། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བདག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དོན་འཆལ་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀའ་བ་བགྱིད་པ་
 ཅང་མ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྲིད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་གང་ཞིག་མདོན་སྟུང་ཏུ་བགྱིད་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་གང་མདོན་སྟུང་ཏུ་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་གང་གིས་མདོན་སྟུང་ཏུ་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་ཏུ་འོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་འདི་སྲིད་བཤད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ཞུས་མི་
 འགོད་ཀྱང་ཏུ་མི་ཞུས་ཡིད་ཕྱིར་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་མི་དང་དཀའ་ཏུ་མི་སྟོག་ཀྱང་ཏུ་སྟོག་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། ། གལ་ཏེ་སྦྱོང་དོ་
 སྟུང་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། ། གལ་ཏེ་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། སྟུང་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ་སྟུང་ཏུ་དེ་ལྟར་
 ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ས་ཀྱང་རིང་ཏུ་བསྐྱིད་ས་སོ་སྟུང་ཏུ་དེ་ལྟར་

ཡང་དེ་མི་སེམས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་དོ། སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་འདི་སྟམ་ཏུ་བདག་ཁ་ཅིག་དང་ནི་ཉེའོ་ཁ་ཅིག་དང་ནི་རིང་ངོ་
ཞེས་སྟམ་ཏུ་མི་སེམས་སོ། སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་ཏུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲུང་ཏུ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པ་ཡང་བདག་ནི་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་བདག་དང་རྒྱང་རིང་ངོ་སྟམ་ཏུ་མི་སེམས་སོ། སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་ཏུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲུང་ཏུ་སྟེ། སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟུ་མའི་སྟེས་ཏུ་ནི་འདི་སྟམ་ཏུ་སྟུ་མ་བྱེད་པ་ནི་བདག་དང་ཉེའི། ཡང་སྟེ་པོའི་ཆོགས་གཞན་འདུས་པ་འདི་ནི་བདག་དང་རྒྱང་རིང་ངོ་ཞེས་མི་སེམས་
སོ། སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་ཏུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་སྟུ་མའི་སྟེས་ཏུ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲུང་ཏུ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

༣༨། ། ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་ཡང་འདི་སྟམ་ཏུ་བདག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་བདག་དང་རྒྱུད་རིང་ངོ་ཞེས་མི་སེམས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་
 སྤྲད་ཏུ་འོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟོ་དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་འདི་སྟམ་ཏུ་དམིགས་པ་གང་གིས་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བདག་དང་ཉེ་བ་ཡིན་གྱི། ཡང་གང་དག་མེ་
 མོང་ངམ་སྦྱོང་ཆུས་བཀའ་བ་དེའི་ཏུང་ཏུ་ཉེ་བར་མ་འོངས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་དང་རྒྱུད་རིང་ངོ་ཞེས་མི་སེམས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་རྣམ་
 པར་རྫོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་ཏུ་ལྟོ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་ཡང་འདི་སྟམ་ཏུ་བདག་ནི་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་བདག་དང་རྒྱུད་རིང་ངོ་ཞེས་མི་སེམས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཞེ་ན།

བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་འོ། ཅ ། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སྤྱ་ལ་ཡང་སྤྱག་པ་འམ་མི་
སྤྱག་པ་མི་མང་འོ། ཅ ། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞིན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤང་དུ་ལྟ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱ་ལ་ཡང་སྤྱག་པ་འམ་མི་སྤྱག་པ་མ་མཆིས་སོ། ཅ ། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞིན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་དུ་འོ། ཅ ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལགས་སོ། ཅ ། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱལ་པ་གང་མདོན་པར་སྤྱལ་པ་དེ་འདི་སྤྱམ་དུ་བདག་ནི་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཉན་

[illegible]

༩༩། ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གི་མ་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་སྒྱུར་པ་ནི་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྱུར་དོ། །
དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐུ་རིའི་བྱ་གི་མ་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་སྒྱུར་པ་ནི་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྱུར་དོ། །
ཆེན་པོ་གང་གིས་རབ་གི་མ་རྩལ་ཏུ་སྒྱུར་པ་ལ་སྒྱུར་པ་ནི་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྱུར་པ་ལོ། ། དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྒྱུར་པའི་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་ཕྱག་མང་པོ་རྣམས་འདི་སྒྲིང་ཏུ་སེམས་ཏེ། གང་
དག་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མདོན་པར་སྒྱུབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་དག་གིས་རབ་གི་མ་རྩལ་ཏུ་སྒྱུར་པ་བྱ་བ་
མ་འདི་ལ་སྒྱུར་ཅིང་དེ་སྒྲིང་སྒྱུར་བྱང་འདི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཉན་ཐོས་གི་ས་འཕ་རང་སངས་རྒྱལ་གི་སར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་ལྷུ་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིང་ལ་སྒྱུར་བྱང་
ཆོས་ཀྱིང་མདོན་ལྷུ་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་འདིས་བྱང་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་སྒྱུར་པ་ལོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་

འབྱུང་གྱིས་འདྲ་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་སྤྱོད་ཕྱག་མང་པོ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས། འདྲ་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་སྤྱོད་ཕྱག་མང་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱུས་པ། ལྷའི་བྱ་
དག་གང་དག་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་མདོན་སྟུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷའི་བྱ་རྒྱུས་གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་
གཞལ་དུ་མེད་གྲངས་མེད་པ་རྒྱུས་ཡོངས་སྟུ་སྟུ་ངན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་གོ་ཆ་བཤོས་པའི་བྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་མཆོག་དུ་དཀའ་
བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྒྱུས་ནི་དཔེན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུང་ཤིན་དུ་ཡང་དག་པར་མེད་དེ་ཡང་དག་པར་མེད་པས་དམིགས་སྟུ་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བར་
བྱ་བ་རྒྱུས་ཤིན་དུ་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་མེད་པས་དེ་དག་དམིགས་སྟུ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་སེམས་ཅན་རྒྱུས་
གདུལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་འཆང་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའོ། ། ། ལྷའི་བྱ་དག་གང་སེམས་ཅན་རྒྱུས་གདུལ་

༄༅། ། བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་གདུལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་བྱ་དག་ནམ་མཁའ་ད་ཐེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
ནམས་ད་ཐེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ལྷའི་བྱ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ད་པའ་སེམས་ད་པའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་ནམས་ཡང་དག་པར་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་ཆ་བཅོས་
ན་ནམ་གྲངས་འདིས་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷའི་བྱ་དག་གང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་ཆ་བཅོས་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅུང་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་
སེམས་པའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ད་པའ་སེམས་ད་པའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་ཆ་འདི་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་ཤིན་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ད་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་གདུལ་བར་བྱ་བ་ད་ཐེན་པའི་
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ད་པའ་ད་ཐེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ད་པའ་སེམས་ད་པའ་ཆེན་པོ་ཞུས་ན་ལྷའི་བྱ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལ་སྦྱང་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དཔེན་པའི་སྒྱུར་གཟུགས་དཔེན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
བྱའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔེན་པའི་སྒྱུར་ཆོས་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དཔེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔེན་པའི་སྒྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཔེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔེན་པའི་སྒྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཏུ་དཔེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ལྟའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟའོ། ། ལྟའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱམ་པར་མི་བྱེད་ན། འདི་ལྟར་ཁྱམ་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་སྒྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལ་
སྦྱང་པའོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་བཞིན་ཏུ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུང་ཅིའི་སྒྱུར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱམ་པར་མི་བྱེད། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དཔེན་པའི་སྦྱང་ཏུ་ཁྱམ་པར་མི་བཁྱེད་དོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་སྐྱོ་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་མཆོག་ལ་

༄༅། ། འདིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཁྱམ་པར་མི་བགྱིད་དོ། ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
ཁྱམ་པར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཞེན། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་ཁྱམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་གང་
གིས་ཆོས་གང་ཁྱམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ། རབ་འབྱུར་
འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་དང་བཤད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱམ་པར་མི་འགྱུར། ། བག་མི་ཆ་བག་ཆ་བ་དང་མི་
ལྷན། ། ཀུན་ཏུ་མི་ཁྱམ་ཡང་དག་པར་མི་ཁྱམ་ཡིད་བྱིར་སྤྲོགས་པར་མི་བྱེད་བཙུག་ཞིང་བྱིར་སྤྲོགས་པར་མི་བྱེད་མི་དང་དཀར་ཀུན་ཏུ་སྤྲོག་པ་དང་མི་ལྷན་ན། ། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའོ། ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། ༡ ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་
རྣམས་དང་ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲེ་དགའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་དབང་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་དྲང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱང་མ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། བྱག་འཆལ་བར་འགྱུར་རོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་
དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲེ་དགའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་དབང་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། དྲང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་
མེད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབའ་ནིག་རྒྱང་མ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། བྱག་འཆལ་བར་འགྱུར་བར་མ་བྱེད་ཀྱི། རབ་འབྱུར་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་ཆངས་
པ་ཀྱན་འཁོར་དང་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་རྒྱུད་དང་ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་དགེ་རྒྱུད་དང་ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་སྤྱིན་མེད་དང་བསོད་ནམས་

ཕན་འདོགས་ཤིང་དགོངས་པར་མཛད་དེ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུར་མི་ཤོག་
པར་གསུང་བར་བྱོ། ། དེ་དག་ལ་བརྟུང་དམ་གཞན་དག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་སེམས་ཅན་ངི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུང་ཐིག་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། བརྟུང་ཐིག་ཅན་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་སྟེང་གྱི་བརྟུང་གྱི་ཐེ་མདོན་པར་སྤྲུལ་གྱང་། རབ་འབྱུང་བརྟུང་ཐིག་
ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་དེ་ལ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། ། རབ་འབྱུང་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟུང་ཐིག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག རབ་འབྱུང་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན་སེམས་ཅན་ངི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟུང་ཐིག་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། བརྟུང་ཐིག་ཅན་དེ་དག་རེ་

༩༩། ། རེས་ཀྱང་བརྟུན་གྱི་མེ་དེ་སྟེན་མཛོན་པར་སྤྲུལ་ཀྱང་། རབ་འབྱུར་བརྟུན་མིག་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་
ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། ་། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་ན། བརྟུན་མིག་ཅན་རྣམས་སམ། བརྟུན་གྱི་རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་དེའི་ཆེ་སྤྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་གང་ཞི་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་དེས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཡིན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་ཆོས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
བརྟུན་མིག་ཅན་རྣམས་སམ། བརྟུན་གྱི་རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་སྤྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ་། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གཉིས་པོ་གཞན་དང་ལྡན་
ན། བརྟུན་མིག་ཅན་རྣམས་སམ་བརྟུན་གྱི་རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་སྤྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་པོ་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་བདུན་ཁྲིག་ཅན་རྣམས་སམ་བདུན་གྱི་རིས་གྱི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ༡ རབ་འབྱུང་དེ་ལྷ་ར་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བར་འོང་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་འོངས་
ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱ་བར་སེམས། ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱ་བར་སེམས། བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་སེམས་སོ། རེ་ལ་སྦྱོང་བ་ཡང་སྦྱོང་པར་བྱེད་དེ། རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ལྷ་ར་རུ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་གྱིས། རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་སྦྱིན་པའི་གནས་པའི་གནས་
པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། རེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་དེ་ལྷ་ར་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་ཤིང་དེ་ལྷ་ར་སྦྱོང་ན། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་རུ་
འགྱུར། སེམས་ཅན་སྦྱོང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་སྦྱོང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་གནས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར། སེམས་

[illegible]

རུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མིང་དང་རྒྱལ་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་། གཞུགས་ཡོངས་སུ་སྤྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆེད་རུ་བརྒྱན་པ་ཡང་ཆེད་རུ་བརྒྱན་པར་མཛད་དོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ད་ལྟར་ང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲིག་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཙུག་ལུད་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་གང་དག་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་མི་བརྒྱུད་པའི་རུང་ན་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་དག་གི་མིང་དང་རྒྱལ་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཞུགས་ཡོངས་སུ་སྤྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་རུ་བརྒྱན་པ་ཡང་.....
ཆེད་རུ་བརྒྱན་པ་དང་དེ་བཞིན་རུ། རབ་འབྱུར་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གྲུང་ད་ལྟར་ངའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཆངས་
པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱིན་པའི་གནས་པ་འདིས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་མིང་དང་རྒྱལ་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཞུགས་

ལྷོ། ། ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། ། རབ་འབྱུང་གིས་གསལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཅི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་དང་རྒྱས་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་དམ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུང་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་དང་རྒྱས་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ནི་གང་དག་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་མིང་དང་རྒྱས་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། ། རབ་འབྱུང་གིས་གསལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་

བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་དེ་མ་ལགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་མིང་དང་.....
ཅུས་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་མཆིས་སམ། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་
པ། རབ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལུན་འདས་དེ་དག་གང་གི་མིང་དང་ཅུས་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་
གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིག་པ་པ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །
དེ་དག་གྱང་གང་ཞི་ན། གང་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་ཆུལ་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་ཆུལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། རབ་འབྱུང་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་

༢༨། ། པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་གང་གི་མིང་དང་ཅུས་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཞུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་
པ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་པའི་གང་བྱུང་གི་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུང་ཡང་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲིལ་གི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟོན་ཅིང་དེ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནམས་ཏེ། རབ་འབྱུང་འདི་དག་གྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ནམས་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་གང་གི་མིང་དང་ཅུས་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཞུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....
ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྟོ་བའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མོས་ལ་ད་དུང་མི་སྟོ་བའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་མ་སྟོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བའོ་ཞེས་མོས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་མི་སྟོན་པའི་དབང་

ཐོབ་ཅིང་ནོན་པར་མ་གྱུར་པ་ཉི། སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ནི་གནས་པ་འདིས་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་མིང་དང་རྒྱལ་དང་
སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཞུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། ་། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་
གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་གི་མིང་དང་རྒྱལ་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཞུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཉིད་ལ་རེ་བར་བྱ་ཉི། ་། དེ་དག་གྲང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལྷང་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། ་། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་དེ་
ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་པ་དེ་དག་གི་མིང་དང་རྒྱལ་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཞུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་

༥༥། ། ས་དེ་དག་གྲང་ཕྱིར་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པ་ཐོས་ནས་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོངས་པར་མི་འགྱུར་ནེམ་རུར་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་གྱིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མོས་ནས་རྒྱུ་པར་ཉན་ཅིང་འདི་སྒྲུལ་ཏུ་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་གང་དག་དེའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ན་ཆོངས་པར་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དེ་དག་གི་ཐད་ནས་རྒྱུ་པར་ཉན་ཏོ་སྒྲུལ་ཏུ་
སེམས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་གི་ཐད་ནས་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་ནས་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མོས་
པ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མོས་ཏེ་དེ་ལྟར་མོས་པས་ཕྱིར་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་

ཚུལ་འདི་ཐོས་པ་ཡང་བྱེད་པ་མང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ན། གང་དག་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་མོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟ་སྟོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལུན་འདས་གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གཞན་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན། བཙམ་ལུན་འདས་དེའི་ཆེ་ཆོས་
གང་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་སྟོན་པར་
འགྱུར། རྟེན་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལུན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རབ་འབྱུར་གང་འདི་སྐྱད་དུ་གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་ཉིད་
མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་

༄། ། རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གཞན་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་ན་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲུས། ། །
རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་ཉྱེ། རབ་འབྱུར་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འཇམ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་འཇམ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ། ། རབ་འབྱུར་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་མི་སྟོན་ཏོ། ། ། རབ་འབྱུར་ཆོས་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་
སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་

རབ་འབྱུར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་རེ་ཤིག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་ན་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་
རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་གང་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྗེས་སུ་ཕར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
འཕྲོ་བ་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་
མི་སྐྱེ་བ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྗེས་སུ་ཕར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་
ཡོད། སྦྱོབས་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་སྦྱོབས་དང་ལུན་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མི་འཇིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་མི་འཇིགས་པར་འབྱུར་བ་
ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་ཁོན་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་ཆོས་སྟོན་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཀློག་ཤིག་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པར་གནས་པ་དང་ཆོས་

༣༠། ། རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར། གང་ནི་གཙོ་ཆས་འདི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གཞན་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ཤིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་ན་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ། ། །
 རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་སྟེ། རབ་འབྱུར་གང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འཕམ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་འཕམ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ། ། རབ་འབྱུར་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་མི་སྟོན་ཏོ། ། ། རབ་འབྱུར་ཆོས་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ། ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་

པར་འཆང་རྒྱ་པར་འཆལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ནི་དཀའ་བ་བཅུད་པ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཆོས་གང་
ཡང་གནས་པ་མ་མཆིས་ལ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་ཚྭགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་གང་ཡང་མ་མཆིས་པ་དང་།
འདི་ལ་དེ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་ནེམ་རྩར་མི་བཅུད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྲད་དུ་འོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་
སོ། ། ཀྱི་ཤི་ཀ་གང་འདི་སྤྲད་དུ་གང་དག་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་ནེམ་རྩར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ནི་
དཀའ་བ་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ན་འདི་ལ་སྤྲོ་ཞིག་ནེམ་རྩར་བྱེད་ཅིང་སྤངས་པར་འགྱུར། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་གང་
དང་གང་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བཤད་པས་ཅི་ལ་ཡང་ཚྭགས་པ་མེད་དོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བར་སྤང་ལ་མདའ་འཕངས་ན་ཅི་ལ་ཡང་ཚྭགས་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱུར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡང་རེ་ཤིག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་ན་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱང་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་
རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་གང་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྗེས་སུ་ཕར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
འཕྲོ་བ་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་
མི་སྐྱེ་བ་མདོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྗེས་སུ་ཕར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་
ཡོད། སྟོབས་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མི་འཇིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་མི་འཇིགས་པར་འབྱུར་བ་
ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་ཁོན་རེ་ཤིག་མི་དམིགས་ན་ཡང་གང་ཆོས་སྟོན་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཀློག་ཤིག་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པར་གནས་པ་དང་ཆོས་

བུཊ་པ་ལ། ག་པ་ལྟ་ནི་བུཊ་

༄༅། ། ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་གནས་པས་གནས་སྟེ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་ཡང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གི་ཆས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པར་གནས་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་
སྟེ་མེད་པར་གནས་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་རྩུང་ཅིང་གནས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་
བར་མི་འགྲོའོ། ། རྟོང་གི་ཆར་ཡང་བརྒྱ་རྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་རྟོང་གི་ཆར་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱ་རྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། ། བྱེ་བ་བྲག་
ཁྲིག་བརྒྱ་རྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། ། བྲངས་སྟེ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། ། བྲང་བར་ཡང་དཔེར་ཡང་དཔེས་བརྟན་པར་བྱ་བར་ཡང་རྟེན་རྩ་ཡང་རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །
ཀྟོ་ཤེ་ཀ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་རྩུང་པའི་གནས་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའི་གནས་པ་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་མ་.....
གཏོགས་པར་དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཏོ། ། ཀྟོ་ཤེ་ཀ་འདི་ནི་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བས་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། ། དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཙ་པོ་

ཞེས་བུའོ། ། རབ་ཅེས་བུའོ་མཚེག་རབ་ཅེས་བུའོ། ། གུ་ཚྭ་པ་ཞེས་བུའོ། ། སྒྲ་མ་ཞེས་བུའོ། ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བུའོ། ། མོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བུའོ། ། མཉམ་པ་མེད་པ་
ཞེས་བུའོ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བུའོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་གནས་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གཙོས་གཙོས་གཙོས་ཏོ། ། ཀྱི་ཤེས་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚེག་ཏུ་ཐྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། དམ་པར་ཐྱིན་པར་འདོད་
པ་དང་གཙུག་པོར་ཐྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཐྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། མཚེག་རབ་ཏུ་ཐྱིན་པར་འདོད་པ་དང་གུ་ཚྭ་པར་ཐྱིན་པར་འདོད་པ་དང་སྒྲ་མར་ཐྱིན་པར་འདོད་པ་དང་
སྒྲ་ན་མེད་པར་ཐྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། མོང་ན་མེད་པར་ཐྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པར་ཐྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་ཐྱིན་པར་འདོད་
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་གནས་པའི་གནས་པ་འདིས་གནས་པར་བུའོ། །

བཀྲ་ཤིང་པ། ༡༡ བཞི་བཀྲ་ཤིང་པ།

༄༅། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཀྲད་སྤྲོད་པ་ལས་སྤྲོད་པའི་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་པའོ། །
བཀྲད་སྤྲོད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྷའི་བྱ་གཞན་ཞིག་སྤྲུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་རྟོག་མན་རྒྱ་ར་བ་དང་མན་རྒྱ་ར་བ་ཆེན་པོ་ཚྭས་ནས་བཙམ་
ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལྷགས་སུ་དྲོད་དོ། ། དེའི་ཆེ་ན་དག་སྤྲོད་བཀྲ་སྤྲུག་ཏུ་འཁོར་དེར་འདུས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྲ་གས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་
ནས་སྤྲུམ་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལྷགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ཏེ་སྤྲུག་འཆལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དག་སྤྲོད་དེ་དག་གི་སྤྲུམ་པར་མེ་རྟོག་
མན་རྒྱ་ར་བ་དང་མན་རྒྱ་ར་བ་ཆེན་པོས་གང་བར་གྱུར་ནས། དེ་དག་གིས་མེ་རྟོག་མན་རྒྱ་ར་བ་དང་མན་རྒྱ་ར་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་མདོན་པར་གཏོར་མདོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར་ནས་ཆེག་འདི་སྤྲད་ཅེས་ཀྱང་གསལ་ཏོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྤྲད་

པར་བགྱེད། ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པ་སྤྲོན་མེད་པ་འདིས་གནས་པར་བགྱེད། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་འཇུག་པ་
མཛད་དོ། ། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་འཇུག་པ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་འོད་བེར་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པ་ཁ་དོག་དུ་མ་འདི་ལྷ་སྟེ་ལྷན་པོ་དང་ལེར་པོ་དང་
དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་བཙུང་ཀ་དང་ཤེལ་དང་དུལ་དང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་རྣམས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མེད་
པ་ཕྱག་པ་མེད་པ་ཀུན་དུ་སྤངས་པར་བྱས་ནས་གྱེན་དུ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་དུ་མདོན་པར་འཕགས་ཏེ། སྤར་ལོག་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ། བཙུག་
ལྷན་འདས་གྱི་དབུའི་གཙུག་དུ་རྩལ་པར་བྱར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྟེན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྲོ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟར་ཏེ་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས་
བཙུག་ལྷན་འདས་གཡ་བ་དེར་ལོགས་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟར་ཏེ། ཕྱག་འཆལ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ། རྩལ་མཆིས་རྟེན་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་

ཅད་ཀྱི་ཆེ་འི་ཆད་ཀྱང་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུར་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་གསུང་རབ་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་
འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་མཉམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་དང་གྲོང་རྒལ་
དང་སྡེ་དང་སྡེ་ལྷལ་འཁོར་དང་ཕོ་བྲང་འཁོར་གང་དང་གང་ནས་མདོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་པར་བྱུང་ནས་ཀྱང་གང་དང་གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བར་འགྱུར་བ་
དང་། རབ་དུ་བསྐོར་ནས་ཀྱང་གང་དང་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དང་གང་ནས་གང་དང་གང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གང་དང་གང་གིས་གང་དང་གང་ནས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ནས་དེ་དང་དེར་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་གནས་པ་དེ་དག་ལ་མེ་ཏྲིག་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་རབ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་ཕོ་
དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་མཆོག་གིས་གནས་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པས་གནས་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་ཕོ་

༡༥༥། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས་པས་གནས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་གནས་པས་གནས་པར་བྱའོ། ། ། ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྟེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པ་དེ་དག་ནི་མི་ལས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པ་འཇམ། ། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འི་རིས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་མིའི་ནང་
ཏུ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ། འདི་ལྟར་མི་རྣམས་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་སྦྱང་དོ། ། ཀུན་དགའ་
པོ་ཡང་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་སྦྱང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསེགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་འདྲིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྲུགས་པ་དང་། ། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་
ཆུང་ཏུ་ན་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་བཟུང་བཅངས་བསྐྱུགས་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་རབ་ཏུ་བཏྲོན་བསྟན་ཉེ་བར་བསྟན་ལྷང་ཕྲག་ཁ་ཏྲོན་ཏུ་བྱས། ། ཆུང་ཏུ་ན་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདྲོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཞིངས་བསྟོད་པ་དང་།
རབ་རྒྱ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དག་པའི་
ཆ་བ་བསྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྟོབ་པ་དེ་དག་ནི་ཉན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱང་རྒྱ་དག་པའི་ཆ་བ་བསྟེན་པ་
མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་དགའ་པོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གདོན་མི་བ་
བར་དག་པའི་ཆ་བ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྟོབ་ཅིང་སྒྲག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་
འདིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྒྱ་འདྲོམ་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་ཆུང་རྒྱ་ན་ཡི་གེར་འདྲི་བ་.....

༄༅། | ༥༨ | དེ་ལྟར་དོན་དང་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ཉྱེས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་དེས་པར་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ཉྱེས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་ལུས་ཏུ་ལྷུང་པ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ཉྱེས་པར་བྱའོ། | ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་སེམས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་
འདི་ལ་སྒྲོན་པར་མི་བྱེད་འགལ་བར་མི་བྱེད་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་འཇིག་པར་མི་བྱེད་སྤྲོད་བར་མི་བྱེད་འགོག་པར་མི་བྱེད་གནོད་པར་བྱ་བར་མི་སེམས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་.....
ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱང་རྒྱུ་ཉྱེས་ཀྱི་ཆུལ་བ་དག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། | ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟར་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྒྱུ་ཉྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་སྤྱི་བར་མི་འཁྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ཉྱེས་པའི་སངས་...
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་ཏུ་དག་པའི་ཆ་བ་བསྐྱེད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱི་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཀུན་དགའ་པོ་འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཅི་ནས་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་རྗེས་སུ་གཏད་དོ། ། ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱུངས་ཤིག་ཆོངས་ཤིག་སྟོགས་ཤིག་ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག་རབ་ཏུ་སྦྱོན་ཅིག་ཡུན་རིང་བོར་གནས་པར་
གྱིས་ཤིག ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གང་ངས་མདོན་སྤྲུལ་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོས་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་སྦྱིས་ན་མ་
པར་ཚུད་གསན་ཏམ་སྦྱིས་བཏང་ངམ། བརྗེད་པར་བྱས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་དེ་ཅམ་གྱིས་ངས་ཉེས་པར་བཙུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་འདི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཅུང་ཉེ་ཚུད་གསན་ཏམ་བཏང་ངམ་བརྗེད་པར་བྱས་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཅམ་ཏུ་ང་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་
གྱིས་ངའི་སེམས་ཀྱང་མགུ་བར་མ་བྱས་སོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བཟུང་ནས་སྦྱིས་ཚུད་གསན་ཅིང་བཏང་ཉེ། བརྗེད་པར་བྱས་ན་ཁྱོད་གྱིས་

༡༩། ། ང་ལ་བཀུར་ཉིར་མ་བྱས་སྒྲ་མར་མ་བྱས་རྗེད་པར་མ་བྱས། མཚོད་པར་མ་བྱས་རི་མོར་མ་བྱས་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་སོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་དང་ད་ཉར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀུར་ཉིར་མ་བྱས་སྒྲ་མར་མ་བྱས་རྗེད་པར་མ་བྱས་མཚོད་པར་མ་བྱས་རི་མོར་མ་བྱས་...
བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟུང་ནས་ཕྱིས་རྒྱད་གསལ་ཅིང་བཏང་ཉེ་བརྗེད་པར་བྱས་ན་ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
ཙམ་ཏུ་ང་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སེམས་ཀྱང་མཁུ་བར་མ་བྱས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ། ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་དང་ད་ཉར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉེ་སྤྱིད་པ་འབྱུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུ་བར་ཉེད་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་...
པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ཉར་བྱུང་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་མི་

འབྲུར་བར་ཁྱེད་ལ་གཏད་དོ། ། རྗེས་སྤྱ་གཏད་དོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་བར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་བཅད་
བར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་རབ་དུ་གདོན་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉེ་བར་
བསྐྱུན་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྷང་འཕྱགས་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཁ་ཉོན་དུ་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་
ཙོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་གྲི་བར་བྱ་ཉི། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལེགས་
པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ལེགས་པར་བློན་པར་བྱ་བ་དང་ལེགས་པར་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་ལེགས་པར་རབ་དུ་གདོན་པར་བྱ་ཉི། ཡི་གེ་དང་ཆོག་དང་གསལ་བྱེད་ཤིན་དུ་གསལ་བས་ཡིག་

༥༥། ། འབྲུ་དང་དེས་པའི་ཆེག་བཟང་པོར་གཟུང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ན་ཞེས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོད་མར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དེ་དང་དེས་ཕན་པར་སེམས་པ་དང་དགའ་བ་དང་གུས་པ་དང་། དག་བར་བྱ་བ་འཇམ། བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་འཇམ་དབུལ་བ་འཇམ་བསམ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕན་པར་སེམས་པ་དེ་དང་དགའ་བ་དེ་དང་གུས་པ་དེ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེས་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཅུང་བཅང་བར་བྱ་བ་སྤྲུག་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱ། རབ་དུ་གདོན་པར་བྱ། བསྟན་པར་བྱ། ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ། ལྷང་འཕྲགས་པར་བྱ། ལ་ཏྲོན་དུ་བྱ་བྱི་བར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་གྲུར་ཏྲིར་བྱ་བ་སྤྲུལ་པར་བྱ་བ་རྫོང་པར་བྱ་བ་མཆོད་པར་བྱ་བ་རི་མོར་བྱ། བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བྱ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མཆོད་

པར་འགྱུར་ནིང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་དུ་ཡང་དགའ་བ་དང་དད་པ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་
གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ང་ལ་ཁྱོད་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ན་ཀུན་དགའ་ཙོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་མ་ཚོས་ཤིང་མི་རུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་་་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་གྱིས་ཤིག ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་
ངས་ཁྱོད་ལ་མང་དུ་བཤད་ན་བསྐྱལ་པ་འམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པ་འམ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་འམ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ངམ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འམ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་ངམ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་་་་་
ངམ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ངམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཀུན་དགའ་ཙོ་མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཡང་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་

༡༩༩ | ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྩ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། | ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྩ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆད་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་གཏང་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏང་དོ་རྗེས་སུ་གཏང་དོ། | ཀུན་དགའ་བོ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་ཆོས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་དག་
འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་……
ཡོངས་སུ་མ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་ངའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། | ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་འཇིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སློག་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་པར་
བྱེད་པ་དང་རབ་རྩ་འདོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་

བྱུང་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་རབ་ཏུ་འཇིག་
པའི་ཆེ་རྗེས་སུ་བཟུང་ན་དེས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཀུན་དགའ་པོ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་སོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་སོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་སོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

༩༩། ། གཞུལ་དུ་མེད་གུངས་མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་...
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་སྐྱེས་སོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་དའི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་སྐྱེས་སོ། ། ཀུན་དགའ་ཙོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། མ་རྩེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉམ་པར་བྱ།
 གཞུང་བར་བྱ་བཅང་བར་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱ་རབ་དུ་གདོན་པར་བྱ། བཟླ་ན་པར་བྱ་ཉི་བར་བཟླ་ན་པར་བྱ། ལྷང་འཕོགས་པར་བྱ། ལ་ཏྲོན་དུ་བྱ། སྤེ་བར་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་
 རྩེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ན་ལ་འབྱུང་དུ་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་ཙོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ནམས་ཀྱི་ཡུལ་སྟེ་སྟེང་པ་འབྱེན་པའོ། ཅ ། ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྟེན་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ཅ ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ཅ ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ཅ ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ཅ །
 ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནས་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར་ལན་གཉིས་སུ་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏང་དོ་རྗེས་སུ་གཏང་དོ། ཅ ། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་
 གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ཅ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་

༡༩༩། ། དགའ་བོ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཀྱི་
ཅད་ནི་འདི་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་གང་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དཔག་དུ་མེད་པའི་
འཁོར་བར་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་དེ་དག་ཀྱི་
ཀྱང་འདི་ལྟ་ལྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འདི་ཉིད་ལས་འཆད་དོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་དུ་ལྟར་འདིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་གཞུང་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ནས་སངས་
རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་གང་དག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་ལྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
མཛོད་འདི་ཉིད་ལས་རབ་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ནས་འདི་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཛོད་འདི་དག་ནི་མི་བད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དོ། ། ཀུན་

དགའ་པོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་སའི་ཆོས་བཤད་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་དེ་བཤད་པ་ན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་སྟེན་པ་ཡང་ངའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ཅིང་རྗེས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཆོས་
སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་ལྡན་པའི་
ཆོས་གཅིག་ཅུང་ཡང་བཤད་དམ། རབ་དུ་བསྟན་ན། དེ་སྟེན་པ་ཡང་ངའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ཅིང་རྗེས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ང་མག་བར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི།
སྟེན་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་དེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་བྱས་ན། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ཇི་སྟེན་པ་སེམས་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཆུལ་བྱིས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་

ཡང་རུང་ཉི། ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་གཅིག་དང་ཡུང་ཙམ་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྟོན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཐྱིན་པ་
འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུར་ལྡན་
པ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་གནས་མེད་སྐབས་མེད་དེ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། ། ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་ཆེ་ཁི་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་འཕྱུལ་མདོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མདོན་པར་འདུ་མཛད་པས་
དགེ་སྤྲོད་དང་། དགེ་སྤྲོད་མ་དང་དགེ་བསྐྱེན་དང་དགེ་བསྐྱེན་མའི་འཁོར་བཞི་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་དང་གནོད་ཐྱིན་དང་བྱི་བྱ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བཅས་མཁའ་མེད་དང་མི་འཕ་ཅི་

༡༩། ། དང་ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་
བསྐྱེད་པ་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བྱས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་དག་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་པ་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དབང་དུ་གྱུར་པ་སེམས་ཤིན་དུ་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ།
སེས་རབ་ཤིན་དུ་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་སེས་པ་སྤྲང་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱས་པ་བྱེད་པ་བྱས་པ། བྱར་པོར་བ་རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་སྤོང་བ། སྤོང་པར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་དག་
པར་གྱུན་སེས་པས་སེམས་ཤིན་དུ་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲུལ་མདོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མདོན་པར་འདུ་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་མདོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དེ་དག་སྤྲུང་བརྒྱལ་རྟོ། ། བཙམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་རྩུ་འཕྱལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དེ་སྤར་བརྟུལ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བརྒྱད་པ་ཡང་མི་
ལྷན་བར་གྱུར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ཉ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་གནོད་
ལྷན་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་མི་འམ་ཅི་དང་ལྷ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མིག་ལམ་དུ་མི་ལྷན་བར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་རྩུ་འཕྱལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དེ་བརྟུལ་བར་གྱུར་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་མིག་ལམ་དུ་མི་ལྷན་.....
བར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་རྩུལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་ལམ་དུ་ཡང་ལྷན་བར་མི་འགྱུར་རྟེ།
ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་རྣམས་ལྷན་བར་མི་འགྱུར་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་

བུའོ། ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བུའོ། ། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བུའོ། ། མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བུའོ། ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བུའོ། ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འཕྲོ་
པར་བྱེད་པའོ། ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་འཕྲོ་པར་བྱེད་པའོ། ། མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། ཀུན་དགའ་པོ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟང་གསུམ་གྱི་སྟང་ཆེན་
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཞབས་གྱི་མཐེ་པོ་གཅིག་གིས་བཏེག་སྟེ་སྤྲ་བཞག་གྱང་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་འདི་སྤྲ་ཏུ་སྟང་གསུམ་གྱི་སྟང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
བཏེག་པ་འམ་བཞག་པར་མི་དགོངས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྲ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲ་པ་ནི་གཞལ་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་སངས་རྒྱལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲ་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྟེན་.....

བཀྲ་ཤིས་ལ། ༡ བཀྲ་ཤིས་ལ།

༄༅། ། སྤྱི། ། ཀུན་དགའ་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། ། དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཙུ་བོ་ཞེས་བྱའོ། ། རབ་ཅེས་བྱའོ། ། མཆོག་རབ་ཅེས་བྱའོ། ། བྱ་ཚྭ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། སྒྲ་མ་
ཞེས་བྱའོ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། མོད་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཐྱིན་པ་ནི་ཆད་མ་མེད་པའོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་མི་ཟད་པའོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །
ཀུན་དགའ་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཆད་མ་འཕྲུག་ཟད་པ་འཕྲུག་པ་མ་བཟུང་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཆད་མ་འཕྲུག་ཟད་པ་འཕྲུག་པ་མ་བཟུང་བར་སེམས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཐུར་
ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་ཆད་མ་མེད་པའོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་མི་ཟད་པའོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ནི་ཐ་མ་མེད་པའོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆད་མ་འཕ་ཟད་པ་འཕ་ཐ་མ་ནི་མ་བཤད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་མིང་གི་ཆོགས་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་
དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་ནམས་ལ་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་
མིང་གི་ཆོགས་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་
དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆད་མེད་པའོ། ། ཀུན་དགའ་བོས་གསལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡང་ཅིའི་སྒྲུབ་ཏུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆད་
མ་མ་གསུངས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆད་མ་མ་བསྟན་ཏོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆད་མ་མ་བརྗོད་དོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་དཔེན་པའི་ཆོས་ལ་དཔེན་པ་དམིགས་སུ་མེད་ན་དེའི་ཆད་མ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།

། ཀུན་དགའ་ཙ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་ཐྱིར་ཆད་མ་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་དགའ་ཙ་འདས་པའི་རུས་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་དག་ཐུང་བར་ཐུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་དགའ་ཙ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཐུ་བ་ཡིན་.....
ཡང་། ཀུན་དགའ་ཙ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཟད་པ་འཇམ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་དགའ་ཙ་མ་འོངས་པའི་རུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་དག་འཐུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་དགའ་ཙ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཐུང་པར་འགྱུར་ཡང་། ཀུན་དགའ་ཙ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཟད་པ་འཇམ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་དགའ་ཙ་ད་ལྟར་གཞལ་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་དག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་ཙ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཐུ་བ་ཡིན་

ཡང་། གུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཟད་པ་འཇམ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། གུན་དགའ་པོ་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡང་གུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་། གུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཟད་པ་འཇམ་ཡོངས་སུ་
ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། གུན་དགའ་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཟད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། གུན་
དགའ་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་འདི་ནི་མི་ཟད་པའོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་འདི་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་གནས་
འདི་ནི་ཟབ་མོ་ནིག་ཡིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བདག་གིས་གནས་འདི་ཁྱའི་སྟམ་མོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྟམ་ཅེས་གསལ་ཏོ། །
བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་མི་བས་པ་ལགས་སམ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་མི་ཟད་པ་ཏེ། འདི་ལྟ་

༄༅། ། ཉེ་ན་མ་མཁའ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཞུགས་ཟད་པ་
མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་
ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་
རབ་གྱི་མ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ མ་རིག་པ་མི་ཟད་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མདོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདུ་བྱེད་མི་ཟད་པ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཟད་པ་དང་མིང་དང་གཞུགས་མི་ཟད་པ་དང་

སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་མི་བྱད་པ་དང་རེག་པ་མི་བྱད་པ་དང་ཆོར་བ་མི་བྱད་པ་དང་སྤྱིད་པ་མི་བྱད་པ་དང་། ལེན་པ་མི་བྱད་པ་དང་སྤྱིད་པ་མི་བྱད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མི་བྱད་པ་དང་ཆ་ཤི་མི་བྱད་པ་དང་
བྱ་ངན་དང་སྐྱེ་སྤྱལ་འདོན་པ་དང་སྤྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲལ་པ་མི་བྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པར་རྣམ་པར་ལྟ་སྟེ། རབ་འབྱུར་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འརྒྱལ་པའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་སོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྱོང་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་མི་བྱད་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་འདིས་ཤེས་

༡༥། ། རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འམ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྟེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་
ཕྱིར་ལྡོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པས་མི་ཤེས་སོ། ། ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་མི་ཟད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་མི་ཟད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྟེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་
པ་དང་། ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་ཕྱིར་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། ། ཕྱིར་ལྡོག་གོ་ཕྱིར་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྟེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མ་ལོག་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག་གོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གོ་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་མི་བྱད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་མི་བྱད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་བལྟའོ། ། རབ་འབྱུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བས་
ཆོས་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། ། ཆོས་གང་ཡང་རྟག་པ་འཇམ་བཟན་པ་འཇམ་ཐེར་བྱག་པ་འཇམ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། ། ཆོས་གང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་འཇམ་ཆོར་བ་པོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

༡༥༥། ། ས་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་བྱད་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པས་མཛོན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱུར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་བྱད་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པས་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་དེའི་ཆེ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་། མ་རིག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་མིང་དང་གཟུགས་མ་ཡིན་སྟེ་མཆེད་རྟུག་མ་ཡིན་རིག་པ་མ་ཡིན་ཆོར་བ་མ་ཡིན་སྟེད་པ་མ་ཡིན་ལེན་པ་མ་ཡིན་སྟེད་པ་མ་ཡིན་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཆ་ཤི་མ་ཡིན། ལྷ་དན་དང་སྟེ་ལྷགས་འདོན་པ་དང་རྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྱུག་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་དོ། ། ལངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་ཞེས་བྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་། ལངས་ཀྱིས་ཀྱི་

ཞིང་གཞན་ཡིན་ན་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་འཕེལ་གཞན་ན་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱུར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤེལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། ། རབ་འབྱུར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤེལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་དེའི་ཆེ་བརྒྱད་ཐེག་ཅན་ཤིན་ཏུ་མུ་ངན་གྱི་བྱུག་རྩ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཕ་མ་འཆི་
བའི་ཏུས་བྱས་པར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མུ་ངན་གྱི་བྱུག་རྩ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་འབྱུར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤེལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་.....
སྦྱོང་པ་དེའི་ཆེ་བརྒྱད་ཐེག་ཅན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མུ་ངན་གྱི་བྱུག་རྩ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་བརྒྱད་ཐེག་ཅན་གཅིག་ཅིག་ཤིན་ཏུ་མུ་ངན་
གྱི་བྱུག་རྩ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་བརྒྱད་ཐེག་ཅན་མང་པོ་ཤིན་ཏུ་མུ་ངན་གྱི་བྱུག་རྩ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་

ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པས་ནི་ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་བསྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཐབས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པ་དེས་ནི་བརྟན་ཀྱི་ལས་གང་ཅུང་མད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་ཆེ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། * ། རབ་འབྱུར་ཐབས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༣༩། ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གནས་ཏུ་མེད་གུངས་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་གང་དག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཁིང་གཞིས་པ་དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་སྐྱེས་སོ་སྐྱེས་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་གྱུང་སེམས་འདི་ལྟར་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་གང་དག་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་གྱུང་ཆོས་དེ་དག་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ། རབ་འབྱུར་
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པས་ཉིན་གཅིག་འདས་ཀྱི་བར་ལ་ཐ་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་མིད་ཅམ་ཏུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་

བསྐྱེད་པར་བྱ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རབ་འབྱུར་གང་ཡང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གང་གྱུར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་ཅན་དེ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་འདས་ཀྱི་བར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རྒྱུ་རྒྱུན་པ་འདི་ཆུང་དུ་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཅུ་མདོན་པར་བསྐྱབས་ན་བསྐྱེད་པ་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་
སྐྱེས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འབྱུར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཉིན་གཅིག་འདས་ཀྱི་བར་ལ་ཆུང་དུ་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་སྐྱེད་ཅུ་མདོན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྒྱུ་རྒྱུན་པ་འདི་ལ་སྐྱེད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་པར་རིག་པར་བྱ་ན། གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིན་ཐོག་ཐག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་
ལྟས། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་པས་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ལ་རེ་བར་བྱ་ཞི་ན། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

༡༩༡ | དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དགོངས་པས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་རྟེ། དེ་
ནི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་དན་སོང་ན་མས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་རེ་བར་བྱའོ། ། དེར་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ན་མས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་གིས་
ཆུང་དུ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྲིན་པ་ལ་སྦྱོང་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྲིན་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཡིན་ན། གང་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིན་ཐོག་ཐག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྦྱོང་པའི་དུང་ན་ད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་གྲང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པ་...

བཞིན་ནོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་མེ་རྟོག་བཀྲམ་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཉི་ལྔ་ཙ་བརྒྱད་པའོ། ། ༥ ། ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ། ། ༦ ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ༧ ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་
རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ༨ ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བ་མེད་པར་མཉམ་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ༩ ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་ནམ་
པར་རིག་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ༡༠ ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དང་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་
བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡང་གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་གང་ཡང་ཐ་སྙད་གདགས་པ་མེད་དོ། ། ༡༡ ། ཆོས་ཐམས་

བུད་པུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། རྒྱ་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

༩༩། ། ཅད་ཐ་སྐྱད་མེད་པ་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུར་མེད་པ་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱུ་ལྷ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱུ་ལྷ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། གཞུགས་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱུ་ལྷ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་པ་ཆད་མ་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་ཆད་མ་མེད་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ན་མས་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱུ་ལྷ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱུ་ལྷ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱུ་ལྷ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་ལྷ་དག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱུ་ལྷ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱུ་ལྷ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱུ་ལྷ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲིབ་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་རྗེས་སྤྱིལ་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འོང་མི་འགྲོ་མི་ཤེས་མི་སྒྲིབ་ཏུ་མི་
སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་རྗེས་སྤྱིལ་པར་བྱའོ། ། ། བདག་དང་གཞན་ཏུ་མི་ལྟ་བའི་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་རྗེས་སྤྱིལ་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་རྗེས་སྤྱིལ་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁུར་བོར་ཁིང་ཁུར་མི་ཁྱེར་བའི་སྒྲིབ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་རྗེས་སྤྱིལ་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་ཅིང་སྒྲིགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་རྗེས་སྤྱིལ་པར་བྱའོ། ། ། དེ་ཅིའི་
སྒྲིབ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་གཞུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་དང་སྒྲིགས་མེད་པའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་དང་སྒྲིགས་མེད་པའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་རབ་ཏུ་སིམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་རྗེས་སྤྱིལ་པར་བྱའོ། ། །

༣༨། ། དགའ་བ་མེད་ཅིང་དགའ་བ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། འདོད་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་གཞུགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདོད་ཆགས་པར་
མི་བྱེད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
འདོད་ཆགས་པར་མི་བྱེད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། ལངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་

རིག་པར་བྱའོ། ཧྲ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཧྲ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ལ་གནས་
 པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གནས་པ་དང་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པའི་ཐྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཧྲ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་གྱུར་
 པས་ཞེ་སྤང་མི་སྦྱེད་ཅིང་ཞེ་སྤང་ཐམས་ཅད་མི་ལེན་པའི་ཐྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཧྲ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཐྱིར་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པའི་
 ཐྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཧྲ། རྒྱ་མཚོ་ལུ་མེད་པའི་ཐྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཧྲ། བླ་མ་ལའང་ལུ་མེད་པའི་
 ཐྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཧྲ། རི་རབ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལྷ་ཚོགས་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཧྲ།
 གཞུགས་ལུ་མེད་པའི་ཐྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཧྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལུ་མེད་པའི་

བསགས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚད་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ༽ ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུ་མེད་པ་ཚོ་བ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ༽ ། ལངས་ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ༽ ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ༽ ། ཏྲང་པ་ཉིད་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ། ༽ ། ལེམས་དང་ལེམས་ལས་བྱུང་བ་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ༽ ། ལེམས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ༽ ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚད་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ༥། །
ལེད་གའི་སྒྲ་སྒྲགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ༥། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྲུག་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་

འཕྲིན་ལྷན་པ། ཀ འཕྲིན་ལྷན་པ།

༄༅། ། རིག་པར་བྱའོ། ༥ ། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱུར་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པའོ། ། གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའོ། ། གཟུགས་ནི་རི་རབ་ལྷ་ཚོགས་དང་མཚུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རི་རབ་ལྷ་
ཚོགས་དང་མཚུངས་པའོ། ། གཟུགས་ནི་སྤྱ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱ་མེད་པ་དང་མཚུངས་
པའོ། ། གཟུགས་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའོ། ། གཟུགས་ནི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལུ་མེད་པ་དང་མཆུངས་པའོ། ། གཞུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པ་ལུ་མེད་པ་དང་མཆུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་
ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པ་ལུ་མེད་པ་དང་མཆུངས་པའོ། ། གཞུགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལུ་མེད་པ་དང་མཆུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལུ་མེད་པ་དང་མཆུངས་པའོ། ། གཞུགས་ནི་ས་དང་མཆུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་ས་དང་མཆུངས་པའོ། ། གཞུགས་ནི་རྩ་དང་མཆུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྩ་དང་མཆུངས་པའོ། ། གཞུགས་
ནི་མི་དང་མཆུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་དང་མཆུངས་པའོ། ། གཞུགས་ནི་རྩུང་དང་མཆུངས་པའོ། ། དེ་

འཕྲུལ་ཁྱེད་པ། ག འཕྲུལ་ཁྱེད་པ།

༥༥། ། བཞིན་ཏུ་ཚྲ་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་དང་མཚུངས་པའོ། ། གཞུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྲ་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའོ། ། གཞུགས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྲ་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པའོ། ། གཞུགས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚུལ་བསགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྲ་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚུལ་བསགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། གཞུགས་ནི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྲ་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། གཞུགས་ནི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྲ་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའོ། ། གཞུགས་ནི་བྲལ་བ་ཉི་

གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚལ་སོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚལ་སོ། ། གཟུགས་ནི་ཚལ་ཐམས་ཅད་ལུ་མེད་པའི་ཚལ་ཉིད་དོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚལ་ཐམས་ཅད་ལུ་མེད་པའི་ཚལ་ཉིད་དོ། ། གཟུགས་ནི་སྤྲང་པ་ལུ་མེད་པའི་ཚལ་ཉིད་དོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲང་པ་ལུ་མེད་པའི་ཚལ་ཉིད་དོ། ། གཟུགས་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལུ་མེད་པའོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལུ་མེད་པའོ། ། གཟུགས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ། གཟུགས་ནི་དག་པ་དང་མི་དག་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་བར་རུའོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་

༩༩། ། པར་ཤེས་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་མི་དམིགས་པའི་བར་དུ་འོ། ། གཞུགས་ནི་སེང་གའི་སྤྱ་དང་མཚུངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སེང་གའི་སྤྱ་དང་མཚུངས་པའོ། ། གཞུགས་ནི་འབྲུག་པ་མེད་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
འབྲུག་པ་མེད་པའོ། ། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱེན་པར་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་པར་བྱའོ། ༥། ། རབ་འབྱུར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀློག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱ་དང་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
རྩྭ་སེམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་བསྟོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟི་དང་ཆོགས་སྟེ་
བཅད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྷ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་སེར་སྣ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་། གིས་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་། དེའི་ཆོ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟེ་རྒྱུགས་པ་། དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྲ་ན་མེད་པ་། དང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སྟེ་རྒྱུགས་པར་། རྟེན་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་རྗེས་སྟེ་རིག་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་
དགུ་པའོ།། །། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་སྟེ་རྟེན་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏྲག་ཏུ་ཏུ་གང་ད་སྟེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་བྱངས་མི་བད་པར་རྒྱུགས་པའི་རྩུང་ན་ཆངས་

༣༩། ། བར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དེ་བཞིན་རུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱུར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རུ་རུས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་སྒྱུན་པ་འདི་ཆོལ་བ་ན་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅའ་
ལགས། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། ། རབ་འབྱུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྟག་རུ་རུ་སྒྱུན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་སྒྱུན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན་ལུས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་སྟེད་པ་དང་བཀྱར་སྟོ་དང་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་བཅའ་.....
བས་ཡོངས་སུ་བཅའ་རྟོ། ། ། དེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་སྒྱུན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཞིང་འབྲོག་དགོན་པ་ཞིག་རུ་སྒྱུན་པ་ན་བར་སྒྱུར་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་ཤར་སྟོགས་སུ་སོངས་ཤིག་དང་
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་སྒྱུན་པ་ཐོས་པར་འབྱུར་གྱིས། རི་ལྟར་ལུས་ངལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྟེད་པ་དང་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྟེད་པ་དང་བཟའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྟེད་

པ་དང་བརྟུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད་པ་དང་། ཉིན་མོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད་པ་དང་གྲང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད་པ་དང་། ཚ་བ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད་པ་དེ་ལྟར་སོངས་ཤིག ནང་ངམ་སྤྱི་རོལ་གང་ལ་ཡང་སེམས་སྦྱོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག རིགས་ཀྱི་བྱ་གཡོན་དུ་མ་ལྟ་བར་སོངས་ཤིག གཡས་སྤྱི་མ་ཡིན་ཤར་དུ་མ་ཡིན་
སྟོ་དུ་མ་ཡིན་ཅུབ་དུ་མ་ཡིན་བྱང་དུ་མ་ཡིན་སྟེང་དུ་མ་ཡིན་འོག་དུ་མ་ཡིན་སྟོགས་མཚམས་སྤྱི་ཡང་མ་ལྟ་བར་སོངས་ཤིག རིགས་ཀྱི་བྱ་རི་ལྟར་བདག་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་འཇིག་ཚོགས་ལས་
ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་གཞུགས་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་དང་རི་ལྟར་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་དེ་ལྟར་སོངས་ཤིག
གང་འདི་ལས་གཡོས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅི་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་
རྣམས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོང་དོ། ། གང་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོང་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་རྗེས་སྤྱི་མི་

༡༩༩ ། འཕྲོ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས་པར་གྱུར་རྟོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་
བཞིན་རྒྱ་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་འདོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱུར་རོ། ། ཞེས་སྐྱས་སོ། །
དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་སྐྱ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་སྐྱ་ཐོས་རྟེ། འདི་སྐད་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་སྦྱེད་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་རྒྱ་བྱེན་པ་ཡོངས་སྤྱ་བཅའ་བར་བྱའོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཆན་མ་ཡོངས་སྤྱ་སྤང་བ་དང་དངོས་པོ་ཡོངས་སྤྱ་སྤང་བ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཡོངས་སྤྱ་སྤང་བར་བྱའོ། །
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིག་པའི་རྟགས་པོ་དག་ཡོངས་སྤྱ་སྤང་བར་བྱའོ། ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མ་བྱུང་བ་

དང་མ་སྒྲིལ་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཚེས་ན་མས་སྟོན་པ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བྱས་པར་བྱ་བསྟེན་བཀུར་བུའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་
རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིགས་བམ་ཏུ་ཆུད་པ་འམ་དགེ་སྤྱོད་ཚེས་སྒྲིབ་བའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ཐོས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་གཙོ་བོ་དང་བྱས་པ་ཚོར་བར་བྱ་རྟེ། གང་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཐོས་པ་འདི་ནི་
བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་རྟེ། འདི་བདག་གིས་ཐོས་པས་སྐྱར་ཏུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྒྲིབ་མི་ཕྲག་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། མི་ཁོམ་པ་
རྣམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། ། དལ་བ་ཕུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕན་ཡོན་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱོག་གས་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཚེས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོན་པ་

བཅུད་ཤིང་ལ། ག བཞི་བཅུད་རྟེན་ཅུག

༄། ། ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཟིང་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་དག་སྤྱང་ཆོས་སྣ་བའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་མི་
བྱའི། ཁྱེད་ཀྱིས་དག་སྤྱང་ཆོས་སྣ་བ་ལ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཆོས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་བྱའོ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་རྟོགས་པར་བྱ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་བདུད་ཞིག་ཅན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་གཞུགས་དང་སྤྱང་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་པ་དག་བསྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེན་པ་དང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤྱབ་.....
ཏེ། དེ་དག་ཆོས་སྣ་བ་དེས་བྱིས་མནན་ནས་ཐབས་མཁས་པས་འགྲོགས་ཤིང་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་སྤྱང་ཆོས་སྣ་བ་དེ་
ལ་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ། གཞན་དུ་ན་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ། བདག་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་མི་ཤེས་ཀྱི་འདི་ནི་ཐབས་མཁས་པ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། ། འདི་ནི་སེམས་
ཅན་གསུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་ལ་བཞེན་ཅིང་འགྲོགས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་...

ཕྱ་ཆམས་ནི་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་འཕ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ལྟ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་པའོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པ་སྟོག་མེད་པ་གསོ་བ་མེད་པ། སྒྲེས་བྱ་མེད་པ་གང་ཟག་མེད་པ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་ཆོས་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་རིང་བོར་མི་སྟོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་.....
 འགྱུར་རོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟུང་ཀྱི་ལས་ལ་སོམས་ཤིག རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཉེ་ཆོས་སྐྱ་བ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་བརྟན་
 པར་བྱེད་ཅིང་མི་སེམས་ན་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིར་བཙོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཉིད་དང་ཆོས་ལ་གྱས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ཡིད་མི་སྐྱ་བས་དག་སྟོང་ཆོས་

༩༩། ། སྒྲ་བའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྐད་བྱང་ཐོས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟུག་སྒྲ་དེ་ལས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་སྒྲངས་
ནས་ཤར་ཚུགས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་དེ་འདི་སྒྲམ་རུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་སྒྲ་དེ་ལ་ཇི་སྟོན་རུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་དྲིས་སོ་སྒྲམ་རུ་བསམས་ནས་དེ་ས་ཚུགས་དེ་ཉིད་
རྟུ་རྟུ་ཞིང་ཆོ་དེ་འདེབས་ཏེ་ཕུང་ན་བྱེད་ལ་སྒྲེ་ཞིང་འདུག་སྟེ། དེ་འདི་སྒྲམ་རུ་ས་ཚུགས་འདི་ཉིད་རྟུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་རྟུ་ཉིན་མཆན་འདའ་བར་བྱའོ། ། ཉིན་མཆན་གཉིས་སམ་
གསུམ་མམ་བཞི་འམ་ལྔ་འམ་དུག་གམ་ཉིན་མཆན་བརྟན་ཡང་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་རྟུ་ལུས་ངལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྒྲིད་ཚུགས་པ་དང་
གཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྒྲིད་བཟའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྒྲིད་བརྟུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྒྲིད་མཆན་མོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྒྲིད་ཉིན་མོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྒྲིད་གང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྒྲིད་ཆ་
བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྒྲིད་དོ་སྒྲམ་རུ་བསམས་སོ། ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་བྱ་གཅིག་པ་འཆི་བའི་རུས་བྱས་ན་སྟག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་

པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཐུང་ན་གྱིས་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ། རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུ་ཡང་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་ནམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཚོས་པར་འབྱུར་སྟམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གང་ཡང་མ་བྱུར་ངོ་། ། རབ་འབྱུར་དེ་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུ་དེ་ལྟར་གསུང་ཞིང་འདུག་པའི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་ཤིག་བཟུགས་ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་.....
རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་གྱིས་ཆེག་དེ་སྐད་སྟེ་བ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རི་ལྟར་བྱེད་གྱིས་ད་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུང་པ་སྟུང་པ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཅལ་ཏོ། ། རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དེའི་ཐུང་ཐུང་གྱིས་བཅོལ་འབྱས་
འདི་ཉིད་དང་སྟོན་བ་འདི་ཉིད་དང་དོན་དུ་གཉིས་བ་འདི་ཉིད་དང་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་ཤར་སྟུགས་ཉིད་དུ་སངས་ཤིག་དང་རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་ནས་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་

གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་ཁེབས་ཏེ། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་གིས་བརྟལ་ན་སྤྱ་འཇམ་ཞིང་
སྟན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་འབྱུང་བ་འདི་ཉྱ་ཉེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་རྫོལ་མོ་སྤྱ་ཆོགས་པ། རྫོལ་མོ་མཁའ་མཁས་པས་བརྟུངས་ཤིང་བྱངས་ན་སྤྱ་འཇམ་ཞིང་སྟན་པ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་དག་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་གིས་བརྟལ་ན་སྤྱ་འཇམ་ཞིང་སྟན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་འབྱུང་ཉེ། སྤྱ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཅེ་དགའ་ཞིང་
དགའ་མགུར་སྦྱང་དོ། ། གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ཁོར་ཡུག་དུ་འོབས་རྒྱ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབབ་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། རྒྱ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་གང་བ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་དྲོ་བས་གང་བ་དག་ཡོད་དོ། །
རྒྱ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བརྟན་རྣམ་པར་བཟུ་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་པའི་གྲུ་དག་ཡོད་དེ། དེར་སེམས་ཅན་དག་ཁྱེད་ལ་
ནས་ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྦྱང་དོ། ། རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཀྱ་ལུ་ད་དང་པར་དཀར་པོ་དག་གིས་ཁེབས་པ། མེ་རྟོག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་བཟང་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་

༡༩༩། ། ལྷ་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཁོལ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་མེ་རྟོག་གི་རིགས་ལ་དེ་ན་མེད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། ། སྟོང་
ཁྱེར་དེའི་ནང་ན་སྟེང་མོས་ཆལ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཟུངས་པའི་སྟེང་བལྟ་ན་སྟག་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། སྟེང་མོས་ཆལ་དེ་དག་རེ་རེ་ན་ཡང་མིང་བུ་
ཁོར་ལྷག་དུ་རྒྱུད་གྲགས་གྱི་ཆད་ཅམ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། མིང་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་དང་ཀྱ་ལུ་ད་དང་པར་དཀར་པོ་རྣམ་པར་
བཟུངས་པའི་སྟེང་བལྟ་ན་སྟག་པ་ཤ་དག་སྟེས་སྟེ། དེ་དག་གིས་རྒྱ་དེ་དག་ཁོལ་སྟེང་། ལྷུང་ལ་དང་ཀྱ་ལུ་ད་དང་པར་དཀར་པོ་བཟང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱེར་དུ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལ་ཅམ་
སྟེ། སྟེ་བཟང་པོ་སྟེན་པོ་ཁ་དོག་སྟེན་པོ་སྟེན་པོར་སྟེན་པ་སྟེན་པོར་སྟེན་པ། ཁོར་པོ་ཁ་དོག་ཁོར་པོ་ཁོར་པོར་སྟེན་པ་ཁོར་པོར་སྟེན་པ། དམར་པོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དམར་པོར་སྟེན་པ་
དམར་པོར་སྟེན་པ། དཀར་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དཀར་པོར་སྟེན་པ་དཀར་པོར་སྟེན་པ་དག་ཡོད་དོ། ། མིང་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ན་དང་རྒྱུ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷ་རྒྱུ་

དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱེན་པ་དག་ཡོད་དོ། ། གློད་མོས་ཆལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་ཡིས་བྱ་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་
སེམས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུལ་ལ་གྱས་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ། ཡུན་རིང་པོར་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་གྲོང་བྱིར་སྤྲོས་ངད་ལྡན་པ་དེའི་དབུས་ཀྱི་བཞི་མདོ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཁང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་ལས་བྱས་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཅམ་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་བལྟ་ན་ལྷག་པ་ར་བ་རིམ་པ་བརྟན་དང་ཏ་ལའི་སྤོང་བ་རིམ་པ་བརྟན་.....
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁང་པ་དེ་ན་ཁང་པའི་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་དག་ཏུ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གློད་མོས་ཆལ་དང་།
ལྷ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེ་རྟོག་ལྷ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གློད་མོས་ཆལ་དང་གློད་མོས་ཆལ་བཞི་ཡོད་དེ། གློད་མོས་ཆལ་དེ་དག་རེ་རེ་ན་ཡང་

༩༩། ། འདི་ལྷ་མོ། རིང་བུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཟང་མཚན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགའ་མཚན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བདེ་མཚན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་འབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རིང་བུ་དེ་དག་གི་དོས་གཅིག་ནི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན། དོས་གཉིས་པ་
 ནི་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན། དོས་གསུམ་པ་ནི་བོ་རྩུབ་ཀྱི་རང་བཞིན། དོས་བཞི་པ་ནི་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན། འོག་གི་ས་གཞི་ནི་ཀར་གེ་ཏ་ནའི་རང་བཞིན་ལ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདུལ་བ་ལྟེ། རིང་
 བུ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐེམ་སྐྱས་ཐེམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚན་པ་རྣམས་པ་ཐ་དང་པས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཐེམ་སྐྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་ནས་ཀྱང་འཇམ་བུ་ཆུ་
 བའི་གསེར་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་སྐྱེས་སོ། ། རིང་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆུ་ནི་མེ་རྟོག་ཡུལ་དང་ཀྱུ་ལྷ་དང་དང་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཚན་གྱིས་ཁེབས་ཤིང་། དང་ཅུར་དང་། ལྷང་ལྷང་
 དང་། ལྷ་རྩུ་དང་། ལྷ་ར་ས་རྣམས་སྐད་འབྱེན་རྟོ། ། རིང་བུ་དེ་དག་གི་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་ཤིང་རྣམས་སྣ་ཚན་སྐྱེས་ཏེ། མེ་རྟོག་གི་ཤིང་དེ་དག་ལ་རྩུང་གིས་བསྐྱེད་པ་

དང་། མེ་རྟོག་རྣམས་མིང་བུའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས། མིང་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ཡང་ཅན་གྱི་དྲིར་སྦྱགས་ཤིང་ཁ་དོག་དང་ལྡན་དྲི་དང་ལྡན་རོ་དང་ལྡན་རེག་དང་ལྡན་ནོ། །
དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱང་མེད་རྒྱག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་ཞིང་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟུང་དོ། ། གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ན་སེམས་ཅན་སྟེས་པ་དང་བྱང་མེད་གང་གཞན་དག་འཁོར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུང་མོས་ཆལ་ལམ། མིང་བུ་དག་ན་རྟག་དུ་
དགའ་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་ནས་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟུང་དོ། ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་དེ་དུས་དེ་སྤིང་དུ་
འཁོར་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟུང་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ན་དུས་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་སྟོན་རོ། ། སེམས་ཅན་གང་དག་གྲོང་ཁྱིམ་སྟེས་ལྡན་ན་
འཁོར་པ་དེ་དག་ཀྱང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་ཀྱི་བཞི་མདོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཁྱི་གསེར་གྱི་རྒྱང་པ་དང་དུལ་གྱི་རྒྱང་པ་དང་། བོ་རུབ་ཀྱི་རྒྱང་པ་དང་།

༄༅། ། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཅུགས་པ། རྟེན་བལ་བཏིང་བ་སྟན་བར་ཆངས་ཅན་བཏིང་བ་སྟེང་སྟེང་པོ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཀ་ཤི་ཀའི་གོས་བཏིང་བ་འཕང་ཏུ་རྒྱུང་གཤམ་སྟེང་ཡོད་
པ་བཤམས་ཏེ ། རྟེན་གྱི་བར་སྟངས་ལ་ཡང་གོས་གྱི་སྒྲ་རེ་སྟེ་ཏིག་གིས་བརྒྱན་པ་སྟེས་པ་ལ་ཅི་འདི་ལེགས་པར་གནས་སམ་སྟམ་པ། ལེགས་པར་གནས་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་རྣམས་པར་སྟོན་པས་
སྟན་ཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་ས་སྟུགས་དེ་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་ཡང་མེ་ཏྲིག་ཁ་དོག་སྟེ་ལྷ་པ་དག་མཛོན་པར་གཏོར་རབ་ཏུ་གཏོར་ཡང་དག་པར་གཏོར་བར་བྱེད་ལ། རི་སྟར་
ཡང་འདི་ཆོས་གྱི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཆོས་ལ་གུས་པས་ས་སྟུགས་དེ་ཡང་ཁྱི་དང་བརྟུག་པ་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
བརྟུག་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་འདུག་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་སྟར་
ཆོས་ལ་གུས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དང་པ་དང་ལྟན་པས་དང་པ་དང་། དང་པ་བསྟེན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་གྱི་ཏུང་ཏུ་ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཉན་རྟོ། ། དེ་ན་གང་དག་ཉན་པའི་ལྷ་དང་མི་སྤྱོད་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྤྱོད་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སྤྱོད་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཆོགས་
པ་དེ་དག་ལས་ལ་ལ་ནི་ལྷ་འཛོམས། ལ་ལ་ནི་ཁ་རྟོན་བྱེད། ལ་ལ་ནི་ཡི་གེར་འདྲི། ལ་ལ་ནི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་
པར་མི་ལྷུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཐུབ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་གྱི་བྱ་བྱོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
འཕགས་དེའི་རྩལ་ཏུ་སངས་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། རིགས་གྱི་བྱ་བྱོང་རིང་པོ་ནས་བྱོང་གི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཡིན་རྟེ། སྤྱོད་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འརྱུག་པ། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་པ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
རིགས་གྱི་བྱ་བྱོང་དེས་ཀྱང་སྟོན་ད་ལྟར་བྱོང་རི་ལྟར་ཆོས་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལྟེ། རིགས་གྱི་བྱ་བྱོང་ཉིན་མཆན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱན་མ་བཅད་པར་

༄༅། ། བསྐྱེད་པས་སོངས་ཤིག་དང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུས་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་མཁུ་ཡི་རངས་རབ་ཏུ་མཁུ་ཞིང་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་མདེའུ་རྟག་ཅན་ཞིག་གིས་ཐོག་ན་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་གཞན་མི་སྐྱེད་ཀྱི། ། གང་བདག་བྱུག་ཏུ་འདི་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་བདག་སྐྱག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་བྱུག་ཏུ་འབྱིན་པའི་སྤྲན་པ་བདག་གིས་ནམ་རྟེན་སྤྲམ་སེམས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཡང་དེའི་ཆེ་གང་བདག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཐོས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་གང་ཐོས་ནས་བདག་གི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བདག་གིས་ནམ་མཁོང་སྤྲམ་སེམས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་
ཏུས་སྐྱེགས་དེ་ཉིད་ཏུ་འརྟག་པ་ན། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ཐོས་སོ། ། ཐོས་ནས་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་

གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཧྥ ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ ཚེས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ མེ་ཏྲིག་བཀྲམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དངོས་པོ་མི་སྦྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ ལྷ་མ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཧྥ མེ་ལང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་སྦྱབ་པ་ཞེས་

༡༩། ། ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྩལ་མེད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཁས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱོད་དང་ཆོག་དང་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ཆོགས་མཛོན་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཁེངས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་སྦྱར་མེད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྩལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མིང་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་ཆོག་དང་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་མཐའ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷན་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟོག་ལྟ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་སེལ་

བ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། སུན་སུམ་ཚགས་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། རུལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱེར་མི་ལྷན་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་
དེ་འཛིན་དང་། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དེས་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། དབུགས་འབྱེན་པ་ལྷན་པ་ཞེས་
ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། ལོང་གི་མདོན་པར་སྒྲགས་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། རུལ་དང་
ནམ་པར་བྲལ་བ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། བརྒྱ་བཀོད་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞེམ་རྒྱར་གཙང་
པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་
དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་པར་འབྱེགས་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚས་

༡༩། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཐུག་ཀྱང་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་
 ཐུག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྟ་བར་གྱུར་པའི་ཐིགས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲོད་བུ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལུན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལེ་ལོ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཟབ་མོའི་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རི་རབ་འདྲ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མི་འཕྲུག་པ་ཞེས་
 ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདུད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་མཛོན་པར་མ་ཆགས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དང་། འོད་ཟེར་རྒྱབ་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཞེས་ཕྱ་

བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་གནས་པས་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཙམ་ལྟར་འདས་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཉིད་རབ་དུ་སྟོན་པ་དག་མཐོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་སྤོམ་བྱེད་པ་བྱིན་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་མཛད་
དེ། ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་གྱི་བྱ་ངེད་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་སྦྱང་པ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅལ་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན་
ཡང་གང་འདིར་བྱོང་གྱིས་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དག་སྟོན་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་དག་སྟོན་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ།
ཐུར་མི་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེད་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ན། གང་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་འཇམ་
ལྷང་བར་བྱ་བ་འཇམ། གང་བྱང་ཆུབ་དུ་སྦྱང་པར་བྱ་བ་འཇམ། གང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡང་

བཀྲ་ཤིས་ལ། ག བཞི་བཀྲ་ཤིས་

༄༅། ། དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་རྒྱུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སམ། རྫོམ་སེམས་མེད་པར་
མི་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས། དེད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བའི་ལྷས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཏེ། སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤྲོ་མ་ཏུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཏུ་དང་། འདྲ་
འདོམ་གང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་པོའི་འཛིན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་རྗེས་སྤྲོ་མ་ཐོབ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དེ་ལ་རེ་ཤིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོད་གཞུང་བ་འམ། མཐའ་བསྟན་པར་
མི་རྒྱས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ན་ཐོབ་ཏེ་ཀྱིས་ཆོས་འདི་དག་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་འདོད་པས་གྱས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་འདོད་པ་ལ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་པའི་བྱ་དང་ཆུབ་ཆེད་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐོབ་ཏེ་ཀྱིས་དག་པའི་བཤེས་

གཉེན་ལ་ཤིན་རུ་གྱས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། སངས་པར་བྱའོ། ། རབ་རུ་དང་བར་བྱའོ། ། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནི་རྒྱར་རུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རུ་རྒྱས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གང་ལགས་ཞེས་གསོལ་རྟོ། ། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བབྱང་རྟོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རུ་
སྐྱེན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་སེས་པ་དང་བྱས་པ་
ཆོར་བས་དེས་བསྒོ་བ་དང་དེས་བྱས་པ་བཞིན་རུ་བྱུངས་ཤིག རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གམ། བསྐྱལ་

བུད་ཀྱི་ལྷ་མོ། ག བཞི་བུད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

༄། ། བ་གཉིས་སམ། བསྐལ་པ་གསུམ་མམ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་འམ། བསྐལ་པ་སྟོང་ངམ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ངམ། དེ་བས་ལྷག་པར་ཡང་མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་
དུ་ཐོགས་ཤིང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱིར་བྱས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གཞུགས་དང་སྒྲི་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལུ་ཡང་། རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་གྱི་བྱ་དེའི་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱོད་ཞེ་ན། རིགས་གྱི་བྱ་རིགས་གྱི་བྱ་དེའི་མཐུས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་
བུའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནམས་སྟེང་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དབྱགས་སྤྱང་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། ། རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་དག་ལས་ལངས་ཏེ།
ལངས་ནས་བྱང་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་དུ་བཞུད་སྟམ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་མ་མཐོང་བས་

རབ་རྩ་གདུང་ཞིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། ། ཡང་དེ་འདི་སྐམ་དུ་སེམས་ཏེ། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པ། མདོན་པར་
ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷན་གྱི་ཆུལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་སྟེ། བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། ལྷན་རིང་པོ་ནས་དེས་བདག་གི་དོན་
བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་གྱི་རྩུང་དུ་མདོན་པར་སོང་སྟེ་ཉེ་བར་བྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་དུ་བཞུད་ཅེས་དོན་འདི་ཉིད་རྟོག་མོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྩུ་རྩུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་
ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་དང་རི་མོ་དང་གུས་པར་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། ཉེ་བར་བཞག་ནས་འདི་སྐམ་དུ་སེམས་སོ་བདག་གིས་ངི་ལྷ་བུའི་བཀྱར་སྟོར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་དེའི་རྩུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། བདག་ནི་དབུལ་ཏེ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བདག་གིས་བཀྱར་སྟོར་བའི་གོས་སམ་

༄༅། ། རིན་པོ་ཆེ་འཕ། གསེར་རམ་ཚོར་བྱ་འཕ་མུ་ཏིག་གམ་མེ་རྩུ་འཕ་རུང་ངམ་མན་ཤེལ་ལམ་བྱ་རུ་འཕ་དུལ་ལམ་མེ་ཏྲིག་གམ་བརྟག་པ་འཕ་རྩི་འཕ་ཕྱེང་བ་འཕ་བྱག་པ་འཕ་ཕྱེ་མ་འཕ་ཚོས་གོས་སམ། གརྱགས་སམ་རྒྱལ་མཚན་ནམ། རྩལ་བྱ་འཕ་བ་དན་དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ན། བདག་འདི་བཞིན་རུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་གྱི་རུང་རུ་སྤང་ན་ནི་བདག་གིས་མི་རིགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དགའ་བ་འཕ་རངས་པ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་སྐྱམ་རུ་བསམས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རུ་རུ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་སྤྲུམ་ལ་གྱས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་སྤང་ནས་མཐར་གྱིས་གྲོང་བྱིར་གཞན་ཞིག་རུ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རུ་རུ་གྲོང་བར་གྱི་སྤང་ག་ལ་བ་དེར་སྤང་སྟེ་དེའི་གྲོང་བར་གྱི་དབུས་ལྷ་སྐྱབ་ནས་དེ་འདི་སྐྱམ་རུ་འདི་ལྷར་བདག་གི་ལྷས་བཙུངས་ལ། དེའི་རིན་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་སྟེར་བྱའོ། ། ལྷན་རིང་པོ་ནས་བདག་གི་ལྷས་སྤང་ཞིག་ཅིང་ཟད་དེ། འགགས་པར་བཙུངས་སོ། ། འཁོར་བ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་འདོད་པའི་རྒྱ་དང་། འདོད་པའི་གནིས་ཡང་དང་ཡང་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མྱོང་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཅན་ཆེན་པོ་ལ་བཀྱར་སྟོར་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་གྲངས་བར་གྱི་ཆོང་དུས་ཀྱི་དབུས་སུ་འདུག་ཏེ་མི་
སྤྱི་འདོད་མི་སྤྱི་འདོད་མི་སྤྱི་ཉོ་བར་འདོད་ཅེས་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་སྐད་གྱིས་བོས་སོ། ། དེ་ནས་བདུད་སྤྲུག་ཅན་གྱིས་འདི་སྟུམ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུ་འདི་ནི་
ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བཅོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་སྟོར་བྱེད་ཅིང་། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་སྤྱར་ཏུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་
སྤྱི་འདི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ལྟ་དག་གིས་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྗེས་

[illegible]

དང་། དཔེ་བྱ་ད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་འོད་འདྲིམ་གང་བ་དང་། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་དང་
མི་འཇིགས་པ་བཞི་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར།
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་དག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་དང་། ཤེས་རབ་
རྣམ་པར་དག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བརྒྱ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། སྤྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མདོན་པར་ཇོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་འགྱུར། གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་བགོ་བཤའ་བྱ་བའི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། ། དེ་ནས་ཆང་དཔོན་གྱི་བུ་
མོ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉག་ཏུ་ཏུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཉམ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ཡངས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཉི།

༡༩༩། ། འདི་སྒྲུང་ལྷན་བཅོངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་
ཡང་བཀུར་སྟེ་བྱ་སྒྲུལ་ན། བདག་གི་ལྷན་ཉི་བ་ཡང་མ་རྟེན་དོ་སྒྲུལ་མོ། ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱེུ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
རིགས་ཀྱི་བྱང་ལ་མིས་ནི་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ང་མཆོད་བྱིན་ཞིག་བྱེད་དེ། དེར་མིའི་སྦྱང་དང་ཁྲག་དང་རྩས་པ་དང་། རྐང་དག་ང་ལ་དགོས་ན་དེ་རིན་གྱིས་ཉར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་
དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུ་འདི་སྒྲུལ་ཏུ་སེམས་ཏེ། གང་བདག་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེུ་འདི་བདག་གི་སྦྱང་དང་ཁྲག་དང་རྩས་པ་དང་རྐང་ཉི་བ་
རྟེན་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་རྟེན་པའི་མཆོག་ལེགས་པར་རྟེན་དོ། ། བདག་གི་ལྷན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ནས། དེ་སེམས་དགའ་བ་དང་སེམས་བདེ་བ་དང་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བྲམ་ཟེའི་བྱེུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། བྲམ་ཟེའི་བྱེུ་ངའི་ལྷན་

འདི་ལས་ཁྱོད་གང་དང་གང་འདྲོད་པ་སྒྲིན་ནོ། ། དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་རིན་ཏུ་ཅི་འདྲོད་པ་སྒྲིན་ནོ། ། ཞེས་བྱས་པ་དང་དེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
སྐུམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེ་ང་ལ་སྒྲིན་ཅིག དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུ་མཆོན་ཆོན་པོ་སྒྲགས་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་
ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་གཟུགས་སོ། ། བརྒྱ་གཡས་པ་ཤ་མེད་པར་བརྟོགས་ནས་རུས་པ་གཅོག་ཏུ་ཅིག་པའི་རྩུང་ཏུ་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁང་བའི་ཡང་སྒྲག་ན་འདུག་པ་དེས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུ་ཕྱག་མང་པོ་འཇག་པ་དང་། བརྒྱ་ཤ་མེད་པར་བརྟོགས་ནས་རུས་པ་གཅོག་ཏུ་ཅིག་པའི་རྩུང་ཏུ་སོང་བ་མཆོང་ནས། དེ་འདི་སྐུམ་
ཏུ་སེམས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཅིའི་སྒྲིམ་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའི་ན་ཆ་བྱེད་པ། བདག་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་རྩུང་ཏུ་སོང་སྟེ་དྲིའ་སྐུམ་མོ། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྒྲིན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་

༡༩། ། ལུ་འཕྲོ་པ་པར་འགྱུར། དེར་སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་གི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར། གྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་དེ་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ངའི་ཡུལ་ལས་འདྲ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས། བདག་གིས་འདིའི་བར་ཆད་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་སོ། ། དེ་ནས་བརྟུན་ཐིག་ཅན་གྱིས་ཅི་ནས་བམ་ཟེ་དང་
ཁྱིམ་བདག་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུས་མི་ལུ་འདོད་མི་ལུ་འདོད་མི་ལུ་ཉོ་བར་འདོད་ཅེས་ཟེར་བའི་སྐྱ་རི་ལྟར་མི་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་ལུ་
བསྐྱབས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུ་གང་གི་ཆེ་བདག་ཉོ་བ་མ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ། རྩལ་གཅིག་དུ་སོང་ནས་དུས་ཉི་མཆི་མ་ཐུང་ནས་འདི་སྐད་
དུ་བདག་གི་ལུས་བཅོངས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་སྐྱམ་ན། ལུས་ཉོ་བ་ཡང་བདག་གིས་མ་རྟེན་དེ། བྱེ་མ་བདག་ནི་སྤོབ་པ་ངན་པ་སྤོབ་
པོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ། དེ་ནས་ལྟ་ན་མས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐྱམ་དུ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་འདོད་པའི་བྱིར། བདག་གི་

ལུས་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་སྟག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟུ་རྟུ་བདག་གིས་མད་པར་བྱའོ་སྟམ་རྟུ་བསམས་སྟེ།
དེ་ནས་སྟུ་རྟུ་སྟུ་སྟུ་གི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུའི་ཆ་བྱང་རྟུ་མདོན་པར་སྟུ་ལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟུ་རྟུ་ག་ལ་བ་དེར་སྤང་སྟེ་འོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟུ་རྟུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུ་སྟེ། ། དེགས་གི་བྱ་འདི་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་གསུང་ལ་མཆི་མ་སྟུང་ཞིང་གནས་པ་ཅི་ཉེས། དེ་ལ་རྟག་རྟུ་རྟུ་འདི་
སྐད་ཅེས་སྟུ་སྟེ། ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དའི་ལུས་བཙུང་བར་འདོད་ན་ལུས་འདི་ཉ་བ་ཡང་མ་རྟེན་དོ། ། བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་སྟུ་སྟེ། ། དེགས་གི་བྱ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་
བདག་ཉིད་འཆོང་བར་འདོད། རྟག་རྟུ་རྟུ་སྟུ་དེ་ལ་སྟུ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ད་ནི་ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བཙུངས་ཏེ། ཆོས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་ཡང་བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་འདོད་ན། ལུས་ཉ་བ་དེ་ངས་མ་རྟེན་ནས་དེ་ལ་ང་འདི་སྟུ་སྟུ་སེམས་སྟེ། ། ཁྱེ་མ་ང་ནི་བསྟོན་ནམས་ཆུང་བས་

[illegible]

བྱེད་ཀྱི་ཆ་བྱང་མི་སྣང་བར་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱུ་བྱེད་མཁུན་རྒྱུ་འརྟག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་ལ་
 བརྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་འདི་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། སྣོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གིས་བྱང་སྣོན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྒྱ་སྣོན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ལུས་པས་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་རྒྱ་ཐོབ་ནས་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ང་ལ་སྒྲིང་དང་ཁྲག་དང་རུས་པ་དང་རྐང་གིས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ང་ཁྱོད་སང་པའི་སྤྱིར་འདིར་འོངས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མཆོག་སྤྱོདས་ཤིག རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་མཆོག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེས་སྤྱིས་སོ། ། དེས་དེ་ལ་སྤྱིས་པ། བརྟ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱན་མེད་པ་དག་བདག་ལ་སྤྱི་ལ་ཅིག
 བརྟ་བྱིན་གྱིས་སྤྱིས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟལ་འདི་ལ་ནི་ངའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟལ་འདས་ནམས་ཀྱི་ལྟལ་རྒྱུར་པ་ཡིན་གྱིས། མཆོག་གཞན་སྤྱོདས་

[illegible]

ཏྲི། ། དེ་ནས་ཚང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྩ་རྩ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ། རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག ། བདག་གི་བྱིམ་གང་ན་ཡོད་པ་
 དེར་འདྲོང་ངོ། ། ། བདག་གིས་ཕ་མའི་རྩུང་ནས་ནོར་སྤངས་ཏེ། ། འདི་ལྟར་ཆོས་འདྲོང་པའི་བྱིར་གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། ། འཕགས་པ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་དེ་ལ་ཡང་བཀུར་སྟེར་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྩ་རྩ་ཚང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་
 དེ་དང་འགྲོགས་ནས་དེའི་རང་གི་བྱིམ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་འདྲོང་སྟེ། ། བྱིན་ནས་སྒྲི་རྩུང་རྩ་བཅས་དོ། ། དེ་ནས་ཚང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དེ་རང་གི་བྱིམ་རྩ་བྱིན་ནས་ཕ་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་
 སོ། ། ། ཡབ་ཡུམ་གསེར་དང་དཔུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུ་དང་། ། གོས་དང་མེ་རྟག་དང་བདུག་པ་དང་བྱི་དང་ཐྱེད་པ་དང་བྱུག་པ་དང་བྱེ་མ་དང་ཆོས་གོས་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་བྱིལ་བུ་དང་བ་དན་དང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱང་སྒྲ་ཆོགས་དག་བདག་ལ་སྦྱུལ་ཅིག ། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་གྱིས་སྦྱུལ་པའི་གཡོག་མོ་བུ་མོ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དགེར་གསོལ།

བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ག བུ་བུ་རྒྱ་ལ།

༄༅། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བདག་ཅག་འགྲོགས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱ་མཆོད་
པ་བཀྱི་བའི་སྤང་རྒྱ་མཆོད། ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་བདག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རྟེན་པར་འགྱུར་རྒྱ། ། དེ་ནས་བྱ་མོ་དེའི་པ་མས་བྱ་མོ་དེ་
ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ། བྱ་མོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ཞིག་དེ་ད་ལྟ་གང་ན་འདུག བྱ་མོས་སྤྲོས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ད་ལྟ་འོ་སྤྲོས་ཀྱི་
སྟོ་བྱང་ན་མཆིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་རྟག་པའི་བསམ་པས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་འདི་རྟ་རྟ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་དཔག་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་ལས་ཐར་བར་བཀྱི་བར་འཆལ་བས་དེ་ཆོས་འཆལ་བའི་སྤང་རྒྱ་བདག་ཏེད་བཅོངས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཐུན་པ་ལ་.....
མཆོད་པར་བཀྱི་བར་འཆལ། འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་ཡང་བཀྱར་སྟེ་བཀྱི་བར་འཆལ་ན། དེའི་ལྷས་རྟ་བ་འགའ་ཡང་མ་རྟེན་ཅིང་མ་རྟེན་

པས་ལྷག་བསྐལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་ནས་མི་དགའ་བར་སེམས་ཤིང་མཆི་མ་ལྷུང་ནས་མཆིས་པ་དང་། དེས་ང་ནི་ལྷས་འཆོང་བར་འདོད་ན་ལྷས་ཉྱ་བ་མ་རྟེན་དོ་ཞེས་བགྱིས་པ་དང་། ལྷ་
ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་པས་སྦྱས་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལྷག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བས་མི་དགའ་བར་སེམས་ཤིང་མཆི་མ་ལྷུང་ནས་གནས་པ་ཅི་
ཉེས། དེས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། བདག་ཉིད་འཆོང་བར་འདོད་ན་བདག་གི་དེ་ཉྱ་བ་ཡང་མ་རྟེན་དོ། ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུའི་གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱས་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་གང་གི་ཕྱིར་
ལྷས་འཆོང་བར་འདོད་ཅེས་བགྱིས་པ་དང་། ཉྱ་བ་རུ་རུས་སྦྱས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཆོས་འཕགས་དེ་ལ་ཡང་བཀྱར་ཉྱིར་བྱོལ། ། དའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པས་འདི་ལྷ་ཉྱ། ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བགྱིས་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུའི་གཟུགས་
ཀྱི་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱས་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ནི་ང་མི་འདོད་དེ། འོན་ཀྱང་ང་མཆོད་སྦྱོན་ཞིག་བྱེད་པ་དེར་མིའི་སྦྱིང་དང་ཁྱག་དང་རུས་པ་དང་རྐང་དག་དགོས་སོ་ཞེས་བགྱིས་པ་དང་།

འཕགས་ལ་ཡང་བཀུར་སྟེར་བྱའོ་ཞེས་མཆི་ནས། བདག་གིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བགྱིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིས་སམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱོད་པར་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་
འགྱུར། དེས་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་གཞུང་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལྟ་བུའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདག་ལ་མཆི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་དག་ཆོས་ནས་བདག་གྱུང་དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་
མཁུ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་འདི་སྐྱེས་ཏུ་བགྱིད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུར་གང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པར་སྟོ་བ་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པ་སྟེ་རོ་
མཆར་རྟོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱུང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། བདག་ཅག་ལ་ཡོངས་སྟོན་གང་དག་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཡོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་
ཆོས་ལ་མཆོད་པ་མི་བགྱིད། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་དག་ལ་སྟོན་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གང་བ་སྐྱེས་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བགྱིས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་

། ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་འཁྲིག་པའི་ཚུལ་གྱི་ན་ཚ་དག་མ་བྱེད་ཅིག བྱེད་དོན་གང་གིས་འཕགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་
 རྒྱུར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཅིང་མང་པོ་དག་བདག་གིས་ཕ་མ་ལས་སྒྲུབ་ས་ཏེ་བདག་གྱུང་བྱེད་དང་འཁྲིགས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ག་ལ་བ་དེར་
 མཆིའོ། ། བདག་གིས་གྱུང་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལ་མཆོད་པར་བགྱིའོ། ། གང་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དག་བདག་གིས་
 གྱུང་རྗོགས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བགྱིས་ན། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དགོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བདག་ལ་སྦྱུལ་པ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་གྱུང་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འཕགས་
 པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པར་བགྱིའོ། ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་ཉིད་པ། བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ། དེ་ནས་བྱ་མོ་
 དེའི་ཕ་མས་བྱ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲུབ་སོ། ། རིགས་གྱི་བྱ་དེའི་དཀའ་བའི་གནས་དག་བྱེད་གྱིས་བསྟན་པ་ལས་ན་ཆོས་དེ་དག་ནི་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འདིག་ཏེན་

ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འཕྱོང་པར་བྱེད་པའི་བར་ནི་ངོ་མཚར་རྟོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བའི་གནས་དག་
ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་ཁྱེད་དེད་ཀྱིས་གནང་གིས། བྱ་མོ་དེད་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་བལྟ་བ་དང་བྱག་བྱ་བ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བ་
དང་མཚོན་པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཡིས། དེད་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་སྤེལ་གྱི་ དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་།
བཀྱར་སྐྱེར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆས་རྟེ། རང་གི་ཕ་མ་ལ་རིག་པར་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཡབ་ཡུམ་རི་སྐད་གསུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་ནི་དགེ་བའི་སྤྱགས་གང་གི་ཡང་
བར་ཆད་མི་བཅུད་དོ། ། ཞེས་སྒྲུས་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་མཚོན་པ་དང་བཀྱར་སྐྱེར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆས་པར་བྱར་རྟོ། ། དེ་
ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དེས་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། བྱ་མོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་རྟོ། ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་མི་རྟོག་ཐ་དང་པ་ཁ་དོག་ལྟ་ཆོགས་པ་དག་

༄༅། ། དང་མོས་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་ཐོགས། བརྟག་པ་དང་དྲི་དང་ཐེང་བ་དང་ཐུག་པ་དང་ཐུ་མ་དང་ཚས་མོས་དང་གརྟགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་དྲིལ་བུ་དང་བ་དན་དག་
ཐོགས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་རྟོག་དག་ཀྱང་ཐོགས། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་ཐུང་བ་མང་པོ་
མ་མས་ཀྱང་ཐོགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོག་རྟུ་རྟུ་དང་ཤིང་རྟ་གཅིག་རྟུ་ལྷན་ཅིག་རྟུ་ལྷགས་རྟེ། བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཤིང་རྟ་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་རྟུ་ལྷགས་པ་དེ་དག་གིས་
ཡོངས་ལྷ་བསྐྱར་ཅིང་མདུན་རྟུ་བདར་ནས་མ་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་མང་པོ་དང་ཤར་སྟོགས་ག་ལ་བ་དེ་ལྷགས་ལྷ་དོང་སྟེ་མཐར་གྱིས་སོང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྟོག་རྟུ་རྟུ་ལྱང་རིང་མོ་ཞིག་ནས། སྟོང་ཁྱེར་སྟོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་བལྟ་ན་ལྷག་པ་ལས་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ར་བ་རིམ་པ་བརྟན་
གྱིས་བསྐྱར་བ། རྟ་བབས་བརྟན་ཡོད་པ། འོབས་རིམ་པ་བརྟན་དང་ཤིང་རྟ་ལའི་ཐེང་བ་རིམ་པ་བརྟན་གྱིས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱར་བ། རྒྱར་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་ཞིང་རྟུ་དཔག་ཚད་

བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ། འབྲུར་ཅིང་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལ་ལེགས་པ། མི་དང་སྤྱི་པོ་མང་པོས་གང་བ། བར་གྱི་ཆོང་ཁང་གི་སྤོང་བ་རི་མོ་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་བྱིས་པ་ལྷ་བུར་བལྟ་ན་ལྷག་པ།
ཐིགས་པར་གྱུར་པ་མཉམ་ཞིང་མཆུངས་པ་སྤྱི་པོ་དང་ཁྱེགས་གྱི་བཞུན་པ་དང་རྒྱང་གིས་འགྲོ་བའི་གནས་འཛེར་དོག་མེད་པར་གནས་པ་ལྷ་བརྒྱ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ། སྤོང་སྤོང་
དེའི་དབུས་གྱི་བཞི་མདོ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཆོས་གྱི་བྱི་ལ་འདུག་ནས་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་དང་འཁོར་སྤོང་ལྷག་དུ་མ་དང་། འཁོར་བརྒྱ་སྤོང་ལྷག་དུ་
མས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱར་ཅིང་མདུན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་སྤོན་པ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་མ་ཐག་དུ་དེ་འདི་ལྷ་བུའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་འདི་ལྷ་སྤྱི་དཔེར་ན་དག་སྤོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཆེ་གཅིག་དུ་ཡིད་ལ་
བྱུང་པས་སྤྱོམས་པར་བྱགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་མཐོང་ནས་འདི་སྤྱོམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ་བདག་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་བྱགས་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་
གྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བདག་གིས་མི་ཆའོ་སྤྱོམ་ནས་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་སོ། ། དེ་ནས་ཤིང་རྟ་དེ་ལས་བབས་པ་དང་གཞན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དེ་དང་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གྱུང་མཉམ་དུ་

༡༩། ། རྒྱུ་ལྟ་ལས་བཅས་སྟེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟུ་རྟུ་ཆེད་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོ་ལ་སྟགས་པ་བྱ་ཚོ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་མདུན་
 རྟུ་བདར་རྟེ། མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་དོ། ། ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པ་ཅན་དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་རྟེན་གྱི་བས་གཡོགས་པ་
 ཞིག་བྱེད་རྟུ་བཅུག་རྟེ། ཁང་བ་བཅེགས་པ་དེའི་གྲ་བཞིར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་པར་གྱུར་རྟེ། དེ་དག་སྒྲོན་མའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ། བདུག་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོན་དདུལ་ལས་བྱས་པ་བཞི་ཡང་
 སྒྲིགས་བཞིར་བཏགས་རྟེ། འདི་ལྟ་ལྟ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་བདུག་པར་བྱེད་དོ། ། ཁང་བ་བཅེགས་པ་དེའི་དབུས་སུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱས་པའི་བྱི་བཞི་བཅུགས་རྟེ་དེའི་ལྷོང་རྟུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོལ་བཞི་བཞག་ནས་དེའི་ནང་རྟུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་ལ་བེཊུཊུ་བཞུ་བས་བྲིས་པ་

བཅུག་ཏེ། ཁང་བ་བཅེགས་པ་དེ་ཡང་དར་གྱི་ཚུན་པོ་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་འཕྱང་བས་བརྒྱན་ཏོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་ཚང་དཔོན་གྱི་
བུ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་ཁང་བ་བཅེགས་པ་དེ་མཚོད་པའི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ན་ལྷ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་མ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཏེ། ལྷ་རྣམས་གྱི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ལྷའི་མེ་རྟག་མན་རྒྱ་ར་བ་དང་ལྷའི་ཅན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷའི་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷའི་དརུལ་གྱི་ཕྱེ་མ་དག་གིས་ཁང་བ་བཅེགས་པ་དེ་ལ་འཕྱོར་མདོན་པར་འཕྱོར་མདོན་...
པར་རབ་རྒྱ་འཕྱོར་བར་མཐོང་ངོ་། ། ལྷའི་སིལ་སྟན་དག་ཀྱང་ཐོས་སོ། ། མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་ཕྱོད་ལྷ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ་ཁང་བ་བཅེགས་པ་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷའི་མེ་རྟག་མན་རྒྱ་ར་བ་དང་ལྷའི་ཅན་གྱི་ཕྱེ་མ་
དང་ལྷའི་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷའི་དརུལ་གྱི་ཕྱེ་མ་དག་གིས་འཕྱོར་ཞིང་མདོན་པར་འཕྱོར་མདོན་པར་རབ་རྒྱ་འཕྱོར། ལྷའི་སིལ་སྟན་འདི་དག་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་བར་སྐད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རུང་།

༡༩། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། ། འདི་ལ་བསྐྱབས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱེན་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷུང་རྒྱར་རྒྱ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ན། ། བྱུང་མི་ཤེས་སམ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། ། ཀློག་ཤི་ཀ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དེ་གང་ན་བཞུགས། ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ཁང་བ་
བཞེགས་པ་འདིའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ལ་བེཊུཊུ་བཞུ་བས་བྲིས་པ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་རྒྱ་རིམ་པ་བརྟུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་……

བཞག་ཉི་དེད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་དགའ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོ་ལ་སྐྱེས་ཏེ། བྱ་ཚོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་དེ་
དག་གིས་མེ་རྟོག་དང་ཐེང་བའི་ཆུན་པོ་དང་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྟག་པ་དང་རྩི་དང་ཐེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་ཐྱེ་མ་དང་ཆོས་གོས་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་རྩིལ་བྱ་དང་བ་དན་དག་...
དང་གསེར་དང་དརུལ་ལས་བྱས་པའི་མེ་རྟོག་གང་དག་ཐོགས་ཏེ་འོངས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་རྒྱ་ཐྱིན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་ཉི་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པའི་ཐུར་དེ་དག་ལས་གཞན་དང་གཞན་ཆེས་སོ་སོར་བཞག་གོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཆོང་
དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱ་ཚོ་ལྷ་བརྒྱ་དག་གིས་མེ་རྟོག་དང་བརྟག་པ་དང་རྩི་དང་ཐེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་ཐྱེ་མ་དང་ཆོས་གོས་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་རྩིལ་བྱ་དང་བ་དན་དག་...
དང་། ཅན་གྱི་ཐྱེ་མ་དང་གསེར་དང་དརུལ་ལས་བྱས་པའི་མེ་རྟོག་དང་ལྷའི་རྩལ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་རྒྱ་ཐྱིན་པ་ལ་ལྷ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚེ་འབྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་དེ་དག་འདི་སྟེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཏེ་དོ་མཚར་ཏོ། ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་འདི་རྩ་འབྲུལ་
ཆེ་ཞིང་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར་གཟི་བརླིང་ཆེ་སྟེ། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ན་ཡང་རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་འདི་འདྲ་ན་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་སྟེ་མོ། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟག་པའི་བསམ་པས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་.....
དེ། འདི་སྐད་ཏུ་དག་པའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཅག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟུང་པ་སྟོང་པ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་གྱིས་ཆོས་གང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༩༩། ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་བཀྱར་ཏྱིར་བྱེད་པ་དང་སྤྱུ་མར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་བཀྱར་ཏྱིར་བྱེད་པ་དང་སྤྱུ་མར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཅག་གྲུང་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱར་ཅིག ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཅག་གྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུ་དང་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ལྟ་བུ་པ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་ཡང་བཀྱར་ཏྱི་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་རྐང་པ་ལ་མགོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་མདོན་ཏུ་བྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་བྱེད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །

ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རུས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སྟེ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
འདི་ན་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ཆོལ་ཞིང་འཕྲིག་དགོན་པར་ཐུན་པ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤར་ཐུགས་སུ་སོངས་ཤིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་སྒྲ་ཐོས་ཏེ། བདག་གིས་སྒྲ་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དེ་ཐོས་ནས་ཤར་ཐུགས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་མཆིས་ནས་འདི་སྒྲ་མ་དུ་བསམས་ཏེ། བདག་གིས་སྒྲ་དེ་ལ་རི་སྤྱོད་ཅིག་
ཏུ་མཆི་བར་བབྱི་སྤྱོད་ཏུ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་མཉན་ཅིང་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་བདག་གིས་མ་དྲིས་སོ་སྒྲ་མ་ཉེ་དེས་བདག་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་
གཏུང་བར་གྱུར་ནས། ས་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཉིན་མཆན་བརྟན་འདས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཏུང་བས་བས་ལ་སེམས་པ་ནི་མ་བྱུང་གི་ གཞན་དུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་འབའ་
ཞིག་ཡིད་ལ་བབྱིས་ཏེ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་མཆི་བར་བབྱི་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་སུ་ལས་མཉན་པ་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྒྲ་དེ་ལ་མ་དྲིས་སོ་སྒྲ་མ་པ་དང་། དེ་ནས་བདག་གི་

༡༩༡ ། མདུན་རུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་ཞིག་བྱུང་ཏེ། དེ་འདི་སྐད་རུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་འདི་ནས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་སོང་དང་གྲོང་བྱིར་སྤྲོས་ལྷན་ཞེས་བུ་བ་དེ་
ན་བྱུང་རྒྱལ་ཁེམས་དཔའ་ཁེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཅིང་འཆད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ནས་བདག་དགའ་བ་དང་རབ་རུ་དགའ་
བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་དགའ་བ་དང་རབ་རུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་གྱུར་ནས་ས་སྤྱོགས་དེ་ནས་མ་བསྐྱུད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་
པ་སྟོན་པ་ཐོས་སོ། ། དེ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་པར་གྱུར་ཏོ། ། བདག་དེ་ན་མཆིས་པ་ན་སྤྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་
འདས་ན་མས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་བ་མཛད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བུ་བ་ཕྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། བྱོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ལས་
སྤྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གནས་པས་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ན་མས་ཡོངས་སུ་སྤྱོགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ཤིན་རུ་ལེགས་པར་བཞུན་ཡང་།

དག་པར་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས་མི་སྤང་བར་གུར་རྟོ། ། བདག་གུང་དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་འདི་སྟམ་ཏུ་
བསམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ཏུ་བཞུད་སྟམ་མོ། ། དེ་ནས་ཡང་བདག་གིས་འདི་སྟམ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དག་ལ་བགྱི་བ་བགྱིས་པ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་.....
ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བདག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ཏུ་བཞུད་པའི་དོན་འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་རི་ལྟར་གདམས་པ་དེ་ལྟར་ཤར་སྟེགས་ག་ལ་བ་དེར་མཆིས་ཏེ། མཆིས་ནས་གུང་རྒྱང་
རིང་མོ་ནིག་ནས་བདག་གིས་འཕགས་པ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་དཔེར་ན་དག་སྟོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་རྩེ་གཅིག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་

༡༩། ། བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་རྟོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ཏུ་བཞུད་ཅེས་འདྲི་
ན། རིགས་ཀྱི་བུ་ཅི་ནས་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་འཆལ་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་
བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་བདག་ལ་བཤད་ཏུ་གསོལ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བརྒྱད་ཉླང་པ་ལས་རྟག་ཏུ་དུའི་ལེན་ཞེས་བུ་བ་སྟེ་ལུས་ཅུ་བའོ། ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་
དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེ་དག་ནི་གང་ནས་གྱུར་མ་བྱོན། གང་ཏུ་ཡང་མ་བཞུད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་
འོང་བ་འཕྲུལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ་མི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་ནི་འོང་བ་འཕྲུལ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་མེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་འཇམ་འགྲོ་བ་སྤེས་པ་མེད་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་
ནི་འོང་བ་འཇམ་འགྲོ་བ་སྤེས་པ་མེད་དེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལ་ནི་འོང་བ་འཇམ་འགྲོ་བ་སྤེས་པ་མེད་དེ་འདོད་
ཆགས་དང་བྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འགོག་པ་ལ་ནི་འོང་བ་འཇམ་འགྲོ་བ་སྤེས་པ་མེད་དེ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །
རིགས་ཀྱི་བྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ནི་འོང་བ་འཇམ་འགྲོ་བ་སྤེས་པ་མེད་དེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚེས་དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་གཞན་ན་མེད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚེས་འདི་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་གཉིས་སྟེ་བྱར་མེད་དོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་མེད་པའི་བྱར་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་

ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཚུ་མེད་པ་ལ་ཚུར་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་མི་ལྟ་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་འཇམ་འགྲོ་བ་མེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་རྣམས་ལ་བྱོན་པ་འཇམ་བཞུད་པ་མེད་དོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་ཏེ་དཔེར་ན་སྟེ་མ་བྱེད་པས་སྐྱལ་པའི་སྤང་པ་ཆེའི་ཆོགས་སམ་རྟའི་ཆོགས་སམ་ཤིང་རྟའི་ཆོགས་སམ་དཔུང་བྱ་ཚུང་
གི་ཆོགས་ལ་འོང་བ་འཇམ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱལ་ལ་ཡང་བྱོན་པ་འཇམ་བཞུད་པ་མེད་དོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་ཏེ་དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་གཉིད་
ཀྱིས་ལྷག་པའི་མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་འཇམ་ལྟ་འཇམ་དུག་གམ་བརྟན་ནམ་བརྟན་དམ་དགུ་འཇམ་བརྟ་འཇམ་ཉི་བྱ་འཇམ་ལུམ་ཚུ་འཇམ་བཞི་བརྟ་འཇམ་ལྟ་
བརྟ་འཇམ་བརྟ་འཇམ་སྟོང་དམ་བརྟ་སྟོང་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ལས་སང་པ་དང་། དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས་དེ་

༡༩། ། བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་སྟོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ཏུ་བཞུད། ཉན་ཏུ་ཏུས་སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་མི་ལམ་ལ་ཚས་གང་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་
 གྲུབ་པར་ཤེས་པ་མི་གང་འོ། ། མི་ལམ་ནི་བརྟན་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་སོ། ། ཚས་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཚས་ཐམས་ཅད་ནི་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་
 མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་གང་སྟེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་མིང་གི་སྟེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཚས་ཉིད་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་བཞུད་པར་རྟོག་གོ། ། གང་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་བཞུད་པར་རྟོག་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་འགྲོ་བ་དུག་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྫོང་བ་འཛོང་བ་འཛོང་བར་འགྱུར་བའོ། ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལས་རྒྱང་རིང་ཏུ་གྱུར་བའོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ལས་རྒྱང་རིང་ཏུ་གྱུར་བའོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་གང་དག་ཚས་

ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་འོང་བ་འཕ་འགྲོ་བ་
འཕ་སྐྱེ་བ་འཕ་འགག་པར་མི་རྟོག་གོ། །གང་དག་ཆོས་གང་ལ་ཡང་འོང་བ་འཕ་འགྲོ་བ་འཕ་སྐྱེ་བ་འཕ་འགག་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །གང་
དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱོན་པ་འཕ་བཟུང་པར་མི་རྟོག་གོ། །གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་
དེ་དག་ནི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོང་པ་སྟེ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་པ་འོ། །བཙུང་ལུན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་
བསོད་སྦྱོམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དང་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཡོད་པ་ནི་ཤར་སྦྱགས་ནས་
ཀྱང་མ་འོངས་ལྟ་ནས་མ་ཡིན་ཅུབ་ནས་མ་ཡིན་བྱང་ནས་མ་ཡིན་སྦྱགས་མཚམས་ནས་མ་ཡིན་སྟེང་དང་འོག་ནས་མ་ཡིན་སྦྱགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་

༡༩། ། དག་གི་དག་བའི་ཚུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དག་འབྱུང་ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་རྟེན་དང་གཞི་ལ་
 རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་། ། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་འགག་པ་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གང་དུ་ཡང་མི་འཕོ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟེན་དེ་དག་ཡོད་ན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་རབ་
 ཏུ་འབྱེད་ངོ་། ། རྟེན་དེ་དག་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་། ། རིགས་གྱི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ཡང་
 སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གང་ནས་ཀྱང་མ་ཕྱོན་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གང་དུ་ཡང་མ་བཟུང་ངོ་། ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སྐྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྐྱ་དཔས་
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། སྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་དེ་ནི་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་རྟེན་རྣམས་ཡོད་ན་སྐྱ་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་དེ་དག་མེད་ན་སྐྱ་མངོན་པར་གྱུབ་པ་ཡང་མི་སྤྱང་ངོ་། ། རིགས་གྱི་བུ་འདི་ཉྱ་ཉེ་དཔེར་ན། སི་མང་

གི་སྐྱུ་བྱང་བ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་འགགས་པ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་གང་དུ་ཡང་མི་འཕྲོ་སྟེ།

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་

པ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་མང་གི་ཁོག་པ་ལ་བརྟེན་པགས་པ་ལ་བརྟེན་རྒྱ་དང་ལ་བརྟེན་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན།

ཤིང་བུ་ལ་བརྟེན་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་མི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་མི་

མང་དེ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་མི་མང་གི་ཁོག་པ་ལས་མ་བྱང་པགས་པ་ལས་མ་བྱང་རྒྱ་དང་ལས་མ་བྱང་ཡུ་བ་ལས་མ་བྱང་ཤིང་བུ་ལས་མ་བྱང་རྒྱ་དང་

རྟེན་ལས་མ་བྱང་མི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ལ་བ་ལས་སྐྱེ་མ་བྱང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས་སྐྱར་གདགས་སོ། ། སྐྱེ་དེ་འགགས་པ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟེ་ལྟོ་ཡངས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡང་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ།

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དག་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུར་བ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་

ཏི། རྒྱ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་དག་པའི་རྩ་བ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏི།

རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མང་པོ་ཆོགས་

ཆེམ། ཟུར་ཟུར་རབ་རུ་ཟུར་ཟུར་གྲན་རུ་རབ་རུ་ཟུར་ཟུར་རྟེ། བརྟན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲོགས་ཤིང་སྤྲོ་གོང་བར་གྱུར་རྟེ། ། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་རྩ་དང་ཤིང་གི་ལ་བ་དང་སྒྲན་དང་ནགས་ཆལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ག་ལ་བ་དེ་ལྷགས་སུ་རབ་རུ་འབྱུང་བར་གྱུར་.....
རྟེ། ། རུས་མ་ཡིན་པའི་མེ་རྟོག་དག་ཀྱང་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལས་འཁོར་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བབ་པ། ། རྩ་རྩམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ཀྱང་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོག་རུ་རུ་དག་གི་སྤྱོད་སུ་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་རྟེན་མེ་རྟོག་དག་གིས་འཁོར་མཛོད་
པར་འཁོར་མཛོད་པར་རབ་རུ་འཁོར་ཞིང་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་གྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་མཐུས་དེང་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་འཇིག་ཆོགས་ལ་སྤྲོ་
བའི་ས་ལ་གནས་པ་སྤྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་པར་ཞིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་དོན་དམ་པ་ལས་བྱང་བའི་གཏམ་བསྟན་པ་ཐོས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། ། དེ་

༩༩། ། ཉན་པ་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའ་ལེན་པ་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའ་ལེན་པ་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་པོ་ཤིང་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
ས་ཆེན་པོ་གཡོས་པ་འཛིན་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཕྱང་བ་འདིའི་རྒྱ་གར་ལགས་སྟེན་གར་ལགས། ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའ་ལེན་པ་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་རྣམས་མི་བྱོན་མི་བཟུང་པ་བཟུན་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་ཏེ་བདག་གིས་བཟུན་པས་སྟོག་ཆགས་སྟོང་སྟོག་བཟུང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སྟོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་སྟོག་བྱིག་
སྟོག་བཟུང་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་སྟོག་བྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་
པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའ་ལེན་པ་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་པོ་དགའ་བ་དང་རངས་པ་མཚོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། གར་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་
ཏུ་བྱོན་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱོན་པ་དང་བཟུང་པ་མེད་པའི་བཟུན་པ་འདི་དྲིས་པས་ལེན་པ་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་གི་དོན་བྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་བདག་གིས་རྟོག་པ་མཚོག་ཏུ་ལེགས་པ་.....

པར་རྟེན་དོ། ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཚན་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་སྤྲོར་ཡང་ཐེ་ཚཱ་མི་འདུག་གོ། ། བདག་ནི་ཐེ་ཚཱ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པ་དང་།
དེ་དགའ་བ་དང་རངས་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་ཏ་ལ་བདུན་ཅུ་ན་མ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཏ་ལ་བདུན་ཅུ་ན་འདུག་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་ཏི་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུ་མངོན་པར་
འཕགས་པ་མཐོང་ཏི་དེའི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་སེས་ནས་དེ་ལ་ལྷའི་མེ་རྟག་མན་རྒྱ་ར་བ་དག་བྱིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷའི་མེ་རྟག་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་ཏི་བྱེད་པས་བཀྱར་ཏིར་གྱིས་སེག་ རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུས་དེང་སྟག་ཆགས་

༩༩། ། རྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་དོན་ཕྱས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྱར་ཆེན་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་རྟོང་པར་དཀའ་ཞེས་སྤྲིས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུས་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱི་དུང་ནས་མེ་རྟག་མན་རྒྱ་ར་བ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་གཏོར་མཛོན་པར་གཏོར་མཛོན་པར་རབ་དུ་གཏོར་ནས་བདག་གི་ལྷས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་མཛོན་པར་བཀའ་སྟེ། ཆེག་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེང་སྤྲོད་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་གྱི་དང་ཞབས་འབྲིང་བཅུ་པའི་སྤྲོད་དུ་བདག་གི་ལྷས་ཁྱོད་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་སྤྲིས་ཏེ། དེས་བདག་གི་ལྷས་ཕུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དང་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བདག་ཅག་བྱང་ཁྱོད་ལ་ལྷས་འབུལ་གྱིས།

བདག་ཅག་གྲང་དག་བའི་ཆ་བ་འདིས་ཆོས་དེ་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བྱིད་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་ཡང་དང་ཡང་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་བཀུར་སྐྱོར་བཀྱི་སྒྲ་མར་བཀྱི་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པར་བཀྱིའོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྩ་རྩས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་
བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ། བུ་མོ་དག་གལ་ཏེ་བྱིད་དང་ལྷན་པའི་བསམ་པས་གནས་པར་བྱེད་ན་དང་ལྷན་པའི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་བྱིན་ཅིག་དང་དེ་ལྟར་ན་བུ་མོ་བྱིད་
ངས་སྤང་རོ། ། བུ་མོ་དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། བྱིད་ལ་ལྷན་པའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱིད་གྱི་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པར་འརྱག་ནོ་བྱིད་ལ་ལྷན་པའི་བསམ་པས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པར་བྱ་བར་
བདག་ཉིད་འབུལ་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྩ་རྩས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ།
ཤིང་རྟ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་བརྒྱན་ནས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་ཞབས་འབྲིང་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུལ་ཏེ། རིགས་གྱི་བུ་བདག་ནི་གཡག་མོ་

༡༩༩། ། འདི་དག་འབྱུང་ཞིང་ཤིང་རྟ་ལྷ་བརྒྱ་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་སྟེ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཏེ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་འཁྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་གཏང་བར་བྱའོ། ། ཡོངས་སུ་གཏང་བའི་སེམས་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱའོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ཉན་ཅུས་ཏེ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྲོ་ན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དང་འདི་ལྟ་བུའི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་བྱིས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་

འཕགས་ཀྱིས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་བུ་མོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་དང་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྩ་རྩེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་.....
བའི་ཕྱིར་སྤངས་ཏེ་སྤངས་ནས་རིགས་གྱི་བུ་རྟག་རྩ་རྩ་ལ་སྤྱར་བྱིན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བདག་གི་ཕྱིར་རྩ་ཞུགས་པ་
དང་ཉི་མ་རྒྱབ་པར་གྱུར་རྟོ། ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྩ་རྩ་འདི་སྟུང་རྩ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་སྟུང་བདག་ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་འོངས་ལ་འདུག་
པ་འཇ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་གི་མི་ཆ་ལ་འདི་ནི་མ་ལེགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་བདག་གཟུང་བའི་ཕྱིར་འདི་སྟུང་སྟེ་ཆོས་སྟན་རྩ་ཕྱིར་མ་བྱང་གི་བར་
རྩ་བདག་འགྲོང་བ་དང་འཆག་པའི་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་རྩས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བརྟན་གྱི་
བར་རྩ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་གཞུང་རྩ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་.....

༢༩། ། ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟུ་ཡང་ལོ་བརྟན་གྱི་བར་རྟུ་གཉིད་དང་སྤྱགས་པ་མེད་
པར་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་རྟུ་འདྲ་བར་བྱེད་དེ་ལོ་བརྟན་གྱི་བར་རྟུ་འདྲོད་པའི་རྟོག་པ་མ་བྱུང་གཞོན་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་མ་བྱུང་རྣམ་པར་འཆེ་བའི་རྟོག་པ་མ་བྱུང་། རོ་ལ་བརྟམ་
པ་མ་ཡིན་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་རྟུ་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ནམ་ལྔ་བར་འགྱུར། བདག་ཅག་གིས་བྱང་
བྱིག་ལ་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་འདྲག་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་གྱི་ཆོས་གྱི་བྱི་བཤམས་ནས་བདག་གིས་ས་སྤྱགས་འདི་ཆག་ཆག་མ་བརྟམ་
གྱིས། ས་སྤྱགས་གང་རྟུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེར་ལེགས་པར་བྱག་པར་
བྱ་མེ་རྟོག་སྤྱ་ཆོགས་མདོན་པར་དབྱམ་མོ་སྟམ་མོ། ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོ་ལྔ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་གྱང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟུ་འདི་རྗེས་སུ་སྟོབ་

ཅིང་། སྒྲིང་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་རྩས་འདེལ་བར་བྱེད་དེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འདུག་གོ ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྩ་རྩས་ལྟེན་སྦྲེད་ཀྱིས་ལས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ད་སྟེ་ཞག་བརྩན་ན་རྟིང་དེ་འཛིན་འདི་ལས་ལྷང་སྟེ། ལངས་ནས་གྲོང་བྱིར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་
སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྩ་རྩས་ལྟེན་སྦྲེད་ཀྱིས་པ་དང་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་རབ་རྩ་དགའ་མགུ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་ཏེ། ཆོང་དཔོན་
གྱི་བུ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་བུ་ཚོ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ་ས་སྦྱགས་དེ་སྦྱགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བརྩན་གྱི་རང་བཞིན་བཤམས་སོ། ། དེ་ནས་བུ་ཚོ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་སྒྲ་གས་ལྷས་
ལས་ཐུད་དེ་སྒྲ་གས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་སྟོན་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་འདུག་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེར་བརྟིང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཤམས་པ་ལ་བུ་ཚོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་རབ་རྩ་དགའ་མགུ་ཞིང་མགུ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་པར་བྱུར་རྟོ། ། དེ་

འཁོར་ཞིང་། བདག་གི་ལུས་སྟངས་ཕྱག་མང་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ཞིག་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་མཆོས་ཡོངས་སུ་གསུང་བའི་སྒྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞིག་
པ་ཡིན་ནི་སྒྲུལ་དུ་བསམས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་མཆོན་ཆོན་པོ་སྤངས་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དུ་ཕྱག་ནས་རང་གི་ཁྱག་
གིས་ས་སྒྲུགས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆག་ཆག་བཏབ་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུས་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཀྱང་མཆོན་ཆོན་པོ་སྤངས་ཏེ་རང་རང་གི་ལུས་ཕྱག་ནས་རང་རང་གི་ཁྱག་གིས་ས་སྒྲུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ། གང་དེ་དག་ལ་བརྟུང་ཐིག་ཅན་དེས་དག་བའི་
ཅུ་བའི་བར་ཆད་བུ་བའི་སྒྲགས་གང་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུ་དང་བུ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་དོ། ། དེ་ནས་ལྟ་
ནམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུ་འདི་ཅམ་དུ་ཆོས་འདོད་པ་དང་ཇི་ཅམ་དུ་ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པ་དང་ཇི་ཅམ་དུ་གོ་

ལྷ། ། ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་པ་དང་། ལུས་དང་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་
 འདི་རྟོ་རྟོ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་
 བར་བྱའོ་སྤྱོད་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ནི་ངོ་མཆར་རྟོ་སྤྱོད་མོ། ། དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཁྲག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་རྟོ། ལྟའི་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དེའི་དྲི་དམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་དེའི་དྲིས་ས་སྤྱོད་པ་དེ་ཁོར་ཁོར་ལྷག་ཏུ་དཔག་ཆད་ལྟ་བརྒྱ་ཆད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་བ། ། དེ་
 ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོག་ཏུ་ཏུ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་བྱུ་བྱི་བཙུན་འགྲུས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། བྱུ་བྱིས་ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་ལ་ཡང་ལེགས་རྟོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལྟན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བྱང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་བཙུན་འགྲུས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཚེས་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡང་དག་
པར་བརྒྱབས་སོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་འདི་སྒྲམ་རྒྱ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚེས་
འཕགས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ལྷན་ནི་བཏིང་། ས་སྒྲུགས་འདི་ལྷག་བདར་ནི་ལེགས་པར་བྱས་ཆག་ཆག་ནི་ལེགས་པར་བཏབ་ན་བདག་གིས་མེ་རྟོག་གང་དག་གིས་ས་སྒྲུགས་འདིར་ལེགས་པར་གཏོར་བར་
བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚེས་འཕགས་ཚེས་འཆད་ཅིང་ཚེས་ཀྱི་ལྷན་ལ་འདུག་པ་ལ་གཏོར་བར་བྱ་བའི་མེ་རྟོག་དེ་དག་གང་ནས་རྟེན་པར་འགྱུར་སྒྲམ་སོ། །
དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྷའི་མེ་རྟོག་མན་རྒྱ་ར་བ་འདི་དག་ལངས་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ས་.....
སྒྲུགས་འདི་དག་རྒྱ་མེ་རྟོག་བཀྲམ་པར་གྱིས་ཤིག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚེས་འཕགས་ཚེས་ལྷན་ཅིང་ཚེས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡང་གཏོར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་ནས་དེས་དེ་ལ་

༥༥། ། ལྷའི་མེ་རྟོག་མན་རྒྱ་ར་བ་ལྷའི་ཁལ་སྤྲོད་བྱེན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟུ་རྟུས་མེ་རྟོག་དེ་དག་སྤངས་ཏེ་མེ་རྟོག་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 ས་སྤྲོགས་དེར་མེ་རྟོག་བཀྲམ་པར་བྱས་སོ། ། མེ་རྟོག་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་གཏོར་རྟོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བརྟན་འདས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྟན་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་འོངས་ནས་སྟན་བཏིང་བ་ལ་འདུག་སྟེ། འཁོར་བརྒྱ་སྤྲོད་ཐུག་རྟུ་མས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མཐུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྟུ་བྱེན་པ་སྟོན་རྟོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟུ་རྟུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་མཐོང་མ་ཐག་རྟུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་དགོ་སྤྲོད་ཅེ་གཅིག་རྟུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་རྟུ་བའི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ། ། དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྟུ་བྱེན་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྟུ་བྱེན་པ་

མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ༡ ། ཚས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དབེན་པ་ཉིད་དོ། ༢ ། ཚས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༣ ། ཚས་ཐམས་ཅད་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༤ ། ཚས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༥ ། ཚས་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཅིག་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྟོག་ཅིག་པ་ཉིད་དོ། ༦ ། ཚས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་ཉིད་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ། ༧ ། ཚས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༨ ། ཚས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༩ ། བཅ་མཁའ་སྤྲོ་བ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ། ༡༠ ། རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་བ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ། ༡༡ ། རི་རབ་སྤྲོ་བ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ། ༡༢ ། བཅ་མཁའ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

[illegible]

འཇིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ༢། ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ༣། ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ༤། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུ་དེ་ལྟར་འདུག་བཞིན་ཏུ་དེའི་ཆེ་
ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེས་པར་བྱར་ཏོ། ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་
རོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཚེས་ཐམས་
ཅད་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ནམ་མཁའ་མུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། རྒྱ་མཚོ་མུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། རི་རབ་སྣ་ཆོགས་པ་

༡༥། ། ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ནམ་མཁའ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཞུགས་སྤྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་
བཞིན་རྩ་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སའི་ཁམས་སྤྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་
རྒྱའི་ཁམས་དང་མའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་སྤྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
སྤྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྱ་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འཛིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་རྩ་རྩས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱ་

སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱལ་ཅུ་རབ་རུ་སྒྲིང་པ་ལས། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལྷམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པའོ།། ཨ། ཨ།
རབ་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་སྐད་པའ་ཞེས་སྐད་པའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱལ་ཅུ་སྐར་སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་དང་རྒྱལ་སྒྲིགས་དང་བྱང་སྒྲིགས་དང་...
མཆམས་དང་འག་དང་སྒྲིང་གི་སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྒྱལ་ཉིན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིང་དག་ན། ལངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིང་དག་དགེ་སྒྲིང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་སྐད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་རྒྱལ་ཉི་རྒྱལ་འདི་ཉི་ལྷམ་ཉིང་དང་མིང་འདི་ཉིང་དང་ཡི་གེ་འདི་...
ཉིང་གྱིས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱལ་པ་འདི་འཆད་པ་མཐོང་ངོ་། ཨ། ཨ། ཨ། ཨ།
འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་སྐད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་རྒྱལ་ཉི་ རྒྱལ་འདི་ཉིང་དང་མིང་འདི་ཉིང་དང་ཡི་གེ་འདི་ཉིང་གྱིས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱལ་པ་འདི་འཆད་

པར་བྱ། བསྟན་པར་བྱ་ཉི་པར་བསྟན་པར་བྱ་ལྷང་འཕྱགས་པར་བྱ་ཁ་རྟོན་དུ་བྱ་བྱི་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གྲེགས་བཅ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་གེ་གསལ་ཞིང་རབ་
དུ་གསལ་བ་ལེགས་པར་བྲིས་ཉི། མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་དང་རྩི་དང་བྲེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་བྲེ་མ་དང་རོལ་མོ་དང་ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་རྩིལ་བུ་དང་བ་དན་
དང་ཁོ་ར་ལྷག་དུ་མར་མའི་བྲེང་བ་དང་མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་བཀྱར་སྟོར་བྱ་བྲ་མར་བྱ་རྩིད་པར་བྱ་མཆོད་པར་བྱ་རི་མོར་བྱ་བསྟོན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ནི་དའི་
རྩིས་སུ་བསྟན་པའོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་རི་སྟམ་དུ་
སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་དགའ་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གི་སྟོན་པ་
ལགས་སོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་། གྲུ་ལྟ་བུ་བུ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་།

༩༩། ། བ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ལས་བྱམས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ངག་གི་ལས་བྱམས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་བྱམས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་
རིམ་གྱིར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་ད་ལྟར་ང་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྤྱོད་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་དང་བ་དང་རིམ་གྱིར་བྱས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་ང་
འདས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ལ་ཡང་བྱས་ཤིག ཀུན་དགའ་བོ་ཅི་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཅི་ནས་ཁྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཐ་མར་མི་འགྱུར་
པར་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ལ་ལན་གཞིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གཏད་དོ། ། ཇེས་སུ་ཡོངས་སུ་གཏད་དོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་འདིག་ཅིན་ན་ཇི་སྲིད་དུ་
རབ་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཉན་པ་དང་འཇིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲུལ་

པ་དང་ཁ་ཉིན་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། མེ་ཉིག་དང་། བརྟག་པ་དང་། དྲི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་།
གརྟགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། བ་དན་དག་དང་། ཁོ་ར་ཡུག་རྩ་མར་མེའི་སྤེང་བ་དང་། མཚོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་བཀྱར་སྒྲིར་བྱེད་སྤྱོད་མར་བྱེད།
རྒྱེད་པར་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད། སི་མོར་བྱེད་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་མཚོད་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སིམ་
ཤོ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་སིག་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩལ་ན་སྦྱོད་པར་སིག་པར་བྱའོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་དབྱེས་ཤིང་དེ་སྐད་
ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འདུན་དང་། ཆེ་དང་
ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་བར་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་

། མཛོན་པར་བསྟོན་དོ། ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་མེད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའོ།། །། བཅོམ་
ལྷན་འདས་མ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཚེགས་སོ།། །། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུག་ལོ་ན་དང་རྩ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་པ་བན་དེ་རྩ་ཆུང་རྒྱ་མི་ལ་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ། སྤྲད་ཀྱིས་དབང་ཐུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་པོ་དེ་གྱི་དཔལ་ལྷ་བཅན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་བཅན་གྱིས་བཀའ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་ལྷ་མི་ཏ་དང་།
ལྷ་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་མོ་པ་དག་སྤྲད་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར། སྤྲད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པལྟ་ཏ་ཆེན་པོ་རྒྱ་པོ་ཀ་ར་མི་རྩ་མོ་ན་དང་། རྩ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་པ་དག་
སྤྲད་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ལྷ་མོ་དབྱུག་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ་གཏུགས་ནས་བཅོས་ཤིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ། ཡང་སྤྲད་ཀྱིས་སྤྲད་སྤྲད་སྟེ་ཐང་ན་མོ་ཆེར། པལྟ་ཏ་ཆེན་པོ་རྒྱ་པོ་ཀ་ར་མི་རྩ་མོ་ན་
དང་། ལྷ་མོ་པ་འཕྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཤད་པའི་དུས་སུ་ཆེ་མོ་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ། ཐུས་རྒྱུ་མེད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་མོ་པ་འཕྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་

གནས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མདོ་གསུམ་ལ་གདུགས་ནས་ལན་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབ། སྤང་གྱིས་ཡང་ལྷོ་ཕ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཐབ། ཏུས་ཕྱིས་ལྷོ་ཕ་
 ཆེན་པོ་སྤྱུའི་དགོ་སྤྱང་སྤྱོད་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔེ་ཏུ་མ་བསགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ། སྤར་ཡང་ཞ་ལུ་ལྷོ་ཕ་རིན་ཆེན་ཆོས་སྤྱང་བཟང་པོས་རྒྱ་བོད་གྱི་དཔེ་
 ཏུ་མ་དང་བསྟུན་ནས་དག་པར་མཛད་པའི་མ་ཕྱི་དང་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་དང་བོད་དཔེ་པར་མ་རྣམས་ལ་གདུགས་ཏེ། སྤྱུའི་དགོ་སྤྱང་མངའ་རིས་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན་དང་
 སྤང་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་གཉིས་གྱིས་བྱས་དག་མཛད་དེ་ཡར་སྤྱོད་ཤུམ་པར་ཏུ་བསྟུབས། དེ་ལ་མ་ཕྱི་མཛད་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་
 བཅུན་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་པར་ཏུ་བརྒྱ་བར་མཛད། དེ་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ཤིང་། ཡར་ཤམ་གྱི་པར་ལ་ཡིག་ཅོར་བྱང་བ་དཔེ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་བྲིས་ཅོར་རྒྱན་འབྱམས་སུ་སྤང་བ་
 འགའ་ཡང་སྤང་བས། བརྒྱད་སྤྱོད་པའི་དཔེ་རྩིང་མང་པོ་དང་བསྟུན་ཞིང་། སྤྱོད་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱད་སྤྱོད་འགྲེལ་ཆེན་ལ་གདུགས་ནས་བྱས་དག་ལེགས་པར་

༄༅། | བྱུང་། ཡི་གེའི་སྡེ་བ་སྦྱར་ན་མས་ཀྱང་ལུ་མ་རྟགས་དང་བསྟུན་ནས་སྤྱུག་པའི་དགོས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཟུ་ཤེས་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཏུ་དག་པར་བྱས་པའོ།
འདིས་ཀྱང་ཤེས་ལྷན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྦྱགས་ཀྱང་ཏུ་འཕེལ་ནིར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ||

[illegible]



༡ བ་མོ་ཤུ་ཅུ་ལུ་ནི་མཁྱེན་པ།

འདིར་དང་བའི་སྟོན་པ་ལྷིང་པ་གྲང་བའི་ཁྱིམ་ཤེས་རབ་སྒྱི་པ་རྩ་ཏུ་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཉམས་པ་

ཕྱིག་པ་དང་ཁ་ཉིན་དུ་བར་འདོད་པས་ཕྱིག་མར་ཉིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་གསལ་བ་གང་པ་ལྟི།

རང་གི་མཆུན་གྱི་ཐང་དྲང་གི་ནམ་

མ་ཁའི་གནས་ལྷ་ལོང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཚོ་ཞིང་ཤངས་པའི་རྩེར་ཁམ་ཕྱ་ཆོག་པ་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་.....

གདན་ལ།

རང་པོ་རང་གི་དོན་ཅན་ཙུང་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུ་པ་པ་ཤུའུ་སྒྲུ་བ་པ་ཤུ་མ་རོག་ག་ག་སེམ་པ་ཙུ་མ་རྩུ་བ།

དཔེ་གཙུག་རྒྱུ་དང་

བསྐྱུལ། འོད་ཟེར་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟོན་ཏེ་སོ་སོའི་རྒྱག་བསྐྱུལ་རྣམས་ནི་བར་བྱས་ནས་མན་བདེ་ལ་བཀོད།
འཇིག་རྟེན་འདིས་གཙོས་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། གནས་འདི་ལག་མཐིལ་ལྟར་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་མཐའ་སྒྲིབ་ཏུ་པར་བྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་
པ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྒྲིབ་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམས་ལ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག ། སྤལ་བཟང་ཐར་བར་བཤྲོད་
པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག ། བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། ། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྱས་རྒྱག་འཆལ། །
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཙེས་རབ་དགོངས་ནས། ། གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་ཤིང་། ། རྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་

བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ། ག་མ་བུ་ཉི་ཤེས་གཉིས་ རྟོག་པམས

༄༅། | དཔལ་གྱུར་པ། | འདྲིན་མཚོག་ཤུག་ཉི་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཐབ་
མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཉམས་ལེན་བྱིན་སྒྲུབས་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱལས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཕྱག་
གྱུར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། | ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་གི། | ལུས་བརྒྱུད་པ་ཡིས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ། | མཚོག་ཏུ་དང་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |
རི་སྟེང་ལུ་དག་ཅེས་པ་ནས་སྤྱིར་བཏུ་བའི་བར་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་དལ་བྱས་འདོན། དེ་ནས་མཆུལ་ཕུལ་རྟེ། བདག་དང་
མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྱུས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བདག་གཉིས་ལྟ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལག་གི་སྒྲོ་ལྟ་.....
མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གྱུས་པ་སྟགས་བྱིན་ཅི་མ་ལག་པའི་སྒྲོ་ལྟ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། རྟེན་བྱིན་དང་གི་

བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དུག་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་ནིང་ནམས་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཐུབ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། ། དེ་ནས། ལྷོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མདྲ་ཇ་བ་རྒྱུ། ལྷོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་བི་མ་
ན་སྒྲ་ར་མདྲ་ཇ་བ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་འགྱུར་ཐུགས་མང་དུ་འདོན། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་ནམས་ལ། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུབས་སུ་མཆི། ། བདག་
གིས་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། ། འགྲོ་ལ་ཡན་ཐུར་སངས་རྒྱས་འགྱུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་
བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆོགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་

༡༩༩། ། བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་གུང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་གཟུང་
བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུ་པར་བྱ། ། ཁ་རྟོན་དུ་བྱོལ་སྒྲུ་དུ་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དྲག་དུ་བྱ། དེ་ནས། བཅས་མཁའི་མཐུ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ན། ། ལྷ་ལྷ་གནོད་ཕྱིན་ཏི་ཟ་ལྷ་མ་ཡིན། ། ལྷ་ལྷ་མི་འཕ་ཅི་དང་རྩ་འབྲེལ་སྐྱེས། ། ལྷ་འབྲུལ་ཡིད་ལྷན་ཐམས་ཅད་འདིར་གསེགས་ཤིག ། བསྐྱུ་པ་རྩ་དུ་ཐོས་པར་རབ་དཀར་
ཞིང་། ། གང་ཞིག་ཐོས་ན་གཏན་དུ་བདེ་བྱེད་པ། ། བདེ་གསེགས་གསུང་སྒྲན་བདུད་ཅི་ཆོས་གྱི་ཟླ། ། བདག་གིས་ཕྱིན་གྱི་དང་ཅིང་གས་པས་ཉན། ། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཕྱིར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་ཕྱིན་པ་བྱ་བར་བསམས་ནས་ཆོག་འབྲུགས་ལ་བར་སྒྲིག་པ་དང་ཁ་རྟོན་དུ་བྱོལ། ། མཆོག་དུ། ཆོས་
བཤད་པ་ལས་ཕྱིར་བ་ཡི། ། དགོ་བ་བདག་གིས་གང་བསམས་པ། ། དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལྷས་པ། ། བདེ་གསེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤིག ། ཅེས་སྐྱེས་བཞུགས་པ་དང་སྒྲན་ལམ་

ཀྱུ་ཆེར་བྱས་ཏེ། འབྱུང་པོ་གང་དག་ཕྱོགས་འདིར་སྒྲགས་བྱུར་ཏེ། ། ས་འཇམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོར་པ་དག ། རྩེ་དགུ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཤོག ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་
ཆེས་ལ་སྒྱུད་བྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་མོ། ། ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཆེ།
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཆོགས་ཞིང་གཙུག་པོ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་གོང་ལྷུར་གསལ་བརྟུང་ལ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱེད་སྐྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་
ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གང་དང་གང་གི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་
གསུམ་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་གཞུང་དེ་དང་དེ་མཛད་པ་པོ་དེ་དག་གསལ་གདབ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དབྱེད་གཙུག་རྟོར་འཕགས་པ་སོགས་
མཚན་བཟང་དང་ལྡན་པ། ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ལྷུང་དེ་པ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། སྤྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན།

[illegible]

འདིར་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་སྦྱང་བའི་ཆེ་གཞུང་དོན་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུའི་ནམ་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟེན་མོ། ། དེ་ལྟར་བསྟེན་མས་ནས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
མཆུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། གཞུང་སྟོག་པ་དང་། ཁ་རྟོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེ་ག་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་སེར་པ་དགེ་སྦྱང་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཨ་ དགེ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྦྱར་བའོ། །
འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

॥

མཆུག་བྱང་མདོར་བསྟུན།

«འཕགས་པ་བརྒྱད་ཉླང་པ་»ཞེས་པའི་སྒྲིགས་པམ་འདི་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་ནིའི་གསུང་རབ་བོད་ཏུ་བསྟུར་པའི་བཀའ་འབྱུར་ལ་ཕོད་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཕོ་ཉི་གཅིག་ཡིན། འདིའི་དངོས་བསྟན་ཟབ་མོ་ཉླང་པ་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིགས་བསྟན་ཅིང་། སྤྱུ་དོན་མདོན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དབང་ཏུ་མཛད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཡོད། སྤྱིར་གཞུང་འདིའི་བཙུན་བྱ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་མིའི་རིགས་
ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དབྱུང་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བྱར་ཡོད་གསེས། སྤྱི་ཆོགས་དང་མིའི་བསམ་སྒྲུབ་འཕོ་འབྱུར་ལ་རྟག་ཅིང་དབྱུང་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིག་པ་བ་རྣམས་ལ་མཆོན་ན་མེད་ཏུ་མི་ཅུང་པའི་ཡིག་ཆ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་འཆུག་སྟུམ་ནས་པར་ཏུ་
བསྟན་པ་ཡིན།

བརྒྱད་ཉླང་པའི་དེབ་འདི་ནི། སྤྱི་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ཤིང་དཔར་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

般若八千頌

青海民族出版社出版（西宁市西关大街98号）

责任编辑：成来 封面设计：光翔天

技术设计：郭承祖

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/16 印张：45.75

1985年8月第1版 1985年8月第1次印刷

统一书号：M11181-0 印数：1—50,000

定价：盒装18.50元 平装13.50元

བརྒྱད་ཉིད་པ།

ཕྱུ་ཁུ་པའི་བཀའ། བན་དེ་རྒྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཕྱི་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུར།

དཔེ་རྒྱུ་འགན་འཁུར་པ། འཕྲིན་ལས། རྒྱ་ཆེན་པ། ཤར་གཤོང་རྒྱ་བཟང་བཤད་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་ཡིག་ གྲགས་པས་བྲིས།

མཆ་མྱ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱ་ཁང་གིས་པར་དུ་བཟུར། མཆ་མྱ་མི་རིགས་ཆེན་མོ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུར།

མཆ་མྱ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1985 ལོའི་རྒྱ་བརྒྱད་པར་བར་གཞི་དང་པོ་བཟུངས།

1985 ལོའི་རྒྱ་བརྒྱད་པར་བར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེ་བུ་ཁུ་ཁུ་ལེགས་རེར་རྒྱ་རྒྱ་18. 50

དེ་བུ་དུས་ལ་རེར་རྒྱ་རྒྱ་13. 50